



組織だよ!! り 2012.4.18 NO297

2012年は国際協同組合年 協同組合がよりよい社会を築きます～協同組合を学び広げよう～



認知症予防脳トレ講習会ますます地域で存在感を増す岡崎支部



4月12日(木)岡崎団地集会場で、西支部に続き岡崎支部でも認知症予防脳トレ体操講習会が開催されました。まず会場に入って驚いたのは、新しいイス30脚、長机数個があるではありませんか。岡崎団地集会場にはイスや長机なく、街角健康チェックの度に診療所からは運んでいました。また以前の講習会では座布団に座って話を聞きいていたのです。聞けば支部運営委員を中心に10名が自治会長と団体交渉をして自治会で買ってもらったとのこと。3年前に支部を立ち上げたころを思えば、数段にパワーアップした感があります。

さて今回は地域にビラを全戸配布せず、組合員のご近所に声かけをし、案内ビラを渡して参加を募りましたところ41名の参加がありました。その内15名は新しく企画に参加された地域の方で、多くは未加入です。すぐに新規加入とはなりません、サークル(シニアエクササイズや歌声サークル)の宣伝もしましたし種はまいたので、いずれ花がさくのではないかと期待しています。

講習は初めに認知症とな何か、日常生活で気をつける点などの説明のあと、イスに座ってできるストレッチ体操、ゲーム感覚でできる拮抗体操、最後に365歩のマーチの曲に合わせた運動をしました。体操のあとは岡崎支部の方が茶菓子とコーヒーの用意をしてくれコーヒータイムとなりました。存在感が増し、地域にはなくてはならない存在となつつある岡崎支部です。



世界保健デー 青空健康チェック

—各地で開催される—

河西地域



河西地区は3支部(くすみ・のざき・にし)合同で、4月10日(火)オークワオーストリート和歌山北バイパス店前で組合員5名、職員7名で青空健康チェックを行ないました。人通りの最も多い場所で机を3台並べて、血圧・体脂肪・尿・尿酸分チェックを行ないました。組合員さんが150枚のビラをまいて、買い物客にお勧めし、46名が健康チェックを受けました。

また同じ日の午前中、のざき支部がスーパーサンキョウ北鳥店で青空健康チェックを実施しました。事前に400枚の案内チラシを地域にまきました。組合員5名、職員2名が健康チェックを行い19名が受検しました。チラシ等を地域に配布し、医療生協の活動を知らせる機会にもなりました。



東地域



4月18日(水)四ヶ郷支部まちかど健康チェックをしてきました。参加者は、地域の組合員さん5名と職員3名の取り組みで35名の方の血圧と体脂肪をチェックしました。今回の、四ヶ郷支部まちかど健康チェックの取り組みは、松島のスーパーエバーグリーン四ヶ郷店さんの前をお借りして健康チェックをしてきました。久しぶりのまちかど健康チェックだったので、お客さんにも喜んでいただきました。みんなハッピーとエプロンを着てのぼり

も立てて、しっかり医療生協をアピールしてきました。今回の取り組みで、組合加入はありませんでしたが、加入パンフを皆さんに持って帰ってもらいました。同時に虹のネットワーク「お口の健康」をお配りしてお口の健康も気を付けましょうと訴えました。



