

発 行 ○ 和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編 集 ○ 機関紙委員会

題字は和歌山生協病院、畠 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。



春本番

■ 目 次

- なんでも相談会 2
- 医療生協9条の会 3
- 地区活動ニュース・認知症を知ろう 4
- 入所式・ためしてクッキング 5
- 読者のひろば・歌は思い出とともに 6
- ハイキング・パズル 7



ホームレス支援をおこなっているNPO法人、労働団体など12団体が実行委員会をつくり、3月20日（金）「生きるためのなんでも相談村」が和歌山城西の丸でとりくまれました。（2ページ記事）



働くルール、生活保護、就学援助、
クレジット・サラ金、年金、医療その他

生きるためのなんでも 相談村

——差し出されたたくさんの手!——

前日の雨で多少足元はぬかるんでいましたが天気は曇り空から次第に晴れ模様へ。三月二〇日(金)春分の日、和歌山城西の丸広場で「なんでも相談会」があり、支援団体、ボランティアさん一〇〇人がかけつけました。

テントのあちらこちらで相談活動が開始。日常品や衣類を二つ三つかばんにつめこんで手に下げたホームレス状態の親子が相談に訪れました。コンビニでたまたま見た新聞で知つて来てくれたとのこと。橋の下などで雨風をしのいでいたそうです。また、ベビーカーを押した若い夫婦が訪れ「仕事が切れて…」と。いかにも幸せそうな家族が生活不安を抱えていたことに驚きました。

相談では、生活相談が圧倒的に多いようでした。今晚どうしよう、明日はどうなるのだろう、切羽詰まつた方もいました。事前に和歌山市に申し入れ、開けてくれていた保護課へさっそく支援者とともに生活保護の申請を行きました。即日開始などの行政対応を受け、生活費として支給されたお金を手にほつしていました。この日だけで二〇

人の申請がありました。

相談村には、支援者から集められたジャンパーやセーターやトレーナー、下着、靴下などの衣類のほか、毛布、歯ブラシ、タオル、ポケットティッシュなどを用意され、訪れた人が必要なものを選んでいました。また、

寝起きしていく十分な休息がとれない方や「食事は一日に一食摂れるかどうか」の方もいて、大半の方は歯みがきができる余裕のない状況でした。

企業にとって都合のよい「登録型派遣」労働者。派遣切りや違法な雇い止めは今に始まつたことではありませんが、非正規

雇用からはずされると「セーフティネット」がかかる失業保険やつなぎになるはずの緊急小

いろんな相談受け付けます!

突然の解雇、賃金・残業代の未払い、労災、セクハラ、パワハラなど働くルールの相談は

**和歌山労働相談センター 0120(378)060
わかやまローカルユニオン 073(402)0170**

野宿者支援のことなら

NPO和歌山ホームレス支援機構 073(425)0981

生活保護の相談は

なんでも相談村事務局 073(436)3520

年金のことなら

全日本年金者組合和歌山県本部 073(423)2290

クレジット・サラ金、商工ローン、ヤミ金で悩んでいる方は

クレジット・サラ金被害をなくす会 あざみの会 073(424)6300

経営危機、資金繰りや税金、差し押さえの相談は

和歌山民主商工会 073(473)7660

法律相談、その他

和歌山県地評顧問弁護団 073(436)3520

医療・介護は本紙8ページの各事業所へ

医療相談や血圧測定、検尿など

医療生協・民医連テントでは、

おられませんでした。





医療生協・9条の会
第4回総会

医療生協・9条の会

第4回総会

映画「日本の青空」上映で
憲法のすばらしさを再認識！

恵を出し合ひながら国民の意識を変えるとりくみを進めていくのが特徴であること、草の根のとりくみが全国に広がり、七二九四の九条の会がでかつた国民意識は九条を守る方向に変わってきていたと述べました。

しかし、田母神論文やソマリアへの海上自衛隊派兵、米軍再編に協力を求めたクリントン氏の訪問など、油断できない情勢にあると強調しながら、映画「日本の青空」を観て憲法二五条含め、憲法のすばらしさを再認識してほしいと挨拶しました。

