第220号
2012年5月
<隔月発行>
発　行◎和歌山中央医療生活協同組合
〒640-8390 和歌山市有本138-14
編　集◎機関紙委員会
題字は和歌山生協病院、畑 伸弘医師

健康とくらし

いま、和歌山中央医療生協は
- 組合員数-------22,749人
- 出資金---974,789,100円
- 一人平均出資額-------42,850円

2012年3月末日現在

和歌山中央医療生活協同組合
☎073-474-5121　FAX 073-475-4288
医療生協のホームページ
http://www.w-iryoseikyo.com/

今年は「国際協同組合年」

今年2012年は、国連総会で決議された「国際協同組合年」です。スローガン「協同組合がよりよい社会を築きます」に基づいて協同組合について知ってもらったり、協同組合の設立や発展につながるよう政府や関係機関に働きかけていきます。

日本の代表的な協同組合としては、生活協同組合はじめ、農業協同組合、漁業協同組合、森林組合、事業協同組合などがあります。協同組合は、人と人とのつながりや事業を通じた要求の実現、自治的組織による運営が特徴です。世界の協同組合の連合組織、国際協同組合同盟には93カ国、10億人を超える組合員が参加して運動を広めています。

協同組合がよりよい社会を築きます
2012
国際協同組合年

和歌山中央医療生協 事業所のご案内

和歌山生協病院	(073)471−7711
在宅介護支援センター和歌山生協病院	(073)474−2711
訪問看護ステーション・レインボー	(073)474−8737
ヘルパーステーション・協同	(073)471−7728
和歌山生協病院附属診療所	(073)471−8171
生協こども診療所	(073)476−4455
〃　診療予約電話自動受付	(073)471−0099
生協中之島	(073)422−3476
〃　デイサービス	(073)422−2003
〃　第2デイサービスいこら	(073)422−3551
生協芦原診療所	(073)423−4349
訪問看護ステーション・生協みなみ	(073)435−5661
河西診療所	(073)451−6177
おおみや診療所	(0736)61−6151
総合介護支援センター　デイサービスげんき	(073)487−3388

新入医師 ほのぼの対談 組合員

地域医療の担い手として成長してほしい！

4月5日、新人医師二人を囲んで組合員さんと語りあいました。

今中尚子医師　今春大阪市立大学医学部を卒業され和歌山生協病院に就職。生協病院の近所に祖父母が住んでいたことが、生協病院を知るきっかけになり、実習などを通じて医師と看護師さんとの距離がないように思えたことが就職の決め手になったそうです。

岡井康葉医師　今春和歌山県立医科大学を卒業され和歌山生協病院に就職。組合員さんが医学生のためにつくっている〝ランチタイムミーティング〟のお昼ごはんにつられたのが就職に繋がった、というのは冗談。和歌山民医連の奨学生であり、日頃から組合員のお話を聞いて「地域の方から愛されている病院だな」と思って就職を決めたそうです。

組合員さんは明和支部の山本佳代子さんと山中美知子さん　明和支部の地域に県立医大があるため、当初から「ランチタイムミーティング」（医学生にお昼ご飯と憩いの場を提供しています）に力を尽くしてくれていました。医学生の健康を考えてなるべく野菜中心の食事をこころがけてこられたそうです。（司会は職員の根来次長）

「医療生協の組合員活動ってどんなことやってるんですか？」

山中　班会や学習会、1年に1回くらい街かど健康チェックをしてます。看護師さんや事務の方にも協力してもらって、血圧測定や尿チェックなんかします。（宣伝の）チラシを地域に配ると、今年は待っていてくれて（地域で）期待されているなぁと感じてます。

今中医師

今中医師　去年も組合員さんのお花見会に参加させてもらいました。班会にも。

根来　サラリーマンは会社で健診を受けることも多いが主婦の方は機会が少ないので喜ばれている。和歌山は大腸がんの発生率が高く、大腸がん検診の普及活動にも力を入れています。組合員さんが便検査のキットを持って家々を回ってるんですよ。

