

2021年5月

第274

〈隔月発行〉

# 健康とくらし

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数 ..... 23,393 人
- 出資金 ..... 957,870,900 円
- 一人平均 ..... 40,947 円
- 出資額 ..... 1,000 円

2021年3月31日現在

発行 ● 和歌山中央医療生活協同組合 〒640-8390 和歌山市有本138-14 ☎073-474-5121 FAX.073-475-4288 ホームページ <http://www.w-iryoseikyo.com/> 編集 ● 機関紙委員会

題字は和歌山生協病院 畑 伸弘医師



## 有田川河川敷の こいのぼり

有田市の有田川河川敷に、約160のこいのぼりが揚がっています。1998年ごろから毎年、揚げられているようです。こいのぼりは、いずれも寄付されたものだそうです。

写真・文／神崎 義美

## 和歌山中央医療生協事業所のご案内

- |  |  |
|--|--|
| ● 和歌山生協病院 ..... (073)471-7711                    | ● 地域支えあいセンター 虹 ..... (073)435-6611           |
| ● 和歌山生協病院附属診療所 ..... (073)471-8171               | ● 生協之中之島デイサービス ..... (073)422-2003           |
| ● 生協芦原診療所 ..... (073)423-4349                    | ● 訪問看護ステーション 生協みなみ ..... (073)435-5661       |
| ● 河西診療所 ..... (073)451-6177                      | ● 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協みなみ ..... (073)435-5661 |
| ● おおみや診療所 ..... (0736)61-6151                    | ● ヘルパーステーション 協同 ..... (073)471-7728          |
| ● 在宅介護支援センター和歌山生協病院(ケアマネ)<br>..... (073)474-2711 | ● 海南・海草総合介護支援センター げんき                        |
| ● サテライト型小規模介護老人保健施設松寿苑 ..... (073)431-8311       | ● デイサービスげんき ..... (073)487-3388              |
| ● サービス付き高齢者向け住宅 生協にじ ..... (073)476-4477         | ● ケアプランセンターげんき ..... (073)487-3388           |
|  | ● 定期巡回・随時対応型訪問介護看護げんき ..... (073)487-3377    |

# 2021年新入職員

# ようしくお願ひします。



研修医  
さかうえ たいき  
**坂上 太紀**

ます。後、いろいろな人と話すことが好きです。

いんにちは。はじめまして。研修医1年目の坂上太紀と申します。徳島大学を卒業して、今年からこの和歌山生協病院で研修医として働かせて頂きます。出身は大阪府泉佐野市です。部活は軽音部でドラムをしていました。またその他にテニスや野球もしていました。野球観戦も好きで、時々、甲子園に行ったりしてい

めに頑張るという初心を忘ることなく、常に前向きに、自分のできること、やるべきことを一つ一つ頑張りたいと思います。また人との繋がり・仲間や自分の周りの人を今まで以上に大切にしたいと思います。まだまだ右も左も分からぬ未熟者ですが、これからよろしくお願ひいたします。



研修医  
なかたに しおん  
**中谷 志生**

ゲームをしたり、小説を読むなどインプレ派かもしません。今の「」時世では皆そうなりがちかもしませんが。

昔から、医療には興味があつたのですが、高校生の時のインドネシア留学をきっかけにより医師を目指し始めました。将来はアフリカや東南アジアの子供達を助ける活動に関わりたいと思ってます。

