

健康とくらし

第206号 2010年1月号
<隔月発行>

発行◎和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

題字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。

頌春



— たくましい造形 橋杭岩 —



■ 目 次

- | | |
|----------------------|-----|
| ● 2010年抱負・決意 | 2・3 |
| ● ためしてクッキング・写真で見る歳時記 | 4 |
| ● 長寿ばんざい | 5 |
| ● 読者のひろば・ハイキング | 6 |
| ● パズル・歌は思い出とともに | 7 |



新しい2010年!

勢いをつけてスタートら!!

あけましておめでとうございませう。今年もよろしく願ひします。

今年、二〇一〇年は、私たちの和歌山生協病院が誕生して三〇年目を迎える年です。また、昨年の総代会で採択いただいた生協病院、附属診療所第二次リニューアル運動のとりにくみや「健康フェスタ」も開催されます。

そして五月には、核拡散防止条約再検討会議がニューヨークで開かれ、核廃絶を求めてとりにくみを進める民医連として和歌山から二名参加することになっています。

みなさんの力強い決意と意気込みを紹介して新しい年を始めたいと思います!

生協病院開院

三〇周年を迎えて

生協病院長

古田 光明



病院オープンのころ

私が大学を卒業した年に病院がオープンしました。三年目で着任しましたが、医師体

制は内科で六人、外科二人で

した。外来患者数は十数名ほ

どで、病院はいつ倒産しても

不思議でない状況でした。そ

れでも救急患者の受け入れを

積極的に行う中で、少しずつ

充実させてこられたと思いま

す。もちろん地域の方々の支

えがあつたことが一番の原動

力であつたことはいまでも

ありません。

病院開設当初から研修医を

受け入れ、地域医療を担える

医師養成にも力を入れてきま

した。内科・外科医養成に加

え、一九八七年に小児科を開

設し小児医療を充実させてき

ました。今年には三〇周年を迎

え、今やこの地域になくては

ならない医療機関として認知

されていると思います。

進む高齢化の中で

日本の高齢化は予想以上に

進んでいます。介護保険制度

が二〇〇〇年に導入され、介

護の面にも力を入れてきまし

た。今後高齢者医療に力点を

置かざるを得ないという合意

のもと、二〇〇三年に四階病

棟に回復期リハビリ病棟と附

属診療所を開設いたしました

た。急性期医療からリハビリ、

在宅医療と充実させてきまし

た。

団塊の世代(第一次ベビー

ブーム世代)が六五歳になる

のが二〇一五年になります。

一気に超高齢化社会を迎えま

す。二〇二五年には高齢者人

口は三五〇〇万人になり、高齢者が安心して住みつけられる町づくりが求められます。生協病院・附属診療所の医療・介護活動もその一翼を担えるように対応していかなくてはなりません。

医療・介護再編成の中での生協病院の役割

厚生労働省は将来の「医療・

介護のあるべき姿」のシミュ

レーションを明らかにしまし

た。具体的には「急性期病床」

「亜急性期病床」「回復期リハ

病床」「特養施設・老健施設」

「在宅医療」などのあり方について、高齢化社会に向けた

医療・介護の再編成を行おうとするものです。生協病院・

附属診療所は地域医療を守るために今後も一層の努力を行っていく決意です。そのた

めに医療機関、介護施設との地域連携をより一層強化し、「医療・介護・福祉複合体」

として、急性期医療から回復期、慢性期、外来、在宅ケア

を担い地域医療の担い手として頑張っていきたいと思いま

す。

2010年

NPT再検討会議 要請行動参加への 抱負・決意

圧倒的世論を示そう！

生協芦原診療所

山本純嗣 (医師)



昨年、和歌山民医連事務局
長から突然「来年のNPT再
検討会議（ニューヨーク）に
参加しないか」とのお誘いが
ありました。全日本民医連で
は一五〇名もの大代表団を送
り込む予定だそうです。もと
もとささやかながらさまま

