

# 健康とくらし

第204号 2009年9月号  
〈隔月発行〉

発行◎和歌山中央医療生活協同組合  
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

題字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。



## 健康をつくろう

セラバンド体操実演に拍手喝采！  
東地区平和夏まつりに2000人！

### 目次

- 第52回通常総代会 ————— 2~4
- 戦争展 ————— 4
- 長寿ばんざい・ためしてクッキング ————— 5
- 読者のひろば・夏まつり ————— 6
- ハイキング・パズル ————— 7



8月1日（土）、今年も『紀州踊り』で医療生協連を繰り出し、「健康をつくる、平和をつくる 医療生協」をアピールしました。



# 地域を変え、 社会を変えよう!



## 安心して受けられる医療・介護を!

— 医療生協第52回通常総代会開催 —

和歌山中央医療生活協同組合第五二回通常総代会が六月二十八日(土)、和歌山市内プラザホールで開催され、オブザーバーを含め三〇〇名を超える参加者がありました。

総代会は一年間の組合員の活動、事業や経営、運動のとりくみについてどうだったかを振り返り、課題を明らかにしながらそれを活かして次の一年の目標や方針、予算や事業計画を決定する重要な意思決定の場です。改正生協法の下での初めての総代会でもあります。

議長には、河西地区鈴木勝実総代・那賀地区山林恵美子総代のお二人と資格審査・議事運営委員が各地区から選出され、来賓の方々のごあいさつやメッセージ、祝電の紹介がありました。

田畑専務理事から議案の一括説明、報告がありました。保健医療・介護分野では後期高齢者医療制度の実施や自治体健診の変更、四回連続の診療報酬(医療機関に支払われる医療費)引き下げや経済・雇用状況、受診抑制なども影



響して全国的に患者が減り、減収減益の厳しい経営環境になっていきます。二年連続で新卒医師受け入れの嬉しいニュースがありました。外部研修もあつて医師体制は厳しい状況です。生協病院では高い看護基準「七対一基準」を取得しました。海南で新しいデイサービス事業所を立ち上げました。全国どここの医療生協でも受けられる医療生協らしいサービスをめざすと、そのための事業所ごと利用委員会体制が整いつつある

こと、高齢者の昼食会、健診をさらに広げ一人ぼっちの組合員をなくし、健康で明るい地域をつくること、反核・平和・憲法九条を守るとりくみにも力を入れて進めることが報告されました。決算報告の後、山形監事から監査報告を受けました。

議案の審議・討論には毎年活発な発言が出されます。今年も十五の個人、グループから発言がありました。

①和歌山市の救急医療の実態について生協病院古田院長から発言がありました。年間、十万人を超える救急患者さんのうち四六八九人の患者さんを受け入れ奮闘しているこ



と、救急患者さんは六五歳以上が多い、重症化しないうちに受診することが必要、開業医さんからの紹介入院が多いことが報告されました。

②佐藤医師からは、組合員さんが作つてくださった昼食を囲み、医大生に対し医療生協のことや地域医療のこと、社会・生活の実態を話すラン



チタイムミーティングのとりくみが活発であること、後継者を育てるためにも医学生や医師を志す高校生をご紹介くださいと呼びかけました。

③泉南石綿アスベスト訴訟原告団の組合員さんから、親族が発症し死に至った生々しい実態と、アスベストの危険性を知りながら国が黙認して使用してきたとして起こした

国家賠償訴訟の結審、判決の勝利に向け三十万人署名への協力を訴えました。

④ 生協病院藤沢事務長は、診察室を広くしたり数を増やす、外科診察室を現在の二階から一階へ移す、内視鏡及び健診センターの設置、リハビリや往診の強化にともなう生協病院・附属診療所の増改築計画について発言し、組合員の要求に応え経営を改善させるための大きな医療展開ができるよう増改築成功に向けての課題に集中的にとりくもうと訴えました。

