

2022年7月

第281

〈隔月発行〉

健康とくらし

いま、和歌山中央医療生協は

- 組合員数 23,323人
- 出資金 1,004,941,300円
- 一人平均出資額 43,088円

2022年5月31日現在

発行 ● 和歌山中央医療生活協同組合 〒640-8390 和歌山市有本138-14 ☎073-474-5121 FAX.073-475-4288 ホームページ <http://www.w-iryoseikyo.com/> 編集 ● 機関紙委員会

題字は和歌山生協病院 畑 伸弘医師



文章 / 神崎義美
写真 / 甲佐洋三さん
(岩出市)

今回の花々は、緑花センターに飾られていたバラのアート生け花です。あじさいは、根来寺境内に咲いていたものです。

和歌山県植物公園緑花センターは、岩出市にあります。四季を通じて様々な花を観賞することができます。



和歌山中央医療生協事業所のご案内

- 和歌山生協病院 (073)471-7711
 - 和歌山生協病院附属診療所 (073)471-8171
 - 生協芦原診療所 (073)423-4349
 - 河西診療所 (073)451-6177
 - おおみや診療所 (0736)61-6151
 - 生協中之島
 - デイサービス (073)422-2003
 - 複合型サービス (073)423-3500
 - ケアプランセンター生協中之島 (073)422-3476
 - 在宅介護支援センター和歌山生協病院(ケアマネ) (073)474-2711
- サテライト型小規模介護老人保健施設松寿苑 (073)431-8311
 - サービス付き高齢者向け住宅 生協にじ (073)476-4477
 - 地域支えあいセンター 虹 (073)435-6611
 - 訪問看護ステーション 生協みなみ (073)435-5661
 - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協みなみ (073)435-5661
 - ヘルパーステーション 協同 (073)471-7728
 - 海南・海草総合介護支援センター げんき
 - デイサービスげんき (073)487-3388
 - ケアプランセンターげんき (073)487-3388
 - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護げんき (073)487-3377

介護のご相談は、それぞれの事業所か、ケアプランセンター生協中之島 073-422-3476 までお願いします。

和歌山中央医療生活協同組合・第66回通常総代会



2022年6月26日（日）の午前9時30分から、和歌山市の大河原アリーナにおいて、和歌山中央医療生活協同組合の第66回通常総代会が開催されました。コロナウイルスの感染による配信も実施されました。

も一定程度収まってきたことを受け、総代、役職員が会場に参集して行なわれました。併せて、リモートによる配信も実施されました。

はじめに山本理事長が、開会のあいさつを行ないました。ロシアのウクライナへの侵略を受けて、日本の中にも軍備の増強、軍事費の大幅増額が叫ばれる状況が生まれています。しかし、軍備の増強ではなく、憲法9条に基づいた、対話外交によって、紛争を解決していくのが、日本が堅持るべき道ではないかと話されました。



森岡専務理事

続いて、森岡専務が2021年度の活動報告ならびに2022年度の活動方針を中心、議案の提案を行ないま

みんなが健康で居心地よくくらせるまちづくり実現へ「でかけるつながる安心を結ぶ」とりくみを広げよう

した。2022年の活動方針では、「みんなが健康で居心地よくくらせるまちづくり実現のために、事業と組織で地域に働きかける」、創意工夫で「でかけるつながる安心を結ぶ」とりくみを広げる、

日本国憲法を守り、平和で人権が保障される社会、脱炭素社会をめざして行動することが提案されました。



古田新理事長

討議では当日発言者7名、文章発言15名がありました。様々な工夫をしながら、継続的に組合員ふやしに取り組んでいるようですが、複数の支部から発言されました。16年から発言されました。17年連続で加入目標を達成している支部からの報告もありました。新しい医師を医療生協に迎え入れる取り組みについての発言がありました。コロナウイルス感染症が広がる中でも、感染対策を充分に取りながら、工夫もして、班会やサークル活動を止めることなく取り組んできただけが、複数の支部から発言されました。カジノ住民投票請求署名

- 第1号議案.. 2021年度経過報告ならびに2022年度の方針に関する件
- 第2号議案.. 2021年度決算関係書類等承認の件
- 第3号議案.. 2022年度予算に関する件
- 第4号議案.. 役員選任の件
- 第5号議案.. 2022年度役員報酬に関する件
- 第6号議案.. 役員退任慰労金支給の件
- 第7号議案.. 役員選任規約の一部変更の件
- 第8号議案.. 議案決議効力発生の件
- 第9号議案.. 特別決議・ス

