

# 健康とくらし

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数-----23,015人
- 出資金-- 973,529,970円
- 一人平均-----42,300円
- 出資額  
2012年12月1日現在

和歌山中央医療生活協同組合  
☎073-474-5121 FAX 073-475-4288  
医療生協のホームページ  
<http://www.w-iryoseikyoo.com/>



# 迎春



写真と文／西本功さん（河西くすみ支部）

和歌山市にコウノトリが飛来し話題になっています。市内の粟や船所の休耕田について、一時、那智勝浦に移動していましたが、また戻ってきて2カ月近く住み着いています。

コウノトリは、1959年兵庫県豊岡市での繁殖を最後に日本では絶滅しました。その後、ロシアより贈与されたのをもとに、1999年開園の『コウノトリの郷公園』で保護・増殖され、2005年以降野生化を目的として試験放鳥されています。

今回飛来したコウノトリは、京都府丹波市の人工巣塔で生まれ7月に巣立ったオスとみられます。コウノトリはサギやトキの仲間ですが、形態はツルによく似ています。古来、「松上の鶴」と言われますが、ツルは松にとまることがはなく、松などの高木に営巣するコウノトリと誤称されたようです。

## コウノトリ

幸福を運んできてくれるかな

### 和歌山中央医療生協 事業所のご案内

- |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|--|---|
| 和歌山生協病院<br>在宅介護支援センター和歌山生協病院<br>訪問看護ステーションレインボー<br>ヘルパーステーション協同<br>和歌山生協病院附属診療所 | (073)471-7711<br>(073)474-2711<br>(073)474-8737<br>(073)471-7728<br>(073)471-8171 | 生協こども診療所<br>// 診療予約電話自動受付<br>生協中之島<br>// デイサービス<br>// 第2デイサービスいこら | (073)476-4455<br>(073)471-0099<br>(073)422-3476<br>(073)422-2003<br>(073)422-3551 | 生協芦原診療所<br>訪問看護ステーション生協みなみ<br>河西診療所<br>おおみや診療所<br>総合介護支援センター デイサービスげんき | (073)423-4349<br>(073)435-5661<br>(073)451-6177<br>(0736)61-6151<br>(073)487-3388 |
|---|---|---|---|--|---|

# 住み慣れた地域で、安心して暮らせる まちづくりの新たな拠点に



## 生協中之島に「複合型サービス」事業所開設へ

### 生協中之島で 「複合型サービス」

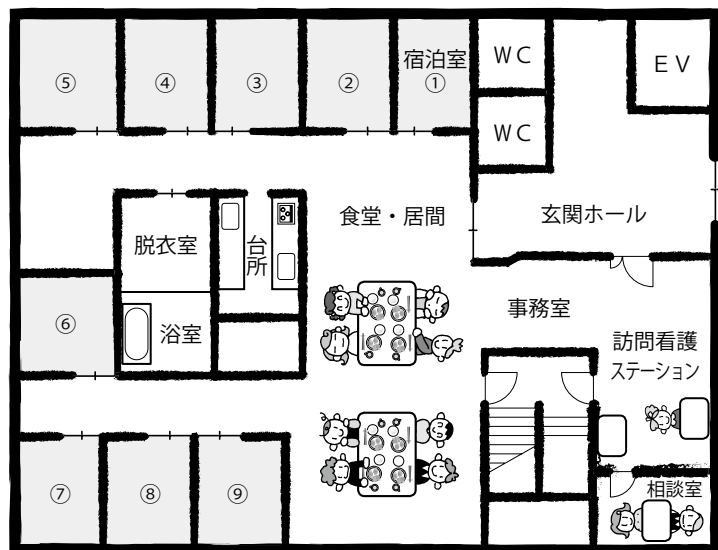
和歌山市は介護保険事業計画

で市民の日常生活圏として15の圏域設定を行い、各圏域ごとに高齢者が安心して暮らせる地域づくりをすすめるとしています。和歌山市中之島は四箇郷・宮北地区とあわせて14圏域、本町・城北は雄湊地区とあわせて15圏域に設定されています。医療生協としてもこの日常生活圏域にそった事業と活動が課題になります。中之島、本町・城北などの和歌山市中心部地域は人口減少と高齢化が進展しています。