今中医師　地域があったかいなぁと感じてます。（出身の）大阪では街かど健診などは見たこともなかったから。自分たちで健康を守りましょう、といった集まりも知らなかった。

山本　組合員はいろんな活動してるんよ。その他にヨーガとかのサークルもあるし。

山中　芦原診療所では年2回バスツアーしてるんよ。あとね、「健康とくらし」も組合員さんがご近所さんに手配りしている。手配りされる方のご苦労さん会やお食事会もやっていますよ。

岡井医師　ホントいろんな活動に忙しくされてるんですね。

根来　最近は孤独死も問題になっているが、各家庭に健康とくらしを配ってるんですよね。

山本　もっと緻密なつながりができればいいんだけど。ポストに入れるだけに終わっているのが残念。

山中　でも時々配っている時に話が出来たりするのがいいんよ。

岡井医師

「研修医になって今毎日どんな感じ？」

今中医師　学生の時は「最低限の労力で最大限の結果を」だった。興味あることは勉強するがなければ興味あることで点数とればいいや、わからなかったら後で調べたらいいやと無責任に思っていた。（医師になって）わからないことは時間の許すかぎりその場で調べる責任があると思った。先生、先生と呼ばれてもまだ慣れないですけど。

岡井医師　自分がこの仕事に向いているのかやっていけるのかまだ不安で親にも相談したほど。でも他の部署の方もとても優しく接してくれるし教えてくれる。組合員さんにもすごく歓迎してもらってうれしかった。必要としてもらっていることがわかったから。必要としてくれる人がいるから頑張ろうと思えました。

今中医師　私も学生の頃は患者さんとしゃべれないのではと不安だったんです。今は知識がないのではと不安。でも知識ばっかりでもダメ。患

（3面下へ続く↘）

原発ゼロの願い込め 巨大な人文字！

和歌山城西の丸に2500人集まる

3月11日に『原発ゼロ！震災復興！いのち守ろう！3・11和歌山県民大集会』が開かれました。会場の和歌山城西の丸広場には、県内各地からバスを連ねて参加者が続々と到着、子ども連れの夫婦や杖をついた高齢者、若者、車椅子で参加した人など2500人が「原発ゼロ」「いのち守ろう」を合言葉につどいました。広場を囲む40以上の模擬店もにぎわいました。

海南民商太鼓「ひびき」や歌声のオープニングセレモニーの後開会、呼びかけ人の紹介や挨拶、リレートークがありました。福島県富岡町から避難した佐藤さんは「原発事故によって地域の友人、知人と離れて暮らさねばならないのがつらい」と語り、東京から自主避難された女性は子どもを抱いて「放射能の汚染が東京にも大きく広がり、子どもが心配で、放射能に汚染されていない和歌山に来ました」と話されました。

現在の和歌山に原発がないのは粘り強い反対住民の運動の成果だった、そう改めて心打たれたのは日高原発建設をめぐって永年、関西電力や推進派と闘ってきた反対住民の会の橋本武人さんの話でした。また、TPPによって医療皆保険制度が破壊される、と警告する保険医協会龍神理事長の発言もありました。

このあと参加者はのぼりや旗、手作りの横断幕、アピール文などを手に和歌山城の周囲を行進し、西の丸広場で「原発ゼロ」の大きな人文字をつくりました。最後は雨となってしまいましたが、震災の被害で亡くなった方々に参加者全員で黙祷をささげ、一刻も早い復興と原発ゼロの日本を誓いました。

（↙2面の続き）

者さんを診る目を持たなければと思います。

山中　私は県立医大の近所に住んでいるので医学生をよく見かけます。なかには「この子大丈夫かな」と思う学生も見かける（笑）が、1年2年と経って成長して変わっていくのがわかる。研修医になるとまた一段と違って見える。（お二人にも）とても期待しているのでがんばってほしいです。

