

健康とくらし

第200号 2009年1月号
〈隔月発行〉

発行◎和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

題字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。

頌春



「健康とくらし」200号記念特集号

“健くら”の愛称で親しまれている医療生協の機関紙「健康とくらし」は1月号で通算200号を迎えました。

組合員さんが原稿を書き、取材し、校正して作り上げたものを暑い日も寒い日も組合員さんのお宅へ配っていただいております。この機関紙。医療生協とみなさんを結ぶ「絆（きずな）」です。



組合員の みなさんを結ぶ



「くらし」200号記念特集

「健くらし」

1100号を迎えて

機関紙委員長
神谷 治良さん



一九八六年五月に理事に選出されて以来、「健くらし」の編集委員として発行に関わってきました。その時は、第六五号が発行された頃で、表紙は「核兵器を認めない政治を」で組合員一万一千世帯、出資金二億二千九百万円でした。楠林さん、笠松さんが編集委員として活躍されていて、当時の私は何もよくわからなまま、みなさんのご指導を受けながらのヨチヨチ歩きでした。

ラー版化されたのは第一五二号（二〇〇一年一月号）からでした。

わたくし事ですが、第一九三号（秋を訪ねて）一九四号（熊野古道を歩く）の表紙に、私が写した写真が選ばれたことを光榮に思っています。

第一三九号からの十年間で組合員は二万五千人を超え出資金では九億八千六百万円と大きく前進しています。

以上のようにちよつと「健くらし」で歴史を振り返つてみただけで医療生協の発展の歴史がよくわかります。このことは組合員のみなさま方の協力があつてこそのことと思います。

二百号を迎えた今、より身近でわかりやすく、読みやすく、親しみやすい機関紙にしていくためにも組合員のみなさまからの投稿、要望等をお寄せくださいますようお願いいたします。

みんなを支えて

1100号

那賀地区

山林 嗣和さん

「健くらし」来てるヨ」「そした



らすぐ配つてくるワ、待つて人あるから」と配達に出かけるのは私の連れ合いです。彼女の楽しみの一つは健くらしパズルです。「答えは合つて、けど抽選ハズレタ！」と言つてまた挑戦です。

みんなを支えて二〇〇号。すごいことです。おめでとうございます。

和歌山中央医療生協が生まれて半世紀以上が経ちました。途中、いろんな困難に遭つても、組合員のみなさんが知恵を出し合い、助け合い、協同の力で乗り越え発展してきました。そして機関紙「健康とくらし」も一心同体です。時折々の課題や活動、組合員さんの思いなどを伝える大きな役割を果たしてきました。

節目でもあり、通過点でもある「健くらし二〇〇号」心からお喜びします。と共に「医療生協」と組合員さんをつなぐ太い「パイプ」の役割を、肩肘張ることなく、発揮しつ

づけてほしいと願っています。

健くらし

100%

東地区

前西 敏雄さん



私たち宮北支部は結成以来「健康とくらし」紙は現存する医療事情を正確に組合員に伝える機関紙として、また、人と人との心のかような大事なパイプ役として重視し、とりくんできました。最初は数名の仲間が手分けして配布していましたが、まわりの人や地域の人たちとのつながりが深まる中で、学習会や班会を通して楽しく催しができるようになりました。

数年前、香川医療生協と交流する機会があり、組織運動をどのように進めるのか、機関紙の配布などがテーマになりました。和歌山県とは立地条件に違いがありますが、高松市内のあちらこちらに組織

医療生協と

やったね

機関紙

『健康と』

部の出先機関があること、支部がたくさんあり、ボランティア活動者が多いこと、辺鄙（へんび）などところにも班があり高齢者とも交流があるなど勉強になりました。

今、宮北支部は三〇数名の配布協力者を要しています。自治会単位に複数の協力者を目標して強く大きくしたいと思っています。

すべての支部ニュースの発行を期待

河西地区

乾 弘雄さん



二〇〇号！感動しています。同時に、医療生協の創立

から「健康とくらし」創刊と今日までの歴史の重みを強く感じています。

私が「健康とくらし」の編集に参加したのは、理事に選出された一九九七年七月号（二二五号）から二〇〇四年までの八年間で、当時のものと比べれば、現在はA4・八ページで、カラーページも増えて内容ともども読みやすく、親しみの持てるように

