



## 秋の一枚岩 (古座川町)

古座川町にある「一枚岩」は、高さ約100m、幅約500mにも及ぶ一枚の巨岩です。日本の地質百選に県内で唯一選定された「古座川弧状岩脈」の一部でもあります。一枚の岩盤としては佐渡島の犬野亀や屋久島の千尋の滝などとともに日本最大級とされています。1941年（昭和16年）に国の天然記念物に指定されました。これから紅葉シーズンには、一枚岩の重厚な雄姿に鮮やかな木々の彩りが加わります。

写真／北原 義一 文／中嶋 一雄

### 和歌山中央医療生協事業所のご案内

- 和歌山生協病院 …… (073)471-7711
- 和歌山生協病院附属診療所 …… (073)471-8171
- 生協芦原診療所 …… (073)423-4349
- 河西診療所 …… (073)451-6177
- おおみや診療所 …… (0736)61-6151
- 生協中之島
  - デイサービス …… (073)422-2003
  - 複合型サービス …… (073)423-3500
  - ケアプランセンター生協中之島 …… (073)422-3476
- 在宅介護支援センター和歌山生協病院(ケアマネ) (073)474-2711
- 放課後等デイサービス生協レインボー …… (073)476-4455
- サテライト型小規模介護老人保健施設松寿苑 (073)431-8311
- サービス付き高齢者向け住宅 生協にし… (073)476-4477
- 地域支えあいセンター 虹 …… (073)435-6611
- 訪問看護ステーション 生協みなみ …… (073)435-5661
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協みなみ (073)435-5661
- ヘルパーステーション 協同 …… (073)471-7728
- 海南・海草総合介護支援センター げんき
  - デイサービスげんき …… (073)487-3388
  - ケアプランセンターげんき …… (073)487-0022
  - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護げんき (073)487-3377

介護のご相談は、それぞれの事業所か、在宅介護支援センター和歌山生協病院 073-474-2711 までお願いします。



# 第35回地域組合員・職員活動交流集会



## 「誰もが健康で居心地よくくらしらせるまちづくり」運動を旺盛に

9月16日(土)午前10時から和歌山市北コミュニティセンターにて、第35回地域組合員・職員活動交流集会が開催されました。各地区・支部で活動する組合員と職員あわせて、162名が参加しました。

はじめの学習講演では「みんなや特徴、役割について学び合いなで学ぶ医療福祉生協」と題し、講師を務めた久保田副理事長は、これまでの和歌山中央医療生協の歩みを、懐かしい組合員さんや職員の写真や動画などとともに振り返りました。そして、医療福祉生協が大切にしている価値観と健康観について解説し、目標とする社会実現に向け協同組合の輪を広げる意義について説明しました。

森岡専務理事からは、9月25日からはじまる生協強化月間の方針と行動が提起されました。現在の組合員構成や出資金状況をデータで示しながら、生協の三位一体の特質を生かし、新しい事業展開と「誰



もが健康で居心地よくくらしらせるまちづくり」運動を旺盛にすめようと呼びかけました。また、地域における切れ目のない医療・福祉・住宅のネットワークづくりの中で重要な役割を果たす「複合施設建設」について、成功にむけ特別増資運動を広げようとして提起しました。



昼食休憩を挟んだ後半は、各

地区・職場からの取り組みが紹介されました。東中地区からは、各支部の活動がまとめて報告され、4年ぶりに再開された地区の平和まつりやカフェの様子も紹介されました。南地区からは、「居場所づくり」「たまり場づくり」のすすんだ経験が具体的に報告されました。那賀地区は、打田支部の約40名参加した支部総会の様子と特別増資運動の取り組みを報告。河西地区からは、

している特別増進運動の取り組みと、サポートセンターの役割と地域とのかわりについて報告しました。



平和と社会保障アクションプランの地区での取り組みと署名活動の前進が紹介されました。海南・海草地区は、昼食会をはじめとする日々の活動報告と19年連続仲間ふやし目標達成に向けて、組合員・職員が「丸」となって取り組んでいく意気込みも語られました。事業所からは生協病院より、8月から窓口で実施



集会の感想アンケートには、「和歌山中央医療生協の歴史と歩みがよくわかった」「おかげ様で助け合いの精神を忘れず、自分の出来る事に取り組みたい」「組合員さんの熱い想いが、職員にも伝わって一丸となって活動できたと思う」など、組合員・職員ともに前向きで、今後繋がる意見がたくさんありました。