田畠専務から〇八年度の活動報告がありました。九条を守る住民過半数署名は市共同

活動のまとめと方針

会でとりくまれている。憲法二五条、岩手県
フエスター（まつり）の開催
企画と、憲法二五条、岩手県
旧沢内村村長を描いた映画
「日本の青空II」の製作・鑑賞
券普及運動に医療生協として
協力することもあわせて提

○九年度活動方針として、
○八年度運動方針（①住民過半数署名のとりくみ②学習、宣伝活動を進める③支部や事業所を単位とした九条の会づくり）を引き続いとてとりくむことが提案され、更に、啓発イベントとして、他の九条の会でとりくまれている「憲法

憲法違反の武力行使へ
護衛艦に遺体収容所装備

政府は、三月十四日、護衛艦二隻を東アフリカソマリア沖に出動させました。他に海上自衛隊P-3C対潜哨戒機も派遣し、ジブチ共和国に基地を置きソマリア周辺の情報を探知し米軍などへ提供すると報道されています。

政府は、国会へ「海賊行為への処罰及び海賊行為への対処に関する法律案」を提出しました。派兵期間や派兵海域、護送船舶の国籍も問わない内容で、海賊が停船命令に従わ

A small, stylized illustration of a dove in flight, facing left. It has grey feathers on its wings and tail, and a white body. It is carrying a large, solid red heart in its beak.

センターや県民の会の呼びかけに応えて三回とりくんだ過半数署名は四三三筆でした。また、県民の会や市共同センターの学習会にも参加しましたが、支部や事業所を単位とした九条の会づくりはあまり進められなかつたと報告されました。

案され、参加者の拍手をもつてまとめと活動方針が確認されました。

ら日本の侵略を認めるという混乱した中身であり、「みんなが日本をダメにした」といった乱暴な論理で侵略戦争を正当化しようとしていることが見破られた、と指摘しました。医療生協三〇〇万人対話運動を通して、班会などで本音を語りながら自己変革を進め、とりくみを進める人を一人でも増やしていきましょうと呼びかけて閉会となりました。

日本の侵略を認めるという
乱した中身であり、「みんなが日本をダメにした」と
つた乱暴な論理で侵略戦争
正当化しようとしているこ
が見破られた、と指摘しま
た。医療生協三〇〇万人対
運動を通して、班会などで
音を語りながら自己変革を
め、とりくみを進める人を
人でも増やしていきましょ
と呼びかけて閉会となりま
た。



地域活動
ニュース

捨てるウソコで 拾う命！

地区、大腸がん健診を
すすめて訪問行動を展開！

大腸がん健診を一〇〇〇人の方に受けてもらおう、と健診おすすめ行動にとりくんでいる東地区のとりくみをご紹
介します。

職員と組を組んで地域訪問活動にも足を踏み出しました。声をかける中で対話がははずみ、家族が認知症で困っているといったお話を伺い、医

二月 四ヶ郷支部と有本支部の組合員さんが「大腸がん健診を受けましょう」と附属診療所の待合室で声をかけてまわりました。患者さんの中には大腸がん健診を受けたことがない方や、家族にも渡してすすめると持ち帰った方もおられ、二日間で三〇セットを普及しました。

療生協の相談活動を紹介したり、生協に入られていない方には加入を予約していただいたりしました。

東地区で学習会をおこない、大腸がん健診を受ける意味を学びあいながら、これまでもに七〇〇セットを渡し、四〇〇人近くが健診を受けられています。

認知症を知ろう



誰もが認知症と無縁の生活を送りたいと思っています。関心の高い認知症ですが、意外に知られていないのもこの認知症

認知症の発症原因の病気って? 認知症を知りましょう

和歌山生協病院において、土生先生を講師に「認知症」についての学習会がありました。関心の高いテーマですのでも、みなさんにご紹介します。

二〇〇五年ヨーロッパで研究結果が発表されました。一、五〇〇人近くの人を二〇年間観察した結果とのことなので、一定、信憑性があると思われます。

こんな病気があると
アルツハイマー病になりやすい！

そうでない人に比べた なりやすさ度	
高 血 壓	1.97倍
高 脂 血 症	1.89倍
肥 満	2.09倍

※3つそろうと相乗効果で621倍に！

認知症の原因は、最近、脳卒中などの脳血管性の病気よりも、アルツハイマー病からくる認知症の割合が増えてきているのだそうです。脳血管性の病気は、高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙が引き金となつて発症しますが、アルツハイマー病にならないためにはどうすればよいでしょう。