こんにちは。新研修医の中谷志生と申します。大阪出身で、愛媛大学を卒業し、この4月から和歌山生協病院で働かせていただきます。

人と話すのが好きなので気軽に声をかけて貰えると嬉しいです。職種関係なく、さまざまな人と仲よくなれたらな、と思っています。趣味は音楽を聴いたり、

## ●新入職員

### 古久保 隼人 (3階病棟)

「笑顔を絶やさず、感謝の気持ちを忘れずに」をモットーに患者様、ご家族の方々に親身になって、少しでも安心できる介護を提供していきたいです。

### 辻山 ちなつ (4階病棟)

回復期リハビリテーション病棟で働くので、患者さんのことを知りながら一生懸命支えられるようにがんばっていきます。

患者様に寄り添い支える言語聴覚士になりたいと願っています。

### 中岡 千菜津 (4階病棟)

健康管理をしっかりと行なっていく笑顔でがんばります。よろしくお願いします。

### 納屋 春菜 (リハビリ課)

学ぶ姿勢を持ち、患者様が自分らしい生活を送れるよう手助けします。

### 垣下 瑛彦 (検査課)

技術として技術をしっかりと行きスムーズな検査を行えるよう努めます。

### 匠 梨汰 (2階病棟)

入職したばかりで、右も左も分からぬ状態ですが、地域のみなさんや利用者の方々に、信頼される介護士になれよう努力し、がんばっていきたいと思います。

### 谷口 茗 (3階病棟)

患者さんに信頼していただきるような看護師になりたいです。積極的にがんばりたいです。

### 結城 沙理奈 (2階病棟)

早く一人前になれるよう、積極的にがんばりたいです。

### 中岡 千菜津 (4階病棟)

患者さんの思いに寄り添える看護師になりたいです。よろしくお願いします。

### 小西 祐樹 (リハビリ課)

立派な作業療法士になれるようがんばります。

### 稻葉 志歩 (検査課)

患者さんの健康の手助けができるよう、全力で知識と技術の向上に励みます。

### 戸倉 遥 (リハビリ課)

これからの経験を大切に、患

# 広がるカジノ誘致反対の声 今年が正念場

「子育て環境をよくしたいという私たちの思いと対極にあるカジノ誘致は反対」「和歌山の自然をこわさないで」「ギャンブル依存症の患者数が世界でも多い日本にカジノを導入させないで」「市民の意見を置き去りにしないで」「日本遺産の和歌浦湾にカジノは要りません」。カジノ誘致に反対する様々な声が各地から上がっています。

新型コロナウイルスの世界的な大流行で、IRカジノは事業の可能性を失っていますが、政府は「基本方針」でIR誘致自治体が国に「区域整備計画」の認定を申請する時期を9ヶ月延期し、ひきつづきカジノ開設に突き進む姿勢です。和歌山県も国の「基本方針」にあわせて「実施方針」を確定し、現在2つの事業者から出された提案を審査しており、春頃には事業者を選定します。その後区域整備計画案を作成し、和歌山市の同意、県議会の議決を経て、2022年4月頃には国に区域整備計画を申請する予定です。

和歌山県は、IRカジノ誘致を経済回復の起爆剤として計画を実施しようとしています。

来場者予想をみてみると、1年間で400万人を見込んでいます。白浜のアドベンチャーワールドは128万人ですからその3倍以上の数字です。私たちが心配しているギャンブル依存症や税金の使い道についても、知事は「対策するから依存症は生まれない」「民営だから税金は使わない」と発言しています。本当でしょうか？と疑わずにはいられません。

カジノの営業期間は40年間です。スタートしたら長期間民営ギャンブル場の開設を認めることになってしまいま



和歌山市役所包囲行動

す。この重大問題について、現職の市長・市会議員が先の選挙「広報」で、IR・カジノについての考えを主張されたのかどうかを見ると、市長も81%の市議会議員も「何も主張なし」でした。決定は市民の声を反映すべきではないでしょうか。

和歌山県が進めるカジノ誘致に対し、「カジノ問題を考える和歌山ネットワーク」「ストップ！カジノ和歌山の会」「和歌山カジノに反対する海南の会」は、反対署名1万6344筆を県に提出、和歌山市にも「カジノ誘致に同意しないこと」を求める署名1万1830筆を提出しました。現在、カジノ誘致の是非を問う住民投票の実現に向けた運動も展開されています。

和歌山には、世界遺産など自然、歴史、文化、食、温泉などの観光地があり、これを有効に使って観光県をめざすべきです。

カジノ誘致をストップさせるたたかいは今年が正念場です。「カジノはいらない」「和歌山の未来は住民の意思で決定を」をテーマに班会やサークルで学習会を広げましょう。

## 生協こども診療所閉院のお知らせ

所長 佐藤 洋一

生協こども診療所は2000年5月に「地域の子育てセンター」を目指して開院し、地域の皆さんに支えられ、さまざまな医療活動に取り組んできました。診療面では、アレルギー疾患だけでなく、子どもの肥満、低身長、夜尿症、不登校、発達障害などと多彩な疾患にも対応してきました。また、病気の子どもたちに自分の病気について楽しみながら学ぶ場としての「喘息児デイキャンプ」、病院の仕事を体験してもらう「病院探検」など、診療以外の活動も積極的に行ってきました。