通い、泊まり、訪問介護に加え、必要に応じ訪問看護を提供

「複合型サービス」は2012年度介護保険制度改正で新設されたもので、「小規模多機能型居宅介護」と「訪問看護」の機能をかねそなえたサービスです。「小規模多機能型居宅介護」は、2006年に地域密着型介護サービスの中核として創設されたもので、要介護者が住み慣れた地域で在宅生活を継続できるように、通所、宿泊、訪問のケアを24時間、365日体制で提供します。この小規模多機能型居宅介護に加えて、必要な方には訪問看護を提供します。これまで中之島、デイサービスの運営の中で泊まり機能が求められ、月2回試行的に自費で宿泊サービスに対応してきましたが、「複合型サービス」の着手により、介護保険事業として泊まりの要求に365日体制で応えられるようになります。ご利用は、主治医に相談の上必要とされたら事業所にお申し込み下さい。

## 生協中之島1F〈見取図〉



※2Fはデイサービスセンターです。

### 地域に開かれた事業所に、 ご協力・ご支援を

「複合型サービス」は地域に開かれた事業所運営が求められ、利用者とその家族、地域住民の代表者、専門家等による運営推進会議が必須とされています。医療生協の事業所運営にふさわしい住民参加のしくみが設けられています。

昨年11月より生協中之島事業

所の一階を「複合型サービス事業所」に改修工事をすすめる一方、訪問看護師・ケアワーカーの職員体制を確保し、今春事業実施をめざします。中之島での新たな事業の開設を成功させ軌道にのせるために、利用者・ご家族、組合員のみならず、ご理解とご協力、ご支援をお願いします。

(文) 田畑 安敏 常務理事

# 新年のご挨拶

理事長 山本純嗣

あけましておめでとうござ  
います。東日本大震災や台風  
12号紀伊半島豪雨などの大災  
害に見舞われてから1年半余  
り経ちましたが現地では復興  
がなかなか進んでいないよう  
です。

昨年末の総選挙では、残念  
ながら平和憲法を否定する勢  
力が多数を占める結果となっ  
てしまいました。民意をゆが  
めるいびつな現行選挙制度に  
も大いに問題があると思いま  
す。新しい政権が彼らの「公約」  
を実行しようとするれば、国と  
国民の抱える困難は矛盾と危  
機がいつそう深刻にならざる  
を得ないでしょう。



このまま進めば  
格差社会がま  
すます広が  
り、人心  
が荒廃し  
大変に住み  
づらい世の  
中になってしま

うのではないかと心配です。「乏  
しきを憂えず、等しからざるを  
憂う」(孔子)と大昔から言わ  
れていることです。

昨年は新卒研修医2名が私た  
ちの仲間に加わり医局に明るさ  
を取り戻してくれました。ま  
た、小規模病院を卒後研修病院  
の指定からはずすという理不尽  
な方針から免れることができ、  
今後に展望をつなぐことができ  
ました。医療生協の将来のため  
には、いかにして医師を確保す  
るかが引き続き最大の課題と  
なっています。また看護師確保  
も焦眉の課題となっています。

3、4年前から大病院が軒並み  
看護体制を強化し始めたため地  
域での看護師需給が逼迫し、生  
協病院でも現在の看護体制を維  
持し続けることが大変難しく  
なってきました。みなさま方  
のお知り合いに看護師さんがお  
られたら是非ご紹介下さるよう  
にお願い致します。

そして所長配置ができず、や

むなく廃院となってしまった中  
之島診療所の今後の展望につい  
て議論をした結果、生協中之島  
と名称を変更し介護事業の拠点  
として再出発することになりま  
した。今年からはこれまでのデ  
イサービスの他に新たに「小規  
模多機能型居宅介護」と「訪問  
看護」の「複合型サービス」事  
業として今春より本格的に稼働  
していく予定です。長年の懸案  
であった高齢者居施設作りにつ  
いても、いよいよ具体化のた  
めの議論を建設準備委員会を中  
心に進めています。今年の早い  
時期には具体的な日程を公表  
し、2013年度中には建設を  
始めたいと考えています。

