



穴伏川を跨ぐ龍之渡井



龍之渡井上部の水路

小田井用水路と龍之渡井

江戸中期、八代将軍吉宗が紀州藩主の頃にその命を受け、小田井用水路をつくったのが学文路（現橋本市）の庄屋だった大畑才蔵です。

今も現役として利用されている小田井用水路は高野口町小田で、紀の川から取水し、岩出市までの農地を灌漑しています。この用水路にある渡井（水路橋）のひとつが、穴伏川にかかる龍之渡井です。橋長が20m以上あり、大正8年に木造からレンガと石の造りに改修されました。平成18年に小田井用水路にある4つの施設が、県内にある土木構造物では初めて国の登録有形文化財に登録されました。龍之渡井はその一つで再現するのが容易でないものとして、選ばれています。また、同じ年に小田井用水路自体も疎水百選に選ばれています。

写真と文／西本 功さん（河西くすみ支部）

和歌山中央医療生協事業所のご案内

- 和歌山生協病院 ……(073)471-7711
- 生協こども診療所 診療予約電話自動受付 (073)471-0099
- 生協芦原診療所 ……(073)423-4349
- 在宅介護支援センター和歌山生協病院 (073)474-2711
- 生協中之島
- 訪問看護ステーション・生協みなみ (073)435-5661
- ヘルパーステーション・協同 ……(073)471-7728
- 複合型サービス ……(073)422-3476
- 河西診療所 ……(073)451-6177
- 和歌山生協病院附属診療所 ……(073)471-8171
- デイサービス ……(073)422-2003
- おおみや診療所 ……(0736)61-6151
- 生協こども診療所 ……(073)476-4455
- 訪問看護ステーション・レインボー (073)422-2225
- 総合介護支援センター デイサービスげんき (073)487-3388

地域とともに歩む

河西診療所開院30周年

デイサービス開設10周年を迎えて

河西診療所 事務長 峠 明



「記念のつどい」で挨拶をする木津所長

河西診療所は、1984年5月に開院し、今年で30周年を迎え、河西診療所デイサービスセンターも2004年12月に開設して10周年を迎えます。この節目の年を迎えるにあたり、9月27日（土）に河北「コミュニティセンター」多目的ホールに於いて「河西診療所30周年・デイサービス10周年記念のつどい」を開催

しました。

この10年の活動を中心に記念誌を発行し配布しました。

「生協病院って何？」
と言われて

「記念のつどい」では初代事務長の久保田泰造専務理事より、30年前の建設運動時には生協病院すら認知されていない地域での活動の思い出や、「伸び行く河西」を合言葉に奮闘し出資金を募ってきた経験、様変わりした道路や地域の高齢化に対して、命と暮らしを守り健康を育む組織としての河西診療所への期待が話されました。

古田光明和歌山生協病院院長による記念講演「寝たきりにならないために」では、食事に気をつけ、簡単なスクワットなどの運動を毎日行い大腿四頭筋の衰えを予防すれば、転倒・骨折のリスクを減らすことが出来ること、ユーモアを交え楽しくお話しして頂きました。



サークルの皆さんによるフラダンス

サークル活動が
いっそう活発に

デイサービス開設時に新しくなった組合員ホールでは、この10年サークル活動も広がりました。11グループが定期使用し、会議等をいれるのに苦労するほどです。「つどい」ではサークルの中から、民謡、フラダンス、童謡をつたう会、マジック教室が舞台上で日頃の練習の成果を披

なくてはならない場所

のぞき支部 みどり班 林 武夫さん



私は、河西診療所開院当初から、風邪などでお世話になっていました。今から17、8年前梶取・福島地域に、公害問題が発生して、診療所の先生や職員の人たちの協力を得て、大気汚染測定健康アンケートをやってもらい、大いに役立ち住民に喜ばれました。定年後運営委員の話が持ち上がり、軽い気持ちで引き受けました。何も知らない自分でしたが、一つ一つ勉強をしていきました。理事・職員力を借りて班を作り、後期高齢者の学習や健康チェックもやりました。健康づくりで、シニアエクササイズの踏み台体操の踏み台づくりを楽しくやっていました。

今では、生協病院・河西診療所がなくてはならない場所になりました。これからも40周年、50周年と続けてほしいです。

(記念誌「地域とともに」より)

