



楽しく、ためになる班会・班づくりを!!

班長・班交流集会2012開催

2/21(火)北コミセンで班長・班交流集会を開催しました。各地区から100名を超える班長さんらがつどい、日頃の活動を交流しました。

全体会では、木下副理事長から「人は人と人の関わりなく生きられない中、医療生協として特に班を中心に活動をお願いしよう」と班を重視した取り組みを提案しています。楽しい取り組みや学ぶ喜びを大切に、交流を深めましょう」とあいさつしました。

続いて、指定報告は、班づくり年間目標を達成した南地区の経験が里崎事務長から報告されました。



「年2回行なっている組合員バスツアーに参加している組合員さんのつながりを大切に、要求を聞きながら根気よく班づくりをすすめ、今年度8班の班ができた。」と報告されました。

次に、那賀地区打田支部、井上班の井上さんから脳いきいき班会のとりにくみについて話されました。井上さんは、「脳いきいき班会を3回しましたが、脳をいきいきさせる5か条カレンダーの取り組みを通して、みんなが課題をもちよって、明るく、楽しくすすめている」と報告されました。また、「脳いきいき班会は、継続できる班会としておすすめですよ。」と話されました。



指定報告最後は、ラフターヨガの模擬体験。東地区のサークル活動として、昨年からはじまったラフターヨガを指導していただいている藤島さんに、ラフターヨガの説明と模擬体験を全員で行ないました。あいさつ



ラフター、たこ焼きラフターなど楽しく体験しました。笑いは健康のバロメーター、「ワッハッハ」と参加者の笑い声が会場に響きました。感想で、「笑いを取り入れたヨガが、とってもおもしろかったです。笑は身体に、とっても良いことだと解りました。」「ラフターヨガをはじめて体験し、楽しく簡単、誰もができそうで、自分たちのサークルでも、少し取り入れてみようと思います。」などの意見が寄せられました。



・・・分散会は5カ所で開催・・・



第1分散会

運営についての悩みや班会開催場所の問題などが出されました。自宅を使って班会をしている班長さんからは、「みんなで楽しんで集まれるのが班会の良い所」だと。班自慢や、これからやってみよう班会メニューなどについて討論しました。



第2分散会

班の現状を出し合いました。班会のテーマが難しい。指定報告で、脳いきいき班会、ラフターヨガに関心をもった発言が多くありました。また、ほうらい荘など無料で使え、お風呂もあるので、ぜひ合同班会などで活用をとおすすめがありました。



第3分散会

各班の状況を紹介をしながら、楽しい班会について、意見が出されました。楽しい班会は、人にお誘いも、紹介もできる。仲間ふやしは、サークル活動を通じて、よびかけがしやすい。



第4分散会

班会をどう内容で開催すれば良いかの話になりました。脳いきいき班会は、連続性があるのでおすすめ。食事会などは、地域にゆびかけられる。場所の問題については、費用がいるところは、班会報告書必ず提出し、援助金を活用しよう。



第5分散会

楽しく班会をすすめるための意見や要望を出し合いました。医療生協の魅力は、尿チェックなどの健康チェック。これを生かした中での楽しい活動をすすめることが大切。今後、若い層を引き寄せる、子育て班会や昔の遊び講習など新しい取り組みもすすめていきましょう。

仲間ふやしなど年度末課題達成に力を寄せ合おう

集会のまとめと年度末のとりにくみについて、田畑専務理事が報告しました。特に4課題目標を年度末に向け、「班でひとりの仲間を増やす、職員1人がひとりの組合員を増やす」「楽しく、ためになる班会を開催し、班で大腸がん検診を受けましょう。」「医療生協と組合員を結ぶ"健康とくらし"の配布協力者を増やしましょう」などを訴えました。