# 2023年度教育学習月間スタート集会

## ～あなたの介護は誰がする？ 「生協10の基本ケア」を組合員の共有財産に～

9月22日（金）14時から和歌山市中央コミュニティセンターにて、2023年度の教育学習月間スタート集会を開催しました。会場参加47名ほか、Web併用で16ヵ所とも中継しました。

講演には大阪健康福祉短期大学教授の川口啓子氏をお招きし、介護の関わる生協10の基本ケアについてお話しして頂きました。生協10の基本ケアは、「介護を受

ける人」と「介護をする人」が共有することによって、利用者や家族の生活の質を高めていくものです。自分らしい暮らしを最期までつづけていくためのヒントがもらえる講演内容でした。

集会の後半は、参加者で感想交流を行いました。それぞれが講演で感じたことや身近な介護の問題、また今後実践していきたいことなど交流しました。

### 尊厳を護る、自立を支援する、在宅を支援する

## 生協10の基本ケア

#### 日常生活の土台

##### 1 換気をする

病気予防には換気が大切。  
新鮮な空気を取り入れ、衛生的な環境を守り、感染症を予防します。



##### 2 床に足をつけて座る

日常生活がリハビリという考えの下、足を使って立ち上がる習慣を身につける中で、トイレやお食事などご自分で出来ることを増やします。



##### 3 トイレに座る

トイレで排泄する事は人間が護るべき尊厳の基本と考えます。  
布パンツでの暮らしをサポートします。



##### 4 あたたかい食事をする

ご自身で調理して盛りつけたり、親しい方と楽しく食べたり。誤嚥（ごえん）防止のために、食事前には口の体操も行います。



##### 5 家庭浴に入る

湯船にゆったりつかる習慣は日本のすばらしい文化。生活リハビリの効果を生かして家庭浴への入浴を大切にしています。



#### 社会性の保持 / いつものくらしが大切

##### 6 座って会話をする

安心感を与えられるように座って会話をします。共に時間を過ごし、日々の見守りを行います。



##### 7 町内におでかけをする

慣れ親しんだ地域に出かけることは社会性や精神的な豊かさを保つためにも大切なこと。これまでの生活リズムを維持できるようにします。



##### 8 夢中になれることをする

自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所づくりに取り組みます。



#### 私が人生の主人公 / 意思決定

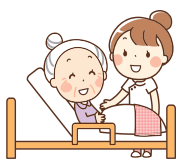
##### 9 ケア会議をする

ご自分の街で住み続けられるように、社会性と暮らしを守るケアプランをつくります。職員はチームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートします。



##### 10 ターミナルケアをする

元氣な時から人生の最期まで、地域との連携でご自身でのターミナルケアをサポートします。



生協10の基本ケアは、若い時、元氣な時は当たり前を感じることもありますが、日常生活動作の維持・向上や、ふつうの生活を続けることの支援に繋がるものです。この内容を組合員・職員で共有し、いつまでも住み慣れた地域で「自分らしく」「居心地よく」暮らしていけるよう取り組んで行きましょう。



# 出会い ふれあい 支え合い ひろば

南地区

## 健康チェックで広がる医療生協の「わ」



10月2日（月）広瀬支部の街角健康チェックでは、地域のみなさんがたくさん参加してくれました。この日は、最高齢95歳の組合員さんも元気に来場してくれました。また、普段医療生

協の活動に参加していない方も多く、健康チェックの後で活動紹介をすると、早速翌日に1名が太極拳班に見学参加されました。

10月4日（水）南支部では、生協芦原診療所の地域交流センターで街角健康チェックを開催しました。支部の世話人さんがテキパキと地域のみなさんを迎え入れ、明るい雰囲気健康チェックがすすみました。事前案内を見て待っていた方や、誘い合わせて参加してくれた方もおられ、地域

の健康づくりの「わ」の広がりが感じられました。



生協病院  
付属診療所

## 外来窓口でアピール！特別増資運動！！

2025年1月竣工予定の「複合施設」建設成功に向け、和歌山中央医療生協の各事業所職員も、2億円目標の特別増資運動に取り組んでいます。

生協病院附属診療所では、7月から平日は職員が交代で複合施設の簡易パンフレットを手に、特別増資を外来患者さんに呼びかけています。コロナの影響で長らく、窓口での出資金や組合

員増やしといった活動に十分取り組めていなかったのが、今回入職して初めて出資や増資のお願いをしたという若手職員もたくさんいます。『特別増資運動』は職員にとっても、多くの組合員さんと触れ合う貴重な経験になっています。みんなの力を集めて新しい施設が完成するよう職員も奮闘していきます。