露され喝采を浴びました。会場内には生き生きサロン（書道）、洋裁サークル、デイサービス利用者さんの作品を展示し、会場を華やかに彩りました。

社会情勢の移り変わりと共に、地域の状況、医療・介護の環境は大きく変化してきましたが、一方で変わらないものがあります。ボランティアさんや組合員さん、地域の方々の温かい心と

互いに支えあう力です。診療所の周りには赤ちゃんからお年寄りまで幅広い、地域そのままの関わり合いがあります。

診療所だけで解決できることは限られています。これから職員一同、患者・利用者・組合員の皆様と力を合わせながら、地域の医療・福祉の充実のため役割を担える診療所として努力していききたいと思えます。

医療生協強化月間はじまる

東中地区、河西地区、海南海草地区で

10・1仲間増やし統一行動

仲間ふやしをすすめる生協強化月間が始まりました。

こども診療所や
予防接種に関心。
3世帯が加入！

東中地区

10月1日に「や

らら集会」(40名参加)を開催。豚汁とおむすびの炊き出しがあり、元気をつけて訪問行動に出かけました。四ヶ郷支部の組合員さんと職員が若い家族の住む新興住宅地を訪問。いずれも小さなお子さんのいる3代のご夫婦のお宅で、こども診療所や予

防疫種に関心をもってくれて、3世帯が医療生協に加入してく

れました。医療生協を次の世代へつなげるために今後とも積極的に若い世代へはたらきかけていこうとがんばっています。

組合員職員で

事前に声かけ

22世帯が加入！

海南海草地区

10月1日

に統一行動を行い13名の組合員職員のはたらきかけで、22世帯に加入していただきました。職員はデイサービスの利用者さん

に、組合員は自身のつながりの方に事前に声かけをし加入のお願いをして持ち寄ったことが大きな成果につながりました。

6チームで

30軒訪問

5世帯が加入！

河西地区

9月13日に「元

気集会」を開催。約20名の組合員職員が参加して地域訪問行動に出ました。組合員職員で6チームをつくって計30軒のお宅を訪問し、5世帯に加入していただきました。

これからももっと多くの方に医療生協の魅力を伝えて加入していただきたいと思えます。皆様も是非、お知り合いにお声をかけてみてください。



やろら集会

宮地域に新しい支部を！

今、東中地区では9つめとなる新しい支部「宮支部」をつくろうと取り組んでいます。宮地域は、宮小学校区域の太田・鳴神・秋月・津秦・有家などを含む広範囲な地域で組合員さんも800人程おられます。この地域で新しい支部をつくろうと津秦天満宮で青空健康チェックを実施するなど地域の中で医療生協の宣伝行動を行ってきました。この強化月間に合わせて9月22日、第1回宮支部準備委員会を行い、理事、組合員さん、職員あわせて14名の方が参加され活発に意見交流を行いました。

11月17日に支部結成総会を行う予定です。

宮地域でも医療生協の活動、組合員同士の「わ」を大きく広げていきたいと思えます。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

10/4(土)、第26回組合員・職員活動交流集會に250人が集う

「医療生協ってこんなにいいところ、楽しくてためになるね」を実感！



記念講演では、「セーフティウォーキング」を生涯自分の足で歩き続ける」をテーマに、医療法人貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所の顧問、土井龍雄さんのお話を聞きました。土井さんは、日本人の平均寿命が延びる中、歩行寿命が追いつけなくなっていることを示しながら、歩行寿命が延びるセーフティウォーキングを提唱しました。ひざや腰への負担を和らげる歩き方や、転倒を防ぐ歩き方、歩くために必要なストレッチ体操や筋力トレーニング方法など実演を取り入れながら、わかりやすく解説されました。歩行寿命をのばし、セーフティウォーキングの実践で「三途の川も歩いて渡りましょう」と締めくくり会場を沸かせてくれました。

午後からの学習講演では「憲法9条と集団的自衛権」について、憲法9条を守る和歌山県民の会代表委員の坂本文博さんのお話と「健康診断・大腸がん検診推進のために」をテーマに古田光明生協病院院長から検診のすすめがありました。