せません。実際、足腰の強い人はなりにくいと言われています。外へ歩きに行けない場合も、数段の階段を上つたり降りたりして足腰を鍛える運動でも可能です。趣味や社会生活の中で多くの人々と語り、ふれあい、意欲を持つて毎日を過ごす姿勢も必要です。

認知症は他の原因でも発症します。甲状腺機能低下症、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫などは治療によく反応することが多いので、早めにご相談ください。また、今まで元気だつたお年寄りに「急に」幻覚・妄想・興奮などが出了場合は、せん妄と呼ばれる状態がほとんどで、この場合は基礎疾患として肺炎・心不全・電解質異常などを伴うことがほとんどであり、認知症でないことも多いので、内科系の医師にご相談ください。

和歌山生協病院認知症デイサービス「よりあい」と中之島第二デイサービス「いこら」で認知症対応のデイサービスをおこなっています。ご家族の認知症でお困りのことがあれば、ご相談ください。



今年も新卒十六名が医療生協職員として社会人第一歩を

踏み出しました。

研修に入る田根葵さんを初め、看護職員十名、理学療法士二名、作業療法士二名、薬剤師一名のみなさんです。

阪中理事長から「昨日よりようにより意欲的に、積極的な生き方ができるよう学習努力することが重要である。しかし、それだけではなく、社会に働きかけたり主権行使することが必要とされるときもあるのでがんばってほしい」と歓迎の挨拶がありました。

また、和歌山民医連井戸会長のメッセージを東総師長が代読し、田畠専務理事からは医療生協の成り立ちと五五年の歴史について話がありました。

また、医療生協の職員の方として、医療生協組合員としての視点、労働者として具体的に参画していく労働者の視点、これまで習得してきた専門分野を大いに生かす専門家の視点の三つの視点に立つて力を発揮してほしいと挨拶がありました。組合員、患者のみなさん、これからよろしくお願いします。

入所式

今年も仲間が増えました！

4月1日医療生協入所式

「より意欲的に生きよう」

医師国家試験に合格し医師

研修に入る田根葵さんを初め、看護職員十名、理学療法士二名、作業療法士二名、薬剤師一名のみなさんです。

阪中理事長から「昨日よりようにより意欲的に、積極的な生き方ができるよう学習努力することが重要である。しかし、それだけではなく、社会に働きかけたり主権行使することが必要とされるときもあるのでがんばってほしい」と歓迎の挨拶がありました。

調理師の

ためして
クッキング^⑦

とろーり 豆乳グラタン

【材料】

2人分 1人分382kcal

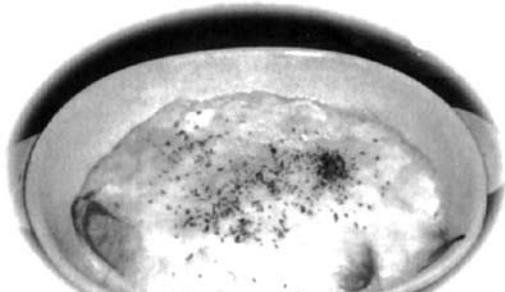
絹ごし豆腐	250g
ワインナー	2~3本
エリンギ	1本
玉ねぎ	1/4個
粉バセリ（あれば）	適量
ピザ用溶けるチーズ	50g
サラダ油	少々

《ホワイトソース材料》

豆乳	100cc
牛乳	100cc
または調整豆乳 200cc でもOK！	
バター	15g
小麦粉	15g
塩、こしょう	少々

【作り方】

- 豆腐をペーパーナプキンに包みレンジで1分加熱し、軽く水を切り、2cmくらいのサイコロ状に切る。
- ワインナーは、幅1cmくらいの斜め切り、玉ねぎ、エリンギは荒くみじん切りにする。
- フライパンにサラダ油を入れ、ワインナー、玉ねぎ、エリンギを炒め、塩・こしょうで味を調える。
- 鍋にバターを溶かし、小麦粉を入れて弱火で焦がさないように炒める。そこに少しずつ牛乳・豆乳を加えながら混ぜのばしていく(ホワイトソース)。
- ④に③の具材と①の豆腐を加え軽くあたためる。
- ⑤を耐熱皿に入れ、上からチーズを散らして200度のオーブンで焦げ目がつくまで焼く。
- 焼きあがったら、バセリを散らしてできあがり！