なかたちで反核運動に参加し
てきておりましたがまさか自
分が参加することになるとは
思ってもいませんでした。

オバマ大統領のプラハ宣言
が引き金となり、世界の反核
運動の流れが一気に核廃絶へ
と舵を切り始めました。日本
でも長年核廃絶運動の最大の
妨害者であった自民党政府が
倒れ、鳩山新政権となり、核
の傘論からは抜け出せないま
でも、首相が国連総会で日本
の非核三原則を誇らしく紹介
するということになりました
た。今春開かれるNPT再検
討会議で核廃絶へ向けての具
体化が進み、この流れが一气
に強められることが期待され
ています。



私自身、会議への参加とい
うことになり「成功してくれ
れば良い」から「成功させる
ように頑張る」へと立場が変
わりました。何をどう頑張れ

ばよいのかよく分かりません
が、とりあえず署名活動を頑
張りながら勉強します。

勉強事始めにNPT再検討
会議とは何かを調べてみまし
た。Nuclear Non
-Proliferation
Treaty 核拡散防
止条約、同様によく出てくる
CTBTはComprehe
nsive Nuclear
Test Ban Tre
aty 包括的核実験禁止条
約、STARTはStrat
egic Arms Red
uction Treaty
戦略兵器削減条約だそうで
す。内容は紙面の関係で他に
譲りますがえらく難しい言葉
が次々と出てきます。

長年にわたり恐怖の均衡・
核抑止論で構築されてきた世
界の核兵器網を取り除く作業
はそう簡単ではなさそうで
す。強力に忍耐強く核軍縮交
渉を進めさせるためには世界
中の多くの人々が核廃絶を
願っていることを圧倒的な世
論でもって示していく必要が
あります。私もその一端を
担って頑張っていきたいと思
います。

参加できることに誇り

和歌山生協病院

加藤 湊 (薬剤師)



NPT (核拡散防止条約)
とは、アメリカ・ロシア・イ
ギリス・フランス・中国以外
の国が核を持つことを禁止し
た条約です。また、核兵器保
有五カ国は核兵器の他国への
譲渡を禁止され、核不拡散を
積極的に行う義務がありま
す。その他の核兵器を保有し
ていない国は核兵器の製造、
取得を禁じられています。

五年に一度、このNPTが
再検討される会議がニュー
ヨークで行われます。これま
でのNPT再検討会議では、
核兵器廃絶に向けてそれほど
大きな進展は見られませんが
、今年ノーベル平和
賞を受賞したオバマ大統領

がNPT委員会に向けて「核
兵器のない世界」を求める
メッセージを寄せるなど、こ
れまでにない積極的な核軍
縮・核不拡散への動きが期待
できます。

このような貴重な機会にN
PT再検討会議に参加できる
ことを誇りに思います。和歌
山民医連を代表して参加する
という自覚と責任を持って、
現地での経験を帰ってきてか
らの平和活動に活かせるよ
う、しっかりと学習してきま
す。

私はこれまで社保委員や平
和活動交流集會に参加させて
いただき、平和活動に関心を
持ちましたが、まだまだ勉強
不足でよくわからないことも
多いです。これを機に、平和
に対する知識をさらに深め、
視野を広く持ち、ピース
ウォークや反核平和自転車リ
レー(ピーチャリ)など、和
歌山でも積極的に平和活動を
行ないたいと考えています。
平和活動への皆様のご理解と
ご協力をお願いします。





ピザ風オムレット トマトソースがけ

調理師の

ためて
クッキング ⁸⁰

【材料】4人分

| | |
|---------------|------------|
| トマトソース缶 | 1缶 |
| | (300~400g) |
| 卵 | 6個 |
| 水菜又はほうれんそう | 200g |
| しめじ | 1株 |
| スライスベーコン | 50g |
| バター又はマーガリン | 30g |
| にんにく | 1片 |
| コンソメの素固形又は顆粒 | 3g |
| 塩 | 1g |
| コショウ | 少々 |
| プチトマト | 4個 |
| 粉チーズ | 40g |
| スライスチーズ | 1枚 |
| オリーブオイル又はサラダ油 | 大さじ2 |
| サニーレタスなど | |

【下ごしらえ】

水菜は3cm幅、ベーコンは1cm幅に切る。しめじはいしづきを取ってバラバラにし、にんにくはみじん切り、プチトマトは半分に切る。コンソメの素固形は刻んで細かくする。

