

# 健康とくらし

第208号 2010年5月号  
〈隔月発行〉

発行◎和歌山中央医療生活協同組合  
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

頭字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。



## 日本に基地はいらない!

沖縄で強い意思を感じました

白い帯のように見える滑走路、住宅密集地や学校のそばで米軍機が離発着。= 普天間基地 =  
(関連記事は4ページ)

### 目次

- いのちの大運動とことん全国交流集会 ——— 2
- 医療生協9条の会 ——— 3
- 沖縄辺野古沿岸新基地建設反対運動支援 ——— 4
- 生協こども診療所10年の歩みとこれから ——— 5
- 読者のひろば・ためしてクッキング ——— 6
- ハイキング・パズル ——— 7



## 全国に学ぼう

「とことん全国交流集会」



# 「まちづくりは人づくり」

「いのちの大運動とことん全国交流集会」熱海

全国から組合員・職員1015人参加

～交流してお互いに元気をもらった～



三月一日～二日、熱海後楽園ホテルで日本生協連医療部会主催の「いのちの大運動とことん全国交流集会」が開催され、全国から九〇の医療生協、一〇一五人（組合員八〇〇人、職員二一五人）が集う大規模の集会となりました。

和歌山からは組合員九人、職員四人あわせて十三人が参加し、組合員活動、健康体操などの分散会で全国のとりくみや経験を学んできました。夕食交流会では、沖縄代表の方の音頭でスクラムを組んで全員で「沖繩を返せ」を大合唱する場面もあり、連帯感あふれる集会となりました。

## 「かたち」にする

一日目は、全体会で基調報告があり、いのちの大運動二年目に向け、①出会い・ふれあい・支えあいの「かたち」にする、②地域から選ばれ頼りにされる事業経営をつくる、③三百万人の医療生協を目指す、日本医療福祉生活協同組合連合会へと重点項目を挙げ、特に「かたち」にすることにこだわろうと報告されました。

そのあと、二三の分科会に分かれ、演題発表や健康体操などの分科会にそれぞれが参加し交流しました。

## 介護実態を見える化

二日目は、津止正敏立命館大学教授による記念講演があり、「くらし・介護と社会保障」男性介護研究より「介護体験記「介護者一〇〇万人へのメッセージ」の反響を紹介しながら、実態調査や事例にも触れ、介護保険から十年、介護の社会化は進んだが、実際には家族介護のかかえる問題をかえって見えにくくしている、と述べ、介護分野で起

きている実態を「見える化」するとりくみが必要だと強調されました。介護問題、特に男性が介護する問題について非常にわかりやすかったと好評でした。

## 大運動のすばらしさを 実証

日本生協連医療部会藤谷恵三事務局長のまとめでは、①医療福祉生活連合会立ち上げ前の医療部会としての最後の大会であるこの集いを立派に成功させたこと、②大きく

なつた組合員の力が遺憾なく発揮されたこと、③大運動のすばらしさが実証され、組合員と職員の協同のとりくみで宝が足元にあることがわかったこと、④とりくみのヒントがいっぱい紹介されお互いに元気をもらったことなど、大集会の特徴を四点にまとめました。最後に「まちづくりは人づくり」と述べ、私たちを待っている人がいる、医療生協をさらに大きくしていくこうと報告

し集会を終えました。

## 和歌山から参加された みなさんの感想

- ・健康体操分科会に参加して若い組合員さんと同じように体操ができました。班で月に四回セラバンド・転倒防止体操をがんばったお蔭だと思いうれしかったです。
- ・第二次リニューアルが始まりますが、今回の集会に参加して私自身もリニューアルできました。
- ・初めて医療生協の大集会に参加させていただきました。四〇年間他団体で全国の会議に出席しましたが、この交流集会ほど大きく感じたことはなかつたです。本当に勉強になり元気をもらいました。
- ・分科会で支部分割の経験、健康講座の経験を聞き、地区でも参考にして提案したいと思いました。
- ・組合員と職員の協同で元氣よくとりくんでいる全国の経験を聞いてよかったです。
- ・担い手づくりや医療生協の姿が見える活動の経験が参考になった。和歌山の参加者の交流もできてよかったです。