また、「子ども医療費助成制度の拡充を求める連絡会わかやま」を結成し、子ども医療費助成制度を就学前から中学校卒業までに拡充するための署名活動に取り組み、2016年8月には制度改正を勝ち取ることが出来ました。

しかし、昨今の少子化による患者数の減少や人手がかかる割に評価が低い小児の診療報酬体系の影響もあり、ここ数年は赤字経営が続きました。更に昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大により、感染対策(手指衛生、マスク着用、3密回避)が徹底されたことにより、子どもたちのウイルス感染症は激減しました。小児科

医としても、子どもたちが病気に苦しまなくなったりことはとても喜ばしいことでしたが、経営状況は急速に悪化しました。

法人常務理事会とも協議を重ね、現在の情勢を踏まえた上で、小児科単科での事業継続は困難と判断し、生協こども診療所21年間の歴史に幕を下ろす苦渋の決断をいたしました。

生協こども診療所は2021年4月末で閉院し、5月10日より和歌山生協病院附属診療所小児科として再スタートします。地域の子どもたちの命を守る砦として職員一丸となって奮闘していきたいと思いますので、今後とも何卒よろしくお願いします。

なお、附属診療所小児科の受診方法等はホームページ上で随時お知らせいたしますのでご覧ください。



# 出会い ふれあい 支え合い ひろば

海南・  
海草支部

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護げんき開設

2021年3月28日（日）10時から、総合介護支援センター「げんき」で、新しく開設される介護サービス事業所「定期巡回・随時対応型訪問介護看護げんき」の開設記念式が行なわれました。

当日は雨模様でしたが、「げんき」の新しい事業の開設を祝おうと、約50名の参加者が来られ賑わいました。

式には担当理事をはじめ、理事長、専務理事、海南・海草支部運営委員、げんきケアプランセンター、デイサービススタッフが参加、来賓には海南市高齢介護課、沖野々自治会長にもお越しいただきました。

理事長の挨拶から始まり、海南市高齢介護課課長、沖野々自治会長からご挨拶をいただきました。ご挨拶では、地域の介護に対する大きな期待と、医療生協が海南の地に根づいてきたことを実感する言葉をいただくことができました。

増築に携わっていただいた設計士、建設会社、定巡の新

しいスタッフが紹介されました。最後に、医療生協の海南・海草支部の中谷支部長が乾杯の発声を行ないました。参加者には、紅白のお餅とタオルが配られました。



### 河西地区歩こう会 淡嶋神社の雛流し見学

3月の河西地区歩こう会は、加太の淡嶋神社の雛流し見学です。3日の雛祭りの日に毎年行われている行事で、雛人形や願い事を託した札を小舟に乗せ、お祓いをして海に流す行事です。たくさんの人を見学していました。



加太駅に10時過ぎに到着、参加者12人で淡嶋神社までウォーキングです。距離は約1.5km、天気は良く、風が強いので寒いくらいです。途中の春日神社で休憩、ここも有名で歴史のある神社です。淡嶋神社の境内を見学、雛人形が山のように積んでありました。

お昼は海岸でいただきました。目の前は友ヶ島が見えます。風が強いので釣り船は少ないようです。海へ飛び込む鳥も見ました。目の前を大阪湾へ向かう船が通過していきます。空には関空へ向かう飛行機が大きく見えます。ゆっくりした時間だなという感じでした。

雛流しの小舟に願いを書いたお札を撒き入れ、お雛さんをのせて、小舟はコロナ対策で2艘に減っていましたが、海に流す場所まで運びます。園児が歌を歌い、宮司さんがお祓いをして、海に流れていきました。

### フレイル予防で 健康に 第2回

#### フレイルで高齢者に起きること

リハビリテーション課 岩崎 仁子

前回お話ししたように、フレイルとは健常から要介護へ移行する中間の段階と言われています。

具体的には加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰えを指しています。

脳疾患などの疾患や転倒などの事故により健常な状態から突然要介護状態に移行することもありますが、高齢者の多くの場合、フレイルの時期を経て徐々に要介護状態に陥ると考えられています。