⑤ 河西地区くすみ支部上田総代は、高齢者昼食会、安心安全なまちづくりなど地域の組合員さんの要求に耳を傾けて実現のため少しでも近づけるよう論議しさまざまな活動が広がったこと、特に昼食会の例会で笑いと元気の輪が広がったと発言しました。

⑥ 東地区歩こう会について満生理事から歩くことは生命力を強めること、歩こう会では毎回五〇名以上の参加があり、毎回マップを作成、女性が八割を占めていることなどの発言がありました。



⑦ 東地区宮北支部谷口総代は、胎内被爆された恩師の思いを知ったことが自分が核廃絶のとりくみに参加した原点であること、署名をお願いするとたいがい断らずに協力してくれるので、より多くの人に声をかけることが大事だと強調しました。

⑧ 東地区小倉支部吉田総代は、地域で運営委員や健くら配布者を中心に班会・サークル、地域のつどいなどで検査キットを配り大きく広がった大腸がん健診のとりくみについて報告しました。

⑨ 那賀地区川辺総代は、開院十周年を迎えたおみやや診療所記念行事としてとりくんだ矢田寺バスツアー、保健教室、秋まつり、記念誌発行な

どを三〇回以上に及ぶ実行委員会の開催・論議を通して成功させたことが紹介されました。

⑩ 中之島診療所職員中居さんからは、現在の介護をとりまく状況や利用者さんの実情を紹介し、負担ばかりが増え必要なサービスが受けられない仕組みを見直し、また介護職員の労働条件を改善し、職員数全体が増えるような社会づくりを求めた介護改善署名

への協力をお願いしました。

⑪ 山本尋高理事は、医療生協の病院・診療所・介護事業所を利用される方々の満足度が向上するよう各事業所で「事業所利用委員会」を設置し、利用されている方やご家族から率直な意見をうかがい改善に結びつけることが大事だと発言しました。

⑫ 南地区寺下総代は、岡崎団地で西本理事とともに活発に展開している健康チェック

や高齢者昼食会へのお誘いを通して班が結成され、サーク



## 議案とともに採択された特別決議とスローガン

### 特別決議

- ① 「生協をいのちのちの分野に生かす大運動」にとりくみ、社会保障拡充への政策転換と安心して住みつづけられる地域社会づくりをすすめてみましょう。
- ② 「協同組合」のフィールドを活かし、医療生協での卒後研修と医師養成を前進させ、中小病院の臨床研修病院は必ずしをやめさせよう。

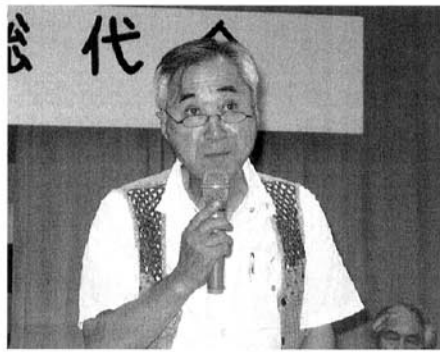
### スローガン

- ① 地域を変え、社会を変えよう。後期高齢者医療制度廃止をはじめ誰もが安心して医療や介護を受けられる社会保障制度の確立とまちづくり運動を発展させよう。
- ② 組合員の健診活動と健康づくり運動を飛躍させよう。地域住民の受療権を守り、外来活動を強めよう。診療機能強化のために病院・附属診療所増築計画を成功させよう。
- ③ 介護保険事業の運営強化と質的向上にとりくむとともに、高齢者施設建設プランを策定しよう。
- ④ 医学生奨学生の複数化を実現し、今後の展望を切り拓こう。
- ⑤ 「生協」の組織・理念を今こそ活かし、事業への組合員参加と利用、組合員と職員の共同をさらに強め健全経営をめざそう。



ルづくりの話も出されていること、今年度中には支部づくりのメドをたてたいと発言しました。

⑭ 海南・海草支部上田総代は、昨年オープンした「げんき」、六月開設のケアプランセンターの地元としてとりくんできた四課題についてのまとめと、話し合っただけで済まなから海南で大きな組織づくりをおこなったこと、今後の課題について発言がありました。