芦原診療所開院50周年行事の  
一環として山田洋次監督を迎え  
市民会館で「この街に生きる」  
と題した講演会を開くことがで  
きました。人と人のつながりを  
大切に、家族を大切にすること  
を映画の中で訴え続けてこら  
れた監督ならばこそ、私たちの  
長年の活動に共感して下さった  
のではないかと誇らしく思っ  
ております。昨年末のすばらしい  
できごととして特筆に値するこ  
とだと思えます。引き続き今年  
も良い年となりますように。

も良い年となりますように。

## 元気いっぱい

中之島地域のみなさん



中之島地域でがんばる組合  
員さんたち



健康体操班のみなさん

## 中之島地域の医療と附属診療所

和歌山生協病院附属診療所

小西教之所長に聞きました

2010年12月より中之島診  
療所が休診して以来、生協病院  
附属診療所が中之島地域の医療  
をカバーしてきました。当初6  
割の患者様に附属診療所  
へ転医していただきたいと考え  
ていましたが、今のところ5割  
弱くらいの受診率です。最大の  
悩みは「足」の確保が難しいこ  
とで、中之島と附属診療所間の  
定時送迎車を運行してました  
が、うまく機能せず、個別送迎  
対応に努めています。受診でき  
ずに「埋もれている」患者様が  
いるのではないかと気になると  
ころです。でも当初からの患者  
様は皆さんと定期的に受診に  
来られています。

附属診療所の強みは、中之島  
ではできなかった高度な検査や  
リハビリ(機能回復訓練)がで  
きること、至急や時間外の対応  
ができること、常に複数の医師  
がいるので病気に合った対応が  
できるという安心感です。在宅  
医療分野で、往診は増えており、  
今後もがんばって応えていき  
たいと思っています。また健診で  
は人間ドックもできます。

中之島のようなアットホーム  
な雰囲気はないかもしれなくて  
すが、これからも中之島地域の  
組合員様の期待に応えられるよ  
う、スタッフ一同奮闘してい  
きます。

# 会場いっぱいになれる 黄色いハンカチ



山田洋次監督が語る  
家族と人の絆



昨年12月18日（火）和歌山市民会館にて芦原診療所50周年記念行事、「この街に生きる」をテーマに山田洋次映画監督を迎えての講演会が行われました。会場は満席、立ち見の方も大勢の中、第一部「男はつらいよ」シリーズ第一作上映、第2部合唱、スライド上映が行われた後、山田監督が登場、講演していただきました。何故寅次郎という賢くも

ない風采も上がらない世間のレールからはずれた人物が人々の共感を呼ぶのか、俳優渥美清さんの想い出、「家族」という

あつて当たり前、時にわずらわしいとき

え思うこともある存在、絆のかけがえのなさを淡々と語ってくれました。参加の方から「芦原診療所の歴史を物語ったスライドを見て山田監督が何故この町の小さな診療所のために来てくれたのかわかった」「辛い状況の人を前にして寅さんなら何ができるか、という問いに、山田監督が『気の利いたことは言えないが気持ちに寄り添うことならできる、実はこれが一番難しいこと』と答えられたのが印象に残っている」などの声が寄せられました。大成功を収めることができ、今回のとりくみに協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

※お詫び チケットが講演前に既に完売していたため、当日お越しいただいた方にお断りをしなければなりません。残念な思いをさせてしまい、申し訳ありませんでした。

# がんばる紀南応援バスツアー

## 海南海草支部



謝辞を述べる副町長

海南・海草支部は昨年11月17日（土）に、一昨年台風12号で大きな災害に見舞われた那智勝浦町へ「がんばる紀南を応援に!!」を合言葉に組合員バスツアーを行いました。バス2台82名が参加し、あじこくの暴風雨のなかでしたが、那智勝浦駅前が美味しいまぐろ定食を食べ、たくさんのお土産を買い、那智大社・青岸渡寺・那智の滝は車窓観光をし、現地の方も自分たちも元気になる行動で1日を楽しみました。

