

健康とくらし

第199号 2008年11月号

<隔月発行>

発行◎和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

題字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。



生協強化月間仲間ふやしスタート

9/27(土)東地区で仲間ふやし統一行動。
組を組んでいっせいにスタートしました。
この日は87軒訪問して31人の加入がありました。

絶景! 谷瀬の吊り橋

河西地区健康歩こう会では、9月6日(土)~7日(日)、毎年恒例のキャンプに美山温泉療養館へ19人のメンバーで行きました。本宮から五條へ抜けて帰る途中、玉置神社で昼食をとり、十津川村の谷瀬の吊り橋を渡りました。

目次

- 組合員活動交流集会 ————— 2、3
- 班活動レポート、原水禁世界大会に参加して — 4
- 後期高齢者医療制度 ————— 5
- 読者のひろば、ためしてクッキング ————— 6
- ハイキング、パズル ————— 7

セーフティーネットを担う づくりを

政治は変わる。健康になる。



医療生協第20回組合員活動交流集会開催

九月十三日(土) 岩出市総合福祉保健センターで第二〇回組合員活動交流集会を開催しました。各地区からマイク口パス等で二三〇名が参加し、秋の医療生協強化月間を前に交流しました。

楽しかった「回想法」

今年の記念講演は、出雲医療生協・出雲市民病院の鈴木正典医師に『思い出語りは元氣のもと』というテーマで、「回想法」についてお話いただきました。「回想法」とは話し手が過去の思い出を語り、聞き手との交流を通じて人生を振り返り、心の安定やさまざまな人との質の高い交流をめざす援助の方法で、医



療や看護、福祉の現場での有効なコミュニケーション技法の一つです。

団塊の世代の方々が子どもだった頃、今から五、六〇年前の昔なつかしい情景の写真が次々と映し出され、たとえば現在では見かけられなくなった鼻水をたらした子どもの写真では「同じ経験はなかったですか」「鼻水の味はどうでしたか」など参加者にマイクを向けてユニークな質問。学校給食風景の写真では、アルマイトの食器の手触りや脱脂粉乳の匂い、その脱脂粉乳の表面に浮いていた膜やココア味がついている時は飲みやすかった、など体験しなければわからない細かな情景が描写されました。「この子ど

もはおばあさんに何と云っているだろうか」など顔つきからストーリーまで思い描くという初めての経験に、戸惑いながらも参加者のみなさんは実に楽しそうに答え、しばし会場全体が爆笑に包まれました。

また、先生は、ご自身が持ち込まれたたぐさんの楽器を実に巧みに演奏しながら、「みかんの花咲く丘」「誰か故郷



を思わざる」「三つの歌」「鐘の鳴る丘」などをみんなで大合唱。介護の事業所や老人会を回って月三回ほどこのような講演をされているそうです。

高齢者の多い班ではさっそく回想法を取り入れたい、楽

月間に向けて各地区の 交流会盛り上がる

午後からは、各地区別の交流の場をもちました。地区のとりくみや支部、班のとりくみなど様々な経験が出されました。

河西地区では、これまでのとりくみをスライドにして上映し、活動を紹介。くすみ支部からは「つどいホールくすみ」、のさき支部からは「みそ作り班会」等、にし支部からは地域のセンターになっている「つどいの家にし」でのとりくみが紹介されました。三つの支部が確立し、方針と



今こそ草の根の 医療生協の組織

— 仲間が増えれば

9月13日(土)



年間計画を持って自主・自立の組合員活動が発展しています。

那賀地区では、岩出支部の月二回の「美容と健康体操班会」やボランティアアさんを対象とした班会、粉河地域では、未加入の方をお誘いして季節の行事など楽しい催しのとり組み、打田支部の「セラバンド班会」AED学習班会、貴志川支部でのまちかど健康チェックや老人会での健康チェックなどが紹介され、班会独自でとり組みをおこなえるよう努力されていると報告がありました。

南地区では、昨年のヘルスアップチャレンジとり組みを機に休眠班が復活した広瀬支部、西支部からは支部独自のニュース発行や歩く会、自治会館での健康チェックが大盛況だった雑賀高松支部のとり組みが紹介され、医療生協の活動を楽しみながら活動を広げ、仲間増やしにつなげたいと報告されました。

