

健康とくらし

第207号 2010年3月号
〈隔月発行〉

発行◎和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

題字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。



健康づくりチャレンジ09

目標を持って無理せず楽しく続けることが
健康づくりの秘訣

空に向かって ぐ〜んと背伸び

目次

- | | |
|-----------------------|---|
| ● 健康づくりチャレンジ09まとめ | 2 |
| ● 「いのちの山河～日本の青空Ⅱ」上映会 | 3 |
| ● 班活動レポート・ためしてクッキング | 4 |
| ● 知事要請行動・病院、附属診リニューアル | 5 |
| ● 読者のひろば・歌は思い出とともに | 6 |
| ● ハイキング・パズル | 7 |

「みんなでとりくんだから続けられた」

第3回

健康づくりチャレンジまとめ

のべ603名参加、304名が目標達成!



今年度で三回目となった医療生協健康づくりチャレンジまとめ集会在一月二〇日(水)開かれ、集計結果の報告や参加された方々の感想とともに優秀賞の授与がおこなわれました。

健康づくりも

生協らしさを発揮して

健康づくり委員長小西医師より「健康づくりチャレンジが終了して終わりではなく、パートナーや家族、地域の親戚へと健康づくりの輪を広げていくことが生協らしさであるのでこれからもがんばってください」と挨拶がありました。

達成者のうち、健康カレンダー(報告用紙)記入など特に優れているとして各地区から推薦のあった六名のうち当日参加された四名の方に表彰状と記念品が贈られました。

楽しみながら続ける

工夫も

続いて、参加された方からとりくみの感想や今後の課題について発言がありました。

新聞一面のコラムの書写と



いう目標を立てた方からは、「初めに全文を読んでしまおうと書写が義務となつてしまいがたくなかったので、先に読まずに書くように工夫した。ひらがなや漢字の使い方、句読点の打ち方などこれまでの自分の概念と違う発見があり、たいへん参考になった。」「年とともにしんどくなつてきたので、ウォーキングの目標を一日一万歩から五千歩に下げて無理をせず歩いた。」「楽しくなければ続かない、続けなければ意味がない。」「野菜をたくさん食べるのもそのまま生で食べるのではなく、電子レンジで量を減らして酢をかけたり味噌汁にたっぷり入れた」などとりくんだ感想や工夫

夫した点などの発言がありました。中には昨年達成できなかった目標を他の人たちといっしょにやることで楽しく達成できてよかったという発言もあり、医療生協らしいとりくみだと感じました。

脳トレコースも

また今後の課題としては「自分で評価するかどうかどうしても甘くなるので、目標を数値化してきつちり結果が判断できるような報告様式が必要なのは」「途中でコースごとに集まって経験や工夫を交流できたら」「目標達成に向けた学習会や実技などのサポート体制が弱いので強化してほしい」「脳トレコースを作つて」と要望が出されました。参加者のみなさんこれからも楽しみながら続けましょうね。

参加者性別	
男性	女性
73	310

参加者年齢層	
20歳代	6
30歳代	12
40歳代	24
50歳代	50
60歳代	171
70歳代	99
80歳代	18
不明	3
合計	383

健康づくりチャレンジ 2009 各コースの参加者数・達成者数

	参加数	カレンダー提出	達成者数
① 快適!ウォーキング	144	92	78
② 転倒予防体操	107	69	58
③ 自分なりの筋力アップ	65	45	39
④ バランスのよい食事コース	57	35	22
⑤ 健康ダイエット	47	24	11
⑥ きっぱり禁煙コース	2	2	1
⑦ お酒ほどほどコース	17	13	11
⑧ お口さわやかコース	60	24	19
⑨ なんでも好きなことチャレンジコース	104	74	65
合計	603	378	304

※一人の方が複数コースにチャレンジできるため実際の参加者数とは異なります



涙が流れるのはなぜだろう 全力でとりくむことで光が

『いのちの山河』

日本の青空Ⅱ

感動の上映会に602人参加！



昨年十二月三日(木)和歌

山県民文化会館小ホールにて『いのちの山河』日本の青空Ⅱ 上映実行委員会主催による上映会がおこなわれ、冷たい雨が降る中、六〇〇人を超える方々が足を運んでくださいました。

