

健康とくらし

第212号 2011年1月号
<隔月発行>

発行◎和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

題字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。

頌春

朝日 ～新和歌の浦にて～

目次

- 生協病院・附属診療所リニューアル完成 — 2、3
- 理事長新年のご挨拶 ————— 3
- 写真で見る歳時記・ためしてクッキング ——— 4
- 長寿ばんざい ————— 5
- 読者のひろば・ハイキング ————— 6
- パズル・歌は思い出とともに ————— 7



リニューアル完了!

地域の医療連携、健康づくり、介護の拠点の要望に応えて
リニューアル完了見学報告会開催



生協病院・附属診療所
リニューアル工事が完了し、十二
月一日完成記念見学会・報告説
明会が行われ多くの組合員さ
ん、福祉介護施設スタッフの方
が来られました。小西所長の方
の挨拶のあと、職員の方で各施設
を見てまわりました。



増築竣工によせて

堂脇 満洲子さん(東地区)



増築竣工おめでとうございます。
私たちが患者にとっ
てもこの上ない喜びです。
早いもので、以前のリ
ニューアルから七年の月日
が過ぎました。夫と二人し
て入院を繰り返していた
頃でした。真新しい部屋に
ベッドも食台も昨日届いた
ばかりだと医師から聞きま
した。お風呂も洗面所も
竣工の近づく日々を車窓
から 真新まことき病舎
から 治療の早けれ



① 外科が1階に
これまで外科が2階にあり
ご不便をおかけしてしました
が、1階になりました。渡り
廊下を渡ります。



② 診察室が増室
診察室、問診室を増室。感
染症予防も考慮した隔離室の
確保で安全安心の医療をお届
けします。

③ 広い待合室
会計前など混雑していたの
を解消。一〇〇席以上のス
ペースを確保してゆとりのあ
る待合室になりました。

④ 内視鏡検査の強化
年々増加する消化器疾患に
対応して胃カメラ、大腸ファ
イバー検査枠を増やしたい、
予約待ちを軽減しもっと早く
検査を受けていただきたい、
そのためのスペースを確保し
ました。さらに前処置室、回
復室もあり、検査の前後を
ゆつたり過ごしていただける
ようになりました。



⑤ 健康づくり、在宅の拠点
附属診療所デイケアでは介
護保険を使った2、3時間の
短時間リハビリができます。
設備も充実して介護予防の筋
力保持に最適です。外来とは
別の健診専用のスペースもで
きました。往診活動も強化さ
れ、地域の医療と健康づくり、
介護の拠点となるよう奮闘し
ます。

新年のごあいさつ

理事長 山本 純嗣 まじつ



歌山中央医療生活協同組合始まって以来初の事業縮小となり、新年早々このような挨拶で始めなければならぬのは大変残念に思います。

他方、昨年11月に生協病院第二次リニューアルが完成し、外来周りや内視鏡検査室、リハビリ室などが拡充され、今後の飛躍的な発展が期待されています。

あけましておめでとうございませぬ。
 阪中前理事長の後を引き継いで早半年が過ぎました。昨年は、中之島診療所宮本所長がご家族の事情で退職されることになり、いろいろと手を尽くしましたが結局は所長配置の見通しが立たず当面休診せざるを得なくなりました。展のためには、これまで医療生協が発した。これまでにきてきた。信託を寄せてきてくださった患者さま方に多大なご迷惑をおかけすることになり大変申し訳ございませんでした。和

日本は超高齢社会を迎えようとしており、医療や福祉をめぐる情勢は大きく変化しつつあります。昨年、日本医療福祉生活協同組合（医療福祉生協連）が発足しました。設立趣意書では、日本社会は大きな転換期を迎えておりそれにふさわしい新たな展開を目指して設立するとうたわれています。私たちも変化にふさわしい組合員活動、医療・介護事業展開と社会保障運動を構築していかなければなりません。



せん。中之島診療所に限らず、各診療所や生協病院の今後の発展方向について再検討する時期が来ます。

今年、第五次長期計画を策定する予定です。10年から20年先を見通し、将来、私たちに何が求められるのか、今から何をしなければならぬのか、みんなの知恵を寄せ集めて作っていききたいと思えます。