フレイルは身体的問題のみならず、認知機能障害やうつなどの精神的・心理的問題、独居や経済的困窮などの社会的問題が含まれる、多面的な概念です。

フレイルを引き起こしやすい因子として  
●動くことが少なくなる  
●人と交流する機会が減っている  
●歩くスピードが落ちた  
●筋力が低下してきた  
●物忘れが多くなった  
●疲れやすくなった  
●元気がわかなくなったり  
●慢性疾患にかかった(糖尿病・呼吸器疾患など)  
●体重が減ってきた

みなさんはフレイル状態を引き起こしやすいこれらの症状を感じられていないでしょうか。フレイルに陥ることがないように予防することは重要ですが、陥ったとしても適切に対処することで健常な状態に戻ることができると言われています。

次回からはフレイルの予防についてお話をできたらと思います。

# 診察室だより



# 訪問診療(往診)について



今中 尚子医師

和歌山生協病院の医師の今中です。主な仕事は入院患者さんの担当や病棟における急変対応、ツクチン接種の診察、訪問診療などになります。今回は、訪問診療について、少しづつ紹介しようと思います。

そもそも訪問診療とは、外来への通院が難しい方のために、医師と看護師がご自宅や施設へ診察に伺うものです。定期的に伺うものと同様、緊急の何かが起こって臨時に伺うこともありますね。いわゆる、在宅酸素療法と呼ばれるものです。介護保険や、病気の種類によっては医療保険で、訪問看護師による点滴や処置を指示することもあります。また、在宅のお看取りも、可能です。



うものを往診と呼び分けるのが正しいですが、訪問診療なんて一々口が回りませんので、よく訪問診療のことを往診と言っています。

## 様々な通院が難しい状況があります

外来への通院が難しくなる状況とは、どんな状況でしょうか。例えば、足腰が立たなくなってしまって、診察室への道のりが厳しい。もしくは、動くと息切れが激しくて、診察室に入るもの一苦労。他にも、物忘れが激しく、外に出ると事故に巻き込まれて危険。きつかけとなる状態も、その状態を引き起こす病気も、人によって様々です。

定期通院が難しいけれども、高血圧などの薬が必要な方のために診察に伺い、処方箋をお渡しするのが最も一般的で、想像しやすい姿でしょうか。その薬も、薬局に頼んで配達してもらうことが可能な場合があります。息切れが激しい方のために、酸素を作る機械を設置するよう頼むこともあります。いわゆる、在宅酸素療法と呼ばれるものです。介護保険や、病気の種類によっては医療保険で、訪問看護師による点滴や処置を指示することもあります。また、

状態が変わったときの相談に乗ったり、臨時に伺つたりはもちろん、在宅でのお看取りも、可能です。

**患者さんにおわせた**

入院の治療と違うことは何ですか。

一つは、病院ほど詳しい検査が難しいですね。血液検査の大半は可能ですが、レントゲン検査やCT検査、MRI検査には病院に来てもらわないといけません。心電図検査も同じです。超音波検査も、病院ほど細やかにはできません。他には、頻回に看護師の手を必要とするようなことや、高度な処置も難しいです。日に何度も点滴が必要だったり、何回も喀痰を吸引したりしなければならない場合は、入院をお勧めすることができます。

もっとも、病院に来ることが苦手で、入院もしたくない方だつていままで。病気が厳しくて、でも最期は慣れた場所で過ごしたい、そのような方もいます。そういう場合は、支えてくださる周りの方々にも相談の上で、できる限りご希望に応えられるよう頑張っています。なるべく多くの方が、悔いなく過ごせますように。

最後は少々重い話になりました

が、訪問診療や往診について紹介させていただきました。もし気になつた方は、お問い合わせいただければと思います。



## ～組合員さんと一緒にすすめる医師養成～

### 「先輩医師・医学生と医学部生活について語る会」を開催

3/15（月）オンラインで医学部新入生向けに「先輩医師・医学生と医学部生活について語る会」を開催しました。

和歌山生協病院の医師が1名と在校生が3名アドバイザーとして参加し、今年医学部に入学する新一年生3名とWebで懇談しました。

医師と在校生から、アルバイト・部活動・学外の学習の機会など、学生の間に様々な経験をするためのアドバイスを共有しました。

新入生からも入学前の準備やボランティア活動・学外活動について質問がたくさん出されました。「先輩たちから色々聞いて良かった」「先生の話を聞いて総合内科への興味が高まった」と、入学に向けて期待が高まっていた様子でした。

