



有本・船渡公民館ではじめての健康チェック 自治会長、副会長さんが手伝ってくれました



自治会長、副会長さんと記念撮影する支部の皆さん

12/16(木)有本・船渡地域ではじめての健康チェックを行ないました。支部の運営委員さんから、自治会長さんに医療生協の健康チェックをしたいので公民館を使わせてほしいとの申し入れを行い、快く引き受けてくれました。事前に健康チェックの案内を回覧板で回していただいたり、当日の設営にも会長さん、お二人の副会長さんにお手伝いいただき、25人が健康チェックを受けました。今後定期的に健康チェックの活動をしたいとお話すると、「土曜日にしてくれたら今回の倍は集めるよ」との言葉をいただきました。みなさんに喜んでいただき、新しい活動の場が広がりました。



健康づくりに一役 河西地区3支部合同まちかど健康チェック

12/15(水)河西地区のくすみ、のぎき、にし支部は合同で河北コミュニティセンターでまちかど健康チェックを行ないました。事前に周辺地域に1150枚の案内ビラ配布しました。当日は開始の30分以上前から数人が待っていてくれました。この健康チェックを心待ちにしている方もいる中で、このとりくみが健康づくりに一役かっていることにうれしい思いです。前々回、ここで骨密度が低かったのが河西診療所を受診し、骨粗鬆症の治療を受けられている方が来場され、治療の効果か、骨年齢が年相応に改善されていたのを、非常に喜ばれていました。今回、血圧測定36人、体脂肪測定36人、尿検査37人、骨密度測定38人が健康チェックを受けました。各支部から7人の組合員さんが参加しました。



ら数人が待っていてくれました。この健康チェックを心待ちにしている方もいる中で、このとりくみが健康づくりに一役かっていることにうれしい思いです。前々回、ここで骨密度が低かったのが河西診療所を受診し、骨粗鬆症の治療を受けられている方が来場され、治療の効果か、骨年齢が年相応に改善されていたのを、非常に喜ばれていました。今回、血圧測定36人、体脂肪測定36人、尿検査37人、骨密度測定38人が健康チェックを受けました。各支部から7人の組合員さんが参加しました。



4階回復期リハビリ病棟でクリスマス会 いっぱい笑顔

12月15日(水)、「クリスマス会」が入院患者さま40名の参加で、4階デイルームで行われました。2ヶ月に1度、四階病棟とりハビリ課の合同主催でご家族も招いて行う行事です。みなさん楽しみに待っておられました。

この日のために、四階病棟とりハビリ課の「行事チーム」のスタッフたちが、ミーティングを重ね、道具を手作りして準備をすすめてきました。



プログラムは、初めに病棟スタッフ扮するサンタクロースが登場すると「〇〇君やー！」の声が上がりますが、サンタは「いえいえ、私は遠い国からやってきましたサンタです」となりきります。次にリハビリ課の女性スタッフ二人組がサクソとキーボードでクリスマスソングの生演奏を披露、雰囲気盛り上げてくれました。そしてゲームを二つ、「リース運びゲーム」と「雪だるまゲーム」を真剣に楽しみました。ゲームにはリハビリ課のスタッフ扮する「トナカイ(猿のようにも見える)」も参加し、がんばってくれました。最後に「赤鼻のトナカイ」を合唱して終了。

患者さんの「楽しかったねえ」という声、スタッフや家族も笑顔でひと時を過ごしました。

本部事務局 松葉

2010年医療生協強化月間仲間ふやし状況(7/31時点の残が8割到達までの月間目標)																								
	東地区			中地区			南地区			河西地区			那賀地区			海南海草地区			その他			計		
	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残
4/1~7/31	400	147	253	80	11	69	80	17	63	80	22	58	80	12	68	56	8	48	24	6	18	800	223	577
8/1~31現在		26	227		1	68		4	59		0	58		2	66		0	48		2	16		35	542
9/1~30現在		30	197		0	68		9	50		3	55		5	61		10	38		2	14		59	483
10/1~31現在		48	149		2	66		10	40		14	41		5	56		16	22		14	0		109	374
11/1~30現在		33	116		1	65		10	30		6	35		18	38		13	9		3	0		84	290
12/1~16現在		9	107		0	65		6	24		5	30		4	34		5	4		3	0		32	258
		146	107		4	65		39	24		28	30		34	34		44	4		24	0		319	258