center medical co-op wakayama和歌山中央医療生活協同組合center medical co-op wakayama
組　織　だ　よ!!　り　2010.10.28　NO192

健康出前講座で「シニアエクササイズ」講習会……つどいの家千手川

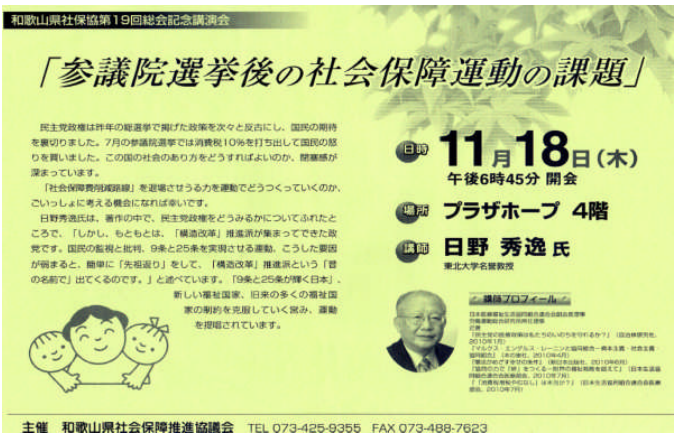
10/26（火）河北つどいの家千手川でシニアエクササイズの講習会を行ないました。年3回の健康講座のひとつとして行なっているもので、東地区シニアエクササイズサークルの宇城さんが講師となり、踏み台体操やストレッチの方法を音楽に合わせて指導しました。参加された方からは「しんどかったけど気持ち良かった」と大変好評で、踏み台を購入して、月1回定例にすることになりました。今回、組合員さんら18名が参加しました。

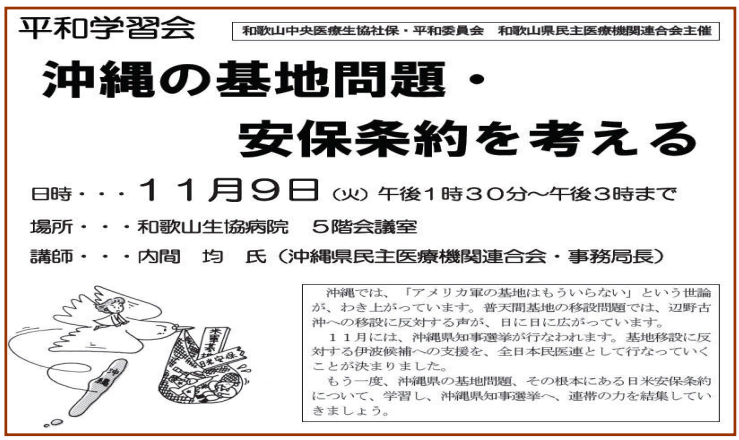
2010医療生協強化月間……拡大組織組合員活動推進本部会議開催

月間前半の取り組み交流と月間目標達成に向けた意思統一を行ないました

10/26（火）医療生協強化月間での前半の到達についての交流と月間目標達成に向けた11月末までの取り組み課題について意思統一するため、組織組合員活動推進本部会議を開催しました。会議には各地区支部長（代理を含む）ら25名が参加しました。医療生協全体の到達（10/25現在）は、月間での仲間ふやしが188名で、4月から累計411名となり、月間目標の5割の到達になりました。仲間ふやしはここ数年の到達をみると遅れた結果となっています。増出資は第2次リニューアル運動で順調に成果が出ています。

会議では各地区から10･1仲間ふやし旬間をはじめ、これまでの取り組みの報告と後半に向けた取り組みについて、それぞれから報告されました。東地区は、月間やろらバスツアーなどの取り組みを行なったが、仲間ふやしで十分な成果が生まれていない。出資金はリニューアル運動の中で一定の成果につながっていると報告されました。中地区は、診療所休診について組合員訪問を行い、理解を求めている活動が報告されました。南地区はバスツアーの準備状況や料理教室で30名が集まって成功したとの報告がありました。河西地区は元気集会後の訪問行動やサークルなどでコツコツ仲間が増えているとの報告がありました。那賀地区は健康秋まつりで、新しいつながりができつつあることや月間でひとりでも多く動く人をつくることが必要と報告されました。海南海草地区は、2回の統一行動で大きな成果があったことが報告され、特に元気よく、行動日にはできるだけ参加者を多く集める、事前に綿密な行動計画をたて、少なくても成果がでるように準備しておく、参加者が楽しく感じられるような工夫が必要などの経験が報告されました。会議では、報告の中で意見交換する中、このままの推移では、月間課題を達成できないという認識をもって、各地区、各支部運営員会で達成に向けた取り組みと行動計画の具体化をすすめようと確認しました。





2010年医療生協強化月間仲間ふやし状況（7/31時点の残が8割到達までの月間目標）

	東地区			中地区			南地区			河西地区			那賀地区			海南海草地区			その他			計		
	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残
4/1～7/31	400	147	**253**	80	11	**69**	80	17	**63**	80	22	**58**	80	12	**68**	56	8	**48**	24	6	**18**	800	223	**577**
8/1～31現在		26	227		1	68		4	59		0	58		2	66		0	48		2	16		35	542
9/1～30現在		30	197		0	68		9	50		3	55		5	61		10	38		2	14		59	483
10/1～27現在		42	155		2	66		9	41		13	42		5	56		14	24		12	2		97	386
11/1～																								
		98	155		3	66		22	41		16	42		12	56		24	24		16	2		191	386