



班づくり・班会開催月間...医療福祉生協連誕生記念班会 6班合同ほたる観賞班会 東地区・河北支部

6/12(土)河北支部は6班合同でほたる観賞班会を開きました。つどいの家千手川に18時30分に集合。みんなで血圧、体脂肪の健康チェックを行った後、7月に医療生協が医療福祉生協連に移行することが報告され、記念班会として写真撮影しました。

19時30分頃、あたりが薄暗くなってきたので、つどいの家を出発し、千手川の上流に向け歩きました。出世不動王の手前でしばらく待機。暗くなるにつれ、ほたるが出現し、数え切れないほどのほたるが、川全体を飛び交いました。幻想的な光景は、和歌山市内でそれほど山奥でもない場所でみることができる絶好のスポットです。合同班会には、13人が参加しました。



自己管理の大切さ学びました。生協病院糖尿病教育入院を体験して

2泊3日の糖尿病教育入院を体験された、組合員Yさんの体験記です。

病院として初めてのとりくみに、糖尿病の知識がない私が挑戦しました。多くの事柄を学べたことに感謝しています。血液検査・二日間の蓄尿の結果・二日目の血糖値のチェック・管理栄養士さんから、自身の三日分の食事内容の分析。医師・薬剤師・検査技師・理学療法士から、それぞれの立場から詳しく説明を受け、質問に対して回答していただいたことが良かったです。ビデオで学習した直後のテスト、理学療法士さんの指導での運動。正直なところ、忙しい二日間でしたが、得た知識は有意義でした。生活習慣病の糖尿病は誰でも油断していると、かかる病気です。食事療法・運動療法・検査で血糖コントロールをして、合併症を進行させないことです。自己管理の大切さを学びました。この取り組みを今後も続けていくために、ぜひ、組合員の皆様もぜひ、教育入院を受けてください。最後になりましたが、坂口医師をはじめとして、担当の清瀬看護師さん、係わって下さった職員の皆様、お世話になり、有難うございました。



スタッフと一緒に入院総括に参加するYさん

和歌山中央医療生協 健康づくり委員会 主催 第6回

体力測定会のお誘い

大好評をいただいている「体力測定会」、第6回目を開催します。自分の体力を知ると共に、健康増進のためにさらに、どのような運動が必要かを調べます。みんなで楽しく参加し、健康な体力づくりをはじめましょう。ご家族やご近所の方もお問い合わせのうえ、多数のご参加をお待ちしております。

日時 7月14日(水)
集合 午後1時50分(時間厳守) 午後2時開始
場所 中央コミュニティセンター3階大ホール
持ち物 汗ふきタオル、水筒、筆記用具
申し込み 地区組織担当事務局(診療所窓口)
問い合わせ先 TEL: 471-7767 東地区 坂口
451-6177 河西診療所 峠



- ※ 体操しやすい服装、靴でお越し下さい
- ※ 保険に加入します。参加費 300円いただきます。
- ※ 小学校、中学生のみの参加はできません。
- ※ ご参加の方は、下記申し込み書にご記入のうえ、7月7日までに各地区の組織担当者に提出してください。当日の受付は行っていません。
- ※ 準備体操を行ってから測定になります。
- ※ 遅れての参加はできません。

学びは明日への確かな一歩

医療生協の通信教育を受けましょう

医療生協の通信教育は、19コースあり、医療生協の様々な分野を学び、日常の活動に活かしています。今年の通信教育は、「生活協同組合」や「協同組合」の理念やしぐみを理解し、活用することが提起されています。日本福祉生協連が7月に設立されるということで、新コースとして、あらたな連合会の姿やこれからの医療福祉生協運動のあり方を学ぶ『「いのちの大運動」と「医療福祉生協連」と「事例で学ぶ事業所利用委員会」』コースが新設されます。

和歌山中央医療生協は、200人の受講を目標にしています。各地区の期待目標は下記のとおりです。今年も大いに学びましょう。(申込締切は7/31)

200人の受講にとりくみましょう

地区名	東	中	南	河西	那賀	海南海草	その他
目標	100	20	20	20	20	10	10