岡井医師　みなさんが医師に、特に女医に対して求めることは何ですか？

山中　男女の身体って違うでしょう。なりやすい病気とか。女の先生だからこそ言えることがあるでしょう。将来は診療所に来てほしいな。診療所には女性の先生がいないから。

根来　女性科をつくれるといいですね。女性の気持ちに共感できるのがいいですね。

岡井医師　女医はデメリットで言われることもあるから。体力とか…。

山本　朝ドラでも女医さんの話をやってる。これからは絶対女医さんよ。どんな風に成長していくか楽しみにしてるよ！

山中　結婚して子供を生んでもずっと医師を続けてほしい。生協病院ならサポートしてくれるよね。先輩の女性医師もおられるしね。夜間保育所もあるし。

岡井医師／今中医師　今のところ残念ながら（結婚の）予定はないんです（笑）

山本さん（左）と山中さん（右）

根来　最後に新人医師に寄せる期待を。

山本　自信をもって、先輩医師の意見をよく聞いてやめないでがんばって下さい。それと自分が病気にならんといてね。

岡井医師／今中医師　ありがとうございます！

私の健康づくりチャレンジ

和歌山市金谷在住の組合員、中尾興太郎さんのチャレンジを紹介します。（「まとめ集会」で最優秀賞を受けられました）

和歌山中央医療生活協同組合が『健康づくりチャレンジ』を始めて5回目になりますが、中尾さんはそのうち3回参加しています。2月に70歳になった中尾さんは、まじめ一筋に仕事に精出していましたが、運動は嫌いで、歩くのも好きではなく家にいるタイプだったそうです。その中尾さんが『健康づくりチャレンジ』にとりくんだのは、支部の運営委員を引き受けたためでした。最初は運営委員だから仕方なく始めたそうです。1回目の年はウォーキングに、2回目は自転車でサイクリング、そして今回はラジオ体操にチャレンジしました。

今回のチャレンジでは、朝6時25分のNHK教育テレビの「みんなの体操」を5分間、その後ラジオ放送で10分間、計15分間の体操を昨年9月から年末までほぼ毎日欠かさず行いました。正月で生活リズムを崩してしまい、今は週1、2回ですがずっと続けているそうです。

続けられる秘訣をお聞きすると、「記録を毎日つけているので励みになることと、毎朝しっかり起きるので体調がよい」とも。「仕方なく始めた」チャレンジですが、加齢とともに自分の健康を意識するようになっていたことも確か。8kgの減量もできました。身体を動かすと気持ちがいいことがわかってきて、セラバンド体操や歩こう会参加も3年間続いています。歩いていると野の花や風景に目がいくようになって新鮮な気分です。頭の体操としてクロスワードパズルも10年楽しんでいます。

無口で家に引きこもりがちだったのが、「健康づくりチャレンジにとりくんだことがきっかけで人と接する機会が増えた。これからもずっと続けていきたい」と元気に宣言してくれました。無口なところは変わらないそうですが。

小児科医のつぶやき

生協こども診療所
佐藤洋一
所長

第2回 病気の診断には経過が必要

病初期に正確な診断を行うのはとても難しい

高熱が出て、フーフー言っている子どもを見ると、ご両親や保護者の方はとても心配になりすぐに受診されるケースがあります。できる限り早く元気にしてあげたい、その気持ちは私たち小児科医も同じです。症状を改善するためには、適切な診断（病名をつける）や評価（重症度を把握）が大切になります。私たち小児科医は胸の音を聞いたり、のどの奥を見たりして病気の診断に結びつく所見はないかを観察します。

発熱してから数時間以内だと、症状や所見がはっきりしない場合があり、判断に苦慮する場合があります。その際には子どもさんの状態を評価した上で、最も考えられる病名をつけます。予測される症状をお伝えし、その症状とは違った場合には来院してもらうよう説明しています。

例えば、肺炎の病初期では胸の音が正常で、数日経ってからはっきりしてくる場合があります。また、胸の音が悪くなくても肺炎のことがあります。私たちが肺炎を疑うのは、症状の経過です。熱が数日間持続し、咳がひどい場合などがそうです。熱が出た初日に肺炎を診断するのは非常に難しいのが現状です。熱が出てからの時間が経てば経つほど、病気に関する情報（症状）がどんどん増えてくるためにより診断しやすくなるのです。どうか、熱が出ていても半日くらい自宅で様子を見てから受診するように心がけてください。