「豪雪」「多病」「貧困」の三つの大きな問題を抱え、乳児の死亡と高齢者の自殺が多発、医者にかかれるのは死亡診断書を書いてもらう時だけだった岩手県旧沢内村。生命の尊厳が守られない、生命に格差がある現実を何とかしたい、と立ち上がった深沢村長と村民たち。懸命の努力で無医村だった沢内村に医師と保健師を確保。スタッフたちも村民の生活環境、衛生状態の改善指導や健診活動に乗り出します。

一九六〇年、全国に先駆け

ゼロを達成しました。

前例がない中での改革、「国がやらないから村がやるんです。国はあとからついてきますよ」「生命の尊重、尊厳を守ることは政治の原則である」と言い放つ深沢村長。この映画は、憲法第二五条が生かされた政治が私たちにどう必要なんだと訴えています。

て六五歳以上の老人、翌年には六〇歳以上へと対象年齢を広げ医療費を無料化しました。また、乳児医療費も無料とし、一九六二年全国で初めて乳児死亡率



映画『いのちの山河～日本の青空Ⅱ』感想より

3回の上映会に合計602人参加され、140の方がアンケートに答えてくださいました。いただいた感想の一部をご紹介します。

憲法25条について

- ・すばらしく、大切な条文にも関わらず、現在、その理念が実現されていないことに問題を感じます。
- ・憲法25条がないがしろにされているこの時代に、この映画を上映する意義は大きい。
- ・具体化は時に応じて変わると思うから、その時々生きる人たちが自身が日常的に努力、闘い要求することが大切だと思う。
- ・改めてその重みを感じました。
- ・条文の一字一句が心の中にしみわたりました。
- ・この映画ほど憲法第25条をわかりやすく説明できるものはない。

映画の感想・思い

- ・映画を見て大切なものを思い出すことができた心持ちです。どんな時代にも社会問題は生み出されますが、全力で解決にとりくむことで光が見えてくる、そのことに改めて気づくことができました。ありがとうございました。
- ・とてもいい映画でした。命が粗末にされている今の世の中で、本

当に大切なものは何か考えさせられる映画でした。ぜひもっと広く上映してたくさんの人に見てもらいたい。

- ・中高生に見せたい。学校の企画でやってもらえないかと思います。
- ・とてもよい映画で見に来てよかった。自分もまたがんばろうと思った。
- ・後期高齢者医療制度、医療保険制度の改悪の昨今、憲法25条について知ることができるよい映画だった。
- ・小さい子どもがうちにいるのですが、子どもの医療費を無料にしたり、健診をやって乳児死亡率をゼロにしたのは本当にすごいと思っし、これが政治の本当にやるべきことだと思いました。
- ・村民の団結で貫徹した、実現した。医療改革にたちむかう姿は本当にすばしかった。
- ・いのちの大切さ、地域医療の大切さが表現されていてよかったです。
- ・村民の命を守る村長の姿勢とその実践に村民が一丸となって取り組んだことがすばらしい。
- ・9条と25条の相互関係を強く感じました。
- ・涙が流れるのはなぜだろう。心に残る映画でした。

41 花光班

(南地区)

人と人とのつながりを 生み出す班活動



二〇〇八年十一月におこなわれた岡崎団地でのまちかど健康チェックは、まるで医療生協南支部による案内ピラの配布を待つてくれていたかのように盛況でした。終了翌日から生協荻原診療所職員が健

康チェックを受けられた方を訪問して、班づくりを呼びかけました。同月末、班準備会に十二名が集まり、里崎事務長が医療生協の活動を紹介、初の顔合わせとなりました。明けて一月末、岡崎団地に『花光班』と名付けた新班の旗が揚げられました。以来一年、班会を軸に診療所高齢者昼食会、バスツアー、夏まつり、班の忘年昼食会等を重ねるたびに新たな仲間を迎えて来ています。この間に、『カラオケ班』も生まれ、毎月楽しく展開中です。

先日の班会で、この一年を振り返ってもらいました。いわく、「仕事で近所の人と接することがなかった。今後の生活を考えていたところ、まちかど健康チェックのピラが届いた。班が生まれ、よその家を訪問して話せる機会ができてうれしい」「健康チェックは自分の生活を考え直す機会になった。一年前の自分とこんなにも変わったのかと思っている」「一人住まいと