# 憲法9条を守れるかどうかは、地道な草の根運動と世論の高まりにかかっている!

## ～医療生協9条の会 第5回総会・学習会開催～

二月二三日(火)、医療生協九条の会が第五回総会と学習講演を開き、組合員さんら三二名が参加しました。

第一部は学習講演で、憲法九条を守る和歌山県民の会事務局長の坂本文博氏に「新政権下の九条をめぐる動き」について学びました。

坂本氏は、鳩山首相はもとも改憲論者であるけれども、連立政権合意で憲法改正を封印せざるを得ない現状の背景には、九条を守る草の根運動と世論の力があることを強調しました。しかしながら、解釈改憲への危険性やこの間の沖縄・普天間基地問題、米軍関連の予算が自公政権時代より四九一億円増えていること、国会法の改悪法案などもあり、九条を変えずに形骸化しようとする動きに注意を払う必要があると述べました。

最後に、アメリカや財界による改憲を促す圧力が引き続き加わっている中であって、九条を守り実行あるものにするために、全国七五〇〇の九条の会、和歌山では九〇ある

九条の会をさらに広げ、九条を守る地道な運動を進めようとしめくくりました。

第二部は、二〇〇九年度の活動報告と二〇一〇年度の活動方針が提案され、拍手で確認されました。活動報告では、憲法二五条、旧沢内村の深沢村長を描いた劇映画「いのちの山河く日本の青空II」の上映運動にとりくみ、六〇二名の参加で成功させたことなどが報告されました。



総会参加者の報告では、東地区宮北支部の谷口さんから、「核兵器のない世界を」国際署名は広島や長崎の話をしながら核兵器をなくそうと働きかけるととりくみややすい署名であること、支部目標六〇〇筆に対して七四〇筆集まり、五月のNPT再検討会議までにぜひ一〇〇〇筆に到達したいと報告しました。

南地区の里崎さんからは、平和夏まつりで「すいとん」

を作つて戦時中を思い起こし署名に協力してもらったこと、機関紙「健康とくらし」の手配りで協力していただいている組合員さんに配布先で署名を集めてもらったとりくみについて報告がありました。

### 二〇一〇年度活動方針

①引き続き九条を守る住民過半数署名を推進します。九条の日の一斉行動など統一行動日も設定しながらとりくみます。核兵器廃絶への大きな世

論が生まれています。「核兵器のない世界を」国際署名運動にも参加します。

②学習・宣伝活動をすすめます。「支部」や「事業所」を単位に、医療生協の組合員・職員を対象とした憲法学習・宣伝活動とともに、九条を守る他団体の学習企画なども積極的に紹介し、参加していきます。

③「支部」や「事業所(職場)」を単位とした「九条の会」づくり、地域や他の九条の会との交流・共同のとりくみをすすめます。

## 今年もフレッシュ勢ぞろい!

4月1日、新社会人となる職員を迎える入所式がありました。看護職員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がお目見えます。みなさまよろしくお祈りします。





## 沖縄辺野古沿岸新基地建設反対運動第十九次支援・連帯行動に参加して

全日本民医連の支援・連帯行動に二月十二〜十四日西川宏治さん（生協病院理学療法士）前田尚子さん（生協病院薬剤師）の二名の若手職員が参加し、感想が寄せられていますので紹介します。

### ①米軍基地見学・学習会の感想

普天間基地、嘉手納基地を見学しました。米軍基地の施設数の多さと敷地面積の広さに驚きました。特に普天間基地は住宅密集地の中央に位置

し、ヘリを常時使用しているのは本当に危険だと思いました。また、米兵の住宅や生活水準の豊かさに疑問を持ちました。米軍基地縮小、閉鎖が少しでも早くおこなわれるべきだと思いました。（西川）

### ②辺野古（へのこ）での基地設置反対座り込み行動、海上調査行動に参加して

珊瑚でできた島を見せてもらって、この美しい海を辺野古の新基地建設によって壊されてしまうなんて絶対させてはいけないと思いました。一部の人間の利益のために大自然を破壊するなんて許されな

### ③沖縄南部戦跡見学で感じたこと

アブラチガマ（糸数壕）

全長二七〇mの鍾乳洞。

南風原（はえばる）陸軍病院分院が置かれひめゆり学徒隊が配属され、壕内は一時六〇〇人以上の負傷兵で埋め尽くされたとい

ます。（平和のためのガイドブック『沖縄の戦跡と軍事基地』より）

アブラガマの中は足場も悪く、電灯を消すと真つ暗で、通気性も悪い環境で治療せざるを得ない状況にあったこと

を思うと戦争の悲惨さを感じさせられました。（前田）

### ④この行動に参加して

若い職員を中心に平和活動に力を入れていこうという取り組みがあるので、その人たちの話を聞いたり、活動に参加することで少しでも平和のためにできることがあるならやっていきたいと思