⑮ 健康づくり委員会土佐総代、高野総代から九月開始の「健康づくりチャレンジ〇九」についての説明とお誘いがありました。これまで三カ月間のとりくみだったのを「六〇日以上」に基準を緩和したの

でより多くの方が気軽に参加し健康づくりをスタートしてほしいと訴えました。

⑯ 那賀地区古根川総代からは、健康体操サークルの報告と新たにうたごえサークルを月一回おみや診療所でおこなうこと、医療生協の立場で社会保障や医療制度の充実に対する要求やとりくみがさらに強められる医療生協「全国連絡会」結成に賛成であることなどの発言があり、討議を通して議案がより深められました。

この後、出席総代一七一名、代理人出席十名、書面議決十二名の出席ですべての議案が圧倒的多数の賛成で採択されました。

組合員活動表彰基準に基づいて九四班が表彰されました。特別表彰では安念宏さん（機関紙県下発送作業）山本佳代子さん（医学生ランチャイムミーティング活動）に感謝状が送られ、職員永年勤続表彰、新入職員紹介もおこなわれました。参加された総代、傍聴のみなさん一日お疲れさまでした。

## 第20回記念展開催

### 「二〇〇九平和のための『戦争展わかやま』

### 「一三〇〇名を超える入場者が！」

### 今年も「戦争は絶対だめ！」

今年の戦争展は和歌山市駅西の和歌山市民会館市民ホールと展示室において八月七日（金）から九日（日）の三日間開催されました。和歌山や大阪、京都、埼玉、長野で催されている戦争展のきつかけとなった「目で見ると戦争と私」展が和歌山市内で開催されたのが一九七六年、実はこれが日本で最初の「戦争展」だったと認知されています。

オープニングでは実行委員会代表の一人楠本熊一さんから「戦争で自分が助かった、家族や友を助けられなかった、良心のかしゃくを抱えたナイーブな心がある。戦争は計り知れない心の傷を与え、心の傷は身体をむしばむ。戦争の恐怖や心の傷を展示することはできないけれど、想像力を高めてこのことを認識して見てください」と挨拶がありました。

第一回の一九九〇年からこれまでの二〇年のあゆみや、和歌山大空襲、戦時中のくらしや教室を再現したものや戦争に反対し治安維持法で逮捕、若くして命を奪われた小林多喜二、川柳唱導鶴彬、憲法九条がいかに大切かを紹介するコーナーが設置されていました。

なかでも、米軍写真偵察機が和歌山市上空から写した二枚の写真に多くの注目が集まりました。和歌山大空襲の後、六月二日と七月二日に写され、米国立公文書館に管理されていたものを山口県国立徳山工業高等専門学校工藤教授のご尽力で戦争展に展示することができたのです。

「ここが焼ける前の私の家」「私の学校はこの空襲で焼け落ちたんだわ」と指をさして長い間見入っていました。

市民ホールでは映画「日本の青空」の上映、九五歳の本

多立太郎さんの「憲法手渡し運動」の講演、シャンソン歌手堀田さちこさんのコンサートや読み聞かせ、平和行進通し参加者報告、憲法音頭の復元など多彩な企画がありました。

戦争展成功のため意見広告・賛同募金を寄せていただいた方、展示品を貸していただいた方、戦争のお話を聞かせていただいた方、会場への展示品の運び込み、片付けに力をお貸しいただいた方、ご意見を寄せていただいた方、会場まで足を運んでいただいた方、戦争展があることをお友だちに教えていただいた方、お孫さんに戦争の話聞かせていただいた方・・・みなさんありがとうございます。

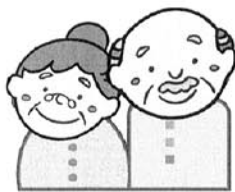


# 御年101歳!

岩崎 善一郎 さん(101歳)



