

# 健康とくらし

題字は和歌山生協病院 畑 伸弘医師

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数 ……22,856 人
- 出資金 ……972,941,700 円
- 一人平均 ……42,568 円  
出 資 額

2017年3月31日現在

発行 ● 和歌山中央医療生活協同組合 〒640-8390 和歌山市有本138-14 ☎073-474-5121 FAX.073-475-4288 ホームページ <http://www.w-iryoseikyoo.com/> 編集 ● 機関紙委員会



緑花センターわんぱく広場



旧和歌山県議会議事堂(一乗閣)

## 県植物公園 緑花センターと旧和歌山県議会議事堂(県指定文化財)

緑花センターでは四季折々の花が咲き、温室には洋ランの香りが満ちています。

根来寺一帯には「ねごろ歴史資料館」「根来S公園」「旧和歌山県議会議事堂(一乗閣)」が整備されました。この県議会議事堂は、明治31年に和歌山市一番丁に建築され、明治44年には夏目漱石が「現在日本の開化」と題し講演したこともありました。

昭和13年に現県庁舎が新築されると、その役割を終え昭和16年に保証責任和歌山県信用購買販売利用組合連合会(現JA和歌山)に売却後、美園町へ、昭和37年に根来寺境内に移築され、根来寺の山号「一乗山」にちなんで一乗閣と名付けられました。

二度の移築を経た建物は文化財として適切に保存するため、平成25年から解体工事に着手し、建築当初の姿に復元して現在の場所に移築されました。

写真／父川 恵照さん(橋本市) 文／甲佐 洋三さん(岩出市)

### 和歌山中央医療生協事業所のご案内

- 和歌山生協病院 ……(073)471-7711
- 在宅介護支援センター和歌山生協病院 (073)474-2711
- ヘルパーステーション・協同 ……(073)471-7728
- 和歌山生協病院附属診療所 ……(073)471-8171
- 生協こども診療所 ……(073)476-4455

- 生協こども診療所 診療予約電話自動受付 (073)471-0099
- サービス付き高齢者住宅「生協にじ」 (073)476-4477
- 生協中之島
- 複合型サービス ……(073)422-3476
- デイサービス ……(073)422-2003
- 訪問看護ステーション・レインボー (073)422-2225

- 訪問看護ステーション・生協みなみ (073)435-5661
- 地域支えあいセンター虹 ……(073)435-6611
- 生協芦原診療所 ……(073)423-4349
- 河西診療所 ……(073)451-6177
- おおみや診療所 ……(073)61-6151
- 総合介護支援センター デイサービスげんき (073)487-3388





## 初の昼食会も大好評

3つの目標を  
持って  
和歌山市全体に

昨年10月に中之島地域（生協中之島の裏）に地域支えあいセンター虹が完成しました。

このセンターは組合員だけでなく一般の市民の方々も対象に運営し高齢者が集い、仲間づくり・健康増進・地域貢献をする「地域支えあいセンター」の事業目的として、  
①高齢者・障がい者・子ども・生活に困難を抱える方が集う「空間」を運営し、年齢や世代、障がいの有無を超えた結びつきの中で高齢者の役割を創出すること。  
②センターを起点とした生活支援を進め、高齢者が活躍するコミュニティケアを市内の各地域で創り出すこと。  
③人材を育成し、生活支援をもったボランティアを普及・ネットワーク化し、そ

の運営を支援することを通して、元気な高齢者が生きがい創造し、キラキラと輝くこと。

おしゃべり  
しながらの食事は  
格別

和歌山中央医療生活協同組合では、『地域支えあいセンター事業推進委員会』を2015年10月に立ち上げ、8名のメンバーで事業推進のための検討をスタートさせました。2016年2月から委員を9名とし、情勢の学習、



の「格別」と、大好評でした。2回目の3月23日には人数も増え、26名の参加でした。

楽しい集まりが  
毎日のようにある  
センターに

今後は、ボランティアの組織化に重点をおき、4月からスタートした配食サービスを始め、ふれあいカフェ、助けあい事業などの立ち上げを進めながら、サークル活動など楽しい集まりが毎日センターで行われるよう、整備しながら進めていきたいと思っております。

支援事業の課題、子どもの貧困や、地域支えあいセンターの役割、医療生協の枠を超えたセンターの役割など、いろいろな課題で繰り返し議論を交わしてきました。2017年2月にセンターの担当者が決まり、3月から昼食会の定期開催を行なうことを決めました。  
3月9日の初回は、食材の調達や調理のボランティアが決まらず、生協病院の栄養課の協力で昼食を提供することができました。参加された20名の地域の方、関係者らは「おいしい食事をみんなでワイワイおしゃべりしながら食べる