中之島診療所と附属診療所間を送迎開始

前号本紙「お知らせ」のとおり、中之島診療所の診療が休診となり、ご希望をお聞きして転医手続きを進めておりました。皆様にはご不便をおかけして申し訳ありません。

(介護デイサービス、認知症デイサービスは引き続きおこなっておりますので、お気軽にご相談ください。)

尚、有本の附属診療所に転医された患者さまで自力通院が困難な方については、下記の時刻で中之島と有本間を行き来する車を出しております。

1度に5名の方しか乗車できませんがよろしければご利用ください。(月～金曜日)

尚、途中下車はできませんのであらかじめご了承ください。

中之島診療所前⇒附属診療所行き (行き)		附属診療所前⇒中之島診療所行き (かえり)	
午前	8:40	午前	10:10
	9:40		11:10
	10:40		12:10



▲10/21 10・21国民集会(東京日比谷)



▲10/24 生協まつり



▲9/26 宮北小学校運動会で健康チェック



▲2/8 西本理事を講師に陶芸教室



▲8/7 紀州おどり



▲10/23 おおみや健康秋まつり

揚げもちの 野菜あんかけ

調理師の

ためして
クッキング[®]

【材 料】4人分

白菜……………100g
しめじ……………50g
長ネギの青い部分……………10g
あればブロッコリーの芯……………20g
かにかまぼこ……………40g
だし汁……………1000cc
お餅……………4個
揚げ油適量
飾り用いくら

【調味料】

薄口しょうゆ……………大さじ3杯弱
みりん……………大さじ2杯
片栗粉……………大さじ2杯
水……………大さじ2杯

※ 好みで生姜汁、ゆずこしょうなど添えると味のバリエーションがふくらみます。

※ お正月のお餅が残っていたり味がワンパターンになってしまうのでアレンジしてみました。お餅を揚げるとこくが出ますのでおためください！

※ 1人分 219kcal・食塩 2.3g・たんばく質 6.4g

【作り方】

- ① 白菜は千切り、長ネギは5ミリ幅の斜め切りブロッコリーの芯は薄くスライスし、かにかまぼことしめじはばらばらにほぐしておく。
- ② 鍋に①の材料とだし汁、しょうゆ、みりんを入れて柔らかくなるまで煮る。
- ③ お餅は素揚げする。竹串などが通るようになったら取り出して油を切り器に盛り付ける。
- ④ ②の材料が柔らかくなったら水溶き片栗粉でとろみをつけ、お餅にかけ、上にいくらを乗せて出来上がり！



仲間がいてよかった。

高垣源徳もとのりさん(86才) 昭子あきこさん(80才)



あきらめないことが大事

毎年1月号は「二人合わせ
て160歳以上」の企画と
なっています。募集の記事に



応募のハガキをいただいて、
有田川町吉原にお住まいの高
垣源徳(もとのり)さん(86
歳)、昭子(あきこ)さん
(80歳)をお訪ねしました。
源徳さんは金屋町石垣のご
出身で、医療生協元理事長北
又安二さんとは中学校で同級
生だったとのこと。昭子さん
は湯浅町ご出身で、生協病院
初代院長の朝比奈靖司先生の
お宅とご近所と伺い、医療生
協とのご縁を感じました。

お二人は教育畑をずっと歩
んで来られました。源徳さん
は中学校に勤務され勤評闘争
当時は教育庁職組書記長とし
て委員長の松本新一郎さんら
とともに頑張りました。その
後校長となり、退職後は吉原
区長に。現在は地元石垣公民
館の現職館長として奮闘され
ています。遠い親戚というこ
ともあつて紹介されて昭子さ
んと結婚されました。

戦争中、源徳さんは大阪第
一師範学校(現大阪教育大学)
在学中寮生活を送られていま
したが、繰上げ卒業によつて
6ヶ月間大阪府の大木小学校
に勤務、その後兵役として九
州宮崎へ。そこで終戦を迎え、
大木小学校でしばらく勤務し
た後和歌山に帰って箕島中学
校に勤務しました。

