



健康とくらし配布時、署名と原水禁大会代表派遣募金にみんな協力してくれました

河北東支部の武内さん、さっそく13筆の署名と7500円の募金を届けてくれました

7/23 河北東支部・小豆島班の武内さんは、20軒ほどの健康とくらしの配布先の組合員さんに、原水爆禁止世界大会への代表派遣のための募金と「核兵器のない世界へ」の国際署名のお願いをされ、13筆の署名と7500円の募金を集めていただき、東地区事務所にさっそく届けてくれました。日頃から、組合員さんとのつながり、世話役活動で信頼されている班長さん。「みなさん協力してくれたよ」と笑顔で話してくれました。

2010年原水禁世界大会(8/4~6 広島)への代表5名が決まりました

生協病院から萩原さん、松下さん、冷水さん、幸前さんと老健施設の木村さんの5名です。

引き続き代表派遣のための募金と署名にご協力をお願いします。



「直川小学校まつり」で68名が健康チェック …河北支部



7/24(土)夕方から直川小学校まつりが行なわれました。医療生協が健康チェックに参加して6回目となります。運動場には、やぐらが設けられ、踊りなど様々な催しが行なわれました。健康チェックは、保健室で河北支部の運営委員さん6名、職員4名で

体脂肪、血圧、骨密度チェックを行ないました。68名の方が健康チェックを受けられました。身長が2メートル近い外国の方も健康チェックを受け、国際色も。「核兵器のない世界を」の国



署名が85筆集まりました。健康チェックがすっかり地域のまつりに定着しました。

この秋 健康づくりにトライしませんか？

医療生協が応援します

健康づくりチャレンジ2010

〈期間〉2010年9月1日～11月30日
(3カ月のうち続けて60日以上)

みんなでチャレンジしてね

申込みは7月～9月です

肥満、過労、運動不足、ストレス、たばこ、飲酒…などが原因で現代人の多くに生活習慣病やその予備軍が若い人も含め広がっています。気にはしているが、改善できないのが現状です。そこで和歌山中央医療生活協同組合では、運動や食生活の改善など3カ月間目標を持って日々取り組み、健康な人がより健康になる運動に取り組めます。ぜひあなたも今すぐ登録しませんか。3カ月間(のうちの、続けて60日以上)、少し気持ちを切りかえれば誰にでも出来る、楽しく、お金のかからない正しい健康法です。生活習慣病で治療中の方も、気軽に参加していただけます。

みんなでいさら 紀州おどり

今年は36番目 19時5分スタート

各地区からの参加者を強めましょう!!

紀州おどりは8月7日(土)で当医療生協は 36番目 19時05分スタートです。

東地区、中地区の臨時バス行程は下記のとおりです。

(行き) 18:00発 有本バス停→18:10発天王新地バス停→18:15発嘉家作バス停→三木町新通バス停

(帰り) 20:00発予定県庁前(北向き)→嘉家作バス停→天王新地バス停→有本バス停