# 文科系から医学部へ、 そして地域に根ざした医師に

4月から勤務の木下です。よろしくお願ひします。



4月より内科常勤医として勤務することになりました。木下真孝(きのした・まさのり)です。

文科系の大学に一旦は入学したのですが、医学・医療・健康などへの興味・関心が強く、卒業後医学部を再受験しこの道へ進むこととなりました。平成12年に神戸大学医学部を卒業し医師としては18年目なのですが、回り道をしているので今年47歳と50歳に手が届きそうな年齢となってしまいました。

主に大阪府下の病院で内科系の様々な業務に従事してきましたが、最近3-4年間は感染症内科を中心とする総合診療的な業務に従事していました。

## 和歌山生協病院へ就職したきっかけ

独身時代に両親の介護問題による介護離職のような状態となっていた時期に、和歌山生協病院で非常勤内科医として勤務させて頂いていました。親切な職員さんが多く常勤で働くことも検討していましたが、諸事情のため見送ることとなりました。

今回、両親の看取りも終えて結婚・長男誕生などのライフイベントによる生活環境の変化もあり、常勤医として勤務させて頂く機会を頂きました。この病院・地域に何か縁があるような気がして、感慨深いものを感じています。

## 組合員さんへメッセージ

人間や医師としてまだまだ至らない面も多いかとは存じますが、医師になった頃より丁寧な診察と説明をこころがけています。どうかよろしくお願ひいたします。



看護師5名、臨床工学技士1名、セラピスト4名、事務2名、ケアワーカー1名

## 前進座「怒る富士」公演のとりくみ ご協力ありがとうございました

3月16日(木)和歌山県生活協同組合連合会主催で、前進座「怒る富士」公演にとりくみましたが、おかげさまで全体1,183枚、医療生協では525枚のチケットを売り上げることができました。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

## シリーズお薬のはなし ⑧ アデノウイルスって知ってますか？

ほのほの薬局薬剤師 田口 正典

アデノウイルスとは鼻やのどから入って扁桃腺、気道に感染するウイルスです。冬の間から初夏に流行しますが一年中見られます。それぞれの型によって症状は異なりますが、主に3型によるものは咽頭結膜炎といわれ、俗に「プール熱」と呼ばれています。また、主に8型によるものは流行性角結膜炎と言われ、俗に「はやり目」と呼ばれています。その他、扁桃炎や胃腸炎、出血性膀胱炎などを起こす型もあります。

感染経路は唾液、涙、鼻水、糞便などによって感染します。

潜伏期間は5〜7日間です。主な症状は39〜40℃の高熱が3〜5日間続き、インフルエンザのような症状が現れるのが特徴です。のどに白い膿のようなものがつくこともあり、胃腸炎を起こすタイプには下痢になることもあります。熱が下がっているときは元気になるのも特徴的です。

治療方法はウイルス感染のため抗生剤は効きません。基本的には、のどの痛みには鎮痛剤、高熱には解熱剤を使い、自然に治るのを待つこととなります。

高熱が続きますが水分が取れていて、尿も出ていれば心配はいらないでしょう。

自宅で気をつけることは、感染力が強いため家族間でのタオルや食器の共用は避けたいです。アデノウイルスは55℃30分で加熱したり、キッチンハイターなどの漂白剤へ2時間浸け置きで消毒できます。疲れない程度にお風呂も入れますがうつることを考えて一番最後の方がいいでしょう。

これからの季節はさまざまな感染症が増える時期になってきます。それぞれの対策もきっちり行っていきましょう。



# 出会い ふれあい 支え合い ひろば

## 南地区7支部に

## ふれ愛カフェ・サロン・サークルできました

今年の4月から要支援1、2の軽度者を介護保険からはずし「総合事業」へ移行しました。南地区は「サーブ」を受けられなくなる方の受け皿となる「ふれ愛カフェ・サロン」つくりを2016年度の重点課題としてきました。目標としていた1支部1カフェ・サロン、サークルつくりを7支部すべてが達成することができました。