【作り方】

- ① 卵にコンソメ・粉チーズ・塩、コショウを入れて溶き卵を作る。
- ② フライパンにバターを入れ溶かし、水菜・しめじ・ベーコンを入れて炒める。野菜がしんなりしてきたら①を入れてはしてかき混ぜながら半熟にする。
- ③ ②に対角線にプチトマトを飾り、その間にスライスチーズを手で裂きながら置く。
- ④ フタをして弱火で卵が固まったらフライ返しなどでまな板に滑らすように置いて8等分する。
- ⑤ 同じフライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ弱火で炒め、香りが出たらトマトソース缶を入れて弱火で煮立たせる。塩、コショウで味をととのえたら④にかける。サニーレタス等を添えて盛り付けて出来上がり！



※写真は4人分です。見た目もきれいでしょ？

仕事もハイキングも二人いっしょ!

おけたに
桶谷清美さん(83才) ヨシ子さん(79才)



毎年一月号はご夫婦を紹介しています。今回は和歌山市中之島にお住まいの桶谷清美さん(八三歳)、ヨシ子さん(七

九歳)のお二人です。清美さんは深日町、ヨシ子さんは和泉の出身で昭和二七年に親戚の紹介でお見合い結婚、以来五七年の長いおつきあいです。

清美さんは四人兄弟の三番目、お兄さんが紳士洋服仕立て店を営み、清美さんも淡輪木造造船所で働きながら夜学で勉強し、一級洋服技能士の資格を得て六十年前中之島で独立開業しました。当時、和歌山駅だった紀和駅前通りは強制疎開地だった跡地にバラックが立ち並び人通りも多くにぎわっていたそうですが、

り、洋服店から仕事の発注があります。仕事場には、開店当時からある足踏み式シンガーミシンがありびっくり。動力ミシンやかがりミシンもありますが、足踏みミシンの方がよい場合もあり今も出番があります。ヨシ子さんも結婚以来、家事と仕事の両方を担ってきました。お二人とも仕事に苦にならず楽しいから続けてこられたと言います。

お二人が四〇歳代に始めたハイキング。清美さんは『生協ハイキング』ではしばらくリーダーを務めました。今も月一回お仲間と歩きに出かけます。夜中歩いて早朝にお参りする「高野山へ歩く会」やご夫婦と次男と三人で行った富士山のこと、信州の山一人歩き、葛城二八宿など思い出がたくさん。ヨシ子さんは「お父さんが行くのでついて行ってるだけ」と控えめですが、整形外科医に「いい骨だ」と太鼓判を押してもらいました。

和つて本当に大切ですね。清美さんは老眼、肩こりとは無縁です。細かい字の地図もはつきり見えるとのこと。お二人とも病気が知らず。ヨシ子さんが作るじゃこ入り野菜たっぷり料理の影響もあるのかも知れませんが、パソコンで息子さんたちや山のお仲間とメールのやりとりをしたり将棋の対戦を楽しんでいます。若いお二人、これからも仲良く若々しくおすごしくください。



採寸から生地選び、仮縫い、本縫いといった工程を経て二〇〜三〇時間かけて縫い上げましたが、二〇年ほど前からは安い既製服がたくさん出回るようになったため、寸をためたりサイズ直しを専門に扱わざるを得なくなりました。個人から持ち込まれた

産着など一人分だったので買って買いに走りました。清美さんはぜひとも大学まで行かせてやりたいと、尚一層仕事に精を出しました。「同じ環境に育った双子なのに進む道が文系と理系に分かれるなんて不思議」とヨシ子さん。大学卒業後大手企業に就職し、東京へ転勤。あまり顔を見られなくなり、お二人はちよつぱり寂しそうです。

