



それぞれが美味しい料理を持ち寄って 河西地区にし支部がはじめての忘年会

河西地区にし支部では12/1(水)12時~16時「つどいの家にじ」において忘年会を開催しました。理事、運営委員、班等に呼びかけ、総勢17名が参加しました。堀理事が早朝釣りの魚を出汁に味噌汁を、わかさ班長の杉浦さんがちらし寿司を、運営委員の雑賀さんがおでん、山本さんがなますを、支部長の渡辺さんがデザートのカキと果物をと各自が分担して食べ物を持ち寄り、オードブル等は参加女性みんなで準備しました。美味しい食事を囲むと、自然と話はずみ、食後にはカラオケ大会と楽しいひとときを過ごしました。医療生協の忘年会らしく河西診療所近くの午神班から参加された、大原さんと高橋さんは往復約6キロを歩いて参加されました。健康づくりチャレンジ期間が過ぎてもこの健康観 すばらしい!



和歌山市高齢者運動連絡会が第5回総会&学習講演会を開催

後期高齢者医療制度、介護保険制度見直しと私たちの課題で日下部雅喜氏が講演

12月8日(水)中央コミュニティセンターで、和歌山市高齢者運動連絡会の第5回総会が開催されました。構成している6団体から46名が参加しました。2010年の活動報告、2011年活動方針、役員選出などが承認されました。活動方針では、年3回の学習会と全国・県高齢者大会への代表派遣の柱となる活動を継続し、「町から村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう」「学習し要求の交流」などの活動をすすめることが提案されました。



和歌山高齢者生活協同組合から「ひとりぼっちの高齢者をなくす」運動として、高齢者世帯に話しかけ、「買物バスツアー」などのユニークな取り組みが報告されました。文化行事として、年金者組合和歌山支部のみなさんが「太極拳」の演舞を披露しました。

学習講演は、介護保険料に怒る一揆の会事務局長の日下部雅喜氏が、「後期高齢者医療制度、介護保険制度見直しと私たちの課題」について講演しました。日下部氏は、高齢者を差別し収奪の対象とする新たな高齢者医療制度の動向と介護保険制度改悪について、わかりやすく話されました。参加された女性は「はじめて要介護1に認定を受けたが、いざ介護保険を使おうと



すると、手続きや制約が多すぎて、こんな制度では、高齢者はなかなか利用できない」と介護保険制度に怒りを述べました。

9年間のご愛顧に感謝して

元気市ファイナルまつり

餅まき大会
バザー
健康チェックもおこないます

とき: 12月12日(日)

午前: 10時より開店します
タイムスケジュール:
11時 オープニング 民商太鼓演奏
12時 午後1時 終了

新鮮野菜の朝市
手作りケーキやパン
医療生協 無料健康診断!

元気市の100円券は先着100名様に進呈

2009年度河島英五音楽賞最優秀賞受賞
載下将人ライブコンサート

餅まき大会

とことろ: 燦々公園 無料駐車場(旧ジャスコ跡地)有

市民のみならず、私たち「元気市in海南」は、2001年に旧ジャスコが海南から撤退したときから「まちに元気を」と9年間活動してきました。元気市は、この9年間休まず開催し、今日まで225回を数えます。その間、町の様子も大きく変わり、私たちがめざした地産地消の産物は各地にできました。元気市は、生産者と消費者・市民が直接集う場所として、多くの市民に親しまれてきましたが、誠に残念ですが9周年の元気まつりを最終として、長年続いた元気市の開催を終了したいと思います。今回は、元気市のファイナル「元気市感謝のまつり」として開催いたしますので、どうぞお越し下さい。

主催: 「元気市9周年記念」元気市ファイナルまつり実行委員会
事務局: 海南民商(489-1790)

2010年医療生協強化月間仲間ふやし状況(7/31時点の残が8割到達までの月間目標)

	東地区			中地区			南地区			河西地区			那賀地区			海南海草地区			その他			計		
	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残
4/1~7/31	400	147	253	80	11	69	80	17	63	80	22	58	80	12	68	56	8	48	24	6	18	300	223	577
8/1~31現在		26	227		1	68		4	59		0	58		2	66		0	48		2	16		35	542
9/1~30現在		30	197		0	68		9	50		3	55		5	61		10	38		2	14		59	483
10/1~31現在		48	149		2	66		10	40		14	41		5	56		16	22		14	0		109	374
11/1~30現在		33	116		1	65		10	30		6	35		18	38		13	9		3	0		84	290
12/1~8現在		6	110		0	65		6	24		3	32		4	34		5	4		1	0		25	265
		143	110		4	65		39	24		26	32		34	34		44	4		22	0		312	265