総合内科・家庭医



# 読者のひろば

## かわいいかくれんぼ

2歳の孫とかくれんぼをすると、孫は「もういいかい」と言つてかくれます。まだ、かくれんぼの意味がわかつていませんが、それがなんともかわいいです。

和歌山市 横瀬 典子



## ぬいぐるみを探す 鬼さん

早咲き桜にウキウキ  
ウォーキングをしていると、早咲きの桜を見つけました。春を感じます。コロナの中でも、季節の訪れを感じるのは、ウキウキするものです。

和歌山市 中野 雅与

## 長女が4、5歳の頃に、 かくれんぼにはまつたこと

があります。ほどよい大きさのマスクottやぬいぐるみを、いくつか用意し、ジャンケンに勝った方が、座布団の下、カーテンのかげ、机の横などに隠すのです。鬼さんが探し回る様子を見ながら、けっこう楽しめました。

和歌山市 小南 霞

## 季節に合つて おいしそう

ためしてクッキング、いつも季節に合つたものでの参考にしています。柚子は、さっぱりしていて、おいしそうです。

和歌山市 内野井 えり

思い出の桃源郷  
30年ほど前、休日を利用して、ひとりハイキングを楽しんでいました。たしか下井阪(?)でバスを下車、桃山町の「ゆりやま」をめざしました。「ゆりやま」からの桃源郷は、「ひとめ10万本」そのものでした。鳴の声、大きいおにぎり、達者な足腰が思い出されます。

和歌山市 松村 眞佐子

## 配達ウォーキング

隔月発行の「健康とくらし」を各家に配っています。道すがら、道端の草花に目をやりながら、今日はいい天気だなあ、なんて独り言を云つてます。ウォーキングにもなるし、最高の気分です。



生協ハイキングの400回記念誌ができました。351回から、例会に参加していただいた方に無償でさしあげます。生協本部組織部でお受け取りください。受け取りの際に、お名前、ご住所、連絡先の電話番号をお伺いします。

生協ハイキング世話役・安田

## 診療案内

### 和歌山生協病院

受付／午前 全予約制  
午後 全予約制  
発熱・風邪外来の受付時間／午前9:00～11:30

### 和歌山生協病院附属診療所

受付／午前8:00～11:30 夜診4:30～7:00  
診療開始時間／午前9:00～ 夜診5:00～  
整形外科の診察開始時間／午前9:15～ 午後2:00～  
皮膚科の受付時間／午前8:00～11:00

### 生協芦原診療所

午前9:00～12:00  
午後1:00～3:00  
夜診4:00～7:00  
※土曜は月2回休診

### 河西診療所

受付／午前8:30～12:00  
夜診4:30～7:00  
診療開始時間／午前9:00～ 夜診5:00～

### おおみや診療所

受付／午前8:30～12:00  
夜診4:30～7:00  
診療開始時間／午前9:00～ 夜診5:00～

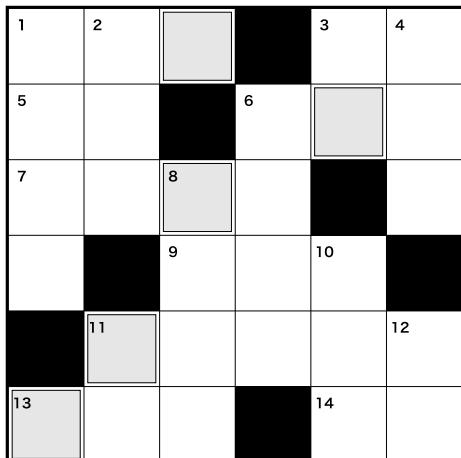
月	午前	午後	発熱・風邪外来	午 前				午前	午後	夜診	小児科			午前	夜診	午前	夜診	午前	夜診			
				内 科	外 科	整 形 外 科	皮 膚 科				内 科	内 科 特 診	午前診	午後診	夜診	松 岡	小 西	アレルギー 特 診 (予約制)	佐 藤	山 本	木 津	奥 村
火	/	/	佐藤	新患	予約診	診療	小西	三谷	田端	松本	国本	三谷 松岡	小西 喘息	/	/	/	佐藤	山 本	木 津	奥 村	火	
水	古田	土生	佐藤				小西	畠	松岡			三谷 坂口					山 本	木 津	奥 村	水	木	
木	古田 (第1・第3)	古田 (心臓特診)	佐藤				小西	内田	畠	三谷	田端		松岡 小西			子育て・ 発達外来 (予約制)	細部	山 本	木 津	奥 村	木	金
金	古田	畠	佐藤				小西	土生	岡井		上垣内					古田 (第2・第4) 土生 川西		佐藤	山 本	木 津	奥 村	土
土							内田	土生 (第1・第3)	坂口	小西	田端	松本				予防 接種 (予約制)		山 本	木 津	奥 村		
				交 代 診 療									一般 外来 (不定期)					交代 診療				