沖縄の方々全員が同じ考えというわけではないですが、米軍基地自体が日本にはいないという強い意思を感じました。自分たちが見たこと、聞いたことを職員や組合員さんに知ってもらえるようにしたいです。（西川）

みなさんのご支援・ご協力に参加できました。ありがとうございました。（前田）

## より利用しやすく

成功させよう！ 生協病院・附属診療所 第二次増築（リニューアル）



三月五日（木）

生協病院・附属診療所第二次リニューアル運動開始にあたって、スタート集会が多目的ホールで東地区組合員、職員五三名の参加で行われました。東地区協議会、満生理事が「組合員さんのさ

さまざまな活動が元気になれば、それが運動の力となつてリニューアル運動の成功を後押しすることになる。仲間増やしや出資金増やしに新たな目標を持つて組合員・役職員、手をとりあつて成功させましょう」とあいさつしました。続いて生協病院古田院長が、生協病院が地域に果たす役割についてスライドを使ったミニ学習講演を行ったあと、リニューアルに向けた期待や主体的なとりくみについて各支部の組合員さんや職員から発言がありました。





# 生協こども診療所

地域の方々と協力して

10年の歩みとこれから



所長 木津 俊一

## 生協病院小児科から

生協こども診療所が開設されて今年五月で十周年を迎えます。これまで患者さん、地域の方々、組合員さんに支えられ歩んでこられたことに感謝します。一九八七年九月、組合員さんの要望のもと和歌山生協病院に小児科をオープンし、時間外診療・喘息の治療などに積極的に取り組むとともに、子どもの健やかな成長を願い、地域の方々と協力し様々な活動に取り組んできました。そしてより活動を広げるために十年前にこども診療所をオープンしました。こ

ども専門の診療所を作ることで、こどもが安心してかかりやすい場所をつくること、こどもの成長を見守り、子育てを支援するセンターとなること、こどもに関わる専門スタッフを養成することを目指し開設されたのです。

こども診療所では病院小児科時代からの伝

統を引き継ぎ、一人一人の患者さんを大切にすること、こども達とふれあうことを大事にしています。いろんな事情で来られない患者さんを訪問したり電話をかけること、喘息児デイキャンプなどでこども達とふれあい、こども達の声を聞く活動を大切に行っていることなど。また新たに、こどもの健康教室、発達相談、子育て班会、赤ちゃん外来などこどもの健やかな成長のための活動を広げました。

## こどもにやさしい診療所

こども診療所になって、こどもたちにとってよりかかやすい場所となったようです。忘れられない出来事がありました。まだ二歳になったばかりのこどものお母さんから聞いたことですが、「生協病院に時間外で夜診察に行つたときは怖がったが、こども



診療所には喜んで行く」ということです。そんな小さい子にとつても安心してかかれるということは大切なんだとあらためて思われました。

昨年「こどもにやさしい診療所」をスローガンにかかげています。こどもは地域の宝です。そのこどもたちの健康をまもり、大切にすること。そのために、こどもたちの気持ちを尊重し安心してかかる診療所、ご家族を中心にまわりの大人が支えていくためのサポート、こどもの貧困の問題に取り組みこどもの権利を守る代弁者の働きをすることなどに具体的に取り組んでいこうと思つています。こどもを中心にみんながやさしくなれる診療所を目指していきます。もちろんこどもたちを病気から守るための専門的なスキルアップを日々追求しています。昨年度は新型インフルエンザ対策に取り組

み、かかりつけの喘息患者さんへの予防接種の連絡、院内感染対策の徹底など、こどもたちを感染症から守るため奮闘しました。スタッフの献身的な働きで乗り切ることができました。

## 私たちの役割

この二〇年でこどもを取り巻く環境も大きく変わりました。何よりこどもの人口比率は半減し、こどもは少数派になってしまいました。だからこそ今、こども達の問題を広く知らせていくことが私たちにこどもに関わる仕事をさせていただいているものの役割だと思つています。今最大の問題は後継者です。未来につなぐため後輩たちに私たちの活動を引き継いでいく必要を強く感じています。昨年も高校生・医系学生・研修医など多くの方がこども達にふれてくれました。ぜひ皆さんもこども診療所にいらしてください。ともに子供たちを守る活動をしていきましょう。そのために発信する活動を強めていこうと思つています。