※具材は他にエビやブロッコリー、マカロニなど何を入れてもOK！

ホワイトソースは焦がさないよう火の調節にご注意ください。

読者のひろば

題「朝」

相部屋を

点滴支柱と抜け出して
休憩所にゆつくりと

すばらしい笑顔

「長寿ばんざい」に掲載されている笑顔はすばらしく、毎回楽しみにしています。

和歌山市 奥野佐智子さん

スーパーの閉店

近くの買い物慣れていた小さなスーパーが二軒閉店しました。大きいスーパーは年寄りには広すぎて不向き。少量しか買わないので不便になりました。

和歌山市 益田 啓子さん



カスタードクリーム

我が家では、誕生日等は手作りケーキで祝います。最近では子ども達も飾り付けをして「どうされているかな」と思っていた方の近況を知ることができました。

今回の「ためしてクッキング」のカスタードクリーム、ぜひ実践します！

読者のひろばで知人の名前を発見。定年退職後も学童保育で子ども達と元気に過ごされてる様子にこちらも元気をもらいました。紙面を通して「どうされているかな」と思っていた方の近況を知ることができました。

和歌山市 久保田千佐さん

公 告

和歌山中央医療生活協同組合

第52回通常総代会は、下記の日程で開催します。生協法の改正にともない、監事による全議案の監査・確認作業に必要な時間を確保するため、開催が今年から6月になりますのでご了解ください。

とき 6月28日(日)
午前10時～午後3時(予定)
場所 プラザホープ4階ホール

健ぐらで知る近況

「歌は思い出とともに」のところにデイケアに来られている人やそのお孫さんの名前に替えています。お孫さんの名前を思い出すのも大事な覚醒ですから。

和歌山市 畑谷 昭吉さん
※病院からの眺めでしようか？

「歌は思い出とともに」の『春よこい』口ずさみました。小さい頃、お弁当を持ってレンゲ畑によく行きました。

花で首飾りを作つたり、ピーと書かれたハガキが数枚届きました。ザ行の発音が苦手な和歌山県民は、書くときも混同されるようです。状況を理解しつつも、申し訳ないです

が、まちがいとしました。

機関紙委員会

健ぐら二〇〇号の記念パズルの答えは「サンビヤクゴウメザシテ（三〇〇号目指して）でしたが、「メダシテ」と書かれたハガキが数枚届きました。ザ行の発音が苦手な和歌山県民は、書くときも混同されるようです。状況を理解しつつも、申し訳ないです

が、まちがいとしました。

が、まちがいとしました。

サジズゼゾ苦手！

歌は思い出とともに 「春よ來い」

ピーチで口笛を作つたりして遊びました。なつかしいですね。和歌山市 大野 和子さん

♪歌は 思い出と ともに④



汽車

今は山中 今は浜

今は鉄橋渡るぞと

思ふ間もなくトンネルの

闇を通つて広野原

遠くに見える村の屋根

森や林や田や畠

後へ後へと飛んで行く

早くも過ぎる幾十里

※この歌につながるみなさんの思い出をハガキの余白に書いてお送りください。「健康とくらし」に掲載させていただいた方には記念品をお送りします。



回り灯籠の絵のように
変わる景色のおもしろさ
見られてそれと知らぬ間に
早くも過ぎる幾十里

※この歌につながるみなさんの思い出をハガキの余白に書いてお送りください。「健康とくらし」に掲載させていただいた方には記念品をお送りします。

医療生協ハイキング

生協ハイクは当日参加もできる気楽な会です。
※日頃のウォーキング訓練は必要です。

●第282回 6月7日(日) 恒例労山主催清掃ハイク
六十谷から青年の森 12km

コース：JR六十谷駅→青年の森清掃活動・昼食⇒雲山峰⇒JR山中渓駅
集合場所：JR和歌山駅発午前8：20発紀州路快速乗車、六十谷で下車（160円）
帰路：山中渓駅から和歌山駅290円
参加費：300円