中地区では「医療・介護の再生を」の紙芝居を見て、情勢や医師、介護、看護師の状況を学び、後期高齢者医療制



度の問題では具体的な事例を紹介しながら制度の廃止を訴えました。その後、中地区のサークルの紹介、他地区の支部ニュースからとり組みを学び、地域・組合員が主体の活動を目標そうと話し合いました。

海南・海草地区では、「なぜ医療生協を知ったのか」「どうして加入したのか」について話しながら自己紹介の後、班のとり組みが紹介されました。三年間目標を達成してきました。今年十一月には「げんき」が完成、事業と月間を成功させようと意思統一。井澤さんのアコーディオンにあわせてみんなで元気に歌いました。

東地区ではまず、満生理事から「今年は様々な困難を乗

り越えられる力をつける強化月間にしよう」と挨拶がありました。それぞれの支部から月間のとり組み、計画が報告されました。訪問地図を作り準備(有本支部)、運営委員会で改めて仲間増やしの意義を確認し、自分のやりやすい方法でとり組み、健くら配布者との観月会(宮北支部)、健康講座を実施して未加入の方をお誘いする(河北支部)、サークルなど楽しい活動を通して医療生協の輪を広げる(河北東支部)、家族組合員を増やす(小倉支部)など。

仲間を増やして 社会保障の拡充を

最後の全体集会では、生協病院の神崎事務次長から、現在健康保険証がない中学生以下の子どもが増えていて、和歌山市でも四〇〇人以上が医療にかかれない状態にあり、また、後期高齢者医療制度も高齢者が十分に医療にかかれない制度。社会保障費削減によって、医療が必要な子どもや高齢者にしわ寄せが押し寄せている。医療生協の存在意義は、みんなで手を結んで社

会保障の拡充めざし前進していくこと。医療生協にかかられている患者さんを中心に加入を訴え、病院、診療所の各部署で目標の達成をめざすと発言がありました。



西北から風をおこす

また、河西地区乾理事が、今日を生協強化月間の学習と決起の日にしよう、と呼びかけました。十一のサークルが活発に活動。また、自治会や老人会などでも健康チェックを旺盛にとり組み、周辺地域に四、五百枚のチラシを配り呼びかけ、医療生協の存在を認識してもらっているほか、スライドを使った「医療生協を知る会」も開催します。

社会保障崩壊を防ぎ、憲法9条を守る活動とともに医療生協をたよりとするサーフティーネット作りなど、風は西北から吹くと言われるよう頑張ります、と締めくくりました。

班活動レポート

40 畑づくり班

(海南・海草地区)

作る楽しみ
新鮮なものを食べる
喜び

海南・海草総合介護支援センター設立に向けての取り組みで、畑班は「元氣市」と連携し、周りの畑を利用しての無農薬野菜を作り、野菜を中心とした昼

食や弁当の製造・販売をしようとして申し合わせました。

昨年は、「ジャガイモ・トウモロコシ・スイカ」等を作り皆さんで美味しくいただきました。今年は広大な畑を耕し、組合員さんや地域の方に、野菜づくりに親しんでいただくよう畑班は頑張っています。また、通所される方や組合員さんの憩いの場として、駐車場の東に花壇を造る計画です。

前山リーダーは、「約二五〇坪の畑があります。野菜をつくり、花を植えたいと思っています。野菜は計画的に安心・安全なものを作ります。作る楽しみ、できた新鮮なものを食べる喜びを提供したいと思います。お花畑コーナーは、希望する花を募集し、何種類かを季節、季節に咲かせていきたいと考えています。いづれのコーナーもみんなで作りみんなで楽しむを motto にたくさんの方の協力を進めていきたいと思っています」と語られています。是非みなさんのご参加をお待ちしています。



ジャガイモの収穫風景

原水爆禁止
2008年世界大会
広島

原水爆禁止世界大会

広島に参加して

森下由理佳 (生協病院看護師)

自分の意識が変わった!