東地区		中地区		南地区	
井本 有一	藤井 将代	赤井 美代子	高垣 正勝	上田 隆子	林 清仁
坊垣内 弘文	吉田 光則	津呂 兼美員	岡野 裕三	上野 とよみ	安田 公義
満生 明嚴	吉田 三和	高嶋 興嗣	高垣正勝	岡田 登志美	西本エイ子
土佐 明子	梅裕 幸子	宇田 隆士	津呂 兼美員	山下 孝子	西本エイ子
大園 美智代	阪本 フミ子	宮井 幸美	長嶋 興嗣	山田 正子	島 多賀子
谷口 智子	秦田 日出夫	楠本 幸男	玉野 千代子	土居 裕明	中尾 興太郎
藤 廉	坂田 桂子	野口 武寛	野崎 千代子	植田 桂子	佐藤ツヤ子
前西 敏雄	山田 佳世子	木下 育子	中井 美智子	大迫チエ子	吉田 敏博
橋本 妙子	宇城 公子	岡田 和夫	中山 進	西田 純子	森川 淑子
三木工ミ子	坂口 汪子	山本 和子	福本 嘉菊	木下 育子	酒井 美栄子
土居 裕明	高木賀代子	坂口 汪子	藤井健太郎	中島 雅子	京井 由紀子
中尾 興太郎	段木 住子	高木賀代子	西田 純子	西田 純子	嶋 多賀子
佐藤ツヤ子	丸山 白出子	森山 雅子	森野 茂登子	穂藤 和子	中尾 興太郎
吉田 敏博	西岡 政子	林 順徳	稻内 茉佐子	中島 雅子	佐藤ツヤ子
西本 豊子	大岬 生熊	林 順徳	門坂 和子	西田 純子	吉田 敏博
武内智美	主馬 耀子	高木賀代子	高木賀代子	西林 あさ子	森川 淑子
堤代千代子	山本 佳代子	森山 雅子	高木賀代子	西林 あさ子	酒井 美栄子
西本 昌子	西岡 政子	高木賀代子	高木賀代子	西林 あさ子	京井 由紀子
嶋田 豊子	大岬 生熊	高木賀代子	高木賀代子	西林 あさ子	中尾 興太郎
武内智美	主馬 耀子	高木賀代子	高木賀代子	西林 あさ子	佐藤ツヤ子
西本 豊子	山本 佳代子	高木賀代子	高木賀代子	西林 あさ子	吉田 敏博

出会い ふれあい 支え合い ひろば

新しい理事が選出されました

和歌山中央医療生活協同組合第66回通常総代会において、新しい理事のみなさんが選出されました。
あわせて、第1回理事会が行なわれ、新しい理事の任務分担が決定しました。

代表理事	古田 光明
理事長	
副理事長	久保田泰造
△	目 祐二郎
代表理事	森岡 佳昭
専務理事	
常務理事	石原 久子
△	太田 智恵
△	藤沢 衛
△	松下 和史
理事	葦澤 啓輔
△	荒金 敦

△	有竹 昭
△	岩田 知子
△	川崎百合子
△	木津 俊一
△	木下 洋
△	下代 正治
△	坂口志津子
△	田畠 安敏
△	戸田 曜
△	富村 佳子
△	西本 三平
△	畠 伸弘

△	松尾 美男
△	松岡 泉
△	松本 弘子
△	宮井 保美
△	室谷 寿彦
△	山田三代士
△	山本 繢
△	山本 敏彦
監事	川野 俊三
△	中川 司郎
△	瀬端 康匡

退任された理事

山本 純嗣	中本 博仁
神谷 治良	

退任された監事

実森やよい	敬称略
-------	-----



河西地区 健康歩こう会「和歌山城周辺散策と和歌祭見学」

河西地区的健康歩こう会は、月1回（7.8.12.1月はお休み）定期的に開催しています。

今回は、「和歌祭」の見学を兼ねお城周辺の散策を行おうと企画しました。

5月15日当日は少し曇り空での中14名の参加で、まず和歌山城の散策を行いました。西の丸（紅葉渓）庭園から伏虎像前へ向かいます記念撮影し、表坂から天守閣前まで登り、希望者の方は天守閣の見学をしました。天守閣前で昼食をいただき、昼食後は裏坂から下り「和歌祭四百年式年大祭」見学に向かいました。



