



## すっかり定着した老人会での健康講話と健康チェック

…河西地区 浜木綿クラブ定例会…

2/24河西地区東洋台自治会老人会「浜木綿クラブ」の定例会が開かれ、健康チェックを行ないました。井戸河西診療所長が、「高血圧の話」をテーマに健康講話を行ないました。質問コーナーでは、「抗がん剤治療の是非」についての質問あり、早期治療では癌部摘出後の化学療法・放射線療法等で効果は期待できるが、進行期では個々の症例により、治療方法は様々であり、抗がん剤治療が効果的なのかどうかは断定できないと説明しました。検診などで早期発見することが大事ということが、あらためて学べました。今回の定例会には33名が出席し、医療生協に1名加入しました。また、法定脱退での書き替えの方も1名いて対応することになりました。消費税増税反対や後期高齢者医療制度即時廃止署名が38筆寄せられました。



2/25(金)東地区河北支部では日頃の組合員活動の労いのかねて、「ご苦労さん会と親睦会」を開き、支部運営委員さんなど21名が参加しました。この日は、紀南の紀伊田辺かんぼの宿でゆったりと1日を過ごしました。かんぼの宿の送迎バスを途中でとめて、南部の梅山に立ち寄り、満開の梅木を満喫しました。好天に恵まれ、日本一の生産量を誇る、南高梅の香りを楽しみました。かんぼの宿では、阪口支部長から、シニアエクササイズなどの支部の活動紹介とあいさつがされた後、美味しい料理に舌鼓を打ち、のんびり温泉につかる方や天神崎を散策される方もあり、楽しい小旅行となりました。

## 梅で「はんなり」

### 紀伊田辺へ東地区河北支部

## お湯で「ほっさり」



ていただいで、南部の梅山に立ち寄り、満開の梅木を満喫しました。好天に恵まれ、日本一の生産量を誇る、南高梅の香りを楽しみました。

かんぼの宿では、阪口支部長から、シニアエクササイズなどの支部の活動紹介とあいさつがされた後、美味しい料理に舌鼓を打ち、のんびり温泉につかる方や天神崎を散策される方もあり、楽しい小旅行となりました。

## さあ3月!! 4課題年度末目標達成に向けてひとひとりの力を寄せ合って

各地区・支部でのこり目標達成に向けて具体化を!!

仲間ふやしは のこり356人 出資金は のこり4000万円  
 班会開催は のこり123回 班づくりは のこり17班

班会開催、班づくりは1月末時点でののこり

2010年度仲間ふやし状況	東地区			中地区			南地区			河西地区			那賀地区			海南海草地区			その他			計		
	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残
4/1~12/31	500	304	196	100	16	84	100	57	43	100	51	49	100	46	54	70	54	16	30	31	0	1000	559	441
1/1~31		18	178		2	82		2	41		8	41		3	51		1	15		1	0		35	406
2/1~28現在		30	148		0	82		10	31		4	37		3	48		2	13		1	0		50	356
計		352	148		18	82		69	31		63	37		52	48		57	13		33	0		644	356
到達率		70.4%		18.0%		69.0%		63.0%		52.0%		81.4%		110.0%									64.4%	