## 長寿 ばんざい 53



### 健康の秘訣は 息子と行く海釣り

岩崎 善一郎さんは一九〇八(明治四一)年生まれの八十一歳です。実家は日高町で織物業を営んでいました。善

一郎さんは南海電鉄や住金で職を得て和歌山市内に引越しました。

小柄な体格のせいか、戦争には召集されませんでした。

一九四五年七月の和歌山大空襲の時は紀ノ川の北部楠見に住んでいて直接空襲の被害には遭わずにすみましたが、住金には爆弾が落とされまし

た。近隣の農家の方が親切な方で食糧を分けてくれ、戦時中も食べていけました。

四〇歳頃、ふすまの枠に漆を塗る仕事に就きました。現在の中之島に移り住むことになったのも、仕事の材料の調達に便利だったためです。後

仕事一筋で几帳面。趣味らしい趣味もなかった岩崎さんですが、釣りを始めた息子に同行して釣りにはまりました!

今では二人いっしょに白浜堅田あたりまでよく出かけま

す。最近では体調五五cmのチヌが最大の獲物です。「釣った魚の刺身で呑む一杯はさぞかしおいしいでしょう?」と質問すると、意外にも岩崎さんも息子さんたちもそろってお酒を飲まないそうで、大の甘党だそうです。

釣りを始めてから身体が丈夫に。昔は血圧が高かったり、痛風で薬を飲んでいたこともありましたが、今では風邪ひとつひかずお元気です。「健康の秘訣は」やっぱり海にかけて新鮮な空気にふれてストレスを発散し、新鮮な魚を食べることでしょうか。

ふすま材製造の仕事は息子さんが継いでくれましたが家造りもすっかり変わってしま

います。奥さんはくよくよせず、芝居見物や歌が好きなので四人の子どもに恵まれました。

若い頃から

「昔は手に職をつけたら食べていけない。ええ仕事をしていても仕事が来ん」という息子さんのごばにうなずく岩崎さんでした。

調理師の

## ためてクッキング<sup>®</sup> 78

～あっさりさっぱり～

### なすと長いもの和風サラダ

#### 【材料】2人分

なす……………2個  
長いも……………100g  
青じそ……………5枚

#### 梅肉ドレッシング

梅干し……………2個  
しょうゆ……………小さじ2杯  
(あれば薄口しょうゆ)  
みりん……………小さじ2杯  
ごま油……………少々

#### 【作り方】

- ① なすはそのままラップで包んで電子レンジで約2分30秒加熱し、ヘタを切り落として縦半分になり、さらに縦1cm幅の棒状に切る。青じそはせん切りにする。長いもは皮をむき5cmの長さになり縦に2～3mmの厚さに切り、1cm幅の短冊切りにする。
- ② 梅肉ドレッシングを作る。梅干しは種を除いて包丁で細かくたたき、大きめのボールに入れる。ドレッシングの他の材料を加えて混ぜる。
- ③ ②になす、長いもを加えてあえ、器に盛って青じそをのせる。

※1人分88kcal・塩分1.2g



# 読者のひろば

## おうちコンニチ!

ためしてクッキング「豆乳グラタン」とてもおいしそ  
う!ぜひトライしてみたいで  
す。

和歌山市 上畑三恵子さん

## 祖母の思い出

スーパー店頭にてちょうど  
菖蒲を見かけ、バズルの解答  
ができました。七八歳になっ  
ても幼き頃、祖母がフコを沸  
かしてくれたことを思い出し  
ます。

紀の川市 中村 稔さん

## 移ろいゆく季節

生協病院でのリハビリ生活  
から退院して二カ月半、移り  
ゆく季節に準じて俳句をたし  
なんでいます。

孫知らず炎える命の飛ぶ螢  
忘れまじ父の匂いの古うちわ  
淡きこと願いの糸や風に舞う

岩出市 阿部 和子さん

## きっかけ

ためになる話、おもしろい  
話、先生の話などいつも楽し  
みに読んでいます。何かの行  
事のお知らせやボランティア  
の募集など、私のような主婦  
にとって何かに参加したいと  
いう思いのきっかけになる、  
そんな手助けをしてくれるの  
が『健康とくらし』だと思い  
ます。