渡御行列がフォルテワジマ前から和歌山市役所前まで行われました。大名行列の一団を率いて「暴れん坊将軍」で徳川吉宗を演じた松平健さんが白馬に乗っての登場、一人一人の見学者に向け手を振り満面の笑顔を振りまいておられました。

渡御行列には約1000人が参加し「神輿渡り」「相撲取」「面被」などたくさんの芸能が披露されました。今回は「棒振り」や「獅子」、子供たちの衣装が華やかな「童子」3つの演目が復活されたそうです。和歌山城周辺は絢爛豪華な時代絵巻に彩られ大変魅了されました。こどもの頃に見た和歌祭を思い出し大変懐かしく思いました。久しぶりにこんなに大勢の方が集まる賑やかなお祭りを体感することができました。

フレイル予防で 健康に 第9回

運動の実践② 筋力トレーニング編
リハビリテーション課 左畠 千佳

筋力は、しっかり使えば何歳からでも復活します！
無理のない範囲で毎日10分運動を続けてみましょう！
※運動前後は深呼吸を3回しましょう！
※立位で行う場合は、転倒しないよう、椅子や机を支えにして行いましょう！

①膝伸ばし 交互に5回

片方の膝下をゆっくり持ち上げる！
つま先は上むきで！
5秒キープし、ゆっくり降ろす。



3 すべての人に
健康と安全を

②内転運動 5回

クッションやバスタオル等を太ももの間に挟み込む。
クッションを潰すように太ももをしっかりと閉じ10秒キープ。
ゆっくり力を抜く。



③もも上げ 交互に5回

上半身はそのまま、
片方の太ももをお腹にひきつける。
5秒キープし、ゆっくりおろす。

④つま先・かかと上げ 10回

ゆっくりつま先を上げる。
ゆっくりかかとを上げる。



⑤1/4スクワット 10回

足を肩幅に開く。
膝がつま先より前に出ないように
ゆっくり膝を曲げる。
ゆっくり膝を伸ばす。



診察室だより

研修医です
よろしくお願ひ致します

左から、鈴木佳久、淡路恒太郎、松下雄俊の各研修医

研修をはじめて2ヶ月が経ちました。理想とする医療は地域に暮らす皆様の生活の中に根をおろした医療を成すことです。

研修医としての生活がスタートし、技術や知識をはやく身につけようと悪戦苦闘の日々を送っています。先日、気管支喘息の患者さんを担当させていただきました。初めは苦しそうにしていましたが、治療の甲斐あって日々良くなっていました。今朝「顔色が良くなりましたね!」とお声がけすると、「そうかい?」と言つてニッコリ笑ってくださいました。

私の理想の医師像は、患者様と信頼関係を築き上げることです。そのためにも、日々コミュニケーションを取つていき患者様の不安な事や、悩みについてしっかりと耳を傾けて一緒に病態について考え、治療などを行つていければと考えています。また、知識や手技を身に付けるために周りの先生やスタッフの方々に指導していただきながら勉強しています。

まだまだ右も左もわからない未熟者ですが、皆様から信頼してもらいたいと思います。

これからもとなりで一緒に歩くように患者さんを支え、サポートする医師になれるよう、日々精進して参ります。よろしくお願ひします。

鈴木 佳久先生

すが、医局はとってもアットホームで居心地が良く、東北出身者の多くで、私も大変快適に研修医生活を送っています。

皆様初めまして。鈴木佳久と申します。出身地は秋田県です。ご縁がありまして雪の降りしきる東北より、暖かな和歌山へ参りました。大学ではギター部に所属しており、ベースを弾きバンドで演奏することが好きです。

社会人経験を過ごす中で、周囲の人々の暮らしに寄り添い、健やかに楽しく過ごしてもらえる為に時間と力を役立てたいと思い、私は医師を志しました。理想とする

大限活用して、精一杯かつ楽しく研修に臨みます。よろしくお願ひ致します。

松下 雄俊先生

みなさま初めまして、松下雄俊です。出身は、兵庫県の西宮市で地元が甲子園球場に近く、よく阪神タイガースの応援に行っています。大学時代は、準硬式野球部に所属し体力には自信があります。

私の理想の医師像は、患者様とのために、日々コミュニケーションを取つていき患者様の不安な事や、悩みについてしっかりと耳を傾けて一緒に病態について考え、治療などを行つていけばと考えていました。また、知識や手技を身に付けるために周りの先生やスタッフの方々に指導していただきながら勉強していくことを思っています。

