

健康とくらし

第217号 2011年11月号
<隔月発行>

発行◎和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14

編集◎機関紙委員会

題字は和歌山生協病院・畑 伸弘医師

※住所等変更のさいはご連絡下さい。



和歌山生協病院開設30周年記念まつりが9月17日（土）病院西駐車場にて開催され、紀之川中学校吹奏楽部のみなさんの軽快な演奏で幕が開きました。



台風12号の被害

目次

- | | |
|---------------------|---|
| ● 生協病院30周年記念まつり | 2 |
| ● 台風12号で各地に被害 | 3 |
| ● 子どもと高齢者にやさしい町づくりを | 4 |
| ● 医療費でお困りの方へ | 4 |
| ● 福井原発見学会参加報告 | 5 |
| ● 2011年原水禁世界大会参加報告 | 5 |
| ● 読者のひろば・ためしてクッキング | 6 |
| ● ハイキング・パズル | 7 |

あがらの病院

地域・組合員とともに歩んだ30年!

「和歌山生協病院30周年まつり」に2000人が集う!



9月17日(土)和歌山生協病院30周年記念行事が病院敷地内で行なわれました。

午前10時から12時まで記念講演として、NPOわかやま環境ネットワーク・県地球温暖化防止活動推進センター代表 重栖(おもす)隆さんをお招きして「原発ゼロ 環境を考える街づくり」について講演いただきました。

午後からは、保健・医療・福祉企画として、リハビリ体操、第2デイケア施設見学、健康チェック・健康相談・介護相談コーナーや心肺蘇生法・AED講習などが行われ



重栖さんの記念講演

実際に体験しました。午後4時から病院駐車場にて30周年記念まつり。準備の段階では台風による雨が降り続き、開催できるか懸念されましたが、地元有本の紀之川中学校吹奏楽部総勢78名のオープニング演奏が雨雲を吹き飛ばし、楽しく始めることができました。スニーカー、生協こども診療所企画、岡崎支部の組合員のみなさんによる合唱、南京玉すだれ(年金者組合)、童謡唄う会など盛りだくさんの企画となりました。また、28の模擬店やフリーマーケットでおいしいものに舌鼓を打ち買い物を楽しみま



大勢で大合唱

した。発電自転車発電を体験するコーナーや「きのかわふるさと村」さんの野菜直売、「買志川線の未来をつくる会」や震災後立ち上がった「三陸鉄道を応援する会」などのお店も出ていました。地元加納の「株式会社あはなはん」のご好意で関西風お好み焼きの材料400食分をご提供いただき、売り上げを台風12号で被害を受けたみなさんに役立てていただく義援金といたしました。この日参加された2000人の方々とともに地域・組合員さんとともに歩んだ30年を祝いました。



出店にもぎわって



生協こども診療所



心肺蘇生法



健康チェック・医療介護相談

台風12号被災者 救援募金にご協力を!

和歌山県下、

組合員は心ひくと!

9月2日、3日、大型で動きが遅かった台風12号による記録的な大雨は和歌山県下でも大きな被害をおよぼしました。9月29日現在、死者50人行方不明5人負傷者6人、全壊家屋195半壊603一部破損160、床上浸水4133床下浸水3098となっております。被災されたみなさんにお見舞い申し上げます。

記録的な豪雨に見舞われ、各地で河川が氾濫し、洪水は民家を襲い、土砂崩れによる被害が相次ぎました。また、断水・停電・電話・道路不通

などでライフラインが寸断され、孤立する集落が広い範囲で見られました。その後懸命な復旧作業が進められていきます。経験したことのない水害で家が狭く間のみ込まれ屋根裏で一命をとりとめた方の話も聞きました。山間部では、高齢者が多く、被災後の片付けもままならないのが実情です。老老介護の家庭からの悲鳴も聞かれます。

私たちは、9月6日民主団体と協力し、現地に入り対策会議に参加しました。医療や介護の要求を集約し、連絡体制をとっています。また19日古座川町流域に救援ボランティアに入り、民家の内外の泥片付けや床洗い、水に浸かった家財道具の洗浄等の作業に従事しています。他府県ナンバーの車も見られ、ボランティア参加手続きをして次々出発する様子も見られます。