一番辛かったことは戦前戦後の食糧不足。子どもだった清美さんはお父さんと和歌山まで買い出しにきました。機銃掃射の経験もあります。平



読者のひろば

初めての健くら

初めての「健康とくらし」。次回からも楽しみにしています。

和歌山市 村木 美奈さん
※今後とも末長くよろしく
お願いします。

最近知ったこと

我が家で飼育しているクサガメは、「草ガメ」ではなく「臭ガメ」であることを最近知りました。

一口も早く

後期高齢者医療制度はすぐにも廃止するのかと思っていきましたが、新政府にはその



気がないらしい。この制度ほどひどいものはない。活動を強めて一日も早い廃止を実現させたい！

岩出市 古根川みちよさん

また会いたいな

十月、腸の検査でポリープが見つかり切除！その日は入院となりました。同じ部屋に八〇歳を超えられた方がいました。三度の食事は残さず、身の回りのことも自分でされいつも笑っていたおばあちゃま。また会いたいな！

和歌山市 南方加代子さん

この子のために

昨年六月、念願の初孫誕生！この子の成長を見守るためにも健康で長生きしたいなあ・・・という思いが強くなりました。

和歌山市 須佐佳津子さん

返済不要の奨学金を

現在、二人の子どもを下宿させて大学に通わせていますが、私のお給料は下宿代に消えてしまいます。生活費はバイトと奨学金で何とかやってきていますが、就職して何

年も返していくことに不安そうです。まじめに勉強した学生には返済不要の奨学金のしくみを考えてほしいと思います。

和歌山市 歌 亜津子さん

河西診療所

いつも河西診療所でお世話になっていきます。とても親切にしてください、八ヶ月の息子に合った予防注射のプランをたててくれとても助かっています。

和歌山市 上田 茜さん



大雨で近所付き合い

和歌山で観測史上初めての一時間に一二〇ミリという大雨で家の周りも冠水し、片付けに追われました。日頃、仕事でなかなか顔を合わすことのないご近所さんとも話がで

生協ハイクは当日参加もできる気楽な会です。
※日頃のウォーキング訓練は必要です。

医療生協ハイキング

●第290回 2月14日(日)恒例雪山バスハイク 要予約

奈良県御杖村三峰山 8km 一部急登ありアイゼンが必要です

集合場所…①南海和歌山市駅雄橋午前6:30集合、6:40発車

②JR和歌山駅東口午前6:40集合、6:50発車。

みつえ温泉「姫石(ひめし)の湯」入浴予定

参加費…4,000円(参加費、写真代、バス代、入浴料含む)

申し込み先…073-471-7644川崎まで

先着順50名、定員になり次第締め切り

●第291回 3月14日(日)近場里山ハイク 8km

山中溪から四石山

集合場所…JR和歌山駅午前8:20、8:24発天王寺行き普通電車

乗車、8:41山中溪駅下車290円

帰路…和歌山バス利用。JR運賃は紀伊駅→和歌山駅は170円

参加費 300円

き、ある意味、よかったです。

和歌山市 匿名さん

インフルエンザ対策

前号の「役立つインフルエンザ対策保存版」、衛生的な手洗いなどイラスト入りでわかりやすくよかったです。

和歌山市 内海 敏雄さん

おねがい

「健くらパズル」の解答を次号に載せていただけませんか？わからないところがあるんです。

岩出市 坂本かずよさん

※他にも同様のご意見をいただいで今回載せてみました。

♪歌は

思い出と
ともだち ⑧

♪歌いましょう。
懐かしのあの歌、この歌。♪

たき火



炬根の炬根のまがりかど
たき火だたき火だおちばたき
「あたろうか」
「あたろうよ」
北風びーぶー吹いている

さざんかさざんか咲いた道
たき火だたき火だおちばたき
「あたろうか」
「あたろうよ」
しもやけあててがもつかゆい
こがらしこがらし寒い道
たき火だたき火だおちばたき
「あたろうか」
「あたろうよ」
そつだんしながら歩いてく