# 読者の はなは

## 早春

「早春の光を背なに散歩  
道」

和歌山市 山田 琴江さん  
同じなら

私が作った川柳です。  
『笑っても泣いても同じな  
ら笑う』

和歌山市 平井 照子さん  
出てこない名前

最近、芸能人とか人の名前  
がすぐに思い出せません。思  
い出さないと、思つて必死  
になる時があります。思い出  
した時、すごくうれしい！

和歌山市 北浦 幸代さん  
十九歳大阪へ

今年の四月から大阪で働く  
ことになりました。

田辺市 久保 未咲さん  
十九歳のしみじみ

高校を卒業し、昨年春に就

職。学生生活がどれだけのん  
びりしていたかをしみじみ感  
じている十九歳です。

和歌山市 匿名さん  
剪号「春の小川」の歌詞

私が子どもの頃には「咲い  
ているねと」いうくんだり「咲  
けよ咲けよ」という歌詞で  
歌つたように記憶していま  
す。童謡の歌詞にはしばしば  
変更があるのに気づきます  
が、この歌もそうなのでし  
うか？まちがつて覚えていた  
のか少々気になっています。

和歌山市 谷口 操さん

※調べてみましたら、一九  
一二年発表された歌詞は「咲  
けよ咲けよとささやく如く」  
でしたが、その後二度歌詞が  
変更されたようです。本紙に  
掲載したのは一九四二年変更  
されたものでした。「咲けよ  
咲けよとささやきながら」に  
一九四七年また変更されまし  
た。間違つて覚えておられた  
のではなく正解だったのだ  
です。また原詞を含め三つの歌  
詞はそれぞれ歌い継がれてい  
るようです。

## ♪歌は

### 思い出と ともだち

⑩

♪歌いましょう、  
懐かしのあの歌、この歌。♪

### みかんの花

咲く丘

みかんの花が咲いている

思い出の道丘の道

はるかに見える青い海

お船が遠くかすんでる

黒い煙を吐きながら

お船はどこへ行くのでしょうか

波にゆられて鳥のかげ

汽笛がほつと鳴りました

いつか来た丘さんと

一緒にながめたあの島よ

今日もひとりで見ていると

やさしい母さん思われる



※この歌につながるみなさんの  
思い出をハガキの余白に書いて  
お送りください。「健康とくら  
し」に掲載させていただいた方  
には記念品をお送りします。

## 調理師の

# ためしてクッキング<sup>82</sup>

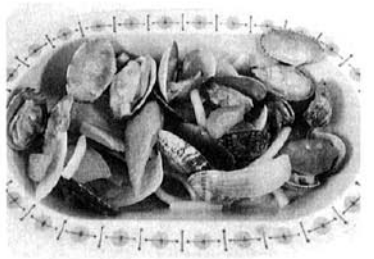
## あさりと春野菜の 酒蒸し風バター炒め

### 【材料】4人分

- あさり……………350g  
(貝殻込み)
- 新玉ねぎ……………150g
- スナップエンドウ………150g
- 新じゃが芋……………150g
- 人参……………50g
- バター……………20g
- しょうゆ……………10cc
- 酒……………15cc
- 塩……………少々

### 【作り方】

- ① 野菜の下処理をする。新玉ねぎ、新じゃが芋は皮をむいて2センチくらいのくし切りに、スナップエンドウはすじをとり、人参は皮をむいて厚さ2ミリくらいの細長の半月に切る。
- ② あさりはよく水洗いしてざるに入れておく。
- ③ 湯を2リットルくらい沸かし塩を一つまみ入れてじゃがいも、人参、玉ねぎ、スナップエンドウと火が通りにくいものから入れてゆがきざるにあげる。
- ④ あさりはフライパンに入れて酒を入れ、ふたをして火をつける。あさりの口が開いたらすぐに火を止める。
- ⑤ 別のフライパンを温め、バターを入れて、ざるにあげた野菜とあさりを汁ごと入れ、2分強火で煮詰め、最後にしょうゆをまわしかけてできあがり！



※ 野菜をゆでる目安は、じゃがいも、人参に串が通るくらい。スナップエンドウはさっとゆがく程度。  
※ 材料は、アスパラ、新キャベツ、たけのこ、しめじなど使ってはいかがでしょう。  
※ 1人分 116キロカロリー、たんぱく質4.4g、塩分1.2g