なってきました。

編集担当の間、記憶に残るものはいくつもありますが、新任理事四名が「新春座談会」を企画し、「やりがいがあった、楽しく、一生つきあえるのは生協運動である」ということが確認しあえた記事を一九九八年一月号に掲載したこと、「長寿ばんざい」の連載を始めた頃、河西地区在住のご夫婦を取材し、その生きざまをお聞きして感動と元気をいただいたことです。残念なことにはすでに他界され、寂しい思いでいっぱいです。

「健康とくらし」は理事会と組合員をつなぐ血管であり、常に組合員の顔を思い浮かべながら編集にあたってほしいと思います。また、地区協議会や、支部の組織活動は大きく前進していますが、「健康とくらし」を補完し、地区、支部の組合員の連帯を強め、

具体的に地域の運動を大きく進める力になるのが地区ニュースであり、支部ニュースであると思います。すべての支部で「〇〇支部ニュース」の発行が定着されることを期待したいと思います。

新年のごあいさつ

理事長 阪中 重良

明けましておめでとうございます。

一月の就任式を経て、米国で初めての黒人大統領が誕生

します。オバマ氏は、ブッシュ政権の諸政策からの「変革」を掲げて当選しました。「変革」路線をとるオバマ新政権の政策と行動が注目されています。

一方、日本はどうか。安倍、福田と二代続いた政権の投げ出しの後、総選挙必至と思われていたにも関わらず麻生内閣は国民の批判に追いつめられ、解散を決断できずにずるずると先送りし

ています。アメリカ発の金融危機が世界を覆い、景気の悪化がいよいよひどくなっているもとで、将来に対する不安が広がっています。日本国民が願っているのは、高齢者が大事にされ、若者が希望の持てる社会の構築です。一年こっきりの給付金のばらまきを目玉とした麻生内閣の「経済政策」では多くの批判があるのは当然です。

医療生協の目的は、人々のいのちと健康を守り、より人間の豊かなくらしを実現することです。医療生協は創立以来、参加と協同を大切に、組合員と患者・利用者・職員が力をあわせて事業と運動を