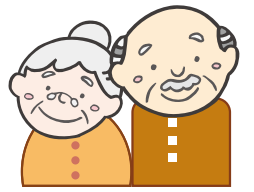


事前に復興のための支援金を集め、駅前の商店街アーケードで、那智勝浦町、植地副町長に手渡しました。この支援金は組合員さん等200名以上の方に協力いただき、集まった金額249,518円を手渡しました。副町長は、「こんなにたくさんの方の支援をありがとうございます。今後も連帯し、私たちのがんばります。みなさんの医療生協のますますの発展を願います。」と感謝のあいさつをされ、感動の輪が広がりました。また後日、寺本町長からお礼のメッセージをいただきました。

# 苦勞は二人でのり越えてきた



## 長寿 ばんざい 57



保田 尚三さん (満82歳)  
貴美子さん (満81歳)

生協病院にごく近い和歌山市加納にお住まいの保田さん宅にお伺いしお話を伺いました。

尚三さんは昭和5年、海草郡小川村(野上町を経て現紀美野町)で、この地方の特産品として有名な棕櫚(シユロ)づくりの家に9人兄弟の7人目として生まれ育ちました。保田家では主にたわしを作っていたそうで幼い頃から家業を手伝い、昭和19年、小学校

を卒業後3日目から尼崎の軍需工場へ働きに出ました。

まもなく終戦となり和歌山へ帰郷。車の運転免許を取るのと、これが生涯の活計(たつき)となりました。南海バスの運転手からタクシーの運転手、日置川町長のお抱え運転手もしました。清水建設に就職し生協病院の建設に関わるというご縁もありました。昭和50年、生協病院近くに自宅を構えました。家を建てて、棟上

をした時、一家の主としての誇りを感じてとても嬉しかったそうです。

貴美子さんは昭和6年、和歌山市中之島で生まれ育ちました。お二人を結びつけたのは貴美子さんのお姉さん。たまたま尚三さんと知り合いだったお姉さんに「うちの妹、嫁に貰ってくれるか」といわれて「ほなら嫁にもらおか」と返事したそう。結納の日までお二人は顔も合わせたことがなかったそうです。「昔はみんなこんなんやっただよ」と貴美子さん。

家計のやりくりで苦勞ししんどかったけれど、二人のお子さんをりっぱに育て上げました。「尚三さんに」について「ただけやった。」と穏やかに笑って話してくれました。

お二人にとって辛かったのは、尚三さんの病と闘わなければならなかったこと。尚三さんは若い頃からヘビースモーカーで、(それでも20歳からすっていたタバコを60歳できっぱりやめることができました

した)4年前から在宅酸素療法をしています。激しく動き回することはできないけれど、

お話をされる間も少しも疲れ様子はなく闊達で、食欲が旺盛で「よく食べるのにちっとも太らん」とはうらやましい限りです。

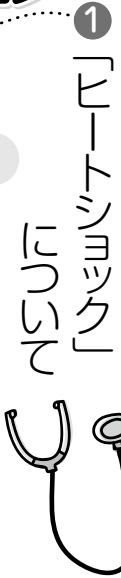
尚三さんの趣味は書道。退職後から始めて20年ほど続けています。中国の展覧会にも出品したことがあるそうです。見事な作品を見せていただきました。

貴美子さんは、脳梗塞を2回患いましたが、幸いほとんど後遺症も残らず、最近では医療生協の組合員さん宅を訪問し出資金を集金する活動にご協力いただいています。

お二人で旅行されたのはこれまでで1回だけ。息子さんのお嫁さんがプレゼントしてくれた旅行で、勝浦に行つて来ました。「とても楽しかった」と二人して笑って答えてくれました。

これからお二人で末永く仲良くお過ごしください。

# 器診聴



和歌山生協病院

古田光明 院長

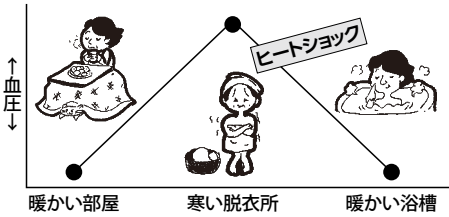
高齢者が冬に気をつけなければならぬのが、急激な温度変化で血圧が上がったり下がったりして脳梗塞や心筋梗塞を発症することです。温度が急激に変化することで血圧変化や心臓に負担をかけ、身体的な影響をもたらすことを「ヒートショック」と呼びます。