たくさんの人が核兵器のない平和な世界を願っているのに、どうしてなくならないのでしょうか。原爆症認定訴訟団の弁護士が、国民の世論で(運動を)盛り上げようと言っていました。自分一人でも何ができるのだろうかと思ってきました。私自身、原水禁大会

いました。

被爆された方々は、六三年経った今も身体をむしばみ続ける恐ろしい『悪の兵器』の惨事を二度と繰り返さないという思いで、つらい過去を語り続けています。戦争を知らない世代であっても、一人一人が関心を持って事実を知ることが大切であると強く感じました。私自身、原水禁大会



みなさまのカンパにより、今年8名参加させていただきました。ご支援・ご協力に感謝いたします。

川下 綾子 (病院調理師)

久保 佑美 (みなみ看護師)

西岡 佑太 (病院看護師)

西川 宏治 (理学療法士)

長谷 英史 (介護支援専門員)

松山 泰子 (本部事務)

森下由理佳 (病院看護師)

山本真智子 (病院副総看護師長) ありがとうございます。

に参加して自分の意識が変わりました。

平和な世界実現のために

いろいろな人々のカンパで貴重な体験をさせていただいた感謝を忘れず、自分にできること、民医連で看護職としてがんばっていこうと思えます。ぜひ今後も原水禁大会への参加を続けていってほしいと思います。そして一人でも多くの人に平和への関心をもってもらい、核兵器のない平和な世界が実現してほしいと思います。

あまりにもひどい仕打ち！ 申請者から怒りの発言！

後期高齢者医療制度

不服審査請求書集団で提訴

まだまだだうだうするような日差し
の九月四日（木）、和歌山
県大運動実行委員会、県・市
社保協、年金者組合の四団体
はじめ県下から二〇〇名以上
が市役所前に集まり、後期高
齢者医療制度の廃止を訴え県
庁前まで昼休みデモをおこな
いました。デモ終了後、保険
料年金天引き決定通知に対す

る不服審査請求書七三通を、
申請者本人や預ってきた代理
人が思いを込めた発言ととも
に和歌山県担当課職員に手渡
しました。

政治の流れを変えて 社会保障の充実を

東牟婁の十七名の申請書を
預った方からは「県の対応が
不親切、不服審査請求につい
て十分な説明がされなかつ
た」の意見が挙げられたほか、
「社会保障の扶養で、唯一子
どもとのつながりを保ってい
たのに、そのつながりすら政
府によって切られてしまつ
た」「少ない年金から保険料
が天引きされ、ますます生活
が厳しくなつてしまつた」「戦
中・戦後の厳しい社会で親や
子どもを支えて生きてきた。

来年度も社会保障費が二二
〇〇億円削減されることが閣
議決定されています。また、
大企業の法人税を下げる一方
で「社会保障費、年金捻出」
のためと称し消費税値上げの
話も出されていますがとんで
もない話です。年間五兆円に
ものぼる軍事費、十年間で五
九兆円の道路を造るといふ国
土交通省の「道路中期計画」
等々、これ以上、国民生活を
無視した政治は絶対許せませ
ん。



子どもを支えて生きてきた。
やつとこれから自分も社会に
支えられて生きていく時期が
来たと思つたら、自己責任で
生きて行けと言われたような
もの。あまりにもひどい仕打
ち」など切実な発言が続いま
した。医療生協から参加した
職員も組合員さんから預つた

人が人として尊厳を持って
遇される、憲法二五条がしめ
す人間としての生活を！の熱
い思いで会場はいっぱいとな
りました。

軍事費を暮らし・社会保障にまわせば、こんなことができます

在日駐留米軍への
「思いやり」予算を全廃する
08年度 **2083**億円 (総額5兆円)

社会保障費の「自然増」削減を
中止する▶**2200**億円



グアムの基地・住宅建設など
在日米軍の再編予算を中止する
08年度 **522**億円 (総額3兆円
うちグアム移転7000億円)

生活保護の老齢加算・母子加算
を復活させる▶**490**億円



イラクやインド洋派兵をやめ、
戦費支出をなくす
01年度以降の総額 **1700**億円

特養ホーム(40人定員)を
4250施設つくる▶**1700**億円



アメリカの先制攻撃に加担する
ミサイル防衛計画を中止する
08年度 **1714**億円 (総額1兆円)