「健康とくらし」の紙面は、単なるお知らせの内容にとどまらず、毎回多くの組合員が登場するなど工夫され、「参加型の紙面へ」の努力が機能

紙委員会のみなさんによってなされてきています。この「健康とくらし」が、ますます組合員に親しまれ、愛読され続けることを期待いたします。

「健康とくらし」の紙面は、単なるお知らせの内容にとどまらず、毎回多くの組合員が登場するなど工夫され、「参加型の紙面へ」の努力が機能

紙委員会のみなさんによってなされてきています。この「健康とくらし」が、ますます組合員に親しまれ、愛読され続けることを期待いたします。



199号までの思い出

ごとがありました。

年 表

号	発行年月	主な出来事・行事など
100	1992年5月	健くら100号、第34回定期総代会（プラザホープ）
101	7月	6/20生協芦原診療所30周年記念式典
102	9月	8/4~6原水禁世界大会へ7名参加
103	11月	旧中之島診療所増改築開始
104	1993年1月	生協病院病室にテレビ設置
105	3月	旧中之島診療所増改築工事完了
106	5月	第35回定期総代会（プラザホープ）
107	7月	
108	9月	生協病院増改築工事着工、個室増へ
109	11月	
110	1994年1月	医療生協創立40周年、河西診療所開所10周年
111	3月	
112	5月	第36回定期総代会（商工会議所）
113	7月	第1回中之島平和夏まつり
114	9月	
115	11月	健康保険改悪で10月から病院給食の保険ははずし1日600円強行
116	1995年1月	1/17阪神淡路大震災
117	3月	4月から消費税3%から5%へ引き上げ
118	5月	第37回通常総代会（商工会議所）
119	7月	
120	9月	被爆50年・原水禁世界大会・長崎へ10名参加
121	11月	
122	1996年1月	表紙と最後がカラーの現在の原形スタート、但し1月号のみ「ためしてクッキング」連載スタート
123	3月	
124	5月	第38回通常総代会（県経済センター）
125	7月	5月レインボー、9月在宅介護支援センターオープン
126	9月	10月から病院給食1日760円にアップ
127	11月	9/27那賀郡診療所建設事務所開設
128	1997年1月	
129	3月	健保改悪反対・消費税アップ阻止特集号
130	5月	第39回通常総代会（県経済センター）
131	7月	7/29おみやや診療所起工式
132	9月	医療生協第1回高齢者大会
133	11月	私たちの運動が場外馬券売場設置断念に追い込む
134	1998年1月	1/14「医療保険制度改悪反対和歌山連絡会」結成
135	3月	2/7おみやや診療所開所式
136	5月	第40回通常総代会（県経済センター）
137	7月	
138	9月	10月生協みなみ開設、「班会紹介」連載スタート
139	11月	「長寿ばんざい」連載スタート、組合員数2万人突破
140	1999年1月	国際高齢者年
141	3月	
142	5月	第41回通常総代会（和歌山ビッグ愛）
143	7月	
144	9月	ヘルパーステーション協同開設
145	11月	医療生協第2回高齢者大会
146	2000年1月	
147	3月	4月介護保険開始
148	5月	第42回通常総代会（農協会館）、5/8生協こども診療所オープン
149	7月	6/4・5「ジャンプ2000大阪・虹のつどい」
150	9月	8/4~6原水禁世界大会へ8名参加 中地区ボランティア活動毎日新聞主催「毎日介護賞支局長賞」受賞
151	11月	11/26生協病院20周年のつどい、「班活動レポート」連載開始



2003年1月号



2000年1月号



2003年5月号



2000年7月号



2004年1月号



2001年3月号



2004年5月号



2001年7月号



2004年7月号



2002年5月号



2007年1月号



2005年1月号



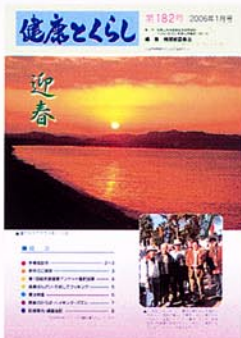
2007年3月号



2005年5月号



2007年11月号



2006年1月号



2008年1月号



2006年5月号



2008年11月号



2006年9月号

健康とくらし 100号から

(愛称・健くら)

こんな記事やでき

年 表

号	発行年月	主な出来事・行事など
152	2001年1月	毎号表紙と最後がカラー、A4サイズに 老人医療費の自己負担が定額から定率へ変更
153	3月	
154	5月	「院所訪問」連載開始、第43回通常総代会(和歌山ビッグ愛)
155	7月	
156	9月	原水禁世界大会・長崎に9名参加
157	11月	第44回臨時総代会(岩出町総合保健福祉センター)
158	2002年1月	近畿医学生卒のつどい和歌山開催
159	3月	
160	5月	第45回通常総代会(商工会議所)
161	7月	6/1生協芦原診療所創立40周年記念のつどい 6/16「STOP!有事法制6・16全国集会」、「健康リレートーク」連載開始
162	9月	9/14リニューアルまつり(県立体育会館)に1万人集う 8/25医療生協ハイキング200回記念のつどい
163	11月	リニューアルまつり特集号
164	2003年1月	
165	3月	4/1附属診療所オープン
166	5月	第46回通常総代会(プラザホープ)
167	7月	7/1中之島診療所新築オープン、6/22「元気市in海南」で健康チェック開始
168	9月	原水禁世界大会・長崎に9名参加
169	11月	12/1から一連のリニューアル完成記念週間
170	2004年1月	
171	3月	事業所利用委員会、健康づくり委員会主催学習会
172	5月	第47回通常総代会(プラザホープ)
173	7月	8/21紀州おどりに連を作って230名参加
174	9月	原水禁世界大会・広島に6名参加
175	11月	12/2医療生協創立50周年レセプション、「ためしてクッキング」に写真登場
176	2005年1月	
177	3月	2/19海南・海草支部設立
178	5月	第48回通常総代会(プラザホープ) 核不拡散条約再検討会議要請行動のため古田医師ニューヨークへ
179	7月	「アイ・ラブ平和憲法」連載開始、表紙写真にニューヨーク登場
180	9月	原水禁世界大会・広島に7名参加、8月紀州おどり
181	11月	
182	2006年1月	1月号だけカラーページが増加、1/28「医療生協九条の会」結成
183	3月	
184	5月	第49回通常総代会(プラザホープ)、5/13「輝け!憲法9条 平和のつどい」
185	7月	8月紀州おどり
186	9月	原水禁世界大会・広島に5名参加
187	11月	10/15医療生協ハイキング250回記念のつどい
188	2007年1月	「長寿ばんざい2人あわせて160歳以上」1月号のみに掲載開始
189	3月	3/11地域医療を守る近畿の医師・医療者のつどい、「子育て支援企画」開始
190	5月	第50回通常総代会(プラザホープ)、「ストレッチでGO!」シリーズ開始
191	7月	8月紀州おどり
192	9月	第1回健康づくりチャレンジ、原水禁世界大会・長崎に6名参加
193	11月	11/28映画「日本の青空」上映会、12/13前進座「赤ひげ」上演
194	2008年1月	1/26映画「母べえ」上映開始
195	3月	4月から後期高齢者医療制度強行、おみや診療所10周年 3/29海南総合介護支援センター「げんき」上棟式
196	5月	第51回通常総代会(プラザホープ)
197	7月	8/1〜3戦争展わかやま、紀州おどり
198	9月	9/13組合員活動交流集会、原水禁世界大会・広島に8名参加
199	11月	「♪歌は思い出とともに」シリーズ開始