医師の都合により、診療体制が変わることがあります。詳しくは病院、各診療所へお問い合わせください。  
発熱のある方は、受診前に前もって、附属診療所へご連絡ください。

小児科の急患の方は、お電話にてご相談ください。

# 健くらパズル 懸賞付 No.212

あなたも挑戦してみませんか



14 梅干を漬けるときにいつしょに用い  
る香り豊かな紫紅色の葉

13 東北の県。渋谷にある像名犬ハチ公や  
ザキトワさんのマサルで有名

11 ♪「柱のきずはおととしの5月5日の…」

9 医学の一分野。△外科

7 長さ1メートル以下の小型のウミガ  
メ。背甲は『べつこう』といって珍重。

6 立つて見物すること

5 昆虫のさなぎが成虫となること

3 ジャンケンでチョキに勝つのは

1 戰争を終了させ、平和を回復するため  
の交戦間の合意。○○○条約

## 四角のキー

## タテのキー

## 応募方法

## 当選者発表

12 子供などの泣き面。○○をかく

11 「今日はね、バスの中で妊婦さんに  
○○を譲ったよ」

10 アブラナ科の植物から作られる香辛  
料。おでんやシユウマイに相性がよい

8 食物を包丁で切るときのせる板

6 「3時間は保健○○○だから運  
動着を持っていかなければ」

4 海のほとり。

3 言つても仕方ないことを言つて嘆くこと

2 「道路工事中なのでほかの道から○  
○○して下さい」

1 代わりあう、入れ替わること

1 戰争を終了させ、平和を回復するため  
の交戦間の合意。○○○条約

## 横のキー

## 応募方法

## 当選者発表

●宛先  
●発表  
●〆切  
●(2021年9月号)

