



# 大盛況の健康チェック 骨密度測定に73名…海南・海草支部

4月29日(木)の祝日、あすなる共同作業所を会場に、今年で4回目となる、障害者団体主催の「みどりの祭り」が開かれました。

事前に実行委員会に健康チェックの実施を申し入れを行ない、医療生協として初めて参加しました。スタッフは組合員8名、職員4名の12名で血圧、体脂肪測定と尿・塩分チェック。そして骨密度測定をウリに73名の地域の方の健康チェックを行いました。会場は、模擬店などが立ち並び大賑わいの中、10時からスタートし、とぎれることなく健康チェックの希望者が訪れ、対話がはずみました。昼休憩を取るまもなくあつという間の4時間でした。

医療生協の加入コーナーを設け、健康チェックが終わった未加入の方を案内し、理事と支部長が丁寧に説明しました。1件の加入と2件の加入予約があり大成功でした。

歳代の若い女性まで老若男女問わず測定に訪れました。「骨を強くするにはどうしたらいいの?」や「牛乳以外にカルシウムをとる方法は?」などたくさん質問も受け、対応に大忙しでした。来年も是非参加し、医療生協の健康づくりを地域に根付かせて行きたいと思えます。



## 第2回めの保健教室は屋外でリフレッシュ講座 根来寺で歴史を学ぶ…那賀地区

## 今年のWHOまちかど健康チェックは天候にかなり影響を受けました 10ヶ所 のべ759人が健康チェック



4/30 第二回めの保健教室を根来寺に向いて、紀州語り部の増田 博氏により根来寺の発展と滅亡・江戸時代の復興を覚ばん和尚の活躍などわかりやすく語っていただきました。あいにくの雨と寒さの中にもかかわらず25名が参加し、体をリフレッシュする楽しい教室になりました。

地区	月日	場所	血圧	体脂肪	尿	尿塩分	骨密度	参加人数
海南海草	3月11日	しもつコープファーム	14	14	14	14	14	5
中	3月16日	コーナン	18	18	-	-	-	9
東	3月17日	ママショップ	14	14	-	-	-	7
那賀	4月4日	国主神社	5		-	-	-	2
河西	4月6日	松源	16	14	13	13	-	6
南	4月11日	長町公園	52	40	-	-	54	7
河西	4月13日	オークワ	48	48	45	45	-	11
中	4月21日	高野寺	45	45	-	-	-	8
東	4月21日	エパーグリーン	39	39	-	-	-	8
海南海草	4月25日	さんさん公園	20	20	12	12	-	4
		のべ759人がチェック	271	252	84	84	68	67

## 各支部の総会日程が決まりました

地区	支部	開催日	開催時間	開催場所
東地区	有本支部	5月21日(金)	10時～	栗林自治会館
	四ヶ郷支部	5月15日(土)	14時～	東地区多目的ホール
	宮北支部	5月15日(土)	10時～	宮北支所
	河北支部	5月16日(日)	13時30分～	つどいの家 千手川
	河北東支部	5月14日(金)	10時～	川永自治会館
	小倉支部	5月21日(水)	13時29分～	たいさんぼく
中地区	中支部	5月19日(水)	10時～	いこら会館
	本町城北支部	5月20日(木)	11時30分～	いこら会館
南地区	岡崎支部	4月7日(水)	支部結成総会	岡崎団地集会所
	南支部	5月27日(木)	10時～	芦原診療所組合員ホール
	広瀬支部	5月22日(土)	10時～	芦原診療所組合員ホール
	西支部	5月17日(月)	12時～	砂山地区会館
	雑賀高松支部	5月19日(水)	10時～	塩谷自治会館
	明和支部	5月13日(金)	10時29分～	和歌山民医連医学生センター
河西地区	にし支部	5月29日(土)	10時～	西ノ庄団地自治会館
	のぎ支部	5月22日(土)	11時30分～	河西診療所組合員ホール
	くすみ支部	6月12日(日)	10時～	河西診療所組合員ホール
那賀地区	打田支部	5月15日(土)	13時～	きのかわふるさと村
	貴志川支部	6月6日(日)	11時～	諸井橋下
	岩出支部	5月25日(火)	14時～	おのみや診療所
海南海草地区	海南海草支部	5月15日(土)	10時～	下津町長保寺

爽やかな薫風を!

# スリーウエーブ・パレード

## 医師、看護師、介護職員を増やせ!

エネルギーにスリーウエーブ行動! 市民にさわやかにアピールしましょう。

★実施日は、5月15日(土)  
～看護週間です。  
★集合時刻 午後2時  
★集合会場 県民文化会館3階特設会場  
★パレード～市役所前まで  
※ 白衣、プラカード、タペストリーなど、持参して下さい。

和歌山スリーウエーブ実行委員会  
和歌山県医療労働組合連合会  
和歌山県民主医療機関連合会

問い合わせ先 TEL 073-425-9355 FAX 073-488-7623 和歌山県医労連まで