



# 月間仲間ふやし目標達成まであと174人

## 11/16~月末までの月間目標達成期間に必ず達成しましょう!!

月間目標達成に向けての取り組みごろうさまです。いよいよ仕上げの期間、11/19~月末まで月間仲間ふやし達成期間中に必ず目標をやりあげましょう。東地区は残り19人、南地区は残り2人、河西地区は残り8人、海南海草地区は10人と4地区で目標到達まで間近となっています。中地区62人、那賀地区は58人と目標到達まで、残が大きいですが、月間目標達成期間で前進できるよう取り組みをすすめています。全体的には、目標達成間近なところは、年間の目標達成も視野に入れた取り組みをこの期間にさせていただきますようお願いいたします。月間目標達成期間を全地区、全支部の取り組みで成功させましょう。

# 朝比奈先生以来の集まり、25年ぶり???

## 六十谷西ニュータウンで健康チェック



11/15(日)六十谷西ニュータウンで健康チェックを行い、20人が血圧、尿、体脂肪、骨密度測定を受けました。

過去にヨーガ班があって、初代院長の朝比奈先生が教えていたそうです。今回は、自治会にも呼びかけをしていただいて、20人が参加されました。参加された方から、



「運動しているのにどうしてやせないのか」「背筋を鍛えるには」など質問も寄せられ、和気藹々と健康チェックが行われました。今回は、健康チェックのみでしたが、班会として復活し定期的に開催できればと考えています。

和歌山中央医療生活協同組合主催

第1回ボランティア学校公開講座

# 医療生協のボランティア活動とは

みなと医療生協の伊藤三月さんがお話しします。

医療生協のボランティア活動とはどうあるべきなのか。ボランティア活動の可能性は。名古屋のみなと医療生協の経験をふまえてお話ししていただきます。普段からデイなどのボランティア活動に参加している方はもちろん、無料公開講座ですのでもご近所お誘いあわせのうえおこください。

とき 11月28日(土)午後2時~3時30分

ところ 附属診療所2階会議室

講師略歴

1965年みなと医療生協の理事になり、77年には協立病院開設に尽力、79年に同生協初のボランティア組織「あゆみの会」の活動をはじめ。現在も食事・配食・病院案内ボランティア活動をおこなっている。



「今後講座内容の概要」

- 2課「高齢者の心とからだ」 1月20日(水) 小西先生予定
- 3課「認知症とその予防について」 3月4日(木) 予定
- 4課「介護の実技について」 5月6日(木) 予定

お問い合わせ ① 各事業所・地区事務局もしくは

連絡先 ② おおみや診療所・那賀地区事務局 TEL 0736-61-6151

2009年医療生協強化月間仲間ふやし状況(7/31時点の残が8割到達までの月間目標)

	東地区		中地区		南地区		河西地区		那賀地区		海南海草地区		その他		計									
	目標	到達	目標	到達	目標	到達	目標	到達	目標	到達	目標	到達	目標	到達	目標	到達								
4/1~7/31	400	97	303	80	8	72	80	28	52	80	27	53	80	13	67	56	5	51	24	2	22	800	180	620
8月仲間ふやし	22	281		0	72		9	43		3	50		1	66		1	50		2	20		38	582	
9月仲間ふやし	55	226		0	72		19	24		9	41		0	66		26	24		0	20		109	473	
10月仲間ふやし	175	51		8	64		17	7		24	17		5	61		8	16		4	16		241	232	
11/1~11/14	32	19		2	62		5	2		9	8		3	58		6	10		1	15		58	174	