昭子さんは旧有田高等女学
校在学中、広川町にあつた日
東紡績へ勤労働員されていま
した。そんなある日の昼間、
米軍艦載機が飛来し機銃掃射
をおこないました。距離はあ
りましたがばっばつと砂煙が
あがったのを見てたいへん怖
い思いをされたそうです。食
べるものに不自由したけれど
近在の農家の方から食糧を分
けてもらえたので都会の方よ
りはいくらかましだったと回
想されています。「女性も職
業を持って一人で自立できる
ようにならなければ」という
お母さんの意見を参考にし
て、旧和歌山師範学校、和歌
山大学を卒業し小学校の教師
となり、お母さんに3人の子
どもを見てもらいながら仕事
を続けました。退職教員が毎
月2回集まる「金曜会」が30
年来ずっと続いています。「私
たちは怖い目もしたし不自由
な思いもしたけれど、今に比
べると人とのつながりの中で
心豊かに生活ができた。仲間
がたくさんいてよかったねと
話し合っているの」、源徳さ
んも近隣の老人会などに積極
的に参加し、「一人ぼっちは
あかん」とお話くださいまし
た。

7年前、源徳さんは胃が
んで胃を全摘する手術を受けま
した。当時、85キロあつた体
重が55キロになりました。「健
康維持にとって大事なこと」
をお伺いすると、まず検診を
必ず受けること、早期に発見
すれば恐くない。次に食事を
きちんと食べること。何でも
好き嫌いなく食べると、昭子
さんのおかげでインスタント
ものを食わずにきたと感謝さ
れます。昭子さんは「心臓疾
患で月に一度医師の診察を受
けるけれど、小さいことを
気にせず書道などやりたいこ
とをきままにしている」との
こと。できることがあればと
母親連絡会のお手伝いもされ
ています。

源徳さんは「冠句」(冠題
があつて7、5を付句する)
を楽しんだり、大好きな旅行
に行かれた後、お得意な写真
を交えた旅行記をていねいに
作るなど、忙しい合間に時間
を作つて楽しまれています。
これまた元気な愛犬ベケ
ちゃんも人間年齢では80歳以
上とか。1日2回の散歩も「お
てんとうさまと共に」を
キャッチフレーズに毎日を通
ごされている源徳さんの健康
づくり役に役立っているよう
です。シニアエクササイズのと
りくみで源徳さんは4ヶ月で
6歳近くも体力測定の結果が
若返りました。「筋肉は使わ
ないと。あきらめずに運動や
ストレッチをやるのが大
事」。これからも元気におす
ごしくください。

昭子さんは旧有田高等女学
校在学中、広川町にあつた日
東紡績へ勤労働員されていま
した。そんなある日の昼間、
米軍艦載機が飛来し機銃掃射
をおこないました。距離はあ
りましたがばっばつと砂煙が
あがったのを見てたいへん怖
い思いをされたそうです。食
べるものに不自由したけれど
近在の農家の方から食糧を分
けてもらえたので都会の方よ

昭子さんは旧有田高等女学
校在学中、広川町にあつた日
東紡績へ勤労働員されていま
した。そんなある日の昼間、
米軍艦載機が飛来し機銃掃射
をおこないました。距離はあ
りましたがばっばつと砂煙が
あがったのを見てたいへん怖
い思いをされたそうです。食
べるものに不自由したけれど
近在の農家の方から食糧を分
けてもらえたので都会の方よ

昭子さんは旧有田高等女学
校在学中、広川町にあつた日
東紡績へ勤労働員されていま
した。そんなある日の昼間、
米軍艦載機が飛来し機銃掃射
をおこないました。距離はあ
りましたがばっばつと砂煙が
あがったのを見てたいへん怖
い思いをされたそうです。食
べるものに不自由したけれど
近在の農家の方から食糧を分
けてもらえたので都会の方よ

昭子さんは旧有田高等女学
校在学中、広川町にあつた日
東紡績へ勤労働員されていま
した。そんなある日の昼間、
米軍艦載機が飛来し機銃掃射
をおこないました。距離はあ
りませんがばっばつと砂煙が
あがったのを見てたいへん怖
い思いをされたそうです。食
べるものに不自由したけれど
近在の農家の方から食糧を分
けてもらえたので都会の方よ