らえる医師になれるようこしつかり働いていきますのでどうぞこれからよろしくお願ひします。

淡路 恒太郎先生

はじめまして。淡路恒太郎です。

出身地は秋田県です。大学では半身筋膜炎で、音楽を聴くことや映画を見ることが好きです。また、美術館にもよく足を運びます。

4月からドクターとしての生活がスタートし、技術や知識をはやく身につけようと悪戦苦闘の日々を送っています。先日、気管支喘息の患者さんを担当させていただきました。初めは苦しそうにしていましたが、治療の甲斐あって日々良くなっていました。今朝「顔色が良くなりましたね!」とお声がけすると、「そうかい?」と言つてニッコリ笑ってくださいました。担当させていただいたから初めて見る笑顔に、こちらも胸が温まりました。まだまだ慣れない業務の中で少し疲れを感じる時もありますが、患者さんの笑顔を見ると自分も元気になります。

～組合員さんと一緒にすすめる医師養成～
和歌山で全国医学生ゼミナーが開催されます
みなさまもぜひ協力を！

8月15日(月)～17日(水)
にかけて全国医学生ゼミナー^ルin 和歌山が開催されます。

全国医学生ゼミナー(医ゼミ)は全国の医療系学生が年に一度集まってそれぞれが学んだことを発表し共有する自主ゼミです。300名前後の学生が参加し、医療系学生の集まりでは国内最大の活動です。

医ゼミは毎年、各地の学生が立候補する形で開催地が決まり、今年は和歌山での開催が決定しました。今年のメインテーマは「すべての子どもが、好きな『私』

になれる社会へ」に決まり、本番に向けて準備が進んでいます。

和歌山生協病院では、学生たちの民主的な学びを後押しするため学習会の開催や、カンパ活動に協力しています。みなさまもぜひ協力をお願いいたします。



読者のひろば

今度こそ
ほう酸だんごを!

ほつ酸だんごの「作り方」
がのつていて(南地区)
ニユース)、うれしかった
です。以前、ほう酸を貰つ
て作ろうと思ったのです
が、作り方がわからず放つ
ていたのですが、今度こそ
やりとげたいです。

和歌山市 江上 節子

になつたら再開しようと話
していました。いつになつ
たら実現できるかな。

貴志川町 稲垣 益美

コロナで
毎日失われる命
これでいいのか!



ソフトテニスの
大会に参加できた

昨年より、コロナがおさまってきたので、今年はクラブ(ソフトテニス部)の大会に参加できました。感染対策もしっかりと、試合に勝てるようこれからもがんばるうと思います。

龍神村 匿名希望



食事会の再開は
いつ実現?

友達の食事会、コロナ感
染症が県下で100名以下

海南市 嵩谷 久仁子
昨年より、コロナがおさまってきたので、今年はクラブ(ソフトテニス部)の大会に参加できました。感染対策もしっかりと、試合に勝てるようこれからもがんばるうと思います。

和歌山市 鶴井 和子
子ども2人(大学生と中学生)で、下の子どもが一人部屋に移ってしまい、とってもさびしかったのはその日だけ…。夜は自由に過ごせるようになり、子育ても一段落したんだと喜んでいます。

さびしかつたけど
子育て一段落

和歌山市 岸川 重司

コロナが収束傾向にある
とはい、毎日、数名の命
が失われているというの
に、経済活動が少しずつ日
常を取り戻しつつあります。
これでいいのだろうか
と、不安に思うのは私だけ
でしょうか…。

和歌山市 渡辺 幸男

スマートのサービス
アプリが使えない
なんて不条理

和歌山市 渡辺 幸男

ガラケーから人生初のスマートのサービスアプリが使えないなんて不条理
マホに変えてから5年あまり。大きな故障もなく、同じスマホを使い続けていますが、基本ソフトウエアが増えました。それも契約している電話会社のサービスアプリからなので、よくついに不条理を感じています。