### 気楽に、まずは自分たちが楽しめばいい

「たまり場」つくりの秘訣は「誰もお



客が来なければ、自分たちがコーヒー飲んでおしゃべりして楽しめばいい。」難しく考えずに気軽に取り組むことではないかと思えます。会場については「どこかな?」と言っているところとなるもので、6箇所確保できました。2箇所が自治会館、集会場、3箇所は組合員所有の家ともう1箇所は移転して空き室となった南訪問看護ステーションの事務所を利用しています。

自治会館や組合員の家をお借りする時の使用料はカフェの売り上げ(コーヒー、紅茶1杯 100円)から捻出しています。カフェで使うコーヒーカップ、湯のみや、囲碁、将棋などの備品は地区のニュースに提供の願いを載せたところたくさん集まりました。地域へは何度もビラまきして宣伝しています。カフェでは体操の指導も含めて、すべて組合員が自主的に運営しています。折り紙教室、小物作り、健康づくりの講習会なども実施しています。

この「たまり場」活動の中から新しい出会いがあり、新規加入にも繋がっています。またビラを見て「家に1人でいると寂しい。楽しみにしています。」と電話もありました。カフェに来てくださる方が折り紙や小物作りの指導をしてくださり、それがやりがいになった



### 楽しみに見て ビラを見て 楽しみにしていますの声も

ている様子を見るにつけ、本当に「ふれ愛カフェ」を始めて良かったと感じています。次年度はカフェの運営を軌道に乗せ、地域でもっと増やしていきたいと考えています。



### カフェ・サロン・サークルの名前

- 南支部 ふれ愛サロン「ほっと」
- 雑賀高松支部 れ愛カフェ「みり」
- 広瀬支部 ふれ愛カフェ「なごみ」
- 岡崎支部 木曜喫茶店
- 西支部 ふれ愛カフェ「おいなあよ」
- 明和支部 れ愛カフェ「紀三井寺」
- 安原支部 ラフターヨガサークル

## 始めて良かった～ って実感





## 第3回

# 診察の中で感じる 親と子どもの関わり方



### 子どもの気持ちを 汲み取る大切さ

小児科の診察では注射や検査などで子どもたちに痛い思いをさせることがあります。そのような処置が終わった後、すぐに泣き止む子どもといつまでも泣いている子どもがいます。その違いは子どもの性格などもありますが、子どもの「痛かった」という思いを受け止めたかどうかにも関わっているように思えます。いつまでも泣く子どもは、親から「もう終わったから、痛くないよ。」といつてなだめられていることが多いのです。本当は「泣かずに頑張ったかったけど、痛くて泣いてしまった。僕は頑張ったよ。だから、パパやママに分かってほしい。」と子どもは泣いています。その際には「痛かったね。」と声をかけてあげてください。その一言で子どもたちは気持ちの整理ができ立ち直れるのです。

### 愛情の過保護は 良いと思います

子育て論の中には、子どもを甘やかしてはいけないという考え方があります。これは、間違いだと思えます。甘やかすことは、ものやお金を与えたりすることではありません。子どもが欲しいものは親からの愛情です。それは、抱っこであったり、遊んでほしかったり、親にベタベタしてみたりすることです。多少忙しくて、できる限り子どもの要求は叶えてあげましょう。子どもが小さい時には十分に手をかけ、過保護になりましょう。子どもはすぐに大人になります。子どもが成長すると子どもを抱っこしなくてはできなくなります。

### 子どものコントロール でなく親が手本

一方で、過保護(混同)されるのが「過干渉」です。これは、子どもが望むこ

とではなく、親が望むように子どもをコントロールすることです。例えば、自分の思い通りにならないとすぐに怒り出す子どもがいます。親としては、ガマンできる子どもにしたいと思いつつ、いろいろとなだめたり、怒ったりと子どもの行動に干渉しますが、逆効果になることがほとんどです。怒ったりせず、冷静に穏やかにどうすればよいかを子どもに繰り返し説明することが良い方法です。子どもの行動をコントロールしようとするのではなく、親が手本をみせることが大切です。親の行動をみて子どもは育ちます。子どもは未熟です。何度も丁寧に良い手本を示すことで、子どもは変わっていきます。

### ゆっくりと親としての 成長を楽しみましょう

もちろん、子どもの気持ちに寄り添うためには、親の気持ちが安定していることが大切です。そのために若い保護者たちを温かく見守るための仕組みも必要だと思います。子どもとの時間を大切に、親もゆっくりと焦らずに親としての成長を楽しんでほしいと思います。