なり、音ひとつの生活だった。時々道で挨拶を交わす人から声がかかり、班に加わった」「つながりの大切さを改めて感じている」などなど。

花光班も本紙『健くら』の手配りを始めました。また、古田生協病院長を迎えての講演にむけて、点在組合員を訪問したり、ピラ配布をおこなう班の輪を拡げる準備をしています。映画『おとうと』は共同鑑賞します。また、今年から健康体操を始めます。三月の花見は根来寺を訪れる予定で、戦国時代に絶大な力を誇った根来の歴史に触れながら春を歩きます。

「無縁社会」にあつて、花光班は、「有縁社会」を自分たちで取り戻しました。人は人とつながることこそ人らしく生きることができなのです。医療生協の組合員になることのメリットはここにもあるのです。

(西本 三平理事)



調理師の

ためしてクッキング⁸¹

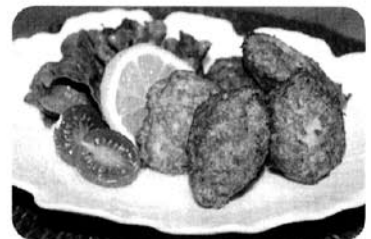
おうちで簡単！チキンナゲット

【材料】10個分

鶏ささみ……………200g
粉チーズ……………大さじ1
パン粉……………20g
牛乳……………大さじ3
卵……………50g (Mサイズ1個)
片栗粉……………大さじ1
塩・こしょう……………少量

【作り方】

- ① ささみはまな板の上でフォークでそぐようにミンチ状にする。
- ② ボウルにすべての材料を入れてよくこねる。
- ③ カレー Spoon 2本を油でぬらし、②をすくいラグビーボール状に丸める。
最後に1本の Spoon で押さえて平らにする。
- ④ 170～180度の油で揚げる。
- ⑤ レタス、トマトなどを添えて出来上がり！



※このナゲットは、タレでいろんな味にアレンジできます。
トマトケチャップ+タバスコでピリ辛味に！トマトケチャップ+マスタードで刺激的に！
トマトケチャップ+マヨネーズで子どもも大喜び！ポン酢でもサッパリ食べられます。
ナゲット自体に青のりやプロセスチーズなどを入れてもいろいろアレンジできます。

なくさう！いのちの格差 守ろう！福祉医療無料制度

一月十五日（金）、和歌山県社会保険推進協議会、共同

作業所連絡会などの主催で、和歌山県単独で現在実施している医療費助成制度（重度心身障害者、ひとり親家庭）の窓口無料制度の継続と拡充を求めるパレードがおこなわれました。参加した約一〇〇人は寒風に抗して、雄湊公園を出発し県庁を一周半するコースを声を出して市民や県庁に

むけて訴えながら歩きました。

パレードの後、県知事に要請・陳情も行いました。参加者からは苦しいくらしの実態が話され、県単独制度が救いになっていることやさらに充実してほしい、などの願いが出されました。これを受けて県担当者は、福祉医療無料制度は二〇一〇年度も継続することを述べました。

県への要請は次のとおりです。

- 一、和歌山県の単独医療費助成制度（重度心身障害者、ひとり親家庭）については、無料化を継続すること
- 一、単独医療費助成制度の対象に精神障害者を加えること
- 一、訪問看護を医療費助成の対象に加えること
- 一、老人の医療費助成の所得制限を撤廃すること