8月2日
もうベテラン！紀州おどり

写真で見る 歳時記



10月26日
生協まつりは
珍しく雨でした



5月10日
寒かった！
平和行進



11月11日介護の日
全国いっせい行動



10月15日
健康づくりチャレンジウォーキング大会にたま駅長さんも参加

ささみと根菜の彩りマリネ

いろど

調理師の

ためいて
クッキング ⑦4

【材料】4人分

ささみ……………	240g	目安	
サツマイモ……………	150g	4本	
レンコン……………	150g	小2本	
人参……………	80g	小2本	
ピーマン……………	40g	中1/2本	
にんにくみじん切り…	1かけ分	2個	
たかのつめ……………	1本		
レモン……………	適量		
オリーブオイル……	大さじ5		
サラダ油……………	適量		
小麦粉……………	大さじ3		

調味料A

{ しょうゆ	大さじ1
{ 酒	大さじ1

調味料B

{ 酢	大さじ5
{ 砂糖	大さじ5
{ しょうゆ	大さじ1

野菜は、カボチャやパプリカを使ってもきれいにできます。調味料はお好みで調整してください。

ビタミンCの多いサツマイモ、レンコンを使っているので、この一品で1日の必要量の半分が摂れます。

《1人分》エネルギー	400kcal
たんぱく質	16g
ビタミンC	31mg
塩分	1.1g



【作り方】

- ① ささみは一口大の削ぎ切りにし、調味料Aで下味をつける。
- ② サツマイモ、レンコンはうすい輪切りに。大きければ半月切りにして、サツマイモは水に、レンコンは酢水にそれぞれつける。人参は半月切りにする。
- ③ たかのつめは輪切りに、ピーマンは乱切りに。
- ④ ささみに小麦粉をつけてサラダ油で揚げる。ピーマンも揚げておく。
- ⑤ フライパンでオリーブオイルとニンニクのみじん切りを炒め、香りが出たら②の野菜を入れる。
火が通ったら調味料Bとたかのつめを入れて炒め、最後にささみとピーマンを加えてからめる。
- ⑥ 器に盛り付け、レモンを飾る。レモンを絞って召し上がれ！

今こそ、善に感謝!