昭子さんは旧有田高等女学
校在学中、広川町にあつた日
東紡績へ勤労働員されていま
した。そんなある日の昼間、
米軍艦載機が飛来し機銃掃射
をおこないました。距離はあ
りませんがばっばつと砂煙が
あがったのを見てたいへん怖
い思いをされたそうです。食
べるものに不自由したけれど
近在の農家の方から食糧を分
けてもらえたので都会の方よ

読者のひろば

鍋の季節なのに

お鍋の季節なのに野菜が高くて生活が苦しい！

和歌山市 上信 雄大さん



心があたたまる

前号「読者のひろば」岩崎さんのご両親の記事(父と母)を読ませていただきました。思わず涙が出てきました。世の中にこんなによさしい旦那様をお持ちの奥様もいらつしやるのかと。年をとるほどお互いにいたわりあって生きていたいのですね。奥様がうらやましく、ほんとうに心が温められました。

和歌山市 山本 康子さん

みなさんの健康法①

『ラフターヨガ(笑いヨガ)』をご存知でしょうか? 1995年にインドのお医者さんが考案され、現在では全世界65カ国に広まっている「笑うエクササイズ」です。笑いが身体によいことは知られていますが、実際にはなかなか笑う機会がありません。「ラフターヨガ」は笑いを定期的に生活の中に取り入れることで健康を維持しようというものです。

和歌山市 北原 園子さん

みなさんの健康法②

朝起きたとき、乾布まさつ、仕事前に鏡の前でストレッチ体操と後ろ歩きを百歩。3時のテレビみんなの体操を夫婦でおこない夕食前には仰向けで腹筋と腰のストレッチをしています。

和歌山市 桶谷 清美さん

みなさんの健康法③

般若心経の写経に励んでいます。

和歌山市 益田 啓子さん

こんなコラムを

高齢者や身体の不自由な方が楽に行ける(見学等)場所や食べられる店を紹介するコラムがあればうれしいです。
和歌山市 山下 修作さん
※読者のみなさまからの情報をお待ちしています。

健康管理への情報を

『健康とくらし』いつも楽しみに待っています。医療機関から離れた人々にも健康管理への情報を伝えてください。地域医療の充実により細かな活動を期待しています。
田辺市 古久保 久代さん

◆歌は思い出とともに◆

「夕日」

昔はまだあまり農家に車がありませんでした。稲刈りをした後リアカーに積んで有田川の橋を母親といっしょに歩いた子どもの頃の夕日がなつかしく思い出されます。年齢のせいでしょうか。
和歌山市 土橋 恒子さん

医療生協ハイキング

●第302回2月6日(日)2月恒例雪と樹氷の山8km

東吉野村明神平(標高1323m) 山レベル/体力6・技術7
温泉付き マイクロバス使用要予約

大台ヶ原に続く台高山脈の南寄りに位置する明神平は元スキー場を舞台に独特の植生・風景がありスケールの大きな樹氷が見られます。標高約600mから1300mまで登ります。途中谷を4回渡るのに少し技術が必要です。

※ 防寒具とアイゼンが必須です。4本爪で十分です。

集合場所: ①南海和歌山市駅前 午前6:30集合、6:40出発

②JR和歌山駅東口 6:40集合、6:50出発

交通ルート: 岩出→笠田→五条→吉野町→東吉野村→大豆生(まめお)→大又 帰路も同じ

歩行コース: 駐車場→林道終点→明神滝→明神平→前山周辺 散策 引き返し

参加費: 4,000円(会費、バス代、入浴料、写真代を含む)

申し込み先: 電話073-473-0668 安田まで。(今回より

※生協ハイクは当日参加もできる気楽な会です。

※日頃のウォーキング訓練は必要です。少しでも坂を絡めたルートで体作りをしてください。

※今回より山のレベルを表示します。大まかな表現で、生石山をレベル5として楽な山を5以下、苦しい・難しい山を5以上で表現します。

川崎様から替わります)

※申し込み後のキャンセルは特別な事情の場合以外は受け付けいたしませんのでよろしくお願い致します。

●第303回3月6日(日)近場・里山ハイク9km

泉州小富士(こふじ)山(259.8m) 山レベル/体力3・技術3
泉州地区より犬鳴山に行く途中の山で立派な水呑地藏の奥の院から登ります。山頂までの最終部分で少し急な斜面を登りますが眺めは抜群です。

