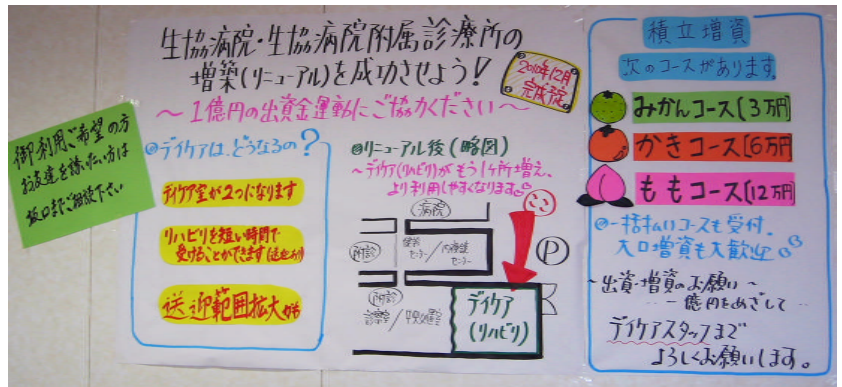




## リニューアル運動が盛り上がってきました!! 生協病院デイケア室 利用者さんも「協力せなあかんあ」と

3/11、本部事務局にリニューアル増資”みかんコース3万円”第1号が届けられました。デイケア室では、リニューアル運動が盛り上がっているということで、訪ねてみると、室内の壁に生協病院・附属診療所の増築リニューアルを成功させよう!!と手作りのポスターが掲示されていました。増築後は、デイケア(リハビリ)がもう1ヶ所増え、より利用しやすくなることなどを利用者さんに話し、リニューアル増資へのご協力を訴えています。利用者さんも「協力せなあかんあ」と申し出てくれています。



## 認知症の予防と最近の話題 ボランティア学校第3課開く

3/4(木)第1回ボランティア学校第3課講座が生協病院で行なわれ、20数名が参加しました。今回は「認知症の予防と最近の話題」について、回復期リハビリ病棟の松岡ちあき医師が講義しました。65歳以上の高齢者20人に1人、同窓会をやるとクラスで2人の認知症患者が発症していることとなります。単純なもの忘れとは違う認知症を疑う症状や発症する背景に高血圧や糖尿病などの生活習慣病、喫煙、家に1人で引きこもるタイプの人に多く見られるとのこと。心配な場合、まず内科の医師に相談することや、運動や新聞記事などの音読、簡単な計算問題を繰り返すことなどの予防策について話されました。参加された方は「よかった点は脳血管性認知症の予防を知り、高血圧の管理を知り勉強になりました。」「益々核家族となってくるこれから自分のゴールは自分のゴールは自分で設計できるよう日々を送りたいと感じました。」「松岡先生のお話は少し専門的な事を解りやすく理解出来た所もあり良かったと思いました。」などの感想がよせられました。

リニューアルを成功させようのリーフレットができました。ご利用ください



|                          | 2009年度仲間ふやし状況 09年4/1~10年3/11 医療生協到達 903人 年度目標達成まで97人 |    |    |     |    |   |     |    |    |      |    |   |      |    |   |        |    |   |     |    |    |     |     |     |
|--------------------------|--|----|----|-----|----|---|-----|----|----|------|----|---|------|----|---|--------|----|---|-----|----|----|-----|-----|-----|
|                          | 東地区  |    |    | 中地区 |    |   | 南地区 |    |    | 河西地区 |    |   | 那賀地区 |    |   | 海南海草地区 |    |   | その他 |    |    | 計   |     |     |
|                          | 目標   | 到達 | 残  | 目標  | 到達 | 残 | 目標  | 到達 | 残  | 目標   | 到達 | 残 | 目標   | 到達 | 残 | 目標     | 到達 | 残 | 目標  | 到達 | 残  | 目標  | 到達  | 残   |
| 第2次リニューアル09年度仲間ふやし目標達成月間 | 100  | 44 | 56 | 20  | 17 | 3 | 20  | 2  | 18 | 20   | 15 | 5 | 20   | 19 | 1 | 20     | 11 | 9 | 20  | 2  | 18 | 220 | 111 | 109 |