●第283回 7月12日(日) 近場・里山ハイク
御茶屋御殿山(278.7m) 10km

紀州の殿様が紀ノ川平野を眺めながらお茶を楽しんだといういわれの山、3月から運行を開始した和歌山電鉄「たまちゃん電車」で行きます。電車に合わせて出発する関係で午前中に山を下ってしまう予定です。

コース：和歌山電鉄貴志駅⇒中貴志小学校横⇒丸田川沿い⇒農免道路北山地区⇒送電鉄塔に沿って登る⇒御茶屋御殿山山頂⇒行者堂⇒岩出市山崎経由⇒JR船戸駅

集合場所：午前 7：20 和歌山電鉄和歌山駅ホーム集合、7：30 発貴志行き乗車 8：03 貴志駅下車（360円）

帰路：JR 和歌山線船戸駅から和歌山駅 230円

参加費：300円

ハイキング300回記念誌発行についてのお願い

来年2010年12月で第300回ハイキングとなります。つきましては、記念誌を発行したいと思います。生協ハイキングにまつわる思い出、写真があれば下記までお寄せください。
【締め切り】2009年12月31日】〒640-8316 和歌山市有家92-2 川崎好夫まで

もうお気づきですか？



医療生協ホームページが春から一新しています！インターネットをされている方は一度、ホームページをのぞいてください。アドレスは最後のページの右下に書いています。まだまだ空白が多いですが、これから内容を充実させていきたいと思います。

A crossword puzzle grid with various words filled in and some blacked-out areas. The visible words are:

- Across:
 - 1: (empty)
 - 2: (empty)
 - 3: (empty)
 - 4: (empty)
 - 5: (empty)
 - 6: (empty)
 - 7: (empty)
 - 8: (empty)
 - 9: (empty)
 - 10: (empty)
 - 11: (empty)
 - 12: (empty)
 - 13: (empty)
 - 14: (empty)
 - 15: (empty)
 - 16: (empty)
 - 17: (empty)
 - 18: (empty)
- Down:
 - 1: (empty)
 - 2: (empty)
 - 3: (empty)
 - 4: (empty)
 - 5: (empty)
 - 6: (empty)
 - 7: (empty)
 - 8: (empty)
 - 9: (empty)
 - 10: (empty)
 - 11: (empty)
 - 12: (empty)
 - 13: (empty)
 - 14: (empty)
 - 15: (empty)
 - 16: (empty)
 - 17: (empty)
 - 18: (empty)

健くらパズル

懸賞付
No.140

神谷直子さん	(和歌山市)
五味暉博さん	(和歌山市)
坂江里子さん	(和歌山市)
辻綾子さん	(岩出市)
畠谷昭吉さん	(和歌山市)
平木理香さん	(和歌山市)
益田啓子さん	(和歌山市)
増田靖子さん	(和歌山市)
南由起子さん	(和歌山市)

《当道者發表》

健くらバズル二〇〇号記念の正解は「サンピヤクゴウメザシテ（三〇〇号目指して）」でした。応募総数一〇五通のうち正解は九六通でした。抽選で次の十名の方々に図書カードをお送りします。

和歌山市有本一三八一
和歌山中央医療生協
「健康とくらし」編集委員会

●〆切／6月末日必着
●発表／本紙204号

二〇〇九年九月号

《庇募方法》

ハガキに、できた言葉と住所・
氏名・年齢・電話番号をご記入
ください。正解の方のうち、抽
選で五名の方に図書券をお送り
します。

紙面に対するみなさまのご意見をお待ちしています。住所等変更があればご連絡下さい。

診療案内

※5月より変更します。

和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00

診療開始時間 午前9:00~夜診5:00~

生協こども診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:00~7:00

中之島診療所

受付 午前8:30~11:30

生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:30~7:00

新患	午 前				外 科	午 后	夜 診
	内 科			予約診			
	田端	心臓 糖尿病 松岡	土生 本田 喘息				
月 診療	小西	三谷晃	坂口		田端		
火 小西 診療	畠	中本	坂口和	上垣内	三谷晃		
水 小西 内田	畠	三谷晃		田端	村井 神経内科	内田 糖尿病 交代診療 坂口和	
木 小西 土生	畠	三谷尚		上垣内	中本土生		
金 内田 診療	村井	本田		田端	畠	糖尿病 診療	
土	交代診療			交代診療			