集合場所: JR和歌山駅午前8:34発天王寺行き乗車、8:58 JR日根野駅下車(450円) 9:19発犬鳴山行き南海バス乗車、水呑地藏下車(280円)

コース: 水呑地藏→奥の院→小富士山山頂→稲倉池→阪和道大井関橋下→大井関公園→日根神社→慈眼院(じげんいん)→JR日根野駅

参加費: 300円(会費、写真代込み)

♪歌は

思い出す

♪ときどき 14

♪歌いましょう、懐かしのあの歌、この歌♪

いっしょのダンス

ソノラ ソノラ ソノラ
ソノラ ソノラ ソノラ

タラッタ タラッタ

ラッタ ラッタ

ラッタ ラッタラ

脚で蹴り蹴り

「ヨッ」 「ヨッ」 踊る

耳に鉢巻

ラッタ ラッタ ラッタラ

ソノラ ソノラ ソノラ

かわいいダンス

タラッタ ラッタ

ラッタ ラッタ

ラッタ ラッタラ

とんで跳ね跳ね

「ヨッ」 「ヨッ」 踊る

脚に赤靴

ラッタ ラッタ ラッタラ

※この歌につながるみなさんの思い出をハガキの余白に書いてお送りください。「健康とくらし」に掲載させていただいた方には記念品をお送りします。

あなたも挑戦してみませんか

《解き方》

2 重棒の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。

《ヒント》

源として

《ヒントのキー》

- 1 1月
- 4 「事件の〇〇を握る人物」
- 6 すりこぎの相棒
- 8 「〇〇は食わねど高楊枝」
- 10 きつねうどん対〇〇〇

- 12 メラミン樹脂を用いた化粧板
- 14 「〇〇〇万象」宇宙間に存在するすべてのもの
- 15 陽気で心がはずむさま
- 17 非常に遠い異境のたとえ。
- 18 「〇〇天竺」

- 20 軌道の床に配置してレール間隔を一定に保つたもの
- 21 忠臣蔵では仇役。〇〇上野介

1	2	3	4	5
6		7	8	9
		10	11	
12	13		14	
	15		16	
17			18	19
20				21

《タテのキー》

- 1 ♪「〇〇〇〇開いて…」
- 2 溪谷に渡された〇〇橋
- 3 気転、気の利くこと
- 5 1902年創立、アメリカネシー州に本社のあるギターで有名な楽器製造会社
- 7 クロダイの異称
- 9 歌舞伎十八番。市川団十郎が初演
- 11 きしんで鳴る音
- 13 岡山、日本三名園のひとつ
- 16 今年のと
- 17 魚のエラの下の胸びれのついている部分
- 19 酒價は尋常行く処にあり、人生七〇古来稀なり

健康らパズル

懸賞付 No.150



ナ	マ	ビ	ヨ	ウ	ホ	ウ
デ	カ	ン		グ	ウ	ワ
シ		ツ	カ	イ	ス	テ
コ	ウ	ケ	イ		イ	ナ
	ミ	ア	ワ	セ		ゲ
イ		フ	ン	ピ	ツ	
モ	グ	ラ		ア	ナ	バ

《解答》
健康らパズル No.148 (9月号)

- 越智 正志さん(紀の川市)
- 杉浦 顕勝さん(岩出市)
- 中尾 昌子さん(和歌山市)
- 野崎 博美さん(和歌山市)
- 山本 博さん(和歌山市)

《当選者発表》
健康らパズル No.148 の正解は「イワシグモ(鱈雲)」でした。応募総数五三通のうち五二通が正解でした。抽選で次の五名の方々に図書カードをお送りします。

●バ切/2月末日必着
●発表/本紙214号
(二〇一一年五月号)

《応募方法》

ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で五名の方に図書カードをお送りします。

ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より記念品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。

解答/No.148 「イワシグモ(鱈雲)」

紙面に対するみなさまのご意見をお待ちしています。住所等変更があればご連絡下さい。

診療案内

和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00～11:30 夜診4:30～7:00 診療開始時間 午前9:00～夜診5:00～