全体集会では、9月1日に開設した特養ホームわかばの現状と5つの地区からいきいきとした活動が報告され、参加者が生協強化月間を成功させようと気持ちを新たにしました。

インフルエンザを 予防するには

和歌山生協病院

内科 本田 明生 医師



- ① 流行前にワクチンを接種しましょう
- ② 人にうつさないよう、咳エチケットを守って

咳エチケットを守ることを心がけてください。感染者がマスクをする方が感染を抑える効果は、高いと言われてい

- ③ 外出後には必ず手洗いをしましょう

インフルエンザに限らず感染症対策の基本です。インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒でも効果が高いです。

- ④ 適度な湿度を保つこと

加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

- ⑤ 十分な休養と栄養、バランスのとれた食事をしましょう

身体の抵抗力を高めるために、日ごろから心がけましょう。

- ⑥ 人込みや繁華街への外出を控えましょう

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、不要不急の外出を控えましょう。

Dr本田の解説くワクチンの効果

インフルエンザにかかる時は、ウイルスが体の中に入り細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいますが、ワクチンはこれを抑える働きはありません。ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛み等の症状が起こります。この状態を「発症」といいます。ワクチンには、この発症を抑える効果がある程度認められています。

ワクチンは重症化を予防する

発症後、多くは1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院治療が必要になったり、死亡する場合もあります。これをインフルエンザの「重症化」といいます。特に基礎疾患のある方や高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防する効果です。「インフルエンザワクチンの効果に関する研究」の報告によると、65歳以上の健常な高齢者については約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止する効果があったと報告しています。

以上のように、インフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザにかからない、というものではありませんが、ある程度発病を阻止したり、症状が重くなることを阻止する効果があります。

接種の時期は

季節性インフルエンザワクチンでは、予防効果が期待できるのは、接種が完了した2週間から5か月程度までと考えられています。例年12月～3月頃に流行しますので、できるだけ毎年12月中旬までにワクチン接種を終えるようにしましょう。

～組合員さんと一緒にすすめる医師養成～

学んだ後は楽しくディナー

「ディナータイムミーティング」は、医療生協の職員が中心となり、医学生向けに学習と夕食を準備し交流する企画で、年7回ほど開催しています。



9月24日開催したディナータイムミーティングでは、看護師が講師となり、治療が必要なのに定期的に通院できない患者さんにどのように関わっているのかを話しました。医学生達は、「保険制度の仕組みなどで、患者さんの負担が大きく変わることを知らなかったのが参考になった」「経済的な理由で医療を受けられないのは、医療関係者だけで解決できない。行政との連携が必要だと思う」と感想を話してくれました。学習後には、職員が準備した手巻き寿司やハレカツを食べながら、感想や学生生活の様子を聞き楽しく交流。ますますにぎやかになる医学生センターです。





現在、高齢化がすすみ、高齢者が高齢者の介護をする「老老介護」や一人だけで介護をするケースも増えてきています。そのような中、「やさしい介護」をテーマに生協病院「協同」のヘルパー堀さんにお話を聞きました。

やさしい介護

ヘルパーステーション「協同」堀 千恵 主任



スーパーオムツや 家で入浴もOK

家での介護のうち、困難な事の一つは、夜の排尿の世話です。夜中に何度も尿をとるために起きなければならぬのは辛いです。でも最近では福祉用具も進歩してきて、4回分OKという強力なオムツや「安楽尿器」などがあ

ります。

介護保険を使って、家庭風呂の入浴をヘルパーが介助する、看護師、介護士さんが家に来て簡易浴槽で入浴させる「訪問入浴」を利用する、家の風呂場に手すりをつけたり段差をなくすなどの改修もできます。食事は、ヘルパーが料理をする他、最近は配食サービスがかなり普及してきています。利用できるサービスは充実したものの、費用負担を考えると介護にも経済格差があることを痛感します。

一人で悩まないで

利用者さんがよく「私みたいな(困難を抱えている)人、他におりんや」とおっしゃるのですが、「全然そんなことないよ」と答えます。目の前の困難な事にしか注意がいけないからとごん辛くなつていきます。でももっと横のつながりや情報を求めて外へ出ていくことが大事です。認知症の家族を介護している方が同じような環境にいる家族会の集まりに出て話をすると、それだけで心が軽くなったという事例もあります。検査結果の数値を見て「よくなった」と実感できる医療と違って、介護はお世話している方の表情や動作