記事を見て
私もジム通い

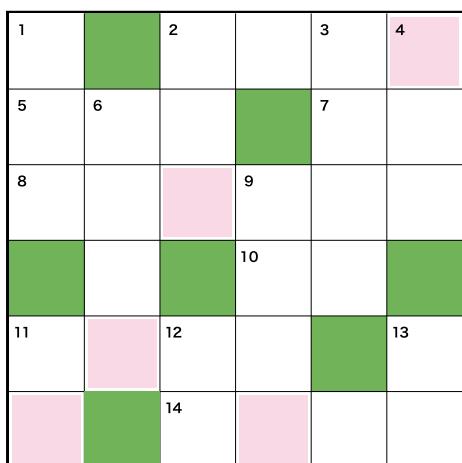


和歌山生協病院		和歌山生協病院附属診療所							生協芦原診療所		河西診療所		おおみや診療所	
受付/午前 全予約制 午後 全予約制 発熱・風邪外来の 受付時間/ 午前9:00～11:30		受付/午前8:00～11:30 夜診4:30～7:00 診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～ 整形外科の診察開始時間/午前9:15～ 午後2:00～ 皮膚科の受付時間/午前8:00～11:00							午後1:00～3:00 夜診5:00～7:00		受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00 診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～		受付/午前8:30～12:00 夜診4:30～7:00 (予約制) 診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～	
午前 午後 発熱・風邪外来 小児科		午前 内科 外科 整形 外科 皮膚科 内科 特診							午後 夜診		午前 夜診		午前 夜診	
予約診		新患 予約診							内科 午後診 夜診		山本 午前 夜診		木津 午前 夜診	
月	火	水	木	金	土	細部 福島	小西	田端	松本	国本	三谷 松岡	小西 喘息	アレルギー 特診 (予約制)	佐藤
						小西 細部	畠	松岡	上垣内		三谷 坂口			山本
月	火	水	木	金	土	小西 細部	内田	畠	三谷	田端		松岡 小西	予育て 発達外来 (予約制)	細部
						小西 細部 佐藤(博)	土生	岡井		上垣内				山本
月	火	水	木	金	土	内田 細川	土生 (第1・第3)	坂口	小西	田端	松本		特診 (予約制) 土生 川西	佐藤
														山本
交代 診療							第2・4 午前のみ 中山							山本

医師の都合により、診療体制が変わることがあります。詳しくは病院、各診療所へお問い合わせください。
発熱のある方は、受診前に前もって、各診療所へご連絡ください。

時間外の小児科の急患の方は、お電話にてご相談ください。

健くらパズル 懸賞付 No.219



14 蚊取り線香はこの形
能など足裏が地面から離
れないよう静かに歩き方

11 紙、皿、花びら、せんべいなど平たいもの用いる単位

10 糸
8 鎌倉幕府の87年間を將軍年代記風に書いた歴史書

7 スルメ、ケンサキ、ヤリ、アオリ、ホタル

5 前文の反対、否定する場合だが、けれども

2 売り上げなどの量的増大「〇〇〇〇上がり」

13 ▶「名も知らぬ○○の実一つ」
12 酒や米などの容量を測る道具、四角の木製

● ● 発表／本紙283号
宛先／8ページに掲載
(2022年11月号)

解き方
ピンク色のマスの5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。
ヒント
雨上がり。「あー空が映っているよ」

ヨコのキー

タテのキー

応募方法

ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で5名の方にクオカードをお送りします。

ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。掲載させていただいた方には、編集委員会より粗品をお送りします。ご意見等をお書き添えの方はその旨をお書きください。

ろ	じ		こ	み	
ご		ど	う		ほ
	か	ん	ち	が	い
す		ぶ	ん		く
み	な	り		ろ	し
れ	ん	こ	ん		よ

解答/No.217「れじぶくろ」

貴志川線14の駅を訪ねる 16

最終章

神谷 治良



2020年1月第266号より連載を続けてきましたが、本年の5月第280号の貴志駅をもちまして無事14の駅を紹介することができました。

一つ一つの駅を訪ねる度に「本当に地域の人たちに親しまれ愛されているのだなあ」と思いました。ほとんどの駅は無人駅なのにいつも綺麗に掃除が行き届いています。

貴志川線は全線で14の駅で営業距離は14.3kmしかないので地元の人たちにとっては各集落の近くに駅がありとても便利だと思います。

また、ハイキング等で沿線に沿ってゆっくりと歩けば三社参りや古墳巡りなども楽しめ、家族連れには交通公園、四季の郷公園などがあります。

街中では見られない緑いっぱいの田園風景を楽しみながらゆっくりと歩くのはいかがでしょうか。

乗って残そうを合言葉に「和歌山電鐵貴志川線」の永続を願い応援する住民団体は約2000名だそうです。

貴志川線の未来を“つくる”会では会員になって応援しよう!!の上で会員を募集しています。

2003年には廃線の危機がありました地域住民の懸命な努力・運動の結果存続が決まり現在も走り続けています。コロナ禍以来観光客の減少等で深刻な経営状態になっています。どうか皆さまの応援よろしくお願ひします。