ボランティア 活動報告

9月23日、医療生協の青年職員5人が休日を利用して新宮市のボランティア活動に参加してきました。その報告集から一部抜粋してご紹介します。

「作業にとりかかるとは10時半くらいから午後3時半まででした。終了が早いなと思いましたが、3時半になると部屋の中はかなり暗く、作業が難しいのが分かりました。川のそばにある家で2階の壁の8分目くらいまで水が天井までありました。私たちが行った日は、部屋の泥を水圧ジェットで吹き出し、ブラシでこすって水を外に出し、洗剤をかけるというのが作業の流れでした。『現場のみなさんもせっせと動いていたので少し休んでほしいという気持ちもありました。ボランティアも生人に負担をかけないように休息はきちんととるなど配慮しないとけないと思いました。生人は高齢者が多いし、私達はその強弱だけと現場の人たちは毎日おことながら、体力的にも精神的にも減ってしまうのではと心配になりました。『電話がダメらしく電線の工事の人も来ていました。『まさんは電話自体通ってしまっただけから...』と言っていました。置いておきたいものも主物もあつけど、みんな捨ててしまったとおっしゃっていて、それを笑顔で話してくる姿で、その奥の悲しみと喪失感とが余計感じ取れる気がして胸が締め付けられる思いでした。『少しでも復興の手助けができるということのほかに、行って自分の目でみないと分からないこともあるし、被災された人の話を直接聞くこともできる、支援に来て他の人達とも話せることができて刺激を受けたり、学ぶことはたくさんあります。ボランティアに行く際はそういうことも学び取って来ると、より充実した活動になると思います。」

生協病院薬剤師 前田尚子

した。

私たちはこの度の豪雨で甚大な被害に遭われた方々への緊急の義援金をよびかけたいです。集まった義援金は、民主団体なども調整して、被災救援活動や被災自治体に届けるようにしたいと思っております。ご協力をよろしくお願ひします。

全国からのカンパを 和歌山県へ



医療生協の事業所が加盟している全日本民医連から寄せられた台風被災救援カンパ100万円をさっそく井戸和歌山民医連会長(河西診療所所長)が和歌山県知事に手渡ししました。

子どもと高齢者に やさしい町づくりを目指して

生協こども診療所所長 佐藤 洋一



生協こども診療所の佐藤です。早いもので小児科医として働き出して、丸20年がたちました。この春より木津所長に代わって、生協こども診療所所長に就任しました。若輩者でございますが、何とぞよろしくお願ひいたします。

生協こども診療所は、スタッフ一同で子どもやさしい診療所を目指しています。子どもにやさしいといっても、やさしく丁寧な診察だけではなく、さまざまな工夫を行っています。看護師たちが中心となって、診療所内のデコレーションを作成しています。現在は、診察室の天井にテントフ虫とカメがいます。ベットの横になつたときに、

ゆらゆらと揺れているテントフ虫やカメは子どもたちに喜ばれています。また、受付のカウンターには、バルーンアートの作品の展示も行っています。将来的には、子どもたちにバルーンアートの作品を渡したいとも考えています。

◇子どもの医療をめくって
一方で、子どもの受療権を守るためのとくくみも行っていきます。近年の厳しい経済情勢の中で、保険料や窓口負担

が高いために、病院への受診が控えられています。当院を受診された患者・家族を対象にしたアンケート調査（2010年7月調査）では、乳幼児医療費助成制度がなくなつたら（和歌山市では小学生以上は自己負担が必要）、受診を控えるか答えの方が6割近くいました。現在のところ、受診の遅れが子どもの病気を重症化したケースには出会っ



ていませんが、今後受診の遅れによる子どもたちの健康被害が起きてこないかとても心配です。子どもたちの受療権を守るためにも、子どもの医療費無料化をはじめとした社会保障の充実が必要だと思っております。

◇子どもにもやさしい町を
医療生協では、「高齢者にやさしい町づくり」がキーワードになっています。私は、「さらさら」高齢者や子どもにやさしい町づくりを目指したいと思います。そのために、医療生協の中で、「子ども」をキーワードにした委員会の設置を要望しています。是非、私たちが一緒に子どもたちの問題について考えてみませんか？