和歌山市 上野山亜紀さん

## 歌は思ひ出ととも



山の中で育った私は海にあ  
こがれていました。小学時代、  
海水浴でみんなとバスで行っ  
た塩屋尾の崎の海、今は火力  
発電所ができていますが、あ  
の頃は遠浅の美しい海水浴場  
でした。目を閉じると「海」  
の歌を歌いながら亡き母が  
作ってくれた袋に入った豆を  
食べた幼い頃が浮かびます。

御坊市 久保田育代さん

## ♪歌は

### 思ひ出と ともに⑥

♪歌いましょう、  
懐かしのあの歌、  
この歌。♪



### とんぼのめがね

とんぼのめがねは  
水いろめがね  
青いおそらを  
とんだから とんだから

とんぼのめがねは  
びかびかめがね  
おてんとさまを  
みてたから みてたから

とんぼのめがねは  
赤いろめがね  
夕焼け雲を  
とんだから とんだから

※この歌につながるみなさ  
んの思い出をハガキの余白  
に書いてお送りください。  
「健康とくらし」に掲載さ  
せていただいた方には記念  
品をお送りします。

## 中地区 平和夏まつり にぎわう!

七月十一日(土) 中之島診  
療所で『中地区平和夏まつり』  
が開催されました。梅雨の最  
中でしたので天候が心配され  
ましたが、当日は雨も降るこ  
となく、おでんやポテト、焼  
きそば、カレーライス、金魚  
すくいやスーパースポールなど  
十四の出店や、地域の「よさ



た。  
こい」サークルのみなさん  
よる元気いっぱい踊りなど  
午後七時までにぎわいまし

## 「核兵器のない世界を」署名を!

8月17日現在 署名7,200筆、募金916,016円

「健康とくらし」7月号でもお願いしましたが、来年春のNPT(核不拡散再検討会議 in ニューヨーク)に向けて1万筆の署名と募金を集めるためにご協力を引き続きお願いします。

アピール: 核兵器のない世界を  
2010年核不拡散条約(NPT)再検討会議にむけて

2009年の核不拡散条約(NPT)再検討会議に向けて、世界に広がる核兵器のない世界を実現するために、署名と募金を集めるための活動が展開されています。この活動は、核兵器のない世界を実現するために、署名と募金を集めるための活動が展開されています。

名前	住所	署名	募金

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 日本郵政株式会社  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 日本郵政株式会社

人類の生存と子どもたちの未来のために  
核兵器のない世界を

国際署名にご協力を

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 日本郵政株式会社  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 日本郵政株式会社

# 医療生協ハイキング

※生協ハイキングは当日参加できる気楽な会です。  
※日頃のウォーキング訓練は必要です。

## ●第286回 11月1日(日) シリーズ企画第5回大阪淀川ウォーク京阪淀駅～阪急桂駅 14km

『スルッとKANSAI 3デイズ切符』当日和歌山市駅にて購入可能。

12月6日までに後2回使用できます。(白秋の会使用予定)

コース：京阪電車淀駅→桂川沿いを北上→鴨川沿い北上→名神京都南インター手前城南宮拝観(20名以上450円)→桂川沿い北上→桂大橋渡る→阪急桂駅

行き先：南海本線と和歌山市駅→難波駅→地下鉄御堂筋線なんば駅→淀屋橋駅下車京阪線乗り換え→乗車車両により途中乗り換え可能性あり。枚方市駅が樟葉(くずは)駅→淀駅下車

集合場所：南海和歌山市駅午前6時45分集合、7時00分難波行き特急サザンに乗車

帰路：阪急桂駅乗車→阪急梅田駅地下鉄御堂筋線乗り換え→地下鉄なんば駅下車→南海本線乗り換え和歌山市駅下車

参加費：300円

## ●第287回 11月15日(日) **要予約** みかん狩りバスハイク紀美野町 10km

コース：JR和歌山駅東口出発→海南駅経由→紀美野町登山口経由→真国川上流西野地区手前下車→釜滝の鮎穴(おうけつ)見学→釜滝薬師金剛寺お参り→丸山(363.9m)方面西進→柴目地区下山→みかん狩り会場へ登る