※この歌にまつわるみなさんの
思い出をハガキの余白に書いて
お送りください。「健康とくらし」
に掲載させていただいた方
には記念品をお送りします。

あなたも挑戦
してみませんか

《解き方》

2 重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。
それが答えです。

《ヒント》

全48作、愛すべき主人公

《ヨコのキー》

1 互いに力量に優劣がないこと
4 体長25cmで飯粒状の卵を持つところからこの名がついたたこ

8 ♪「うさぎ追いしかの山」
仕事を始めること
御前様が登場する葛飾帝釈天

11 10 8

13 の寺の名
香川多度津から高知窪川に至る○○○本線

14 ○○説、沈○○、○○認

15 思い違い

17 数字。○○五調、北斗○○星

18 ○○芋、○○○印、○○栗

20 つりに行くとき必要です

22 「男はつらいよ」満男くんのお母さん

24 足袋の留め金

26 陶器を作ったりする回転運動をする機器

27 「東京は葛飾○○○○です。帝釈天で産湯をつかい・・・」

《タテのキー》

1 着物の仕入れの店

2 「○○時の地蔵顔、濟(な)

す時の闇魔願

3 「男はつらいよ」とらやで売

つているもの

5 病院などで医師が詰めているところ

6 うねうねと曲がっていくこと

○○○運転

7 ご存知喉阿売「四谷、赤坂

○○○○○、チャラチャラ流れる御茶ノ水

9 屋根を流れる雨水を受けて地上に流す溝状・筒状のもの

12 世話をすること、周旋すること

16 とらやの裏の朝日印刷タコ社長の本名は○○○梅太郎さん

塩田

19 17 気性がさっぱりして物事にこだわらないこと

21 江戸時代、大坂(現在の大阪)の代表的な魚市場の通称

23 黒猫はたいがいこの名前で呼ばれます

25 ハリウッドスター、キャサリン・○○・ジョーンズ

懸賞付
No.144

健くらパズル

あて先

〒640-8390
和歌山市有本138-14
和歌山中央医療生協
「健康とくらし」編集委員会

(切り取ってはがきに貼っても結構です)

《応募方法》

ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で五名の方に図書カードをお送りします。

ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より記念品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。

●切/2月末日必着

●発表/本紙208号

(二〇一〇年五月号)

《当選者発表》

健くらパズルNo.142の正解は「アマヤドリ(雨宿り)」でした。応募総数六四通すべて正解でした。抽選で次の五名の方々に図書カードをお送りします。

- 久保田和葉さん(御坊市)
- 高垣 正勝さん(和歌山市)
- 福井しげ子さん(日高郡)
- 山野井弘子さん(和歌山市)
- 山本 滋子さん(和歌山市)

《解答》

健くらパズルNo.142(9月号)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| や | さ | い | い | た | め | ろ |
| す | ん | こ | う | し | し | お |
| ぎ | こ | う | え | り | め | い |
| あ | ち | ら | か | め | ま | い |
| し | よ | う | し | か | い | つ |
| ゆ | う | し | く | ど | | |

診療案内

※1月より変更します。

和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00 診療開始時間 午前9:00~ 夜診5:00~

| 月 | 午前 | | | | | 外科 | 午後 内科 特診 | 夜診 内科 |
|---|------|----|-----|-----|-----|------|-----------------|-------------------|
| | 診療 | 内科 | | | 予約診 | | | |
| | 新患 | | | | | | | |
| 月 | 診療 | 小西 | 三谷晃 | 坂口 | | 田端 | 心臓 糖尿病 松岡 | 土生 本田 喘息 |
| 火 | 小西 | 診療 | 畑 | 本田 | 坂口和 | 上垣内 | 三谷晃 | |
| 水 | 小西 | 内田 | 畑 | 三谷晃 | | 田端 | 村井 神経内科 | 内田 糖尿病 交代診療 |
| 木 | 小西 | 土生 | 畑 | 三谷尚 | | 上垣内 | 土生 | |
| 金 | 内田 | 診療 | 村井 | 本田 | | 田端 | 畑 | 糖尿病 診療 |
| 土 | 交代診療 | | | | | 交代診療 | | |

生協子ども診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:00~7:00

| 午前診 | 午後診 | 夜診 |
|------|---|--------------|
| 診療 | | 佐藤 |
| 佐藤 | 特診(佐藤) 予防接種 | 木津 |
| 木津 | 特診(木津) 予防接種 | 佐藤 |
| 木津 | 赤ちゃん外来 予防接種 | |
| 佐藤 | 予防接種 | 木津 特診(佐藤) |
| 交代診療 | 予防接種 いずれも午後 火・木 金 1:30 4:00 火・金 7:30 | |