医療費でお困りの方はご相談ください！ 無料低額診療制度のお知らせ

健康保険証をお持ちでない方や短期保険証、資格証明書が発行されている方、病气や障害、リストラや失業などで収入が減少したりなくなつたりして医療費の支払いにお困りの方で次に該当し、申請された方に適用されます。

①世帯収入が当法人の診療費減免に関する基準を満たす方で医療費の支払いが困難な方

②世帯の所得状況を証明できる書類（源泉徴収票・課税証明書・給与明細票等）を提出できる方

下記の5つの病院、診療所に受診された場合の診療費に対し、各医療保険の自己負担限度額（限度額適用認定証額等）まで自己負担を減額または免除します。なお、標準負担額（入院食事代）や院外処方箋による調剤薬局での負担金は対象となりません。

この制度を希望される方は、病院、診療所の相談室または担当窓口までお申し出ください。

ださい。医療費の公費負担制度の活用についてもご相談に応じます。

●社会福祉法第2条第3項にもとづく医療機関●

| | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 和歌山生協病院 | 和歌山生協病院 附属診療所 | 生協こども 診療所 | 生協芦原診療所 | 河西診療所 |
| 和歌山市有本 143-1 073-471-7711 | 和歌山市有本 141-1 073-471-8171 | 和歌山市有本 144-17 073-476-4455 | 和歌山市雄松町 2丁目55 073-423-4349 | 和歌山市平井 66-1 073-451-6177 |

和歌山民医連よびかけ 福井の原発見学会に参加して

木下 洋さん(東地区有本支部)



8月28日(三)朝7時、49名の参加者を乗せたバスが生協病院前を出発、福井民医連の方に原発の実態と「原発運動のとりくみ」について学習後、敦賀、美浜原発の見学、午後8時過ぎに帰り着くというハードな日程でしたが、現地に行つて初めてわかることがたくさんありました。

原子力発電所という巨大な建物、自然豊かな場所、何の危険もないかのように建っており、すぐ近くの海岸では海水浴をする家族や若者がいました。敦賀原発PR館では、福島の原発事故がなかったかのように「新たに原発3、4号機の建設が予定されている」という説明がありました。先日敦賀で開かれた原発学習

会では400人を超える参加で大きな盛り上がりを見せ、反原発運動が広がっています。

見学バスツアーに参加し、原子力発電がいかに危険で無駄なお金を使い「もんじゅ」建設に1兆円、現在停止中でも年間200億円の出費、住民の健康と生活を脅かすものだと言信しました。二度と福島第一原発事故を起こさせたくない、人と自然にやさしい安全で再生可能なエネルギーがいま必要だと強く思いました。

2011年 原水爆禁止 世界大会・長崎

世界大会・長崎に参加して
福田 美波



はじめに原水禁世界大会に参加させていただきました。

長崎原爆資料館を見学しました。そこには、原爆の恐ろしさ、凄まじさを想像させる多くの生々しい展示品がありました。被爆者の方からも直接お話を聞かせていただきましたが、亡くなった方は、熱くて痛くて苦しい思いをして命を落とされました。かろうじて助かった人々は、家族や

友人を目の前で失ったり、亡くなった家族を自らあぶつて運び火葬したというつらい体験をされています。身体だけではなく、心にも深い傷を負い、それを背負って生きてこられたことを知りました。

日本に原爆が落とされた理由は、日本を降伏させるため、原爆の威力を試すため、アメリカの脅威をロシアにみせつけるためなど多くの説があります。けれど、どんな理由であれ、原爆を落とし、罪のない人々の生活、生命を奪うことは本当に必要なことだったのでしょつか。

◆身近な問題として

私は核兵器を非日常的なもので、とても遠い存在に考えていました。しかし、自分の祖父母が被爆して亡くなっていったら、今の自分は存在しません。そして福島第一原子力発電所事故。自分たちも身近な問題としてとらえる必要があると考えました。非核三原則があり、日本は核兵器を保有していませんが、原子力発電所がたくさんあります。佐世保の米軍基地の周辺も見学しましたが、核兵器を保有す

参加者 長崎2011年世界大会・原水禁協会の協力をいただき、7名参加しました！

- (組合員)
- 山田 哲生
 - 川田 美波
 - 西沼 美波
 - 父田 美波
 - 沼田 美波
 - 箱田 美波
 - 福前 美波
 - 前田 美波

◆世界的運動を実感
核兵器を正当化する考え方もありますが、原水禁世界大会にたくさんの方が参加し、核兵器廃絶運動の広まりで核保有国の核兵器保有量を減らし、なくそうとこりくんでいくことを知りました。これは世界の平和への意識の表れだと思えます。みんなが豊かに暮らし平和な社会になるように、私も動きかけていきたいと思えます。