子ども医療費無料化を
国の制度に▶**1900**億円



戦闘機やイージス艦などの兵器
の調達をやめる
08年度 **1兆6000**億円

30人学級を実現▶**8000**億円
国保・介護保険料の引き下げ▶**7000**億円



軍事費をくらし・社会保障に
まわせばこんなことができます。

考えてみよう税金の使いみち

もっと私たちに 「思いやり」を！



読者のひろば

第二の人生

今春退職し、第二の人生を歩み始めました。今までできなかった趣味のいろいろ（絵を描く、書道、歌う、楽器演奏ほか）やりたいと思います。でも健康第一。健康づくりチャレンジにも余裕ができません。参加したいと思えます。

歩こう会存続よかった！

東地区「歩こう会」存続をうれしく思います。また参加させていたただきたいと思っています。

和歌山市 池田富佐代さん



踊りの輪に

岩出甚句保存会の仲間とおみやや診療所のデイサービスを訪ねています。今日は、デイサービスに来られている方や職員が踊りの輪に入って下さり、足に自信のない方は座って手で調子をとってました。とても楽しかったです。

岩出市 山林恵美子さん

食品を見直し手作り

最近、食の安全性や健康的な食事が見直されていますね。私は、今まで何気なく買っていた食品を自分で作るようになりました。ドレッシング、おからでかりんとう、パンなど。どれもすぐに腐ったりしていますが、何が入っているかわかっているのが安心です。今度は野菜づくりに挑戦してみたいです。

和歌山市 匿名さん

敬老の日の祈り

九一歳の母を十八年介護、敬老の日に百歳までもと祈る
和歌山市 永井 裕子さん

♪歌は思い出す

ともだち①

♪歌いましょう、懐かしいあの歌、この歌。



紅葉

一、秋の夕日に照る山紅葉
濃いも薄いも
数ある中に
松をいろどる楓や篇は
山のふもとの裾模様
二、溪の流れに散り浮く紅葉
波にゆられて
離れて寄って
赤や黄色の色さまざまに
水の上にも織る錦

※この歌にまつわるみなさんの思い出をハガキの余白に書いてお送りください。「健康とくらし」に掲載させていただきます。いただいた方には記念品をお送りします。

調理師の

ためいてクッキング®

スパイシーなカレー味のたれには、バターでまろやかなこくをプラスします。



牛肉とセロリの カレーバターうどん

【材料】4人分

冷凍うどん……………4玉
牛肉切り落とし部分…240g
セロリ……………2本
カレーバターたれ
バター、しょうゆ…各大さじ2
カレー粉、酒、トマトケチャップ、
水、みりん…各小さじ4
すりおろしにんにく…1/2かけ分

1人分434kcal、塩分2.3g

【作り方】

- ① セロリは葉と茎に切り分け、葉は粗みじん刻み、茎は横に幅5ミリに切る。
- ② カレーバターたれの材料を耐熱のボールに入れ、①のセロリの茎も入れてラップをかけ、電子レンジで30秒ほど加熱する。
- ③ 大き目の鍋にたっぷり湯を沸かし、うどんを入れ火を通す。うどんをざるにとり、ゆで汁は置いておく。流水でうどんのぬめりをとり水気を切る。
- ④ とっておいとうどんのゆで汁を再び沸かし、牛肉を広げ入れ1分ほどゆでる。肉の色が変わったらざるにあげ、水気を切る。
- ⑤ ②のカレーバターたれのボールに③のうどんを入れまんべんなくからめる。器にうどんを等分に盛り、牛肉を分けて盛り付ける。ボールに残ったたれを等分にまわしかけ、セロリの葉を散らしてできあがり！

医療生協ハイキング

●第276回 年末恒例温泉付きバスハイク 10km 12月7日(日) 要予約

第2回吉野三山 銀峯山(ぎんぼうざん) 614m波實(はほう) 神社
歩行標高差360m、登り2時間(休憩込み)
入浴予定:五條市リバーサイドホテル金剛の湯(変更の可能性あり)
集合場所:①和歌山市駅(雄橋) 午前6:20、6:30発車
②JR和歌山駅東口午前6:30、6:40発車
申込み先:電話073-471-7644(川崎まで)
締め切りは11月30日。先着50名
参加費:4,000円(入浴費、バス代、その他含む)