# 医療生協ハイキング

生協ハイキングは当日参加もできる気楽な会です。  
※日頃のウォーキング訓練は必要です。少しでも坂を絡めたルートで体作りをして下さい。

## ●第294回 6月6日(日) 恒例労山主催清掃ハイク 12km

コース：当日決定ですが、青年の森まで歩き、清掃・集会参加を行います。昼食後、地蔵林道を使って落合経由で山口西方面に下ります。

集合：JR和歌山駅阪和線ホーム午前8：15集合。8：20発紀州路快速乗車、8：25六十谷駅下車。(片道160円)

帰路：JR紀伊駅乗車、和歌山駅下車。(片道170円)

参加費：300円

## ●第295回 7月11日(日) 第1回紀州街道 住之江から石津川まで 10km

紀州街道は大阪道頓堀川から和歌山城までの古い街道で、熊野古道より西の海岸寄りの生活道路でした。今後4回に分けて歩きます。街歩きですので、運動靴で参加して下さい。

コース：南海本線住ノ江駅⇒大和橋⇒宿院⇒大浜公園蘇鉄山登山⇒御陵前⇒南海本線石津川駅

集合：南海和歌山市駅午前8：20集合。8：30発特急サザン自由席乗車、堺駅乗り換え9：28住ノ江駅下車。(片道810円)

帰路：南海本線石津川駅乗車、泉大津・岸和田にて乗り換え、和歌山市駅下車。(片道770円)

参加費：300円(任意ですが、立ち寄り先によって入館料・拝観料が必要です)

### ◆◆思い出は歌とともに

#### 春の小川

この歌の歌詞は、私の生まれ故郷の紀美野町の長谷毛原地区の風景とそっくりだと曲を聞いた時に思います。心の故郷の歌と思っています。

和歌山市 森下 英明さん

小さい頃、小川でメダカとりをしたこと、懐かしく思います。泥んこになって家に帰り祖母によく叱られました。今はメダカの種類も多く、白赤、青といろいろなメダカがありますが、やっぱり自然のメダカが好きです。

和歌山市 大野 和子さん

1	2		3		4	5
6					7	
8			9	10		
	11	12		13		
14			15		16	17
		18		19		
20						

### あなたも挑戦してみませんか

#### 《解き方》

2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。ヒント「ズボンのすそを上げないと」

#### 《30のキー》

- 1 愛媛県の旧国名
- 3 シェークスピア作品、三人娘と父親
- 6 江戸時代、オランダ語によって西洋の学術を研究した学問
- 7 「〇〇身中の虫」
- 8 「笑う〇〇には福来る」
- 9 野菜を塩やぬかみそなどであわせてならした食品
- 11 固く辞退すること
- 13 〇〇心、〇〇精、〇〇念
- 14 適当な程度、適当な時期「〇〇を見計らって」

#### 《タテのキー》

- 1 ♪「〇〇〇の波と雲の波」
- 2 やむを得ない、「くれない事情で欠席します」
- 3 物事のすじみち、こじつけ。〇〇〇をこねる
- 4 互いに言い張って譲らないこと
- 5 進みの遅いことのとたとえて「〇〇〇歩み」と言う
- 10 規模、数の位どり。「〇〇がちがう」
- 12 山から沖へ吹き降ろす風
- 14 ♪私費
- 15 昔の響き、音色。「余〇〇を楽しむ」
- 17 1970年代に生まれた新しいラテン音楽、リズム
- 19 古い都

## 健くらパズル

### 懸賞付 No.146

ゴ	カ	ク		イ	イ	ダ	コ
フ	ル	サ	ト		キ	コ	ウ
ク		ダ	イ	キ	ヨ	ウ	ジ
ド	サ	ン		モ	ク		マ
ン		ゴ	カ	イ		シ	チ
ヤ	キ		ツ	リ	ザ	オ	
	サ	ク	ラ		コ	ハ	ゼ
□	ク	ロ		シ	バ	マ	タ

解答/No.144 トラジロウ(寅次郎)

井本 孝子さん(西牟婁郡 亀井 洋さん(岩出市 服部都史子さん(和歌山市 南垣内秀光さん(紀の川市 宮本千陽美さん(和歌山市)

《当選者発表》  
健くらパズルNo.144の正解は「トラジロウ(寅次郎)」でした。応募総数五四通のうち正解は五三通でした。抽選で次の五名の方々に図書カードをお送りします。

●宛先/8ページに記載  
●発行/本紙210号  
●切/6月末日必着  
●発表/本紙210号  
(二〇一〇年九月号)

《応募方法》  
ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で五名の方に図書カードをお送りします。

ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より記念品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。