読者の ひろば

切り抜きにして

いつもハイキングの欄を見て「これは無理だな」とか、ためしてクッキングを見て「これは作れるな」と思って切り抜きしています。

和歌山市 辻 節子さん

相談できる場

「利用しやすい診療所へ…」の文章を読み、病気ではないが、日頃気になる症状や不安なことなどを相談できる場があればいいなと思いました。

和歌山市 田井真理子さん

健康づくりチャレンジ①

67歳、だんだんと身体が固くなりつつあるこの頃です。「健康づくりチャレンジ」を実践したいという気持ちと、何だか照れて尻込みする気持ちもあり気持ちが揺れています。

紀の川市 千葉 幹夫さん

健康づくりチャレンジ②

「健康づくりチャレンジ」次回は何にしようかと楽しみにしています。少しでも自分の健康に役立てたいと思っています。

和歌山市 匿名 名さん

くみくみせすに

私は心臓が悪いですが、毎日運動のために近くを1時間ほど歩いています。しかし、70歳を超えると健康上、いろいろ身体に変調をきたします。病院と仲良くなり、くみくみせす対処しようと思っています。

和歌山市 松下 勝紀さん

♪歌は思い出とともに

「故郷」

おおみや診療所のうたをサークルに参加しています。始まりはいつも「故郷」の合唱ですが、「いかにいます父母 つつがなしゃ…」とさしかかると、亡き両親や離れて暮らす妹たちと過ごした昔がよみがえり胸が熱くなります。

岩出市 弘井 淑子さん

♪歌は

思い出とともに

ともだち 19

♪歌いましょう、懐かしのあの歌、この歌♪

子鹿のバンビ



子鹿のバンビはかわいなお花がにおう 春の朝森の小藪で生まれたとみみすくおじさん 言うてたよ

子鹿のバンビは栗毛色 背中に白い てんてんよ 細いあんよで駆け出せば 野原の蝶々もこんにちは

子鹿のバンビは元気だね ちらちら雪が 降り出して 池に氷が張る頃は とん助うさぎとスケートよ

※幼年にちなんでうさぎが登場する「歌は思い出とともに」いかがでしたか？この歌につながる思い出をハガキの余白に書いてお送りください。掲載させていただきます方には記念品をお送りします。

調理師の

ためしてクッキング 91

炊飯器でつくるガトーショコラ (チョコレートケーキ)

【1ホール分材料】

- 生クリーム……………200g
- ブラックチョコレート…250g
- 卵黄……………6個分
- 砂糖……………65g・【A】
- 薄力粉……………75g
- ココア……………65g
- 卵白……………6個分
- 砂糖……………135g・【B】
- 塩バター……………150g



※ 250gの卵黄、150gの卵白、150gの砂糖

【作り方】

下準備…チョコレートを一口位の大きさにくだき、ボウルに入れる。バターも一口位の大きさに。薄力粉とココアを一緒にザルでふるう。

- ① 生クリームを鍋に入れて火にかけ、沸騰したらチョコレート入りのボウルを流してよく溶かし、バターも入れて溶かす。
- ② ①に卵黄と砂糖【A】を入れて混ぜておく。
- ③ 別のボウルに卵白6個分と砂糖【B】の半分を入れ、しっかり泡立て砂糖がとけたら残りの砂糖を入れてしっかり泡立ててメレンゲにする。
- ④ ②に薄力粉+ココアをふるったものと③を半分ずつ混ぜきれいにしおまで混ぜる。
- ⑤ ④を炊飯器の釜に入れてスイッチON。1回の炊飯ではできないので、スイッチが切れたらもう一度スイッチを入れる。
- ⑥ 煮て見せてみて生地がついてこなかったら出来上がり！熱いので気をつけましょう。
- ⑦ 冷めたら切り分けて、生クリーム200g砂糖20gを固くなるまで泡立てたものを上に乗せ、あればミントの葉で飾って召し上がれ！