の変化は数値化しにくいものです。腹のたつことも当然ありますから、時には口に出すことも必要です。「もうこれ以上はできない」と思っ、他人の手に委ねてもよいのです。

ゆっくり、ゆったり いきましよう

息子さんが親を一人で介護していて、虐待とまでいかなくとも世話が十分に行き届かず、そのことを他人から非難されて、息子さんは心を閉ざしてしまい、その後一切の連絡を断ってしまつたケースがありました。環境や能力によってできることに差があります。足りない部分は私たちがお手伝いすればよいのです。

介護は、短距離走ではありません。ゴールの見えない長距離走、「上手に手を抜く」ことも必要です。休憩したり、時には人に引っ張ってもらったり、ゆっくりと周りの景色を楽しみながら歩いていきましょう。

写真 特養わかばの日常風景より

沖縄から
北海道から

全日本民医連共同組織活動交流集会

史上最高の3000人を超える仲間が神戸で交流!

9月7～8日、第12回全日本民医連共同組織活動交流集会が神戸市ポートアイランドで開催され、全都道府県から3191名が参加し、各地の日頃の活動から学び、やりがいや悩みを共有し交流しました。和歌山から55名の組合員、職員が参加。「きいちゃん」と一緒に全国の仲間を迎えました。二日間の熱いドラマの中で、共同組織(医療生協)の活動に確信と元気ももらいました。



読者のひろば

私の可愛い子

我が家の可愛い可愛い猫紙を破るので困っています。ちょうどネズミが喰いちぎったように手当たり次第で、大切な書類は置いておけません。洋裁の型紙も何度喰いちぎられたことか。でも私はこりもせず、型紙を引き直しています。可愛い子って得ですね。

和歌山市 谷口 公弥子

絆の力、実感

共同組織活動交流集会在神戸に参加しました。3,200名の参加で大盛況でした。大感激！

和歌山市 西岡 勇雄

健康に感謝して

生協病院へ脳梗塞で入院3か月、お陰様で元気になり今もリハビリセンターに通っています。皆さんのお力添えです。

和歌山市 田中 博

秋を満喫です

「ひぐらしの 声もとたえて夏は去り」
何となくそこはかとなく秋を感じます。梨、リンゴ、枝豆…。うれしい季節です。

和歌山市 那須 良子

編み物の季節です

今年入学した孫娘にかぎ針編みを教えています。今はくさり編みから…。年に数回息子たちと帰ってくるたび少しずつ教えています。一生懸命でかわいいです。バアバの事、忘れないでね！

和歌山市 小畑 延子

長生きの秘訣は

スポーツ観戦が大好きな93歳です。実は私の友人親戚、知人が私より先に亡くなっています。私よりだいたい若い方も見送ってきました。つらい思いもありません。私には持病もありません。また認知症もなく毎日元気です。自転車で走り回っ

ています。私の長生きの秘訣はよく歩き、友人や近所の方と話をし、お肉をよく食べる、本や新聞をよく読むことです。

和歌山市 島 末松

「わかば」に期待

老人ホームと聞けば縁遠いと言いか未知の世界ですが、「わかば」の記事を読みます。一つの街並みみたいなホームがうれしかったです。囲まれた建物のイメージを全くつがえられた感じ。明るく毎日過ごせそうです。

紀の川市 匿名希望

月一の外来（診察）に行くくと老人ホーム「わかば」がすぐ立派に完成されており、一度中を見学させてほしい。ネットで娘と話しながら前を通り過ぎました。

岩出市 阿部 和子

川柳

人や海 泣かせ
辺野古へ クイを打つ

松寿司

診療案内

和歌山生協病院

受付/午前 全予約制
午後 全予約制

和歌山生協病院附属診療所

受付/午前8:00～11:30 夜診4:30～7:00
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

生協子ども診療所

受付/午前8:30～11:30 夜診4:00～7:00
診療開始時間/午前9:00～ 夜診4:30～

生協芦原診療所

受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

河西診療所

受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00
(予約制)
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

おおみや診療所

受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

	午前		午後		夜診	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	予約診	予約診	予約診	予約診	予約診	予約診
火	古田					
水						
木	古田(第1・第3)	古田(心臓特診)				
金	古田					
土						