## ～組合員さんと一緒にすすめる医師養成～

### ♪ランチタイムミーティングを楽しく♪

いつもランチタイムミーティングにご協力いただき、ありがとうございます。2017年冬は多くの組合員さんのご協力のお蔭で、毎週火曜日に開催することができました。ランチタイムミーティングをもっと楽しく、もっと参加しやすくするには…と考え、新しくしたことをお伝えします。

#### ランチの幟を作成しました！

学生さんにも、組合員さんにも、「今日はランチの日だよ」「ここでランチをやってますよ」とアピールできるように作成しました。組合員さんからは「初めて来たけど、すぐに場所が分かったよ」と言っていました。学生さんにも好評でした。

#### テーブル席にしてみました！

以前の座敷机も家庭的な感じでとても良かったのですが、ちょっと感じを変えてみようというテーブル席にしてみました。学生さんも「どちらかと言えばテーブルのほうがいいかな」と話してくれています。

ランチタイムミーティングは、組合員さんと学生さんが話することができる大切な場なので、盛り上げていけるよう、今後ともご協力よろしくお願いたします。



# 読者のひろば

## 仲間と楽しい書道

書道サークルに加入しています。こんな線が表現できたら、と思っても書けません。今が踏ん張って！と自身を励ましています。先生も熱心に指導して下さいます。仲間たちと楽しく習っています。

和歌山市 農本 倫子

## おかげさまで

昨年、河西診療所で、インフルエンザの予防接種を家族で受けました。おかげさまで、元気に冬を過ごしました。

和歌山市 匿名希望

## 難しいけど楽しい

パズルを解くより先に答えがわかりました。パズルはいつも難しいです。国語力がついで。

和歌山市 和久田 由起子

## 有難いこと

5年前独居になり、誰とも話さない日が多いので、生協のおかげで、サロンへ出か

けたり、体操教室、塩分チエックなど、健康に気をつけるようになりました。有難いことです。

和歌山市 新山 公美子

## 初孫に笑顔華やぐ

昨年、岩出市へ嫁いだ次女は、3か月になる息子を保育園に預けて、現役復帰しました。保育園が休みで、初孫を親元へ託してくれる日は、妻もいつになく笑顔も華やぐようです。

和歌山市 吉中 正雄

## 来年こそは

先日、ヘルスアップチャレンジの参加賞をいただきました。ほとんど×で、目標はほぼ達成できなかったのにも思っ、恐縮しています。来年は、ほほになるようがんばります。

和歌山市 辻 君代

## 春の足音が

だんだんと春の足音が近づいてきました。愛犬を連れ

て公園に散歩に行くのが楽しみです。

4月からは新たな気持ちで、大学の勉強やバイト、趣味などに精進していきたいなと思います。

海南市 匿名希望

## 川柳

妻や子に年金だけを あてにされ

和歌山市 清水 俊広

安倍自公

年金カット 許さんぞ

松寿司

## 総代会のご案内

和歌山中央医療生活協同組合第61回通常総代会を、下記の日程で開催します。

日時：2017年6月25日(日)

午前10時開始 午後3時終了予定

場所：和歌山市北コミュニティセンター  
2階多目的ホール(和歌山市直川3216-7)

## 診療案内

### 和歌山生協病院

受付/午前 全予約制  
午後 全予約制

### 和歌山生協病院附属診療所

受付/午前8:00～11:30 夜診4:30～7:00  
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

### 生協子ども診療所

受付/午前8:30～11:30 夜診4:00～7:00  
診療開始時間/午前9:00～ 夜診4:30～

### 生協芦原診療所

受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00  
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

### 河西診療所

受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00  
(予約制)  
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

### おみや診療所

受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00  
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～

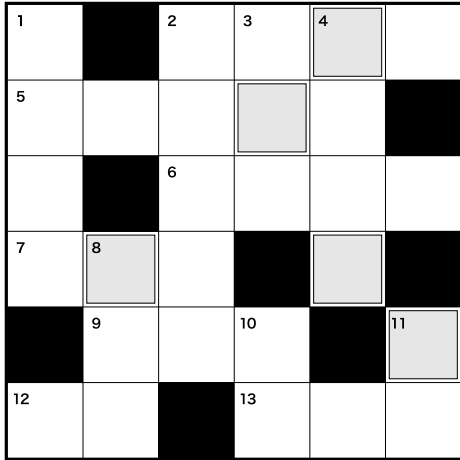
	午前		午後		夜診		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
月	予約診	予約診	予約診	予約診	予約診	予約診	
火	古田	土生	小西	畑	本田	今中	
水			小西	内田	畑	三谷	
木	古田 (第1・第3)	古田 (心臓特診)	小西	土生	畑	岡井	
金	古田		内田	本田	村井	小西	
土			交代診療				