医療生協ハイキング

※主催ハイイクは当日参加もできる公民館です。
※日頃のウォーキング訓練が必要です。少しでも成長を
秘めたい人で体作りをしてください。

※山のレベルを表示しています。大まかな表現ですので実態を表していません。生石山をレベル5として深山を以下で、苦しい、
難しい山を以下で表現します。大まかな表現ですので実態を表していません。

●第312回 温泉付きバスハイク 12月4日(日) 要予約

奈良県吉野山 青根ヶ峰(858m)と百貝岳(853m)と黒滝・森物語村御吉野の湯 8km

山レベル/体力4・技術5

集合場所：①南海和歌山駅市民会館前午前6:30集合、6:40出発

②JR和歌山駅東口セブンイレブン横 午前6:40集合、6:50出発

歩行コース：青根ヶ峰下→青根ヶ峰山頂→金峯神社上→百貝岳山頂→理源大師の廟塔→鳳閣寺→地蔵
峠→黒滝村栗飯谷にてバス乗車→黒滝・森物語村にて入浴

参加費：4,000円(バス代、入浴料、会費、写真代込み)

参加申し込み：TEL 073-(473)-0668安田まで

※申し込み後のキャンセルは特別な事情の場合以外は受付致しません。よろしくお願ひします。

●第313回 恒例美味最高!新春豚汁ハイク10km 2012年1月15日(日)

山レベル/体力4・技術3 運動靴でご参加ください。

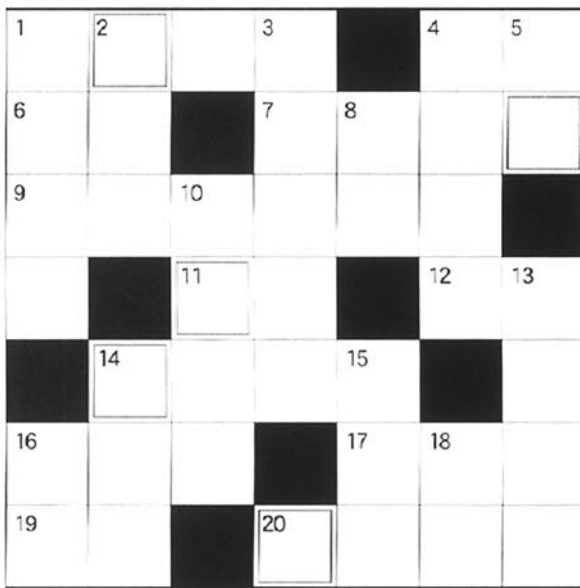
黒江駅より東方向の巨来(あっそ)八幡神社、多田国主(おおたくめし)神社、岡田八幡宮の3つの神
社を巡ります。中でも国主神社は浮気止めの神様として有名ですが、この境内をお借りしてハイキン
グスタッフ心づくしの豚汁がふるまわれます。すべて舗装平地歩きですが、一部、神社への210段の階
段登りと丘越えの部分があります。

集合場所：JR和歌山駅午前8:30集合、8:37発御坊行き普通列車乗車、8:48JR黒江駅下車(往
き190円)

歩行コース：JR黒江駅→東口より岡田漆器団地方面→巨来地区→亀川中学校→巨来八幡神社→亀の
川北→丘越え→小野田地区西部→多田地区大池→国主神社(昼食)→亀川交差点北→岡
田八幡宮→岡田地区→JR黒江駅→和歌山駅(帰路JR運賃190円)

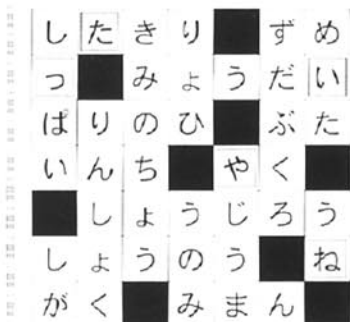
参加費：300円(会費、写真代込み)

「故郷」
阪和線、泉境のトンネルを
抜けると眼下に広がる絶の川
平野。この風景を眺めるたび
「故郷」の歌詞、メロディー
が浮かびあがります。清流紀の
思い出いつびの清流紀の
川、私の故郷に乾杯!でも、
原発事故で故郷に帰れない
人々がいる、このやりのな
い怒り。いつの日にか帰ら
んことをできる日が一日も
早いことを切に祈ります。
和歌山市 勝浦 孝治さん



