



組 織 だ よ !! り 2009.9.4 NO88

健康づくりチャレンジ09がはじまりました

バランスのよい食事は、ダイエットにかかせません!!

サポート講座で東栄養士

9/4(金)に健康づくりチャレンジ09サポート講座の1回目、「バランスのよい食事・ダイエットコース」の学習



会が開催され、13名の組合員さんが参加しました。生協病院の東栄養士さんの話を聞き、質問も多く出され、チャレンジを進めていく上で大変、参考になる学習会になりました。

メタボの人々のラジオ体操スタート!!

本部1階組織事務局でグループエントリー



9/1から本部事務局1階組織のメンバー6名で、健康チャレンジ09にグループエントリー。朝礼前に屋外でラジオ体操をはじめました。月～金8時30分。参加しませんか!

地区	男	女	年齢									合計
			～19	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80～	不明	
東	10	29			1	1	5	15	14	3		39
中	5	38				3	6	10	17	4	3	43
南	15	68	0	1	2	7	11	29	23	1	9	83
河西	16	67	0	2	6	8	7	35	19	6		83
那賀			※ 那賀地区は現在集計作業中									
海南・海草	3	13			1		3	7	5			16
計	49	215	0	3	10	19	32	96	78	14	12	264

健康づくりチャレンジ状況	参加コース									合計
	9	12	11	4	3	0	0	4	16	
	20	22	13	21	3	0	1	3	13	96
	34	11	8	8	11	0	3	9	8	92
	25	20	15	7	18	0	7	10	20	122
	7	6	1		1			4	6	25
	95	71	48	40	36	0	11	30	63	394

組合員活動交流集会への参加者を広げましょう

9月12日(土)に第21回組合員活動交流集会が右記のとおり開催されます。医療生協全体としての、楽しく学び、交流し、月間推進のスタートとなる集会です。多くの組合員さんの参加で成功させましょう。9/4現在参加者の集計は下記のとおりです。

	組合員	職員	合計
東地区	42	2	44
中地区	19	2	21
南地区	32	3	35
河西地区	26	6	32
那賀地区	30	1	31
海南海草	17	3	20
その他	2	11	11
計	168	28	196

	組合員	職員	合計
第1分科会 医療生協ウェルカム	14	1	15
第2分科会 サークル活動交流	28		28
第3分科会 高齢者昼食会交流	49	2	51
第4分科会 支部班活動交流会	17		17
第5分科会 仲間ふやし担い手	9		9
未定	51	25	76
計	168	28	196

い の ち の 大 運 動
出 会 い み れ あ い さ せ あ い で
安 心 ・ 元 気 な ま ち を つ く ろ う

日時 9月12日(土)

10時～15時

場所 岩出市総合保健福祉センター

岩出市金池92番地

第1部 学習講演

「高齢期のいきいき生活と医療生協」

講師 阿江 善春 氏

(神戸医療福祉専門学校非常勤講師)

講師の阿江善春さんは、医療生協の通信教育「高齢期の

いきいき生活」コースの執筆者のおひとりです

第2部 組合員活動交流

交流会等名称
第1交流会 医療生協ウェルカムパーティ
第2交流会 サークル活動体験と交流
第3交流会 高齢者昼食会実践交流会
第4交流会 支部班活動交流会
第5交流会 仲間ふやし、担い手ふやし交流会

参加ご希望の方は、各地区組織担当者が医療生協の各事業所に申し込みください

和歌山中央医療生活協同組合

第21回組合員活動交流集会に参加しましょう