●第277回 名草山(228.7m) 8km 1月18日(日)

ボランティアスタッフのご好意に甘え豚汁・ぜんざいを用意。
紀三井寺裏山の名草山を普段と違うルートで登り下りします。千手十一面観音を拝観予定。
集合場所:JR和歌山駅きのくに線ホーム午前8:30、8:37発
普通御坊行き乗車、8:48黒江駅下車。
交通費:往路……JR和歌山駅→黒江駅190円
復路……JR紀三井寺駅→和歌山駅180円
参加費:300円(参加費・写真代・豚汁サービス)
紀三井寺拝観料は別途必要(自由参加)
仏殿大観音を拝観される方 大人300円、小・中学生、70歳以上
150円、和歌山市発行の「老人優待券」持参の方100円

いただいた時間

梅採りで、脚立から落ち左手首を折りました。ありがたい時間をいただきましたと思い、長い間切り抜いてためていたものを整理しています。健く

聞くと「年金年齢二五歳」だそうです。いつもお元気で私たちばかりを貰っています。和歌山市 吉田三枝子さん

ピンピンコロリ

らパズルにも初応募です。和歌山市 宮田満佐子さん

古田先生に診ていただいています。ほうぼう痛くなつて落ち込んでいても、先生の顔を見ると元気が出てきます。「ピンピンコロリ」を目標にがんばります。和歌山市 大西 嘉子さん

朝の散歩道、演歌を聞きながら畑仕事に精を出しているおじいさんがいます。お年を

「ピンピンコロリ」を目標に

あなたも挑戦してみませんか

《解き方》

2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。ヒント いよいよ冬到来

《タテのキー》

1 ツグミくらいの大さきで灰褐色。嘴と脚は黄色。鳴き声が騒がしい。
2 人の好意を悪くとってかえってうらむこと
3 「〇〇が握わる」「〇〇が太い」「〇〇を潰す」
4 体長2m、60kgのサバ科の回遊魚。〇〇マガロ
5 笠置シズ子さんは女優であり、「〇〇の女王」と呼ばれた歌手
6 長崎諏訪神社の秋祭(おくんち)で有名な踊り
7 物事がとどこおりふさがること。「胸の〇〇〇〇がおきる」
8 〇〇柱、〇〇降り、〇〇焼け
9 刃物の刀身の部分を納める筒
10 〇〇が広い、〇〇から火が出る、〇〇を貸す

《ヨコのキー》

1 源氏物語の作者
2 おあつらえむき。「〇〇が葱を背負ってくる」
3 毛利氏37万石の城下町
4 怒り叫ぶ。「強行採決に〇〇〇の声がいっせいに上がった」
5 耳、耳たぶ。
6 羊毛で地が厚く密な毛織物。これの名前が付いたハサミがある。
7 「ソリスをこぼして服に〇〇がついた」
8 声をそろえて褒め称えること。「青春を〇〇〇する」
9 その通り、いかにも、実に。「〇〇ありなん」
10 「次の〇〇を左に曲がって……」
11 竹や木の枝を折りかけて作った簡単な押し開き戸

1		2	3		4	5
		6			7	
8				9		
		10				11
	12			13		
14			15			
		16				

健康らパズル

懸賞付
No.138

あて先

〒640-8390
和歌山市有本138-14
和歌山中央医療生協

「健康とくらし」編集委員会

(切り取ってはがきに貼っても結構です)

《応募方法》

官製はがきに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で五名の方に図書券をお送りします。
はがきの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より記念品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。
●切/12月末日必着
●発表/本紙201号 (二〇〇九年三月号)

《当選者発表》

健康らパズルNo.136の正解は「ミズマシ(水澄まし)」でした。応募総数六七通のうち正解は六通でした。抽選で次の方々に図書カードをお送りします。
北浦 正敏さん(紀の川市)
阪上 松作さん(紀美野町)
中村 鈴子さん(紀の川市)
林 典子さん(和歌山市)
山本 泰孝さん(和歌山市)