和歌山中央医療生活協同組合

和歌山生協病院

附属診療所がより利用しやすく

リニューアルします！！

いよいよ工事開始です。
騒音・振動などご迷惑をおかけします。
よろしくお願いします。



① 外科が1階になります。

今まで2階にあった外科が1階になり、ストレス無く通院することができます。



② 診察室を増室します。

内科診察室を4診から6診（+2）に増室。また問診室も各科に設置し、患者様のプライバシーに配慮します。



③ 待合室が広くなります

増築することにより待合室に合計100席以上を確保し、ゆとりのある待合室になります。



④ 内視鏡検査の強化

年々増加する消化器疾患に対応するため胃カメラ、大腸ファイバー検査枠を増やし、予約待ちを軽減します。前処置室、回復室も設置します。



他にも、リハビリの強化や健診センターの設置、在宅患者様への往診の連携、管理の強化を行います。

リニューアル実現に向けて、出資金増資のご協力をよろしくお願いいたします。

読者のひろば

ためしてクッキング

『ためしてクッキング』手
軽で身体に優しいそうですね。
野菜をいっぱい摂れる料理を
お願いします。

和歌山市 田井真理子さん

パズルその一

毎回パズルを楽しみにして
います。もう少し難度を高く
してほしいと思います。

和歌山市 浜中 良宏さん

パズルその二

この健くらパズルはどなた
がどのように作られているの
かとても興味があります。

和歌山市 宮田満佐子さん

※編集委員の一人が辞書や
図鑑、地図などを参考に作っ
ています。難度は偶然の産物
です。いろんな年代の方が楽
しめて季節感あふれるものを
と考えているのですが……
うまくいきません。

ありがたいこと

昨年末、白内障の手術をし
た。眼帯を取るとまぶしい。
鏡に映るわが顔、えらいシ
ワ、シミが多いなああとビツク
ワ。老眼鏡をかけず本が読め
るようになり、ありがたいこ
とだ。

岩出市 杉浦 顕勝さん

漢字の勉強

漢字がなかなか思い出せま
せん。今年は漢字を勉強しな
おしたいと思います。

和歌山市 上出 順子さん

ありがとう

「最近の子どもたちは……」
と、心の貧しさを嘆く声をよ
く耳にします。でも私は、何
度も子どもから「ありがとう」
の言葉をもらっています。

実家の母は九二歳。会うた
びに「ありがとう」と言っ
てくれます。私が言う言葉な
に……命ある限り心豊か
になる「ありがとう」を感じ
ていきたいです。

和歌山市 藪下美和子さん

私も発信を

「読者のひろば」は時に落
ち込んだ私に元気、勇気を奮
い起こしてくれます。人って
思うこと、考えることは同じ
なんだよね。私も何か発信し
なければ。

和歌山市 K・Oさん



吊るし柿①

渋柿はとても渋いですが、
天日に干すことによつて甘い
柿になります。おやつとして
も食べますが、サラダや酢の
物に入れてもおいしいです。

紀の川市 北浦美代子さん

吊るし柿②

今年も吊るし柿を作りました。
シワが多くなるほど甘く
なりますね。私も見習いた

心境です。

岩出市 店橋 和子さん

吊るし柿③

実家が有田の田舎なので子
どもの頃に渋柿を夜なべの仕
事にむいてぶら下げていたの
を思い出しました。もう五〇、
六〇年前のことです。

和歌山市 土橋 恒子さん

※パズルの解答の「吊るし
柿」に大反響、たくさんのお
ハガキをいただきました。一
枚一枚、大事な思い出がっ
まっていました。

歌は思い出とともに 「たき火」

母が生協病院に入院してい
た頃、天気がよかつたので看
護婦さんに車椅子で外へ連れ
て行ってもらったところ、玄
関を出たところにきれいな花
が咲いていたそうです。看護
婦さんからさざんかの花の名
前を聞いたという母の話で私
はとっさに「さざんかさざん
か咲いた道」と病室で小さな
声で歌い、母もいつしよに
歌ったことを思い出しまし
た。

和歌山市 林 肇さん

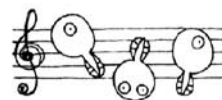
♪歌は

思い出と ともだち⑨

♪歌いましょう、
懐かしのあの歌、この歌。♪

春の小川

春の小川は
さらさら行くよ
岸のすみれや
れんげの花に
すがたやさいく色うつりゆく
咲いているねと
ささやきながら



春の小川は
さらさら行くよ
えびやめだかや
こぶなのむねに
今日も一日ひなたであよぎ
遊べ遊べと
ささやきながら

※この歌につながるみなさんの
思い出をハガキの余白に書いて
お送りください。「健康とく
ら」に掲載させていただいた方
には記念品をお送りします。

医療生協ハイキング

生協ハイイクは当日参加もできる気楽な会です。少しでも坂道を絡めたルートで身体づくりをしてください。

●第292回 4月4日(日) 歴史散歩・桜見ウォーク 12km

大和朝廷以前の時代に栄えた葛城古道を歩きます。
見所：九品寺(くほんじ)は桜と庭園が綺麗に造られています。
かもきみの湯入浴予定。

集合場所：JR和歌山駅和歌山線ホーム午前7:30集合、7:41発
王子行き乗車、9:36御所駅下車(運賃1280円)