中山 豊さん(81才) 道子さん(79才)



「二人合わせて一六〇歳以上」企画の三回目。今回は、
海南市井田にお住まいの中山
豊さん(一月で八一歳)、道子
さん(七九歳)です。



豊さんは那智勝浦町のご出

身で旧姓は竹原さん。叔母さ
んの養子となり中山姓になり
ました。豊さんが「竹さん」と
呼ばれるのはこういうことでし
たか。

「戦時中、農家の次男、三男
坊は学校から予科練や満蒙開
拓義勇軍へ行くよう薦めがあっ
たものだが、父親が近衛兵とし
て天皇の警護にあたったにもか
かわらず軍国主義の力リカリ
でなかつたせいか、ゆつたりと
子どもを育ててくれ決して意
見を押し付けなかつた。気まま
にさせるというのではなく自分
で極めていく力を養つ
てくれた。長男は百姓
となり、僕は官費で授
業料がいらぬ師範学
校に進み、弟は医者にな
る道を選んだ。」

道子さんは海南生まれの海南育ち。実家は輸入したヤシ科のシユ口を縄やマツトレスに加工・製造する仕事をされていました。「小学校の担任の先生が学校の先生になったらと薦めてくれ、それが嬉しかった。教師の先生にも憧れて」教師を目指

すことになりました。

やがてともに初島小学校で教鞭をとり同僚に。それまでに道子さんの叔母さんの紹介もあつてお互いに名前だけは知っていたとか。「ああ、この人か」とお互いに赤い糸が見えて、一九五四年に結婚されました。

結婚後、「教育改革」と称する教職員組合に対する弾圧が始まり、いわゆる教育二法が公布。教育委員の選出を公選制から県知事の任命制に変えるなど権力による統制、さらには教職員の昇給・昇格を勤務成績の評定によって判断するとして勤務評定書の提出を命じました。これに反発した教職員組合員と警察権力を動員して押し通そうとする教育委員会との間で「勤評闘争」の幕が切つて落とされました。

「小さい頃、家族が汗水たらして作った米を地主に納めに行く大八車の後ろを押しながら、なんで地主に持つていかにやなんのか、と思った。これが小作農家や世の中の矛盾について目ざめるきっかけとなった」豊さんは当然のように運動に参加。やがて、警察に拘留され、私服刑事が真夜中に訪問・家宅捜索を強行する事態に至り

ました。「上の子の手を引いて、

生まれて十七日目の下の子を負ぶって教組の報告集会に出かけた。まさに「母べえ」の世界。組合活動で日が変わらないと帰ってこなかった人だけど、考えに同調できるから一緒に歩いてこられた」と道子さん。豊さんは教壇に立てず、十年の間、裁判闘争を続けました。復讐してからは障害児学級も担当しました。少年サッカーの指導にも精力的でした。

その後、海南の民主勢力の奮闘やご自身の魅力で豊さんは共産党海南市会議員四期、県会議員二期をつとめあげ、道子さんは五五歳の時、ご自分が卒業した日方小学校を最後に退職されました。

中山さんのお宅では裏が白いチラシは閉じられてノートとなり、俳句や植物のことなどが書き込まれます。「海南外来植物考」という冊子も出版されました。「今でも蛙を飲めと言われたら飲めるよ」「ええ。豊さんは小児喘息で苦しい思いをしていたとき、よほどかわいそうに思ったか近所のおじさんが「雨蛙を食べると効くぞ」と教えてくれました。薬にもするが思いの豊さんは以来、たくさん

の蛙を腹におさめました。喘息

の発作が起ると、お姉さんが背負って歩いてくれたのが忘れられませんか。「子どもの頃、辛く苦しい思いをすると人の痛みがわかる人間になる。いろんなことを乗り越えて成長していくのが大切」。蛙が効いたわけではないようですが、その後、思

春期の成長の過程で体質が変化し喘息発作は影をひそめました。朝は、道子さんお手製の茶粥と梅干のおいしい食事で始まります。梅干の漬け方は、ご近所さんから伝授されたもの。永年井田で暮らしておられる「地」の人ばかり。料理のことや健康法について毎日のように話をする仲良しさんがたくさんいらつしやいます。

お二人で毎月、裏山の春日神社まで散歩して四季の変化を楽しみます。今日も紅葉が始まった景色が迎え入れてくれました。「今まで妻には何も相談しないで決めて、面と向かって礼も言わずに来た。妻に感謝する機会を与えてくれてよかった」の豊さんの言葉には道子さんへの気持ちがあつたふり込められていました。

読者のひろば

知らない道も

血糖値が高くなり薬を飲んで
います。適度な運動を、と
言われているので、天気によ
い日には妻と、時には弁当を
持って野山に出かけます。お
かげで知らなかった林道や山
道をずいぶん知りました。

東牟婁郡 岩崎 優さん

珍客

わが家の裏庭でたぬきの親子五匹を見ました。丸々と太ってくりくりの瞳がとてもかわいらしかったです。朝夕に窓の外を見るのが楽しみに



なりました。

和歌山市 岡崎恵美子さん

右っ左っ?