診療案内

和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00 診療開始時間 午前9:00~ 夜診5:00~

	午前				外科	午後 内科 特診	夜診 内科
	新患	予約診					
月	診療	小西	三谷	見	田端	心臓 糖尿病	土生 西岡 喘息
火	小西	診療	畑	中本	上垣内	三谷	
水	小西	内田	畑	三谷	田端	村井 神経内科	内田 糖尿病 交代診療
木	小西	土生	畑	三谷	上垣内	中本 土生	
金	内田	診療	村井	西岡	田端	喘息	宮本 診療
土	交代診療				交代診療		

生協こども診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:00~7:00

午前診	午後診	夜診
佐藤 木津		佐藤
佐藤	特診(佐藤) 予防接種	木津
木津 佐藤	特診(木津) 予防接種	佐藤
木津	予防接種	
木津 佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)
交代診療	予防接種 いづれも午後 火・木 1:30 木 4:00 火・金 7:30	

中之島診療所

受付 午前8:30~11:30

午前	夜診
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本 (交代診療)	

生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診4:30~7:00

午前	夜診
山本	三谷
山本	
三谷	山本
山本	
小西	山本
山本	

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

和歌山生協病院	和歌山市有本143-1	☎(073)471-7711(代)
在宅介護支援センター和歌山生協病院		☎(073)474-2711
訪問看護ステーション・レインボー		☎(073)474-8737
ヘルパーステーション・協同		☎(073)471-7728
和歌山生協病院附属診療所	和歌山市有本141-1	☎(073)471-8171
生協こども診療所	和歌山市有本144-17	☎(073)476-4455
〃	診療予約電話自動受付	☎(073)471-0099
中之島診療所	和歌山市中之島880-2	☎(073)422-3476
中之島デイサービス		☎(073)422-2003
中之島第2デイサービスいこら	和歌山市中之島867	☎(073)422-3551
生協芦原診療所	和歌山市雄松町2丁目55	☎(073)423-4349
訪問看護ステーション・生協みなみ		☎(073)435-5661
河西診療所	和歌山市平井66-1	☎(073)451-6177
おおみや診療所	岩出市宮50-1	☎(0736)61-6151

- 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

河西診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診5:00~7:00

	午前	夜診
月	井戸	井戸
火	井戸 (検印田端(調))	
水	井戸	坂口
木	内田	
金	坂口	井戸
土	井戸 (交代診療)	

おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診4:30~7:00

	午前	夜診
月	奥村	奥村
火	奥村	
水	奥村	奥村
木	奥村	
金	奥村	小西
土	奥村 (交代診療)	

事業所の所在地・電話番号

ボランティアさんを募集しています

ご協力下さい。

- ・デイサービスのお手伝い
- ・趣味の指導
- ・その他どんなことでも

お問い合わせ、お申し込みは各事業所まで

看護師さんをご紹介ください!

生協病院では、現行の病棟看護の最高基準である7対1(入院患者7人に1人の看護師の配置)基準を実施しています。さらにゆき届いた看護の実践、外来や診療所、訪問看護ステーションの看護体制充実のため、お知り合いの方やご家族の看護師さんに医療生協への就職や奨学生をぜひお奨めください。また、ご紹介くださいますようご協力をお願いします。



編集後記

「あれえ?年金が減っている! いったいどうなっているの!」 十分分から国民健康保険料が加わり、何と十万円近い引き去りにびびり。いま、全国津々浦々から「国民健康保険料を下げろ」「引きをよめて」との声が広がっている。

自民・公明政権が一年間に二千二百億円の社会保障費を削減し、一兆五千億円の負担を国民に押し付けている。そして口を開けば政府にはお金がないとおっしゃるが、本当にそうなのか?

大企業の利益は一九九〇年に十九兆円だったのが、二〇〇六年には三兆円へと一・七倍化しているの法人税は横ばい。ポロ儲けの大企業と大資本家に応分の負担を求めよう。

また、インド洋では、アメリカの艦船にガソリンをタダで給油。アフガン・イラク戦争に加担するのはやめてもらいた

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数----- 25,418人
- 出資金----- 986,736,619円
- 一世帯平均----- 38,820円
出資額

2008年9月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本143-1
☎073-474-5121 FAX 073-475-4288

医療生協・民医連のホームページ
http://www2.odn.ne.jp/wakayamamin-iren
E-mail wakayamamin-iren@pop06.odn.ne.jp