帰路：奈良交通バスかもきみの湯乗車、五條駅下車(運賃460円)
JR五條駅→和歌山駅(運賃950円)

参加費：300円、かもきみの湯入浴料500円は各自負担願います。



歌は思い出とともに
「たき火」
たき火といえばさつま芋を
放り込んでアツアツの焼き芋
をフーフー吹きながらみんな

●第293回 5月16日(日) 石楠花(しゃくなげ)の山 10km

矢筈(やはず)岳 観光バス使用 **要予約**
日高方面の山で関西百名山に選ばれています。岳の字は岩山の表示です。
しっかりした山靴(トレッキングシューズ可)で参加ください。

コース：椿山ダム手前上の段下車→小谷峠→矢筈岳→鷲の川上流→小釜本バス停乗
車 中津温泉鳴滝温泉館で入浴

参加費：4000円(バス代、温泉入浴料金、その他含む)
問い合わせ・申し込み先：電話073-471-7644川崎まで。
先着順50名で締め切り。

で食べるのが子どもの頃の樂
しみでした。しもやけおて
もあかぎれほっぺも見かけな
くなりりましたが、なつかしく
なり口ずさみました。
岩出市 弘井 淑子さん

1	2		3		4	5
6			7			
8		9			10	
				11		
	12					
13				14	15	
	16					

あなたも挑戦 してみませんか

- 《解き方》
2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。
それが答えです。
ヒント 春の夜空を見上げれば
- 《ヨコのキー》
1 新潟の町。日本海に沿い古くから海陸交通の要衝
4 男の子が自分のことを言うとき使います
6 ひさし。屋根の下にあって家の外部に差し出たところ
7 「旅は道〇〇、世は情け」
8 ♪「〇〇〇〇花散る宵も銀座の柳の下で」
10 〇〇、チョコキ、パー
11 今は懐かし「松健〇〇〇」
12 水流をせき止めるため、杭
- 《タテのキー》
1 ♪「〇〇〇〇畠に入り日薄れ」
2 おじいさん
3 「時間がないので話の〇〇〇はまた明日」
5 シロツメクサ
9 様子や形勢が一変すること
10 大〇〇、〇〇生、〇〇衆
11 若草や若葉のみどりいろある動機からすっかり心持がかわることを〇〇〇一転と言う
15 神戸市南西部の白砂青松の海岸。海水浴場でも有名
- 《タテのキー》
16 打ち並べ竹や木を渡したものを
13 ゆるめ、やわらげること。「規制〇〇〇」
14 すごみ。「〇〇の利いた声」
16 せわしく立ち働かさま

健くらパズル

懸賞付
No.145

ハ	ツ	シ	モ		シ	ソ
ゴ	イ	シ		マ	シ	コ
ロ		ガ	イ	キ	ヨ	ウ
モ	ル	タ	ル		ゴ	
	ア	ニ		タ	キ	ビ
シ	ン		カ	シ	ヨ	ク
ギ	ダ	イ		ツ	ウ	

解答/No.143 ツルシガキ(吊し柿)

《応募方法》
ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で五名の方に図書カードを送ります。
ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より記念品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。
●切/4月末日必着
●発表/本紙209号
●宛先/〒640-8390
和歌山市有本一三八一四
和歌山中央医療生活協同組合
「健康とくらし」編集委員会まで

《当選者発表》
健くらパズルNo.143の正解は「ツルシガキ(吊るし柿)」でした。応募総数七一通のうち正解は七〇通でした。抽選で次の五名の方々に図書カードをお送りします。
古根川みちよさん(岩出市)
坂口 富代さん(日高郡)
田村恵利子さん(紀の川市)
林 孝彦さん(和歌山市)
三栖三和子さん(和歌山市)

紙面に対するみなさまのご意見をお待ちしています。住所等変更があればご連絡下さい。

診療案内

和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00 診療開始時間 午前9:00~夜診5:00~

	午前					午後 内科 特	夜診 内科
	内科						
	新患	予約診					
月	診療	小西	三谷晃	坂口		田端	心臓 糖尿病 松岡 土生 本田 喘息
火	小西	診療	畑	本田	坂口和	上垣内	三谷晃
水	小西	内田	畑	三谷晃		田端	村井 神経内科 内田 糖尿病 交代診療
木	小西	土生	畑	三谷尚		上垣内	土生
金	内田	診療	村井	本田		田端	畑 糖尿病 診療
土	交代診療					交代診療	