# 診療案内

## 和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00 診療開始時間 午前9:00~夜診5:00~

月	午前				外科	午後 内科 特診	夜診 内科
	診療	内科					
		新患	予約診				
月	診療	小西	三谷晃	坂口	田端	糖尿病 松岡	土生 本田 喘息
火	小西	診療	畑	本田	上垣内	三谷晃	
水	小西	内田	畑	三谷晃	田端	村井 神経内科	内田 糖尿病 交代診療
木	小西	土生	畑	三谷尚	上垣内	心臓 土生	
金	内田	診療	村井	本田	田端	畑	診療
土	交代診療				交代診療		

## 生協子ども診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:00~7:00

午前診	午後診	夜診
佐藤 木津		佐藤
佐藤	特診(佐藤) 予防接種	木津
木津	特診(木津) 予防接種	佐藤
木津	赤ちゃん外来 予防接種	
佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)
交代診療	予防接種 いづれも午後 火水金 1:30 木 4:00 火・金 7:30	

## 中之島診療所

受付 午前8:30~11:30

午前	夜診
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本	
宮本 (交代診療)	

## 生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00  
夜診4:30~7:00

午前	夜診
山本	三谷尚
山本	
三谷尚	山本
山本	
小西	山本
山本	

事業所の所在地・電話番号

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

和歌山生協病院	和歌山市有本143-1	☎ (073)471-7711 (代)
在宅介護支援センター和歌山生協病院		☎ (073)474-2711
訪問看護ステーション・レインボー		☎ (073)474-8737
ヘルパーステーション・協同		☎ (073)471-7728
和歌山生協病院附属診療所	和歌山市有本141-1	☎ (073)471-8171
生協子ども診療所	和歌山市有本144-17	☎ (073)476-4455
//	診療予約電話自動受付	☎ (073)471-0099
中之島診療所	和歌山市中之島880-2	☎ (073)422-3476
中之島デイサービス		☎ (073)422-2003
中之島第2デイサービスいこら	和歌山市中之島867	☎ (073)422-3551
生協芦原診療所	和歌山市雄松町2丁目55	☎ (073)423-4349
訪問看護ステーション・生協みなみ		☎ (073)435-5661
河西診療所	和歌山市平井66-1	☎ (073)451-6177
おおみや診療所	岩出市宮50-1	☎ (0736)61-6151
総合介護支援センター ティサービスげんき	海南市沖野々394-3	☎ (073)487-3388

- 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

## 河西診療所

受付 午前8:30~12:00  
夜診5:00~7:00

	午前	夜診
月	井戸	井戸
火	井戸	
水	井戸	坂口
木	内田	
金	井戸 検査中本	井戸
土	交代診療	

## おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00  
夜診4:30~7:00

	午前	夜診
月	奥村	奥村
火	奥村	
水	奥村	奥村
木	奥村	
金	奥村	小西
土	奥村 (交代診療)	

## ボランティアさんを募集しています

ご協力下さい。

- ・デイサービスのお手伝い
- ・趣味の指導
- ・その他どんなことでも

お問い合わせ、お申し込みは各事業所まで

和歌山中央医療生活協同組合  
合第五三回通常総代会は、左  
記の日程で開催します。  
とき 六月二六日(土)  
午前十時~午後三時  
(予定)  
場所 和歌山商工会議所四階  
和歌山市西汀丁

## いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数 ----- 25,461人
  - 出資金 ----- 974,524,800円
  - 一世帯平均 ----- 38,275円  
出資額
- 2010年3月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合  
☎ 073-474-5121 FAX 073-475-4288  
医療生協のホームページ  
<http://www.w-iryoseikyo.com/>

「めざせ医療生協人」  
今年も新入職員が就職されました。組合員さんは、どんな職員になってほしいと思っ  
ていらっしゃるでしょうか。①立派な人でなくても、組合員や地域の人の気持ちの分かる職員になってほしい。②誇りをもって仕事をしている人は組合員から見ても魅力的。③お互いに成長できる関係を築ける職員。成長を見ると喜びを感じます。④組合員を増やせる職員、これは生協運動に確信があつてこそすすめられます。医療生協で働くすべての職員が、「何で地域の組合員さんががんばってこの医療生協を支えているのか」「何のために地域に医療生協があるのか」を問い直す機会となれば・・・(C)

## 編集後記

パズルの答え、ご意見・ご連絡は下記まで。  
(切り取ってはがきに貼っても結構です。)

(宛先)  
〒640-8390  
和歌山市有本138-14  
和歌山中央医療生協  
「健康とくらし」編集委員会