こんな場合はすぐ受診を

生後3ヶ月未満の38度以上の発熱、意識がおかしい場合、呼吸が苦しそうな場合、もちろん不安がある場合はすぐ受診してください。何より大事なのは子どもさんの病状の変化です。熱が続いたり、咳がだんだんひどくなってきたりなど、病状が悪化している場合には受診してください。

小児科医になって20年近く経ちました。「かぜ」の診断はとても難しいと感じています。それはおそらく「かぜ」のような症状で始まる病気をたくさん経験してきたからです。その中で、日々の診療技術を磨くとともに症状の変化に対して細かく丁寧に経過を見ることが大切だと実感しています。

ようこそ医療生協へ 2地区でウエルカムパーティー

那賀地区

３月２４日（土）、那賀地区岩出支部と打田支部は、ホテルいとうで２０１１年度加入した組合員の歓迎会と支部組合員の交流会（合同班会）を開催し、新しい組合員さん２名が参加しました。全体では３２名が参加し最初に支部長のあいさつ、そして昼食後スライドで支部の主な行事の様子、サークルと診療所の紹介などを行ったあと、ホテルのお弁当をいただきながら交流しました。参加者全員が骨密度の測定を受け、順番待ちの時間各々結果について見せ合いながら盛り上がりました。最後に看護師から骨粗しょう症についての話がありました。測定結果は全員年齢より若い骨年齢でした。最後に支部の行事などの取り組みに積極的に参加していくことを申し合わせました。

河西地区

３月２４日（土）に、河西地区は、２０１１年度に河西地区にお住まいの医療生協に新しく加入された方を対象に「新入組合員さん歓迎ウエルカムパーティー」を開催しました。

１２２名にハガキで案内し、各支部で手分けして電話などでお誘いし、８名の方にご参加いただきました。迎える組合員は運営委員・理事・サークル員合わせ１７名の参加でした。最初に堀理事から歓迎のあいさつの後、医療生協紹介ビデオ、河西地区紹介スライドなどで、医療生協の様々な取り組みを紹介しました。今回は各サークルに自分たちの活動内容を模造紙に書いてきてもらい、組合員ホールの壁に貼っていただき、宣伝しました。和歌山県での死亡率が高い大腸ガンについてもスライドで学習し、大腸ガン健診の普及を訴えました。さまざまな楽しい活動やためになる活動に、加入された組合員さんからは「医療以外にも色々と活動されてるんやな！」「サークルもたくさんあり楽しみです。」「近所にあれば班会にも参加したい」など前向きな意見をたくさんいただきました。新しい組合員さんに生活の中で少しでもプラスになれるものを見つけてもらえる良い機会になったのではないかと思います。

各種支援募金について　ご報告

昨年の震災、９月の台風12号の被害に見舞われた被災地のみなさんに対して、救援・復興ボランティアで地元に入るほか緊急の支援募金を呼びかけたところ、患者さん、組合員さん、職員の方々からたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。
和歌山民医連で集約した金額と使途についてご報告させていただきます。

◆放射線測定器購入募金
（日本医療福祉生活協同組合連合会に振込み）　１９９，３２０円（振込料含む）

◆東日本大震災支援募金
（全日本民主医療機関連合会に振込み）　２，０００，８４０円（同上）
（福島の各医療生協事業所に有田みかん２００箱）　４７５，２１０円（〃）
集約合計　２，４７６，０５０円