## 入浴時に注意！

全国で入浴中に急死する人は、年間で約1万4千人といわれています。10月から3月の寒い時期に集中し、ほとんどが高齢者です。お風呂に入る時に特に注意が必要です。暖房が利いた部屋から脱衣場で服を脱ぐと一気に体温が低下し、同時に血管収縮が起こり血圧や脈拍が上昇します。この時に急激な血圧上昇が脳

梗塞や心筋梗塞などを起こす危険性が高まります。熱い風呂に入ると、逆に血管は拡張し血圧は下がります。脳血流は低下し意識障害が起こることがあり、転倒したり、溺れたりすることがあります。このように入浴の間に、血圧が上がったり下がったりして、脳血管、心臓に負担をかけているわけです。

夕食後、飲酒の状態でお風呂に入っていたり、降圧剤を飲んでから入ると血圧低下がさらに著しくなり、危険です。



## お湯はぬるめがいい

お湯の温度は41度以下のぬるま湯にすることが大切です。浴槽に入る時は手足からお湯をかけ、徐々に温めてから浴槽に入るように心がけてください。首まで湯に浸かると水圧で腹部を圧迫して、下半身の静脈還流が低下し、結果として循環血液量の低下、血圧低下を引き起こしやすくなります。

## 対策として

- ① 脱衣場と浴室を充分暖かくしておく。脱衣場には暖房器具が必要。
- ② 風呂の温度は38〜40度と低めに設定。42〜43度の熱いお湯は危険。
- ③ 入浴時間は短めに。半身浴で寝た姿勢で入るようにする。
- ④ 入浴前後にコップ一杯の水を補給する。
- ⑤ 入浴前に降圧剤やアルコールは飲まないようにする。のらつの留意点に注意してください。

# いしたま発掘!!

～組合員さんと一緒にすすめる医師養成～



## 医学部を目指す受験生を応援!!

まもなく受験シーズンになります。和歌山生協病院では、医学部を目指す受験生を応援するため、学習会と模擬面接会を行いました。医師体験に参加した受験生を応援するため、県内の高校や予備校に案内すると、医師体験に参加していない受験生の方からも申し込みがあり、延べ27名の学生が参加しました。

学習会では、和歌山生協病院院長の古田医師から『いま地域で求められる医師』と題して、地域で求められている医師や医療について分かりやすく話していただき、「理想の医師、やりたい医療がよく分かった」と大好評でした。

模擬面接会では、医学部の入学試験で必ずある面接の練習を行いました。初めて面接する参加者が多く、緊張しながらも「練習できてよかった」とこちらも大好評でした。模擬面接会の後半では緊張もほぐれ、昨年この模擬面接会に参加して医学部に合格し

た医学生や、激励に駆け付けてくれた山本医師、松岡医師と、受験勉強や医学生の大学生活について話し、「受験対策の参考になりました」と感想が寄せられました。

模擬面接会は終了しましたが、受験はこれからです。毎年、春には医師体験や模擬面接会に参加した受験生から医学部に合格したという嬉しい知らせが届きます。医学部に合格された新1年生には入学前実習や企画を準備し、また奨学金制度も設け、医師のたまごを育てています。組合員のみならず、周りに医学部を目指している学生さんや、医学部合格された学生さん、もちろん現在医学生の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。あがらの和歌山生協病院・診療所の未来のため、共にがんばりましょう!!