生協子ども診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:00~7:00

午前診	午後診	夜診
佐藤 木津		佐藤
佐藤	特診(佐藤) 予防接種	木津
木津	特診(木津) 予防接種	佐藤
木津	赤ちゃん外来 予防接種	
佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)
交代診療	予防接種 いすれも午後 火水金 1:30 木 4:00 火・金 7:30	

中之島診療所

受付 午前8:30~11:30

午前	夜診
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本 (交代診療)	

生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診4:30~7:00

午前	夜診
山本	三谷尚
山本	
三谷尚	山本
山本	
小西	山本
山本	

事業所の所在地・電話番号

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

和歌山生協病院	和歌山市有本143-1	☎(073)471-7711(代)
在宅介護支援センター和歌山生協病院		☎(073)474-2711
訪問看護ステーション・レインボー		☎(073)474-8737
ヘルパーステーション・協同		☎(073)471-7728
和歌山生協病院附属診療所	和歌山市有本141-1	☎(073)471-8171
生協子ども診療所	和歌山市有本144-17	☎(073)476-4455
//	診療予約電話自動受付	☎(073)471-0099
中之島診療所	和歌山市中之島880-2	☎(073)422-3476
中之島デイサービス		☎(073)422-2003
中之島第2デイサービスいこら	和歌山市中之島867	☎(073)422-3551
生協芦原診療所	和歌山市雄松町2丁目55	☎(073)423-4349
訪問看護ステーション・生協みなみ		☎(073)435-5661
河西診療所	和歌山市平井66-1	☎(073)451-6177
おおみや診療所	岩出市宮50-1	☎(073)61-6151
総合介護支援センター	デイサービスげんき 海南市沖野々394-3	☎(073)487-3388

- 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

河西診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診5:00~7:00

	午前	夜診
月	井戸	井戸
火	井戸	
水	井戸	坂口
木	内田	
金	井戸 検査中本	井戸
土	交代診療	

おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診4:30~7:00

	午前	夜診
月	奥村	奥村
火	奥村	
水	奥村	奥村
木	奥村	
金	奥村	小西
土	奥村 (交代診療)	

平和・社会保障とりくみ 運動資金協力のおねがい

二月、「沖繩・辺野古海上へ
り基地建設反対運動第十九次支
援・連帯行動」に二名の青年職
員が参加しました。また、本紙
一月号で紹介したように五月に
は核不拡散再検討会議要請行動
で二名がニューヨークに向かい
ます。後期高齢者医療制度、障
害者自立支援法の一日も早い廃
止を求めた国会請願行動、中央
集会などへも代表を送るため、
募金を募ります。郵便局にある
用紙でお願いします。

郵便振替口座

0900031159196

和歌山中央医療生活協同組合

ハイチ大地震被災支援募金

一月十二日未明にハイチで発
生したM7規模の地震による巨
大な被害に対する募金活動にと
りくみます。各事業所窓口また
は右記の郵便口座へお願いしま
す。

お振込み下さる場合は「ハイ
チ地震」「平和カンパ」と通信
欄にご記入ください。

両募金にご協力、ご支援をよ
ろしく願います。

編集後記

今年ももう三月です。暦の移
ろいあまりにも早くてびつく
りしてしまいます。

さて、テレビ番組で高齢者が
地域の中でどのように生活され
ているか、どのような問題があ
るのか取り上げていました。編
集委員会でも話題になりました
が、「班活動レポート」文中、
一人暮らしの生活で「音ひとつ」
という表現が印象的です。自分
が発する音だけしか聞こえない、
他の人の生活の音が聞こえな
い家の中、張り詰めた空気が
伝わってきます。それでも構わ
ないという方もおられますが、
あそこに行けば人とよもやま話
ができる、相談できる、気軽に
顔を出せるホットココアのおう
なちよつとした集まりがたくさ
ん必要だと思えます。(K)

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数-----26,341人
- 出資金-----986,537,700円
- 一世帯平均-----37,453円
出資額

2010年1月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本143-1
☎073-474-5121 FAX 073-475-4288
医療生協のホームページ
<http://www.w-iryoseikyo.com/>