◆台風１２号被災地復興義援金
（和歌山県へ持参、振込み）　３，２７２，０５６円

読者のひろば

川柳

◆◇六〇歳生まれかわってはつらつと
和歌山市　小南　霞さん
（もうすぐ還暦）

◆◇増税と一体なのは生活苦
和歌山市　松寿司さん

台風被害

私は紀南の古座川町出身です。昨年の台風で同町が大被害を受けたことを知りました。現状を教えてください。
岩出市　杉山　緑さん

小生も南紀の家が壊滅状態の被害を受け、毎週片付けに通いました。幸い、疲れてくると岩出の自宅に戻って普段の生活ができましたが、地元のみなさんは毎日休みなしで家の復旧に精を出しておられました。
岩出市　須川　卓実さん

ヘルシークッキング！

『ためしてクッキング』の「トマトのエビチリ」を作りました。血糖値の高い夫のために揚げ春雨は千切りキャベツに変えて、調理の油もできるだけ少なくしましたが、とってもおいしくできました。
岩出市　弘井　淑子さん

日高でも

やっと春めいてきたようです。この日高地方では生協病院と接する機会も少ないですが、年金者組合シルバー作品展で健康チェックコーナーを催していただき、よい機会だと思っています。
日高郡　大谷　尋子さん

将来の医師に期待

『いしたま発掘』を読ませていただきました。医学を目指す若い人にとってはとてもよい体験学習だと思います。いつかこの若い方々が地域や日本中の患者さんの気持ちに寄り添った、人間味のある医師に育ってくださるように願います。
和歌山市　前田　悦子さん

検診を受けよう！

私たちの集まりで事務局の方が「大腸がん」のお話をして下さり、和歌山の女性がかかる率が非常に高いと聞きびっくり！一年に一度は検診を受けよう！
和歌山市　山本ハル代さん

胸が痛む

テレビで「神戸の介護施設で職員が入所者を虐待」のニュースを見ました。自分の親の介護でもたいへんで、仕事とはいえ他人に毎日、と頭が下がる思いで感謝している入所者の家族にとって一番つらいことでしょう。悲しくて胸が痛みました。
和歌山市　中村　陽子さん

ボランティアさんを募集しています

ご協力下さい。

・デイサービスのお手伝い
・趣味の指導
・その他どんなことでも

お問い合せ、お申し込みは各事業所まで

いしたま発掘!!

医師のたまご

～組合員さんと一緒にすすめる医師養成～

ランチタイムミーティング 医学生は楽しみにしています!!

新学期がスタートしました。医師体験や模擬面接に参加した受験生からも続々と医学部合格の連絡が入り、先輩医学生とともに新たな目標をもって学生生活を始めています。紀三井寺医学生センターでは、新１年生も一緒に学習や交流する企画を続々と準備しています。その中のひとつ、各地区の組合員のみなさまにいつもご協力いただいているランチタイムミーティングを、今年度の春も毎週開催を目標に準備しています。「ランチタイムはいつから始まりますか」と新学期早々に尋ねられ開催を心待ちにしている医学生や、話を聞いて楽しみにしている新１年生がたくさんいます。ご協力いただける組合員さんは、和歌山民医連・医学生担当もしくは各地区の運営委員さんに声をかけてください。７月中旬の夏休みまでを予定しています。

お問い合わせやご紹介は、和歌山民医連・医学生担当（TEL441－5090）まで、気軽にお声をかけてください。

医療生協ハイキング

※生協ハイクは当日参加もできる気楽な会です。
※日頃のウォーキング訓練は必要です。少しでも坂を絡めたルートで体作りをしてください。
※山のレベルを表示しています。大まかな表現ですので実際を表していません。生石山をレベル5として楽な山を5以下で、苦しい、難しい山を5以上で表現します。大まかな表現ですので実際を表していません。

●第318回　6月3日（日）恒例清掃ハイク兼 第2回葛城28宿巡り　12km

労山主催の清掃ハイクに参加しながら葛城28宿第3、4経塚を巡ります。

山レベル／体力6・技術5

集合場所：ＪＲ和歌山駅午前7：10集合、7：16発天王寺行き普通電車乗車、7：21六十谷駅下車（160円）
帰　　路：ＪＲ山中渓駅→和歌山駅（290円）
参 加 費：300円（会費、写真代込み）