午前				午後		夜診		
内科		外科		内科	内科			
新患	予約診							
診療	小西	三谷	坂口	田端	松岡	小西	喘息	
柳田								
	小西	畑	本田	上垣内	三谷		糖尿病	
	小西	内田	畑	三谷	田端		松岡	
							本田(第1・3・5)	
							小西(第2・第4)	
	小西	土生	畑	上垣内	土生			
	内田	本田	村井	小西	田端	畑	古田	
							土生	
	交代診療							

午前診	午後診	夜診
佐藤		佐藤
佐藤	特診	
佐藤	予防接種	佐藤
佐藤		
佐藤	予防接種	佐藤(第1・3・5) 木津(第2・4) 特診(佐藤 第2・4)
交代診療		

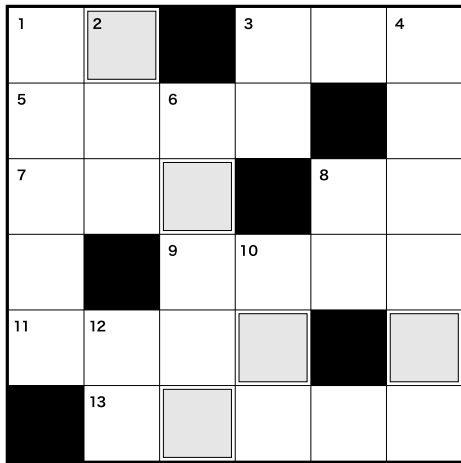
午前	夜診
山本	
山本	
山本	山本
山本	
交代診療	

午前	夜診	午前	夜診
木津	木津	奥村	奥村
木津	木津	奥村	
木津	坂口	奥村	奥村
内田		奥村	
木津	木津(第1・3・5) 本田(第2・4)	奥村	奥村
交代診療		奥村	

※診療体制が変更される場合があります。事前にお問い合わせください。

健くらパズル 懸賞付 No.173

あなたも挑戦してみませんか



〈解き方〉
2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。
ヒント 実りの秋です

- 1 イエメン産のコーヒーは特に〇〇マタリと呼ばれ有名
2 家の基礎となる石、いしづえ
3 街の灯り
4 職業：相撲取り
5 「〇〇イヤー」「こんなこと〇〇二度としないわ」牛？
6 大工さんは略して「のこ」と言う
7 アメリカが米国ならイギリスは：
8 「銀行の〇〇〇〇〇〇どこにしまった？」

- 1 冬の烈風が柵や竹垣などに吹きつけて発する笛のような音
2 「国会の〇〇〇〇延長を求める動議が出された」
3 〇〇〇〇始者、〇〇〇〇立5周年、独〇〇〇的な
4 両生類や爬虫類で、映画「ジュラシック・パーク」に大挙出演
5 「亀の甲より〜」
6 まね。本番でない。〇〇試験
7 告げ知らせること
8 ひい、ふう、みい、よう、〇〇、むう…

〈応募方法〉
ハガキに「できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で5名の方に図書カードをお送りします。」
ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。
掲載させていただいた方には、編集委員会より粗品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。
●メ切/12月末必着
●発表/本紙237号
●宛先/8ページに掲載
(2015年3月号)



解答/No.171「夏は来ぬ」

〈当選者発表〉
健くらパズルNo.171の正解は「なつはきぬ」でした。応募総数59通のうち正解は58でした。抽選で次の5名の方々に図書カードをお送りします。
和歌山市 西村はるみ様
和歌山市 茂野ゆき子様
和歌山市 柳瀬 和子様
橋本市 富岡 嬉子様
美浜町 大谷 尋子様



第28回 日本高齢者大会に43名参加

9月13～14日に富山で行われた日本高齢者大会に和歌山から43名（内、医療生協組合員 9名）が参加しました。

来年の日本高齢者大会は、
2015年9月15～16日に和歌山市で行われます。
皆様のご協力で
是非成功させたいと思います。

〈お詫び〉

8月の内覧会のお知らせを、虹の会の会員様及びご寄付いただいた方全員にお送りする予定でしたが、事務処理上の不具合のため、一部の方にお届けできませんでした。心よりお詫びいたします。
尚「わかば」では、平日事前にご連絡いただければ、施設をご案内できます。
☎073-475-0015
まで