	午前				外科	午後 内科 特診	夜診 内科
	新患	予約診					
月	診療	小西	三谷晃	坂口	田端	松岡	土生 三谷尚 喘息
火	小西	診療	畑	本田	上垣内	三谷晃 糖尿病	
水	小西 木下	内田	畑	三谷晃	田端	村井 神経内科	松岡 本田
木	小西	土生	畑	三谷尚	上垣内	心臓 土生	
金	内田 小西	診療	村井	本田	田端	畑	診療
土	交代診療						

生協こども診療所

受付 午前8:30～12:00 夜診4:00～7:00

午前診	午後診	夜診
交代診療 (木津・佐藤)		佐藤
佐藤	特診(佐藤) 予防接種	木津
木津	特診(木津) 予防接種	佐藤
木津	赤ちゃん外来 予防接種	
佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)
交代診療 土曜日のみ 受付11:30以降	予防接種 火・水・金 木 火・金 7:30	いずれも午後 1:30

生協芦原診療所

受付 午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00

午前	夜診
山本	
山本	
三谷尚	山本
山本	
山本	山本
山本 (交代診療)	

事業所の所在地・電話番号

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

和歌山生協病院	和歌山市有本143-1	☎ (073)471-7711 (代)
在宅介護支援センター和歌山生協病院		☎ (073)474-2711
訪問看護ステーション・レインボー		☎ (073)474-8737
ヘルパスステーション・協同		☎ (073)471-7728
和歌山生協病院附属診療所	和歌山市有本141-1	☎ (073)471-8171
生協こども診療所	和歌山市有本144-17	☎ (073)476-4455
//	診療予約電話自動受付	☎ (073)471-0099
中之島診療所 (休診中)	和歌山市中之島880-2	☎ (073)422-3476
中之島デイサービス		☎ (073)422-2003
中之島第2デイサービスいこら	和歌山市中之島867	☎ (073)422-3551
生協芦原診療所	和歌山市雄松町2丁目55	☎ (073)423-4349
訪問看護ステーション・生協みなみ		☎ (073)435-5661
河西診療所	和歌山市平井66-1	☎ (073)451-6177
おおみや診療所	岩出市宮50-1	☎ (0736)61-6151
総合介護支援センター デイサービスげんき	海南市沖野々394-3	☎ (073)487-3388

● 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい。

河西診療所

受付 午前8:30～12:00 夜診5:00～7:00

	午前	夜診
月	井戸	井戸
火	井戸 検査(第2・第4)	
水	井戸	坂口
木	内田	
金	井戸	井戸
土	井戸	

おおみや診療所

受付 午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00

	午前	夜診
月		
火	奥村	奥村
水	奥村	奥村
木	奥村	
金	奥村	診療
土	奥村	



● 古田生協病院院長が健康講話
那賀高齢者のつどい
 十一月十六日(火) 那賀高
 齢者のつどいで古田院長が、
 自立して暮らせる期間(健康
 寿命)をのばすには、がん検
 診を受ける、高血圧治療、転
 倒しないことが大事、生活
 の注意点について軽快な口調
 で冗談もはさみながらおもし
 ろく理解できるお話をして好
 評でした。

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数..... 25,639人
 - 出資金... 1,025,489,634円
 - 一世帯平均
出資額..... 39,997円
- 2010年10月末日現在
- 和歌山中央医療生活協同組合
 ☎ 073-474-5121 FAX 073-475-4288
 医療生協のホームページ
<http://www.w-iryoseikyo.com/>

ノーベル平和賞受賞者のオバ
 マ政権下で初めての核実験がお
 こなわれました。未臨界(原子
 炉内で核分裂の連鎖反応が続か
 ない状態)での実験なので核爆
 発がおこらず環境汚染もないと
 アメリカは説明しましたが、何
 のための実験かと考えた場合、
 新たな核兵器開発研究や引き続
 く核保有の意志を念頭に置いた
 実験だと思えません。

本紙9月号木下保さんの記事
 に「同じ体験をした」と多くの
 反響がありました。みなさんが
 苦勞の未再建したこの世界、こ
 れからのありように平和を継承
 し発展させていく力量がためさ
 れます。

編集後記

パズルの答え、ご意見・ご連絡は下記まで。
 (切り取ってはがきに貼っても結構です。)

(宛先)

〒640-8390
 和歌山市有本138-14
 和歌山中央医療生協

「健康とくらし」編集委員会