●第319回　7月8日（日）岸和田市 お城と地車とカーネーション（NHK）

3月末までＮＨＫで放送された『カーネーション』の舞台になった岸和田城、だんじり会館、岸和田商店街を中心に紀州街道の一部を歩きます。

山レベル／体力4・技術4

集合場所：南海和歌山市駅午前8：50分集合、9：00発特急サザン自由席乗車、9：27泉佐野駅で普通電車に乗り換え9：29発乗車、9：39蛸地蔵駅下車（620円）
帰　　路：南海電車岸和田駅→和歌山市駅（620円）
参 加 費：300円（会費、写真代込み）
ほかに岸和田城・岸和田だんじり会館・自然資料館3館共通券代700円が必要です。

お問い合わせは ☎073－473－0668 安田まで

総代会のご案内

和歌山中央医療生活協同組合第55回通常総代会は下記の日程で開催します。

と　き　6月23日（土）
　　午前10時～午後3時（予定）
場　所　和歌山市北コミュニティーセンター
　　2階多目的ホール
　　（和歌山市直川）

◆◇看護奨学生募集◇◆

☆看護学生奨学金制度のご案内

看護師免許取得後、和歌山中央医療生協の事業所で働こうと考えている方に経済的援助を行います。和歌山県就学金、日本学生支援機構の奨学金は同時に受けられます。

□対　象：看護学校（大学・短期大学・専門学校）の看護学生。
（学校の所在地は和歌山県内・外を問いません）

□支給額：月額45,000円

申し込み・問い合わせ先
和歌山生協病院師長室（山本・平野）
〒640-8390 和歌山市有本143－1
TEL：073－471－7711
E-mail：wmin-kangaku@waseikyo.com

健くらパズル　懸賞付 No.158

あなたも挑戦してみませんか

《解き方》
2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。
ヒント　来ないなぁ

《ヨコのキー》
3　張り合いが抜けてがっかりすること
6　親しい仲なのによそよそしく振舞うこと
9　甘辛味で味付けた韓国餅料理。トッポッキとも言う。
10　政府・官公署から告示する文書。お○○
11　あたる。○○番、○○選、○○直
12　特定の人や場所の名を伏せて指すのに用いる言葉。
14　苦労や心配がなくのんびりしているさま
16　「返す返す」など結婚式のスピーチで禁句○○○言葉
18　この上ない幸せ

《タテのキー》
1　このときを除いて二度とないことを「○○○ない」と言う
2　5月3日は何の日？
3　大きいこと。○○大、○○匠
4　ヨーロッパ風
5　切れ離れた雲を○○○雲と言う
7　編み物、編み物風織物
8　意味がはっきりしないで疑わしいこと
12　ドビュッシー「『○○○○の午後』への前奏曲」
13　上州名物「○○○天下と空っ風」
15　速い、急なこと。○○達、急○○
17　何かをしようとする時に発する語。「○○どこから手をつけようか」
20　旅行機などで乗客にサービスをする乗務員をキャビン○○○○○と言う

《応募方法》
ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で五名の方に図書カードをお送りします。
ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より記念品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。
●宛先／8ページ下欄
●〆切／6月末日必着
●発表／本紙222号（2012年9月号）

《当選者発表》
健くらパズルNo.156の正解は「カンノイリ（寒の入り）」でした。応募総数47通のうち正解は46通でした。抽選で次の5名の方々に図書カードをお送りします。
大西　咲樂さん（和歌山市）
匿名　希望さん（紀の川市）
野村　泰彦さん（和歌山市）
山林恵美子さん（岩　出　市）
吉田佳世子さん（和歌山市）

と	り	も	な	お	さ	ず
う	■	ち	ま	■	が	い
じ	ひ	■	ふ	か	ん	ず
ば	と	う	■	る	■	い
■	り	■	ひ	い	き	■
や	っ	つ	け	し	ご	と
え	こ	■	め	■	う	の