朝、四〇分ほど夫婦で歩いて
います。「人は右、車は左」
のルールに従って私たちは右
側を歩くことを心がけていま
すが、向こうから歩いて来ら
れる人は十人のうち七、八人
は左側を歩いているので、私
たちにぶつかりそうになりま
す。私たちがまちがっている
のでしょうか?

和歌山市 林 慶子さん

きっかけ

医療生協ハイキングに一度
参加してみたいと思いつなが
りきっかけをつかめずにいま
す。一人でも参加できるので
しょうか?

紀の川市 小嶋 旬子さん
※予約が必要なものの以外は
当日、集合時間、集合場所に
医療生協の虹の小旗をめざし
てお越し下さい。

内科デビュー?

長女は小児喘息で永らく生
協こども診療所でお世話にな

りました。その長女も高校一

年生となり、そろそろ内科か

なあと思っています。この冬、

風邪をひいたら内科デビュー

してみます。喘息どころか風

邪ひとつひきませんが・・・

めぐり逢い

三年ほど前に、童謡・認知
症の勉強をさせていただき、
今とても役立つています。あ
りがとうございました。現在、
介護にかかわっていて、独居
老婦人に出会い一句作りまし
た。

縁ありて

やさしき女性と巡り逢い

いつのまにやら母娘の姿

和歌山市 北村登貴子さん

マイルシピ

ためしてクッキングの料理
をさっそく作ってみました。
とてもおいしかったです。で
きればカロリーも書いてくれ
たら最高です。欲を言えばカ
ラーだったら・・・自分の料
理本にしたいと思えます。

海南市 古田多衛子さん

♪歌は思い出す

♪きむた

♪歌いましよ
う、懐かし
のあの歌、
この歌。



お正月

もういくつ寝ると お正月
お正月には 凧あげて
こまをまわして遊びましょ
うはやく来い来い お正月

もういくつ寝ると お正月
お正月には まりついて
おいはねついて遊びましょ
うはやく来い来い お正月



※この歌にまつわるみなさんの
思い出をハガキの余白に書
いてお送りください。「健康
とくらし」に掲載させていただきます
でした方には記念品をお送り
します。

医療生協ハイキング

●第278回 2月8日(日)冬の山ハイキング 10km

観光バス使用、要予約。アイゼン使用の可能性あり。
笠田蔵の湯入浴予定。
行き先：高野山大門から高野龍神スカイラインの途中まで。
アップダウンの繰り返しがあります。

集合場所：①和歌山市駅(雄橋)午前6:20集合、6:30発車。
②JR和歌山駅東口セブンイレブン前6:30集合、
6:40発車。

参加費：4000円(参加費、写真代、バス代、入浴料含む)
申込み先：TEL.073-471-7644 川崎まで
2月1日まで、定員50名で締め切り。

●第279回 3月15日(日)

広川町明神山風力発電風車の真下を歩きます。8km

コース：JR広川ビーチ駅→唐尾→JR由良トンネル入口
→雨司山方面→1号風車→明神山14号風車→JR
広川ビーチ駅
標高差10mから377m

集合場所：JR和歌山駅きのくに線ホーム午前8:30集合、
8:37発御坊行き乗車、9:30広川ビーチ駅着
交通費：JR和歌山駅→広川ビーチ駅 片道650円(帰路も同額)
参加費：300円

診療案内

和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00 診療開始時間 午前9:00~ 夜診5:00~

月	午前				午後 内科 特診	夜診 内科
	診療	小西	三谷晃	田端		
火	小西	診療	畑	中本	上垣内	三谷晃
水	小西	内田	畑	三谷晃	田端	村井 神経内科 内田 糖尿病 交代診療
木	小西	土生	畑	三谷尚	上垣内	中本 土生
金	内田	診療	村井	西岡	田端	喘息 宮本 診療
土	交代診療				交代診療	