健くらパズル

懸賞付
No.155



解答/No.153 ねったいや

- あなたも挑戦
してみませんか
- 解き方
2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。
ヒント 渡り鳥
- 「ヨロのキー」
1 箱詰めを誘い寄せせるのに用いる筆
 - 自分から自由に使えぬ時間
 - 「木を育てて○○を育てる」
7 英語や漢字を入れたもの(単語)
 - 壁など支えに必要物に「かま」がついて歩くこと
 - 目指すところ、きたいの見張
 - 哺乳類の小動物、台湾○○、
12 エン○○
 - 長短2種類の符号を組み合わせて文字に代用する電信符
 - 「○○の夕日に照る山もみじ」
 - 実勢以上に「あめ」のこと
 - 「○○千里を走る」
 - 「部の西武、○○の森」
 - 「○○種かい記念」「お肌」
19 「○○」
 - 「秋深し、森を回をする人」
20 「タテのキー」
 - 11月
 - 稲を刈り取ったあとの田
 - 南米赤道上の共和制、首都はキト
 - 相撲の決まり手のひとつ
 - 多い目の水で米を洗ったこと
 - 炊いたもの
 - 刃を鋭く研ぎ出すこと、
8 すまは○○○○○○○○○○
 - 心の中を思い浮かぶ像
10 「土砂崩れで○○○○さかた道路」
 - 材木の断面に見られる模様
14 白鳥
 - 15

当選者発表
健くらパズルNo.153の正解は「ネ
ッタイヤ(熱帯夜)」でした。
応募総数57通のうち正解は5通
でした。抽選で次の5名の方々に
賞品カードをお送りします。

- 上甲ひとみさん(和歌山市)
- 長岡 祥子さん(和歌山市)
- 松本 元香さん(和歌山市)
- 宮本 元香さん(和歌山市)
- 山本 元香さん(和歌山市)

※応募方法
ハガキで、できか言葉と住所・
氏名・年齢・電話番号をご記入
ください。正解の方のうち、抽
選で5名の方に賞品カードをお
送りします。
ハガキの裏面に、紙面への
意見、身回りのできごと、短
文などを書いてお寄せくださ
い。掲載させていただきます。
●編集委員会より記念品をお
送りします。ご意見等掲載に
お名前を希望される方はその旨
をお書き添えください。
●宛先/8ページ下欄
●切/12月末Eメール着
●発表/本誌2・9号
(2012年3月号)

紙面に対するみなさまのご意見をお待ちしています。住所等変更があればご連絡下さい。
天年の産鳥、決断などありましたらお寄せ下さい。

診療案内

和歌山生協病院附属診療所

受付 午前8:00~11:30 夜診4:30~7:00 診療開始時間 午前9:00~夜診5:00~

| | 午前 | | | | 午後 外科 | 午後 内科 特診 | 夜診 内科 |
|---|----------|-----------|-----|-----|----------|----------------|-----------------|
| | 診療 | 内科 予約診 | | | | | |
| 月 | 診療 | 小西 | 三谷晃 | 坂口 | 田端 | 松岡 | 児玉 三谷尚 喘息 |
| 火 | 小西 | 診療 | 畑 | 本田 | 上垣内 | 三谷晃 糖尿病 | |
| 水 | 小西 | 内田 | 畑 | 三谷晃 | 田端 | 神経内科 | 松岡 本田 |
| 木 | 小西 児玉 | 土生 | 畑 | 三谷尚 | 上垣内 | 心臓 土生 | |
| 金 | 内田 小西 | 診療 | 村井 | 本田 | 田端 | 畑 | 診療 |
| 土 | 交代診療 | | | | | | |

生協こども診療所

受付 午前8:30~12:00 夜診4:00~7:00

| 午前診 | 午後診 | 夜診 |
|----------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 交代診療 (木津・佐藤・児玉) | | 佐藤 |
| 佐藤 | 特診(佐藤) 予防接種 | 木津 |
| 木津 | 特診(木津) 予防接種 | 佐藤 |
| 木津 | 赤ちゃん外来 予防接種 | |
| 佐藤 | 予防接種 | 木津 特診(佐藤) |
| 交代診療 土曜日のみ 受付は11:30迄 | 予防接種 火水金 木 火・金 | いづれも午後 1:30 3:30 7:30 |