解答／No.156 かんのいり

紙面に対するみなさまのご意見をお待ちしています。住所等変更があればご連絡下さい。

調理師の

ためしてクッキング ㊸

サーモンの春野菜ソテー♪

【材料】1人分

生サーモン（鮭）……65g（小さめ一切れ）
スナップえんどう又はいんげん…25g（中5本）
エリンギ……30g（中1本）
バター……2.5g（小さじ半分）
みりん……1.3g
淡口しょうゆ……3g（小さじ半分）
小麦粉……4g（小さじ1杯）
酒……8g（小さじ1杯半）
塩こうじ……3g

※1人分217kcal　たんぱく質15.2g　脂質12.8g　塩分0.6g
※「塩こうじ」とは、麹に塩、水を混ぜて発酵・熟成させた調味料

【作り方】

① サーモンをひと口大のそぎ切りにし、塩こうじをまぶして1時間漬け込む
② スナップえんどう（又はいんげん）を洗ってすじを取り、さっとゆでる
③ エリンギも②と同じ長さで薄切りにそろえる
④ サーモンに小麦粉をうすくまぶす
⑤ フライパンを熱してバターを溶かし、サーモンの両面を軽くソテーする
⑥ 更に野菜を加え酒を振り入れて中火にし、ふたをして蒸し焼きにする
⑦ 水分がとんだところでみりんとしょうゆを回しかけ、軽くフライパンを振り全体に味をからませて出来上がり！

診療案内

和歌山生協病院附属診療所

受付　午前8:00～11:30　夜診4:30～7:00　　診療開始時間　午前9:00～ 夜診5:00～

	午前					午後	夜診
	内科				外科	内科特診	内科
	新患	予約診					
月	診療	小西	三谷晃	坂口	田端	松岡	児玉 三谷尚 喘息
火	小西	診療	畑	本田	上垣内	三谷晃 糖尿病	
水	小西	内田	畑	三谷晃	田端	神経内科	松岡 本田
木	小西 児玉	土生	畑	三谷尚	上垣内	心臓 土生	
金	内田 小西	診療	村井	本田	田端	畑	診療
土	交代診療						

生協こども診療所

受付　午前8:30～12:00　夜診4:00～7:00

午前診	午後診	夜診
交代診療（木津・佐藤・児玉）		佐藤
佐藤	特診（佐藤） 予防接種	木津
木津	特診（木津） 予防接種	佐藤
木津	赤ちゃん外来 予防接種	
佐藤	予防接種	木津 特診（佐藤）
交代診療 土曜日のみ 受付は11:30まで	予防接種　いずれも午後 火水金　1:30 木　3:30 火・金　7:30	

生協芦原診療所

受付　午前8:30～12:00　夜診4:30～7:00

午前	夜診
山本	
山本	
三谷尚	山本
山本	
山本	山本
山本（交代診療）	

河西診療所

受付　午前8:30～12:00　夜診5:00～7:00

午前	夜診
井戸	井戸
井戸 検査（第2・第4）	
井戸	坂口
内田	
井戸	井戸
井戸（交代診療）	

おおみや診療所

受付　午前8:30～12:00　夜診4:30～7:00

午前	夜診
奥村	奥村
奥村	
奥村	奥村
奥村	
奥村	診療
奥村	

編集後記

今年の春の訪れは少し遅かったみたいですが、花や木が芽吹き、いつも通りの風景を見られるありがたさに涙がにじみます。昨年はたいへんでしたからね。

今年は生協芦原診療所設立50周年です。実行委員会の皆さんがいろいろ企画を検討していただいているようで楽しみです。また、今年の総代会では長期5ヵ年計画も議題のひとつです。向こう5年間のとりくみや事業展開に活発な論議がされるでしょう。で、次回7月号機関紙は例年通り総代会の模様をご紹介するため発行が7月半ば頃となります。ご了解ください。

パズルの答え、ご意見・ご連絡は下記まで。
（切り取ってはがきに貼っても結構です。）

（宛先）
〒640－8390
和歌山市有本138－14
和歌山中央医療生協
「健康とくらし」編集委員会