# 健くらパズル

懸賞付

No.162

あなたも挑戦してみませんか

1	2	3	4			5
6					7	
8			9	10		
	11	12				
13					14	
15				16		
				17		

### 《解き方》

2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。ヒント 熱戦に思わず手に力が

### ヨコのキー

- 1 焦げ茶色、5センチの翼を持つ小さな鳥。泣き声がよく
- 2 ヒットラーを模した映画『チャップリンの○○○○者』
- 3 明らか、著しい。○○名人
- 4 地名。○○の増上寺
- 5 京都の異称
- 6 少し不足していて物足りない
- 7 建物の腰部の石積み
- 8 手紙などを数える語
- 9 「大臣の離党発言で」が注目されます
- 10 書籍などに印刷された図

### タテのキー

- 1 今年は何？
- 2 展示会場で展示品を売っているところ
- 3 恵比寿さん「商売繁盛、○○もってこい」
- 4 長年飼育、栽培され、地方風土に適応した動植物
- 5 無理な日程で事を進めること
- 6 人名。宇野○○、加賀○○
- 7 ○○○が固い、○○が重い、○○がうるさい
- 8 勇み立ってひたすら進むこと
- 9 気持ちが良い、好感が持てる
- 10 「ぐるぐる回って目がまわる」

●宛先／8ページに記載  
●発表／本紙226号  
●メット／2月末日必着  
●切／2013年5月号

け	な	み	さ	も	あ
い	ず	さ	ん		
ろ	う	さ	い	ほ	けん
う	ん	き	せ	じ	
の	せ		し	め	が
ひ	っ	ち	ゃ	く	も
	と	く	れ	い	ほう

解答／No.160解答「さとのあき・あきのさと」

### 《応募方法》

ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で5名の方に図書カードをお送りします。

### 《当選者発表》

和歌山市 西中 旭様  
日高郡美浜町 大谷 真様  
和歌山市 畑口信子様  
和歌山市 江川 均様  
和歌山市 敷 和男様

## 芦原診療所50周年

おめでとーございます。妹が和歌山へ帰ってきて就職した先が芦原診療所でした。それから私も間接的にですが長いお付き合いです。その妹も退職して何年か過ぎ、何と立派に成長された生協病院（医療生協）は私たちの誇りです。