医療生協ハイキング

生石山をレベル5として楽な山を5以下で、苦しい・難しい山を5以上で表現します。大まかな表現ですので実際を表していません。
〔要予約〕表記のない時は、指定場所、指定時間に集合していただければ結構です。

第348回 近場ゆったりハイク 名草山縦断ハイク 8km 山レベル 体力5、技術4

忘年会セット企画：申込者限定で紀三井寺はやしにて入浴・宴会を行います。たまには、近場をゆっくり歩くコースもよいかと考えました。和歌山電鉄電山（かまやま）駅から電山神社にお参りしてから、名草山北端の尾根を登るルートで山頂を目指し、南の内原神社に下ります。

日程：平成26年12月7日(日)
集合場所：JR和歌山駅和歌山電鉄ホーム9時、9時9分発貴志行乗車、9時17分電山駅下車（230円）

参加費：300円（会費、写真代込み）
※忘年会参加希望者は安田まで。(073-473-0668)
3時入浴・4時宴会開始、懐石料理飲み放題バック5,000円の予定です。

第349回 恒例新春豚汁ハイク 山中溪駅から滝畑・落合経由紀伊駅まで 12km 山レベル 体力5、技術3

今回の新春豚汁ハイクは阪南市・岩出市と接して産廃最終処分場建設による土壌・水質汚染問題のある滝畑集落を通り、狭い間道の通る和歌山市の東の外れを紀伊駅まで歩きます。ほとんどが舗装路です。運動靴で参加下さい。全コース歩く自信のない人はJR紀伊駅から片道2kmの往復コースで参加下さい。何らかの形で地図をお渡しします。

日程：平成27年1月18日(日)
集合場所：JR和歌山駅和歌山線ホーム8時15分集合、8時24分発天王寺行き普通乗車、8時41分山中溪駅下車（300円）
参加費：300円（写真代、会費込）



▲華やかな衣装でフラダンスを披露



▲熱唱する「童謡を唄う会」の皆さん

第34回 生協まつり

10月12日 和歌山城にて



▲健康チェックコーナーで介護相談



▲東中地区の組合員さんのお店



▲河西地区の組合員さんのお店

若鶏としめじのサッパリおろし煮

調理師の

ためしてクッキング 108



“あっさり”ながらも鶏肉のうま味を損なわず簡単にできる一品です。
調味料はポン酢でも代用できます。



〈一人分〉
エネルギー 212kcal
たんぱく質 14.3g



〈材料〉2人分

- 鶏もも肉…… 160g
- しめじ…… 40g
- 大根…… 80g
- 青ねぎ…… 10g
- 濃口しょうゆ 14cc
- 酢…… 6cc
- 酒…… 10cc
- サラダ油…… 少々
- 塩こしょう… 少々
- 一味唐辛子… お好みで！

〈作り方〉

- ① 鶏もも肉は水気を切り、1.5cm～2cm位の一口大に切り、塩こしょうで下味をつける。
- ② しめじはほくしておく。大根は、おろし金ですりおろし、少し余分な水分を捨てます。青ネギは小口切りに切ります。
- ③ フライパンに火をつけ、サラダ油を軽くひき、鶏もも肉をいためます。表面が焼けてくると酒を入れてからふたをし火がとおるまで中火で蒸し焼きにします。
- ④ 鶏肉に火が入ったら、ふたを取り、しめじを入れ強火でいためます。しめじに軽く火が入ったら、大根、しょうゆ、酢を入れ、素早くいため、最後に青ネギをいため合わせます。
- ⑤ 器に盛りお好みで一味唐辛子をふります。

9月に入ると我が家は米の収穫で大忙し。わたしのまわりの農業従事者は70歳代、80歳代の人々がほとんどで、日本の食料自給率は39%だそうです。食料自給率の低下が言われ始めて随分年月が経つが、若者にも希望が持てる農業従事者の育成を、消費者には安心安全な作物を供給できる政策づくりを推し進めたものです。(神)

先日の新聞報道では、国連食糧農業機関年次報告書によると、世界の飢餓人口は8億500万人で世界の総人口の9人に一人に当たるそうです。それでも飢餓人口はこの10年間で1億人減少したとのこと。



編集後記

〒640-8390
和歌山市有本一三八―四
和歌山中央医療生協
「健康とくじく」
編集委員会

※パズルの答え、
ご意見・ご連絡は左記まで。