2年半の間 私のつたない報告ではありましたが、皆さんから温かいお声掛け等に励まされ本当にありがとうございました。

9月第282号より新しいシリーズにバトンタッチします。

皆さん変わらず宜しくお願ひします。



お知らせ

前進座公演

「一万石の恋

裏長屋騒動記 愛の仮名手本篇】

10月27日(木) 和歌山城ホール 大ホール

①14:30～ ②18:30～ 2回公演

全席自由席 5,000円 / 学生 3,000円

※チケットは8月から販売予定

各医療生協事業所にお問い合わせください。



東中地区では、「フードバンク＆くらしのなんでも相談会」をこれまで3回開催してきました。初めての開催時には約50人、2回目は約150人、3回目は約200人と利用者が増えてきており、それを支援する人の輪も広がっています。

運営面では、地域の組合員さんの協力が大きな力となっています。近隣の有本支部や四ヶ郷支部の組合員さんには、毎回、物資の用意、仕分け、袋詰めなどの準備作業や、当日の運営までさまざまな面でご協力頂いています。

コロナ禍で困難なときだからこそ、地域の組合員さんと職員が力を合わせてできる「助け合い」のとりくみがあります。「出会い、ふれあい、支えあい」を大切に、地域のみなさんの協力を得て、これからも続けていきます。

第3回フードバンク＆くらしのなんでも相談会

物資の提供や寄付金をありがとうございます

4月23日(土) 13:00～生協病院駐車場内で、第3回フードバンク＆くらしのなんでも相談会を開催しました。今回で3回目となり、とりくみが認知されてきたのか、当日は開始前から多くの方が詰めかけ、始まる前までに整理券93枚渡すほど賑わいでした。

最終的には利用された方は198名で、うち子ども連れで来られた方が50名ほどいらっしゃいました。回を重ねるごとに利用者は増え続けており、長引くコロナ禍やさまざまな事情で、くらしにお困りな人が増えていることを実感します。

今回も医療生協組合員さんや地域の方から多くの物資の提供や寄付金をいただきました。紙面を借りて御礼申し上げます。

これからもこのとりくみを継続していきたいと考えており、次回は8月27日(土)生協病院駐車場にて開催予定です。引き続き、物資や寄付金のご協力をどうかよろしくお願いします。



冷たい味噌とろろそば

★つくった人からひと言

とろろには粘り気の強い大和芋を使います。普通の山芋でも大丈夫ですが、粘り気が少し弱いので物足りないかもしれません。味噌とろろはご飯にかけてもおいしいので一度試してみてください。



材料(2人分)

・そば	2束	味噌とろろ	・大和芋	100g
・削り節	少々	・めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ2	
・すりごま(白)	少々	※めんつゆストレートの場合は大さじ6で水はなし		
・七味唐辛子	少々	・味噌	大さじ2	
		・水	80g	

作り方

- ① 大和芋は皮をむいてすり鉢でおろし、めんつゆ→味噌→水の順に少しづつ加えてすりこぎでませる。
 - ② そばは熱湯で茹で、冷水で洗い水気をきって器に盛る。
 - ③ そばに①をかけ削り節、すりごまをのせて七味唐辛子をふる。
- トッピングにネギやオクラ、わさびなどをつけるのもおすすめです。

〈一人分〉エネルギー 443kcal 塩分 5g

※料理とレシピは、和歌山生協病院食養課。

農地を所有している限り、農業用水の供給義務があつて賦課金(水費)の負担もあり、更に組合員は皆さん高齢化していて、76歳の私はまだ若い方なので、水利組合の役員もしています。後期高齢者になつても、まだ農地の管理と維持をしていく事になりそうです。健康に気を付けながら、元気に毎日が送れればと思っていました。

(室)

農地を所有している限り、農業用水の供給義務があつて賦課金(水費)の負担もあり、更に組合員は皆さん高齢化していて、76歳の私はまだ若い方なので、水利組合の役員もしています。後期高齢者になつても、まだ農地の管理と維持をしていく事になりました。

肥料・消毒・燃料・農機のメンテナンスなどの経費が年々増えてきて、収支を考えると完全に收支赤字となつてしまつています。昨年と今年は稻苗づくりを失敗しJAにて苗を購入する羽目に陥ってしまいました。肥料を施し再度、耕して6月15日に田植えを行いました。農地1反半余りに水稻だけを作付けしています。

編集後記

〒640-8390
和歌山市有本一三八一四
「健康とくらし」
編集委員会

※パズルの答え、
ご意見・ご連絡は左記まで。