御坊市 野田智子

## 健康とくらし

どなたが配達してくれているかわかりませんが有難うございます。

和歌山市 和久田由起子

## クイズの答えで

「ななかまど」という植物の名前を初めて知りました。（という方が他にも...）

和歌山市 高橋佐知子

※ナナカマド 亜高山帯に分布する。秋には鮮やかに紅葉し赤い実をつける。北海道、東北地方で街路樹としてよく植えられている。

和歌山市 匿名希望

## 「山田講演」に一言

友達を誘おうと思ったら組合員でないとダメと言われました。こんないい機会を。広く門戸を開いて生協活動を皆さんに知ってもらえるチャンスを受けとめてください。

※「組合員限定」は組合員の参加を優先したいという思いからだったのですが、皆さんのご意見をしっかりと受けとめて今後に活かしたいと思えます。



## 医療生協ハイキング

生石山をレベル5として楽な山を5以下で、苦しい・難しい山を5以上で表現します。大まかな表現ですので実際を表していません。

### ●第326回 雪と樹氷の山金剛山(1,125m) 観光バス使用9km

平成24年2月は南部梅林に行き、雪の山は休憩の年でした。今回は原点に戻って金剛山に登ります。（標高差570m）

アイゼン必携。低体温予防のための防寒具が必要です。要予約

実施日：平成25年2月17日（日）

山レベル：体力5、技術5

集合場所：南海和歌山市駅市民会館前 6時30分集合、6時40分出発  
JR和歌山駅東口セブンイレブン横 6時40分集合、6時50分出発

参加費：4,000円（会費、バス代、入浴料、写真代込み）

参加申し込み：TEL073-473-0668（安田まで）

※申し込み後のキャンセルは特別な事情の場合以外は受付致しません。宜しくお願いします。

### ●第327回 第4回葛城28宿 磯ノ浦第2経塚から新駅和大前駅まで

今回は2番経塚を訪れた後、大阪・和歌山の県境を歩き、南海本線の新駅和歌山大学前駅まで歩きます。二ヶ所敷の中を歩くスリルが味わえます。山用の靴で参加下さい。

実施日：平成25年3月17日（日）

山レベル：体力5、技術5

集合場所：JR和歌山駅8：32発市駅行き乗車、8時45分南海和歌山市駅加太線8時51分発乗車、9時12分磯ノ浦駅下車（JR180円、南海250円）

参加費：300円（会費、写真代込み）

この機関紙は、組合員ボランティアによって届けられています。住所等変更があればご連絡下さい。

# ためいてクッキング<sup>97</sup>

## キムチチーズロールかつ

### 【材料】4人分

- 豚モモ薄切……………400g
- 白菜キムチ……………150g
- スティックチーズ……………4本
- トマト……………60g
- レタス……………2枚
- たまご
- パン粉……………各適宜
- 油……………各適宜
- 小麦粉……………各適宜
- 塩・コショウ……………少々

※エネルギー 520kcal  
塩分 2g、Ca 210mg

※カルシウムは牛乳コップ1杯分(200mg)が摂れます。  
ボリュームたっぷりですが、野菜が少なめなので野菜たっぷりのスープやみそ汁を添えていただきます。

### 【作り方】

- ① キムチは小さめのざく切りで水分を切る
- ② チーズは半分に切る
- ③ 豚肉は2枚が少し重なるようにおき、塩・コショウする
- ④ ③に①②をのせて、両端を巻き込みながら（キムチが出ないように）巻く
- ⑤ ④に小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけて、中温（170～180℃）で揚げ、トマトとレタスをそえる。



写真は1人分

## 診療案内

和歌山生協病院附属診療所						生協こども診療所			生協芦原診療所		河西診療所		おおみや診療所			
受付 午前8:00～11:30 夜診4:30～7:00 診療開始時間 午前9:00～夜診5:00～						受付 午前8:30～12:00 夜診4:00～7:00			受付 午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00		受付 午前8:30～12:00 夜診5:00～7:00		受付 午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00			
午前					午後	夜診	午前診	午後診	夜診	午前	夜診	午前	夜診	午前	夜診	
内科				外科	内科 特診	内科										
新患		予約診														
月	診療 岡本	小西	三谷晃	坂口	田端	松岡	児玉 交代診療 喘息	交代診療 (休津佐藤児玉)		佐藤	山本		井戸	井戸	奥村	奥村
火	小西	診療	畑	本田	上垣内	三谷晃 糖尿病		佐藤	特診(佐藤) 予防接種		山本		井戸 検査(第2第4)		奥村	
水	小西 岡本	内田	畑	三谷晃	田端		三谷尚 本田	木津	特診(木津) 予防接種	佐藤	三谷尚	山本	井戸	坂口	奥村	奥村
木	小西 児玉	土生	畑	三谷尚	上垣内	心臓 土生		木津	赤ちゃん外来 予防接種		山本		内田		奥村	
金	内田 小西	診療	村井	本田	田端	畑	診療	佐藤	予防接種	木津 特診(佐藤)	山本	山本	井戸	井戸	奥村	診療
土	交代診療							交代診療 土曜日のみ 受付は13時まで	予防接種 いずれも午後 火水金 1:30 木 3:30 月水金 7:30		山本 (交代診療)		井戸 (交代診療)		奥村	

※診療体制が変更される場合があります。事前にお問い合わせください。

あけましておめでとござ  
います。  
昨年未の慌しいなか行われ  
た総選挙、日本をこれからど  
の方向へ導いてくれるので  
しょうか？再生可能エネル  
ギーの導入で原発0の実現を  
はかること、消費税に頼らな  
いで社会保障を充実させるこ  
と、地球上からあらゆる戦争  
や紛争がなくなることを、これ  
がわたしの願いです。実現す  
ることを願ってやみません。  
(神)

### 編集後記

山田洋次 監督50周年記念作品

## 東京家族

「東京家族」の公開は2013年1月19日(土)より全国ロードショー。  
医療生協でもチケットを取り扱っています。最寄りの医療生協事業所にてお問い合わせください。一般1,000円

※パズルの答え、ご意見・ご連絡は左記まで。  
(宛先)  
〒640-18390  
和歌山市有本一三八―四  
和歌山中央医療生協  
「健康とくらし」編集委員会