/ 6月末必着  
/ 本紙276号

子供などの泣き面。○○をかく

「今日はね、バスの中で妊婦さんに  
○○を譲ったよ」

アブラナ科の植物から作られる香辛  
料。おでんやシユウマイに相性がよい

食物を包丁で切るときのせる板

「3時間は保健○○○だから運  
動着を持っていかなければ」

海のほとり。

言つても仕方ないことを言つて嘆くこと

戦争を終了させ、平和を回復するため  
の交戦間の合意。○○○条約

## 応募方法

## 当選者発表

い ど え び す  
ま ん ご 一 た  
か ら す の こ  
は く い ど ら  
に こ す も  
わ そ う と さ

和歌山市  
海南市  
紀美野町  
紀の川市  
小栗 健司さん  
西村 紀代子さん  
吉野 好美さん  
上野尻利津子さん  
敦子さん

ハガキの余白に、紙面へ  
お寄せください。

お書き添えください。  
お送りします。ご意見等  
お寄せください。

解答/No.210「ハーモニカ」

## 貴志川線14の駅を訪ねる⑨



### 吉礼駅 駅番号08

1日の乗降客 約400人  
所在地 和歌山市吉礼

神谷 治良

吉礼駅が誕生したのは山東軽便鉄道開業と同時の1916年(大正5年)で、岡崎前駅を出発して1Kmで吉礼駅に到着します。

貴志川線の駅前としては珍しく駅を出てすぐ目の前に御食事処があり、県道を挟んでスーパーマーケットもあります。

駅から北西へ約200mの所に都麻津姫神社があり(吉礼911番地)木の神様といわれています、また安産の神様としてもご利益があるそうです。

踏切を越えてすぐの所には、市営菖蒲ヶ丘団地があります。



## 第65回通常総代会

日時…6月27日(日)  
午前10時から

場所…プラザホープ4階





# 河西地区 コロナ禍の中 ボランティアさんにささえられて

河西診療所デイサービスでは、ボランティアさんの御協力で手作り昼食を続けています。

ボランティアさんには、感染対策についてきちんと説明し徹底して頂いています。

こちらにみえられてから体温測定・マスク交換・手洗い・消毒。帰宅時の体温測定・消毒。マスクは捨てています。

ボランティアさんからは、自家栽培されている人参・ねぎ・大根・きゅべつ・白菜等旬の野菜。自宅で切り干し大根・ひじき・ワカメを乾燥さ

せた物も提供して頂いています。とても大助かりです。

利用者さんからも、採りたては新鮮でとてもおいしいと大変喜ばれています。

その他にも、厨房の掃除、紙のゴミ箱作り、庭の草むしりなどこちらからお願ひしなくても率先していろいろやってくれます。ボランティアさんの大切さを日々感じています。

これからもよろしくお願ひします。



河北東支部

# お花見会&ウェルカムパーティ



3月25日(木) 12時から13時まで、和歌山市府中の「府中神社」で河北東支部恒例の「お花見会＆ウエルカムパーティ」を18名の参加で行いました。

昨年はコロナが蔓延のため中止で、2年ぶりの開催です。ウエルカムパーティー（新規加入者さん）は、19年と20年の対象者、約40人へ案内状を送り、6名の方が参加してくれました。

小雨の中、八分咲きの桜の下で、石原理事から挨拶がありました。その後皆さんで集合写真を取りました。コロナ感染防止対策で、お一人お一人に、特製幕の内弁当とお茶をお渡しして、現地解散となりました。今年は1時間にも満たない短い時間の「お花見会＆ウエルカムパーティー」でしたが、来年はみんなで囲んでなごやかに交流したいと思います。

# バター風味のしょうゆ焼うどん

## ★つくれた人からひと言

バター風味でいつもと違う焼うどん。簡単なので時間のないお昼ご飯にいかがですか？



## 材料(2人分)

うどん	2束(乾麺)	薄口しょうゆ	小さじ4
わけぎ	2本	みりん	小さじ1
油揚げ	1枚	削り節	適量
椎茸	3枚	サラダ油	大さじ1
(作り方)		バター	15g



ためして  
クッキング 146

- ①うどんは熱湯で茹で、冷水で洗い水気を切る。

②わけぎは2cm幅のななめ切り、油揚げは熱湯をまわしかけてから、短冊切りにする。椎茸はいしづきをとって薄くスライスする。

③フライパンに油を熱し②を中心で炒めしなりしてたらバターを入れる。

④バターが溶けたら①とみりんを炒め合わせ、薄口しょうゆをからめる。

⑤器に盛り割り箸でのせる

※料理とレシピは 和歌川生協病院食養課。

30年前の寒い夜、釣賀さん、発起人会事務局長として、財政政策のむけに(太田)と二人で毎晩7時から10時まで一軒一軒並みに訪問したところが1ヶ月近くつづった組織づくりの統一行動を今でも鮮明に覚えています。時々統一行動から戻ってきて釣賀さんの奥さんが振舞ってくれた当時1杯30円の中華そばのおいしかったのを今でも思い出します。そうして集めた出資金が何万円か、診療所建設費が5万7千円は1口300円の出資金で全部まかないました。(生協芦原診療所30周年記念誌より)

3月1日南地区南支部の太田・芦津美さんが亡くなられたとの訃報を聞きました。いつも自転車に乗り街中を走り、生協活動を続けてくれていた太田さん、知り合いとの会話を「三〇二二」と笑顔で挨拶を交わし話しかけてくれた人太田さんが突然亡くなれたなんですが…

1960年頃芦原地区は、和歌山市の中心部に位置しているにも関わらず、開業医も薬局もない状態でした。

1961年9月、第2室戸台風が襲来した芦原地区も床下、床上等の浸水をはじめ大きな被害を受けました。そんな中、中之島診療所長らのチームが医療救援に来てくれ、大変親切にやつてくれたので「あがらの診療所をつくる」いう趣旨で気運が一気に盛り上がり、資金も医師も何もないところからの診療所つくりがスタートしたのです。

※パズルの答え、  
ご意見・ご連絡は左記まで。

〒640-8390  
和歌山市有本三八一四  
「健康とくらし」  
編集委員会

編集後記

この機関紙は、組合員ボランティアによって届けられています。住所等変更があればご連絡ください。