集合場所：①南海和歌山市駅 雄橋午前8時40分集合、8時50分発車

②JR和歌山駅東口 午前9時00分集合、9時15分出発

帰路：会場西進→梨の木峠バス乗車→予定では岩出経由で和歌山に帰ります。

参加費：4,500円(参加費、写真代、バス代、みかん狩り1,000円を含む)

申し込み先：TEL 073-471-7644 川崎まで。先着50名で締め切ります。



### ハイキング300回記念誌発行についてのお願い

来年2010年12月で第300回ハイキングとなります。つきましては、記念誌を発行したいと思います。生協ハイキングにまつわる思い出、写真があれば下記までお寄せください。【締め切り2009年12月31日】 〒640-8316 和歌山市有家92-2 川崎好夫まで

1	2	3	4	5	
6		7			
8					
		9	10		11
12			13		14
15		16			
17			18		

《解き方》  
2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。ヒント 傘忘れちゃった

《ヨコのキー》  
1 一度にたくさん野菜を食べることが出来る料理  
6 わずか。「〇〇志」「〇〇時」「〇〇劇」  
7 色。薄墨、濃い鼠  
8 入れ歯を作った調節したりする人は歯科〇〇〇〇さん  
9 「〇〇を直す」「〇〇を開く」「〇〇〇〇を立てればこちらが立たぬ」  
12 「〇〇〇〇を始める、糸口。「〇〇に就く」大量に仕入れること。「〇〇〇〇〇〇」

あなたも挑戦してみませんか

《タテのキー》  
1 島根民謡。「〇〇〇節」  
2 鳴き声が「月日星ほいほい」と聞こえることから名づけられた鳥  
3 遠く過ぎ去った時代、古代  
4 「〇〇〇は道連れ、世は情け」  
5 「私はこういう者です」と配るもの  
10 「昔の映画を今度新しい役者で〇〇〇〇するらしいよ」  
11 「どんぐりころころどんぶり、〇〇〇〇にはまってさあたいへん!」  
12 熱海の観光誘致策でできた駅前の〇〇〇〇が好評  
14 水戸街道の宿場。千葉県北西部の市。

《〇〇に行く》  
17 旅人「〇〇〇悲しむ」  
18 へっつい。かまど。「お〇〇〇さん」

## 健康らパズル

懸賞付  
No.142

あて先

〒640-8390  
和歌山市有本138-14  
和歌山中央医療生協  
「健康とくらし」編集委員会

(切り取ってはがきに貼っても結構です)

《当選者発表》  
健康らパズルNo.140の正解は「シヨウブユ(高湯湯)」でした。応募総数六六通のうち正解は六四通でした。抽選で次の五名の方々に図書カードをお送りします。  
荒駒 麻美さん(和歌山市)  
田中 幸子さん(岩出市)  
南方 昭美さん(和歌山市)  
矢田 政代さん(和歌山市)  
山口 泰司さん(海草郡)

《応募方法》  
ハガキに、できた言葉と住所、氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で五名の方に図書カードをお送りします。  
ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より記念品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。  
●切/10月末日必着  
●発表/本紙206号 (二〇一〇年一月号)

# 診療案内

## 和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00 診療開始時間 午前9:00~ 夜診5:00~

月	午前					外科	午後 内科 特診	夜診 内科
	診療	予約診			新患			
月	小西	三谷晃	坂口			田端	心臓 糖尿病 松岡	土生 本田 喘息
火	小西	診療	畑	中本	坂口和	上垣内	三谷晃	
水	小西	内田	畑	三谷晃		田端	村井 神経内科	内田 糖尿病 交代診療 坂口和
木	小西	土生	畑	三谷尚		上垣内	中本 土生	
金	内田	診療	村井	本田		田端	畑	糖尿病 診療
土	交代診療					交代診療		