※2017年5月からです。



# 健くらパズル 懸賞付 No.188

あなたも挑戦してみませんか



### 〈解き方〉

2重枠の5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。  
ヒント お弁当のおかずのいかが

### 「ヨ」のキー

- 2 桜のあとから若葉が
- 5 疾・痔・病：漢字の共通の垂れ
- 6 処分や罰則で外出が禁じられること
- 7 栃木県日光の有名な滝
- 9 竹から生まれて月へ帰った女の子
- 12 つかえがなくなつてさつぱりする。「胸が○○のような話だ」
- 13 中国でできた磁器。白磁の他に青緑色の○○もある。

### タテのキー

- 1 病気や私用で学校や会社を途中で退出すること
- 2 お弁当持つて出かけよう！
- 3 ある話題について形式張らずに話しあうこと
- 4 オランダがらし。肉料理の付け合せやサラダ、スープに使う
- 8 互いの力量に優劣がないさま
- 10 ○○がまん、○○の大きい、着
- 11 「サムウエア・オーバー・ザ・レインボー」

### 〈応募方法〉

ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で5名の方に図書カードをお送りします。

ハガキの余白に、紙面への意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。

掲載させていただいた方には、編集委員会より粗品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。

- 宛先／8ページに掲載
- 発表／本紙252号 (2017年9月号)
- 〆切／6月末必着
- 〆切／6月末必着

じ	ゅ	う	ば	こ	
よ		り	く	そ	う
や	け	い		だ	み
の		そ	だ	て	の
か	く	ぎ	り		お
ね	だ		つ	た	ん

解答/No.186「みそかそば」

- 和歌山市 益田 啓子様
- 和歌山市 中原美智子様
- 和歌山市 那須 良子様
- 和歌山市 松下 勝紀様
- 和歌山市 中 博史様

### 〈当選者発表〉

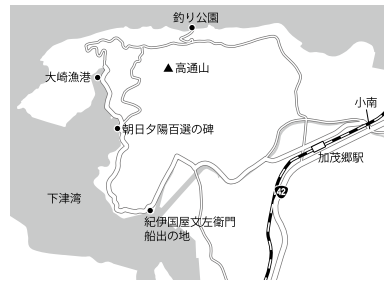
186の正解は「みそかそば」でした。応募総数65通のうち正解は62通でした。抽選で次の5名の方々に図書カードをお送りします。

## ぶらり、紀のくに ミニ紀行 ⑬

満生 明蔵 (東中区区歩こし会)

### みかん畑から 下津湾を望む

海南市下津港湾。県道加茂郷・大崎線を湾奥に向かい、「紀伊國屋文左衛門船出の地」を過ぎると、海、山両側にみかん畑が続ぎ、大崎漁港が見えてくると、西方沖合に下津港湾口が開き、外洋と湾内



場が爆撃され、60人以上の住民が死亡したことや、この地が基地(米軍艦船給油)の町として賑わったことなどが、町誌にある。戦争の歴史や傷跡が、どんな田舎にもあると、改めて思う。

が一望できる。どこからか、「みかんの花咲く丘」の歌が聞こえてきそうな平和な風景である。しかし、ここにも戦争の歴史があった。先の大戦で、湾内の石油工



## おしらせ



### 生協ハイキング

- 【難易度】について、生石山を【技術：5、体力：5】として概略表示。
- 第378回予定 紀州街道「尾崎から岬町」12km [街歩き]  
日程：2017年6月4日(日) [技術：1 体力：3]  
集合場所：南海和歌山市駅(8:29発サザン乗車)⇒尾崎駅下車【北口】  
歩行コース：尾崎駅⇒東本願寺尾崎別院⇒海岸通り⇒箱作駅⇒加茂神社⇒せんなん里海公園⇒大阪府立青少年海洋センター⇒宇度古墳⇒西陵古墳⇒みさき公園駅
- 第379回予定 涼を求めて「高野七口女人道跡めぐり第2弾」12km  
日程：2017年7月16日(日) [技術：4 体力：5] [しっかり装備必要]  
集合場所：和歌山駅(6:49発和歌山線王子行普通乗車)⇒橋本駅(下車・南海高野線乗換)⇒極楽橋(下車・ケーブル乗換)⇒高野山頂駅(下車・バス乗換)⇒奥の院前下車  
歩行コース：奥の院前バス停⇒摩尼山⇒黒河口女人堂跡⇒楊柳山⇒小継峠⇒多目的広場⇒女人堂バス停  
※問合せ先：☎073-473-0668 安田まで



