

# 組 織 だ よ !! り 2009.4.15 NO62

## WHOの世界保健デーまちかど健康チェック

### 地域の祭りで健康チェック ……那賀地区

貴志川町の大国主さんで、毎年桜が満開のころに祭りがあります。今年は、4月5日(日)に医療生協のWHOまちかど健康チェックをおこないました。今年で4回目の参加となり、健康チェックは大勢の方に喜ばれ、33名の方に血圧、体脂肪測定など測定しました。続けることの大切さを痛感しています。今年は組合員スタッフの参加が10名、始める前にみんなで昼食を囲んで懇談、交流を深め、長山班の班長交代も行われました。途中、3時から楽しみの餅投げがあるので、みんなで参加し、大興奮で終了しました。



### 毎月でもしてほしい健康チェック

#### ……河西地区



4月6日(月)オージョイフルオーastreet紀ノ川店でまちかど健康チェックを行いました。各店舗の入り口で、ビラを渡し、34名の方々が、買い物のついでに健康チェックを受けました。組合員、職員15名、井戸所長も往診の合間にかけつけ、血圧測定を行いました。受けられた方や店舗からも毎月でもやってほしいとのうれしい声がありました。

## 足にやさしい土の道をぶらぶら

### 中地区ぶらぶら会

中地区ぶらぶら会は4月8日に総勢18名で海南の県立自然公園亀池に行ってきました。和歌山駅に集合し、JRきのくに線で海南駅下車。廃線になった野上電鉄線路跡の遊歩道を約5キロ歩き亀池に到着。遊歩道は途中の駅跡がベンチやトイレの整備された休憩所となっており、山あいののどかな風景を満喫しながら歩きました。亀池は約2000本あるといわれる桜も満開～散り始め、また天気にも恵まれ絶好の花見日和でした。亀池の周囲は約4キロの遊歩道(一部車道)となっており、足に優しい土の道を気持ちよく歩くことが出来ました。帰りは海南駅までバスを利用して一路和歌山へ。楽しいひと時を過ごしました。



### 4月・5月 支部総会を成功させましょう!!

第52回通常総代会が6月28日(日)開催にあたって、2008年度の活動のまとめと2009年度活動方針(案)が「健康と暮らし」5月号(4/20納品予定)にセットし、組合員さんに配布されます。

支部総会の準備の中で、方針案等も活用して、1年間の支部活動のまとめや2009年度の支部や班の年間計画作成づくりをすすめましょう。あわせて、6月～7月に取り組む「支部づくり・班づくり・班会開催月間」と「医療生協の教育学習月間」、特に班会開催では、6月から健康診断強化をテーマにした内容で「班まるごと健診受診運動」など、組合員さんの健康を守り、増進させていく課題として支部や班でその具体化をすすめましょう。