## 生協こども診療所

受付 午前9:30~12:00 夜診4:00~7:00

午前診	午後診	夜診
佐藤 木津		佐藤
佐藤	特診(佐藤) 予防接種	木津
木津	特診(木津) 予防接種	佐藤
木津	赤ちゃん外来 予防接種	
佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)
交代診療	予防接種 いずれも午後 火水金 1:30 木 4:00 火・金 7:30	

## 中之島診療所

受付 午前8:30~11:30

午前	夜診
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本 (交代診療)	

## 生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00  
夜診4:30~7:00

午前	夜診
山本	三谷尚
山本	
三谷尚	山本
山本	
小西	山本
山本	

事業所の所在地・電話番号

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

和歌山生協病院	和歌山市有本143-1	☎ (073) 471-7711 (代)
在宅介護支援センター和歌山生協病院		☎ (073) 474-2711
訪問看護ステーション・レインボー		☎ (073) 474-8737
ヘルパーステーション・協同		☎ (073) 471-7728
和歌山生協病院附属診療所	和歌山市有本141-1	☎ (073) 471-8171
生協こども診療所	和歌山市有本144-17	☎ (073) 476-4455
//	診療予約電話自動受付	☎ (073) 471-0099
中之島診療所	和歌山市中之島880-2	☎ (073) 422-3476
中之島デイサービス		☎ (073) 422-2003
中之島第2デイサービスいこら	和歌山市中之島867	☎ (073) 422-3551
生協芦原診療所	和歌山市雄松町2丁目55	☎ (073) 423-4349
訪問看護ステーション・生協みなみ		☎ (073) 435-5661
河西診療所	和歌山市平井66-1	☎ (073) 451-6177
おおみや診療所	岩出市宮50-1	☎ (0736) 61-6151
総合介護支援センター デイサービスげんき	海南市沖野々394-3	☎ (073) 487-3388

- 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

## 河西診療所

受付 午前8:30~12:00  
夜診5:00~7:00

月	午前	夜診
月	井戸	井戸
火	井戸 検査本田	
水	井戸	坂口
木	内田	
金	井戸	井戸
土	交代診療	

## おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00  
夜診4:30~7:00

月	午前	夜診
月	奥村	奥村
火	奥村	
水	奥村	奥村
木	奥村	
金	奥村	小西
土	奥村 (交代診療)	

第29回

雨天決行!

# 生協まつり

10月25日(日)午前10時~午後3時まで  
和歌山城砂の丸・西の丸広場にて  
大人も子どもも楽しめる! 出店もたくさんあるよ!  
入場無料。福引き券100円販売、豪華景品用意!

## 長寿ばんざい 2人あわせて160歳以上 募集!

和歌山県下のご長寿の組合員さんをお訪ねして、おたちや戦前戦後、ご苦労されたお話などをお聞きして掲載しています。

1月号はご夫婦あわせて160歳以上のおふたりをご紹介したいと思います。下記に該当される方はハガキでご応募ください。

- ・医療生協の組合員であること
- ・ご夫婦ともお元気ですごされていること



『秋の花咲く朝風も音さえ涼しくなってきた。』昔、硬筆競争大会に出品したことを思い出します。

暑い夏といえば、ヒロシマ・ナガサキの原爆投下の日がよみがえります。今年四月五日、チエコのプラハでオバマ大統領が「核兵器廃絶」に向け行動することは、核兵器を使用した国の道義的責任」と演説をおこないこの言葉は全世界に響きわたりました。生協病院古田院長による平和学習会を皮切りに医療生協でも職員や地域支部が核兵器廃絶署名活動にとりくみ、目標を達成し上回るところも出てきています。来春、ニューヨークで開催される核不拡散条約再検討会議に向けてさらに運動を強めていきたいと思います。

## 編集後記

### いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数----- 25,909人
- 出資金 --- 1,006,584,940円
- 一世帯平均----- 38,851円  
出資額

2009年7月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合  
〒640-8390 和歌山市有本143-1

☎ 073-474-5121 FAX 073-475-4288

医療生協のホームページ

http://www.w-min.com/medic