中之島診療所

受付 午前8:30~11:30

| 午前 | 夜診 |
|--------------|----|
| 宮本 | |
| 宮本 | |
| 宮本 | |
| 宮本 | |
| 宮本 | |
| 宮本 | |
| 宮本 (交代診療) | |

生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:30~7:00

| 午前 | 夜診 |
|-----|-----|
| 山本 | 三谷尚 |
| 山本 | |
| 三谷尚 | 山本 |
| 山本 | |
| 小西 | 山本 |
| 山本 | |

事業所の所在地・電話番号

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

| | | |
|-------------------|-----------------------|-------------------|
| 和歌山生協病院 | 和歌山市有本143-1 | ☎(073)471-7711(代) |
| 在宅介護支援センター和歌山生協病院 | | ☎(073)474-2711 |
| 訪問看護ステーション・レインボー | | ☎(073)474-8737 |
| ヘルパーステーション・協同 | | ☎(073)471-7728 |
| 和歌山生協病院附属診療所 | 和歌山市有本141-1 | ☎(073)471-8171 |
| 生協子ども診療所 | 和歌山市有本144-17 | ☎(073)476-4455 |
| 〃 | 診療予約電話自動受付 | ☎(073)471-0099 |
| 中之島診療所 | 和歌山市中之島880-2 | ☎(073)422-3476 |
| 中之島デイサービス | | ☎(073)422-2003 |
| 中之島第2デイサービスいこら | 和歌山市中之島867 | ☎(073)422-3551 |
| 生協芦原診療所 | 和歌山市雄松町2丁目55 | ☎(073)423-4349 |
| 訪問看護ステーション・生協みなみ | | ☎(073)435-5661 |
| 河西診療所 | 和歌山市平井66-1 | ☎(073)451-6177 |
| おおみや診療所 | 岩出市宮50-1 | ☎(0736)61-6151 |
| 総合介護支援センター | デイサービスげんき 海南市沖野々394-3 | ☎(073)487-3388 |

- 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

河西診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診5:00~7:00

| 月 | 午前 | 夜診 |
|---|------------|----|
| 月 | 井戸 | 井戸 |
| 火 | 井戸 | |
| 水 | 井戸 | 坂口 |
| 木 | 内田 | |
| 金 | 井戸 検査中本 | 井戸 |
| 土 | 交代診療 | |

おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:30~7:00

| 月 | 午前 | 夜診 |
|---|--------------|----|
| 月 | 奥村 | 奥村 |
| 火 | 奥村 | |
| 水 | 奥村 | 奥村 |
| 木 | 奥村 | |
| 金 | 奥村 | 小西 |
| 土 | 奥村 (交代診療) | |

「医療生協に入らなかつたら世の中のことを知らずに生きてきたらだら

た。」「伊藤さんは一昨年までみなと医療生協で理事をされていた自称「医療生協大好き人間」。院内だけであつたとりくみが情勢の変化や地域の要望もあつて高齢者食事会などの形で地域に広く展開されたこと、患者さんと同じ視線でのふれあひを通して「何かやってあげる」どころか相手の方から心の栄養をいただいで自分

が豊かになつて、だからボランティアはやめられないと話されました。昨年十一月二八日、医療生協ボランティア委員会主催のボランティア学校が開催されました。第一回は公開講座で愛知のみなと医療生協の伊藤三月さんに「ボランティアって何？」のテーマでお話いただきました。

「ボランティアは心の栄養」
ボランティア学校4回シリーズ開催
『ボランティアって何?』



う。今はいつも医療や介護の問題点がどこにあつて組合員、患者のみなさんがどのように困つていのかをずっと話しあつてい「ことなど感動的で勇気が湧いてくるお話が聞け、ボランティア活動の深い意味を考えるひと時となりました。

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数-----26,293人
- 出資金----993,039,840円
- 一世帯平均額-----37,768円

2009年11月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本143-1
☎073-474-5121 FAX 073-475-4288
医療生協のホームページ
<http://www.w-min.com/medic>