生協芦原診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診4:30~7:00

| 午前 | 夜診 |
|--------------|----|
| 山本 | |
| 山本 | |
| 三谷尚 | 山本 |
| 山本 | |
| 山本 | 山本 |
| 山本 (交代診療) | |

事業所の所在地・電話番号

- 時間外・深夜・休日の急患は、生協病院へご相談下さい。
- 往診等のご相談は各診療所まで

| | | |
|----------------------|--------------|-------------------|
| 和歌山生協病院 | 和歌山市有本143-1 | ☎(073)471-7711(代) |
| 在宅介護支援センター和歌山生協病院 | | ☎(073)474-2711 |
| 訪問看護ステーション・レインボー | | ☎(073)474-8737 |
| ヘルパスステーション・協同 | | ☎(073)471-7728 |
| 和歌山生協病院附属診療所 | 和歌山市有本141-1 | ☎(073)471-8171 |
| 生協こども診療所 | 和歌山市有本144-17 | ☎(073)476-4455 |
| “ | 診療予約電話自動受付 | ☎(073)471-0099 |
| 中之島診療所(休診中) | 和歌山市中之島880-2 | ☎(073)422-3476 |
| 中之島デイサービス | | ☎(073)422-2003 |
| 中之島第2デイサービスいこら | 和歌山市中之島867 | ☎(073)422-3551 |
| 生協芦原診療所 | 和歌山市雄松町2丁目55 | ☎(073)423-4349 |
| 訪問看護ステーション・生協みなみ | | ☎(073)435-5661 |
| 河西診療所 | 和歌山市平井66-1 | ☎(073)451-6177 |
| おおみや診療所 | 岩出市宮50-1 | ☎(0736)61-6151 |
| 総合介護支援センター デイサービスげんぎ | 海南市沖野々394-3 | ☎(073)487-3388 |

- 介護認定や介護サービスに関するご相談はもよりの事業所にお問い合わせ下さい

河西診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診5:00~7:00

| | 午前 | 夜診 |
|---|-----------------|----|
| 月 | 井戸 | 井戸 |
| 火 | 井戸 検査(第2・第4) | |
| 水 | 井戸 | 坂口 |
| 木 | 内田 | |
| 金 | 井戸 | 井戸 |
| 土 | 井戸 (交代診療) | |

おおみや診療所

受付 午前8:30~12:00
夜診4:30~7:00

| | 午前 | 夜診 |
|---|----|----|
| 月 | 奥村 | 奥村 |
| 火 | 奥村 | |
| 水 | 奥村 | 奥村 |
| 木 | 奥村 | |
| 金 | 奥村 | 診療 |
| 土 | 奥村 | |



「いのちを差別する後期高齢者医療制度はただちに廃止せよ!」

9月1日(木)、和歌山県社会保険推進協議会は、後期高齢者医療制度の廃止を求め和歌山市役所から県庁まで昼休みデモをおこないました。また、この日までに集まった後期高齢者医療制度不服審査請求書24人分を和歌山県に提出。高

「いのちを差別する後期高齢者医療制度はただちに廃止せよ!」

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数----- 24,426人
 - 出資金--- 1,010,376,800円
 - 一世帯平均----- 41,365円
出資額
- 2011年9月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合
☎ 073-474-5121 FAX 073-475-4288
医療生協のホームページ
<http://www.w-iryoseikyo.com/>

台風12号による大雨や土砂災害が各地で大きな被害をもたらしました。被災されたみなさんにお見舞い申し上げます。

古座川流域に泥の片付けボランティアで参加した職員は、報告では、「台風から2週間経つというのに家の中は空洞になっていて、被害に遭う前の生活にいつ戻れるのかわからない状態。地域は高齢者のみでの世帯が多く、引き続き国策も含め大規模部隊の応援が必要ではないか」とのこと。急に寒くなってきた心配しております。被災地域の方々の健康維持と1日も早い復興のため私たちががんばります。

編集後記

パズルの答え、ご意見・ご連絡は下記まで。(切り取ってはがきに貼っても結構です。)

(宛先)
〒640-8390
和歌山市有本138-14
和歌山中央医療生協
「健康とくらし」編集委員会