



組織だよ!! 2012.11.21 NO328



～2012年は国際協同組合年 協同組合がよりよい社会を築きます～協同組合を学び広げよう～

古田先生の話はいつもためになる

河西地区3支部合同 健康チェック&健康講話開催

11/10(土)14時～16時に河西コミュニティーセンターにおいて、今年度2回目の3支部合同班会を開催しました。周辺地域にも河西コミセン健康チェック&健康講話として、ピラ500枚をまきました。参加者は45名。最初に、生協病院院長の古田先生に健康講話「高齢者が元気で生活するために」をしていただきました。高齢化に伴い、増える病気の話や、冬場のお風呂の危険、タンパク質摂取不足による低栄養、血圧管理と最低年1回の健診の必要性などをおもしろおかしく話されました。参加された方々からも、「来させてもらって良い話を楽しく聞かせてもらって本当に良かった。」「古田先生の話はいつ聞いても面白い、ためになる」と大好評でした。



健康チェックは、血圧・体脂肪・尿・尿ソルト・骨密度を行い、のべ144人が健康チェックを受けました。また、ピラをみて8人が参加し、医療生協のとりにくみにふれていただきました。

橋本で脳いきいきトレーニング開催中

10/4から橋本市高野口町にて、地域組合員さんの依頼を受け「脳いきいきトレーニング教室」を毎月開催しています。まず脳いきいき班会の説明紙芝居で、認知症を予防する生活習慣5か条を説明した後、リラックス体操、文章音読、頭の体操クイズなど参加者8名で楽しく行いました。ほぼ全員が初対面でしたが、同じ町内にお住まいということもあり、予定時間が過ぎても高野口町の話でおおいに盛り上がりました。全7回のトレーニング教室の今回が第1回目でしたが、今後橋本・高野口町周辺で医療生協活動の広がりが期待できる良いスタートが切れました。



第22回 和歌山県生協大会

0歳児からの音楽会

親子のコンサートに行こう!!

と き **12月4日(火)**

と ころ ●わかやま市民生協2F 組合員ホール
(和歌山市太田三丁目10番10号 JR和歌山駅東口から東へ徒歩約7分)

開 演 ●午後2時20分

入場無料 事前申込要

〈演奏グループ〉 [Wa.corda] わ・こるだ
ヴァイオリン、コントラバス、ピアノのトリオアンサンブル (三重奏)

[VIOLIN] 小倉 浩晃さん
[CONTRABASS] 小倉 充子さん
[PIANO] 高山 陽子さん

今年2012年は、国連が定めた「国際協同組合年」です。協同組合の活動をより多くの人に知っていただくために、今回お子連れで参加できるコンサートを開催します。大人も子ども、いっしょに楽しめる演奏です。ご家族やお孫さんと一緒にご参加ください。

2012 国際協同組合年



11月16日(金)までに、ご利用いただいている各生協にお申し込みください。生協組合員以外の方もご参加いただけます。

駐車場に限りがあります。満車の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。

●主催 **和歌山県生活協同組合連合会 TEL073-474-9095**

和歌山中央医療生活協同組合・和歌山県生協連合会・和歌山県南生協連合会・わかやま市民生協連合会・和歌山県東生協連合会・和歌山県西生協連合会・和歌山県北生協連合会・和歌山県南東生協連合会・和歌山県南西生協連合会・和歌山県南北生協連合会・和歌山県南南生協連合会・和歌山県南東生協連合会・和歌山県南西生協連合会・和歌山県南北生協連合会・和歌山県南南生協連合会

●後援 **和歌山県**

参加には予約が必要ですので、ご希望の方は連絡ください

2012医療生協強化月間

	東・中地区			南地区			河西地区			那賀地区			海南海草地区			その他			計		
	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残	目標	到達	残
8月		17	457		11	52		3	60		5	57		0	52		0			36	678
9月		51	406		17	35		8	52		8	49		2	50		0			86	592
10月	474	90	316	63	7	28	63	16	36	62	10	39	52	24	26		0		714	147	445
11/～21		48	268		9	19		11	25		2	37		3	23		4			77	368
12月																					
計		206	268		44	19		38	25		25	37		29	23		4			346	368