



# さすがに農業者の骨は強かった

## しもつコープファームで健康チェック...海南・海草地区

3月11日(木)海南市下津町ではじめて医療生協の健康チェックを行いました。下津町の運営委員さんの紹介で、しもつコープファーム(農民組合)の09年度の総会の場で健康チェックをさせて頂きました。運営委員さん3名、職員2名の参加でした。当日は総会が始まる1時間~30分早めに14名の方が来られ、血圧・体脂肪・骨密度測定・尿、塩分チェックを行い大変喜んで頂きました。骨密度測定では皆さん農業をしているだけあって結果のよい人ばかりでした。若い方でも血圧の高い人もあり



師からの指導に熱心に耳を傾けていました。

中には医療生協や生協病院を知らない方もおられ、パンフレットで説明をしました。

健康チェック終了後、ちょうど、総会が始まる前に少し時間を頂いて、今日の健康チェックのまとめと、医療生協への加入の訴えの時間を頂きました。是非、来年も来させて頂きますと約束し、はじめての下津町での健康チェックは大成功に終わりました。

## 09年度

## 新組さへん

## いらっしや〜い 河西地区でウエルカムパーティ

河西地区では3月13日(土)13:30~15:30に組合員ホールに於いて、2009年3月1日~2010年2月28日に新しく組合員さんになられた方を対象にウエルカムパーティーを開催しました。新組合員145名に事前に案内ハガキを送り、くすみ、のぎき、にしの3支部の役員さんが対象地域宅に確認の電話かけをし、12名の新組合員さんが参加されました。



医療生協紹介ビデオ鑑賞のあと、スライドを見ながら河西地区の活動状況・サークルの紹介をしました。数あるサークルを代表して、民謡サークル、マジックサークルが日頃の練習の成果を披露をし、童謡をうたう会からは、参加者全員に歌詞カードを配り、みんなで一緒に童謡をうたい楽しみました。交流茶話会やアンケートでは、「色々な活動をしていることがわかった」「健康をもう一度しっかり考えさせられました」「民謡サークルを昼にして欲しい」「楽しかった。これから色々楽しみです」「近所であれば班会にも参加したい」など前向きな意見をたくさんいただきました。新しい組合員さんに医療生協の様々な活動を知っていただき、生活の中で少しでもプラスになれるものを見つけてもらえる良い機会になったのではないかと思います。

## 仲間ふやし年度目標達成まであと86人のこり2週間必ず達成を!!

| 2009年度仲間ふやし状況            |                                    | 09年4/1~10年3/14 |    | 医療生協到達                            |    | 914人 |                                    | 年度目標達成まで |    | 86人                     |    |   |  |    |    |                                     |    |   |     |    |    |      |     |    |
|--------------------------|------------------------------------|----------------|----|-----------------------------------|----|------|------------------------------------|----------|----|-------------------------|----|---|--|----|----|-------------------------------------|----|---|-----|----|----|------|-----|----|
|                          | 東地区                                |                |    | 中地区                               |    |      | 南地区                                |          |    | 河西地区                    |    |   | 那賀地区                                     |    |    | 海南海草地区                              |    |   | その他 |    |    | 計    |     |    |
|                          | 目標                                 | 到達             | 残  | 目標                                | 到達 | 残    | 目標                                 | 到達       | 残  | 目標                      | 到達 | 残 | 目標                                       | 到達 | 残  | 目標                                  | 到達 | 残 | 目標  | 到達 | 残  | 目標   | 到達  | 残  |
| 4/1~3/13                 | 500                                | 502            |    | 100                               | 48 | 52   | 100                                | 100      | 0  | 100                     | 97 | 3 | 100                                      | 64 | 36 | 70                                  | 71 |   | 30  | 32 |    | 1000 | 914 | 86 |
|                          | 東地区年間仲間ふやし目標の50人達成! 2月・3月目標ではあと51人 |                |    | 2月・3月仲間ふやし目標の20人達成! 年間目標達成まであと52人 |    |      | 南地区年間仲間ふやし目標100人達成! 2月・3月目標ではあと17人 |          |    | 河西地区年間仲間ふやし目標100人まであと3人 |    |   | 第2次リニューアル09年度仲間ふやし月間20人達成! 年間目標達成まであと36人 |    |    | 海南海草地区年間仲間ふやし目標70人達成! 2月・3月目標ではあと9人 |    |   |     |    |    |      |     |    |
| 第2次リニューアル09年度仲間ふやし目標達成月間 | 東地区                                |                |    | 中地区                               |    |      | 南地区                                |          |    | 河西地区                    |    |   | 那賀地区                                     |    |    | 海南海草地区                              |    |   | その他 |    |    | 計    |     |    |
|                          | 目標                                 | 到達             | 残  | 目標                                | 到達 | 残    | 目標                                 | 到達       | 残  | 目標                      | 到達 | 残 | 目標                                       | 到達 | 残  | 目標                                  | 到達 | 残 | 目標  | 到達 | 残  | 目標   | 到達  | 残  |
|                          | 100                                | 49             | 51 | 20                                | 20 | 0    | 20                                 | 3        | 17 | 20                      | 16 | 4 | 20                                       | 21 | +1 | 20                                  | 11 | 9 | 20  | 2  | 18 | 220  | 122 | 98 |