林 民和氏

和歌山中央医療生協 ボランティア委員会主催

# 講師も充実し好評 ボランティア講座



昨年10月から1か月毎に1回、今年の3月まで「ボランティア講座」を合計5回開催しました。第1回は、日本高齢者運動連絡会事務局長の藤谷氏の「誰でもできるボランティアって何？」のテーマで90人が参加してスタートしました。

介護保険制度、認知症サポーター、高齢者の食事調理実習、傾聴トレーニング等の各講座講師には、外部講師を含め各々の専門家をお呼びして講演会や調理実習を行いました。毎回参加者は約60人～90人前後の参加がありました。

毎回、参加者に記入してもらうアンケートを毎月「ボランティア委員会」に集約して報告し、次回企画開催時に活用させて頂きました。最終回は3月14日、「傾聴ボランティア」で臨床心理士・スクールカウンセラーの林民和氏の講演でした。林先生の講演は大人気で1年以上前に依頼して実現しました。約60名の参加者を前に、林先生は軽妙なお話で、具体的な事例も紹介しながら、たいへんわかりやすく話していただき、参加者にも好評でした。

最後に「南地区でのボランティア募集」「支えあいセンター虹でのボランティア募集」のお願いを行い、「ボランティア講座」は終了しました。



## 24名でお花見会



中・本町城北支部

今年は、向之芝公園で総勢24名でお花見弁当を食べました。風は強かったのですが、桜が例年よりも遅く、満開の桜の下でのお花見会となりました。



## 生トマトの冷たいスパゲティ レンジで簡単、かぼちゃスープ



### ★つくった人からひと言

このスパゲティのトマトは、味の濃いプチトマトがおすすめです。塩を加えて水分が出るまで、ちょっと待ちましょう。トマトから出た水分が、おいしいソースになります。



〈一人あたり〉 エネルギー 455kcal  
塩分 5.3g

※料理とレシピは、和歌山生協病院食養課。

### 材料(2人分)

- スパゲティ…………… 160g
- プチトマト…………… 20個
- にんにく(みじん切り)… 3かけ分
- 塩(パスタ用)

A

- バジルの葉(粗みじん切り)… 8枚
- たまねぎ(みじん切り)… 1/2個
- 塩…………… 小さじ1/2
- こしょう…………… 少々
- オリーブ油…………… 大さじ4

### 〈作り方〉

- 1 プチトマトはヘタを取り、縦に4等分に切りボウルに入れAを混ぜる。
- 2 フライパンにオリーブ油・にんにくを入れ弱火にかけ、薄く色づいたら火を止め、冷めたら①に加えて5分程おく。
- 3 スパゲティは塩を加えた熱湯で、表示より2分長くゆで、冷水で洗い水気を切る。
- 4 ①のソースに加えてあえて、器に盛りつけ、できあがり。

### 材料(2人分)

- かぼちゃ… 1/8個
- パセリ… 適量

A

- 牛乳…………… 100ml
- 水…………… 50ml
- コンソメ… 固形1/2個
- 塩…………… 適量
- こしょう… 少々

### 〈作り方〉

- 1 カボチャは1cm角に切る。耐熱容器に入れ、ラップをかけ電子レンジで約2分加熱。
- 2 カボチャをスプーンで軽くつぶし、Aを加えて、再びラップをかけ、レンジで1～2分加熱する。パセリをふってできあがり。よくかき混ぜて、食べてください。

この機関紙は、組合員ボランティアによって届けられています。住所等変更があればご連絡ください。

2017年5月3日、日本国憲法が施行されて70年になる。その憲法を改正しようという動きが、安倍首相になって以来、とくに活発になっている。いわゆる「改憲派」と呼ばれている人たちは、「憲法9条」の改正を目的としている。先ごろ成立した「安保法制」によって、憲法9条の中身は、かなりゆがめられてきている。あとは、憲法9条の明文改憲を行ない、現状を憲法に照らしても、問題のない状態にしようとするのが、「改憲派」の目的であろう。

## 編集後記

和歌山市有本一三八―四  
和歌山中央医療生協  
「健康とくらし」  
編集委員会

※パズルの答え、  
ご意見・ご連絡は左記まで。