生協こども診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:00~7:00

午前診	午後診	夜診
佐藤 木津		佐藤
佐藤	特診(佐藤) 予防接種	木津
木津 佐藤	特診(木津) 予防接種	佐藤
木津	予防接種	
木津 佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)
交代診療	予防接種 いすれも午後 火・水 1:30 木 4:00 火・金 7:30	

中之島診療所

受付 午前8:30~11:30

午前	夜診
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本 (交代診療)	

生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:30~7:00

午前	夜診
山本	三谷尚
山本	
三谷尚	山本
山本	
小西	山本
山本	

事業所の所在地・電話番号

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

和歌山生協病院	和歌山市有本143-1	☎(073)471-7711(代)
在宅介護支援センター和歌山生協病院		☎(073)474-2711
訪問看護ステーション・レインボー		☎(073)474-8737
ヘルパーステーション・協同		☎(073)471-7728
和歌山生協病院附属診療所	和歌山市有本141-1	☎(073)471-8171
生協こども診療所	和歌山市有本144-17	☎(073)476-4455
//	診療予約電話自動受付	☎(073)471-0099
中之島診療所	和歌山市中之島880-2	☎(073)422-3476
中之島テイサービス		☎(073)422-2003
中之島第2テイサービスいこら	和歌山市中之島867	☎(073)422-3551
生協芦原診療所	和歌山市雄松町2丁目55	☎(073)423-4349
訪問看護ステーション・生協みなみ		☎(073)435-5661
河西診療所	和歌山市平井66-1	☎(073)451-6177
おおみや診療所	岩出市宮50-1	☎(0736)61-6151
総合介護支援センター テイサービスげんき	海南市沖野々394-3	☎(073)487-3388

- 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

河西診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診5:00~7:00

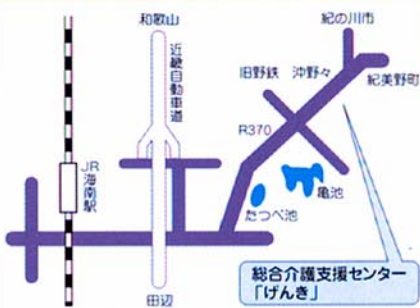
月	午前	夜診
火	井戸 (後休田端(隔週))	井戸
水	井戸	坂口
木	内田	
金	坂口	井戸
土	井戸 (交代診療)	

おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:30~7:00

月	午前	夜診
火	奥村	奥村
水	奥村	奥村
木	奥村	
金	奥村	小西
土	奥村 (交代診療)	

海南・海草総合介護支援センター 12/1オープンしました!



介護のことなら
何でもご相談
下さい。

☎073-487-3388
海南市沖野々394-3



二〇〇九年は選挙の年、貧困と格差をなくし、平和と暮らし、健康を守る、そんな人たちは私は選びたいと思う。(も)

どちらにせよ、貧困と格差を拡大した「構造改革」路線や自衛隊のインド洋派兵、後期高齢者医療制度の存続や社会保障抑制路線などを継続しようとした上で政権を投げ出した行跡を消すことはできない。今の首相が言葉の使い方を知らないのは前の首相から引き継いだといえる。

「独自の世界を切り拓いた芸術家には先を行く者もなく、また他者の追随をも許さぬ孤獨がある」という意味もあり、まさに「あなたとは違うんです」。

編集後記

二〇〇八年の流行語大賞に、福田首相の辞任会見の言葉が選ばれたが、「花深く咲く処、行跡なし」と受賞を辞退した。意味は「大自然の中では人の足跡などすぐに消されてしまう」要するにすぐ忘れられるという事なのだろう。しかし、「独自の世界を切り拓いた芸術家には先を行く者もなく、また他者の追随をも許さぬ孤獨がある」という意味もあり、まさに「あなたとは違うんです」。

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数-----25,694人
- 出資金-----989,256,119円
- 一世帯平均-----38,501円
出資額

2008年11月末日現在
和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本143-1
☎073-474-5121 FAX 073-475-4288
医療生協・民医連のホームページ
http://www2.odn.ne.jp/wakayamamin-iren
E-mail wakayamamin-iren@pop06.odn.ne.jp