午前診	午後診	夜診
佐藤 木津		佐藤
佐藤	特診(佐藤) 予防接種	木津
木津 佐藤	特診(木津) 予防接種	佐藤
木津	赤ちゃん外来 予防接種	
木津 佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)
交代診療	予防接種 火木金 火・金	いずれも午後 1:30 4:00 7:30

午前	夜診
宮本	
山本	

●時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。

●往診等のご相談は各診療所まで

事業所の所在地
電話番号

和歌山生協病院 和歌山市有本143-1
在宅介護支援センター和歌山生協病院
訪問看護ステーション・レインボーヘルパーステーション・協同
和歌山生協病院附属診療所 和歌山市有本141-1
生協こども診療所 和歌山市有本144-17
// 診療予約電話自動受付
中之島診療所 和歌山市中之島880-2
中之島デイサービス
中之島第2デイサービスいこら 和歌山市中之島867
生協芦原診療所 和歌山市雄松町2丁目55
訪問看護ステーション・生協みなみ
河西診療所 和歌山市平井66-1
おおみや診療所 岩出市宮50-1
総合介護支援センター デイサービスげんき 海南市沖野々394-3

(073)471-7711(代)
(073)474-2711
(073)474-8737
(073)471-7728
(073)471-8171
(073)476-4455
(073)471-0099
(073)422-3476
(073)422-2003
(073)422-3551
(073)423-4349
(073)435-5661
(073)451-6177
(073)61-6151
(073)487-3388

●介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

河西診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診5:00~7:00

おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診4:30~7:00

午前	夜診
井戸	井戸
井戸 (候補)田端(備瀬)	
井戸	坂口
内田	
井戸	井戸
奥村	小西
奥村	



ご町内あっちでもこっちでも！貼ってください！

『2009 平和のための戦争展わかやま第20回』ポスター

2009年8月7日(金) 10時から9日(日) 5時まで

和歌山市民会館市民ホール・展示室

日本や世界中で起こっている戦争の悲劇の事実を次世代に語り継ぎ、子ども達が二度と戦争へつながる道を遮れないように、の願いを込めて1990年に始められた戦争展。今年は20回を迎えます。その記念として、中身も規模も実行委員会体制も大きくしてとりくみたいと企画・準備しているところです。

そこでお願いがあります。今から戦争展が終了する8月9日までの間、みなさんのお宅の内・外にポスターを貼って大宣伝し、多くの方に足を運んでいただきたいと思います。ぜひ1枚、おうちの壁にペタリ！お願いします！

『命を守る』ステッカー

「医療・介護の事など、お困りの方はご相談ください」と書かれています。
病院、診療所、介護事業所の名前入りステッカーです。



憲法九条ばんざい！
世界中で日本の値打ちを上げる
ことがあるから、戦争に手を貸す
ことはなかつた、と胸を張つて
武力行使を禁止し、戦力を持つ
ことや交戦権を認めない憲法九
条ができた。感動です！
(K)

「韓国、タイ、オーストラリアなどのがベトナム攻撃に加わったのに、アメリカと安保条約を結んでいる同盟国の日本がなぜトナムを訪れた弁護士の橋本敦さんから聞いた話をご紹介します。」
参戦しなかつたのか」とベトナム兵士から質問を受けた時、橋本さんは「私たちとは、米軍基地を開機を飛べなくした。日本には

編集後記

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数 ----- 25,832人
- 出資金 ----- 994,749,600円
- 一世帯平均 ----- 38,508円
出資額

2009年3月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合

〒640-8390 和歌山市有本143-1

☎ 073-474-5121 FAX 073-475-4288

医療生協のホームページ

<http://www.w-min.com/medic>