## 生協まつり 4年ぶりの開催で大盛況！

10月15日（日）和歌山城砂の丸広場で第40回生協まつりが開催されました。医療生協は健康チェックコーナーや福引コーナーを担当、模擬店も3地区が出店しました。

組合員と職員が協力して、4年ぶりの生協まつりを盛り上げました。







# 医師の仕事と働き方改革について

## 長時間労働の現状

医師の仕事は、外来の診察、病棟受け持ち患者の診察、急患対応、患者さんへの病状説明、各種の診断書の作成、職場会議、症例検討など多岐にわたります。厚労省の調査によると、医師の労働時間は週平均56時間、40%の医師が60時間以上です。つまり、医師の40%が月80時間以上の時間外労働を行っていると言えます。月80時間を超える残業は、過労死ラインとされています。ちなみに、今週の私の時間外労働時間は、毎日4時間で週20時間、当直の拘束を含めると週32時間です。これでも患者さんとゆっくりと向き合う時間が取れないのが現状です。



和歌山生協病院 内科部長

## 畑 伸弘医師

上限が定められています。働き方改革では、時間外労働時間を月80時間以内に留めるため、宿日直は時間外労働から除くとしています。宿日直は、病棟の患者対応の数時間の業務なので、残業ではない。翌日の休み明け保証は不要で連続勤務を許可するものです。

和歌山生協病院では、1日2人の日当直体制で、月60回以上の日当直単位となります。夜間に救急車数台を受け入れることもあり、多くの医師が、日勤の後に当直して、翌日の夕方まで勤務しています。常勤医だけで埋め合わせできず、非常勤の先生の援助を受けています。来年以後、非常勤の日当直医の確保が困難となることも予測されます。当直帯で、夜間の救急を断らざるを得ない事態、救急車の受け入れ困難があると思われまます。地方の病院では、夜間の緊急手術や心臓カテーテルなどの時間外の治療ができない、産科の当直体制がとれず、医療の縮小をせざるを得ない事態が危惧されています。

ドイツ、フランスの医師の労働時間は週40〜50時間で、当直や宅直オンコールも勤務時間に含まれ、当直明けの保証も行われていません。長時間労働は、過労に

より医師の健康状態の悪化や過労死が心配されること、過労による医療ミスなど、医療の質や安全性の確保に影響するとされます。我が国の医療は、医師の自己犠牲的な長時間労働に支えられているともいえます。

政府は医師偏在の解消で医師労働の改善を行なえるとしています。しかし、欧米とくらべて日本の医師数は少ないのが現状です。また、医師数を削減することで、医療費全体を削減することに繋がるかの思惑もあるようです。

## 4つの働きかけ

安全・安心の医療を提供するため、真の医師の働き方改革が求められています。私たちはこれから、行政、医療機関、地域の方に対し、以下の働きかけを行う予定です。

- ① 医師を増やしてください。
- ② 子育てしながら働けるよう保障をしてください。
- ③ 医学部の定員を削減しないでください。
- ④ 医師が増えても経営が成り立つように医療費の削減をやめてください。

和歌山生協の組合員さんと共に、いつでも、誰でも、安心して医療を受けることが出来るような医療体制が整備されるように進めたいです。

## ～組合員さんと一緒にすすめる医師養成～

### 医学生とランチ会交流

と思います。



9月7日(木)から毎週木曜日の12:30～14:00で医学生センターにてランチ会を行っています。毎月第4木曜日は組合員参加型のランチ会を行い、医学生、組合員、職員が交流しています。9月は組合員さんに手作りのカレーとサラダを振る舞ってもらい、皆で美味しく頂きました。

参加した医学生からは、「皆さんよくしてくれて料理も美味しく楽しかった。またよろしくお願いします。」「皆さんと楽しく美味しい食事を頂けてよかったです。ありがとうございました。」との感想がありました。今後もランチ会を通して医学生と組合員さんの繋がり作りを進めていき





# 読者のひろば

## 土に教えられ

稲刈りもすんで、今年の米を手にししました。毎年思いますが、稲の生命力に感動します。また田の土には、まだまだ米を育てる力があるんだなあ。私も土に教えられました。(最近ちょっと心が疲れ気味だったので)

有田郡 河島 幸子

## けんくらに 刺激をもらって

「認知症予防」の脳トレ、なかなか難しいものがあった。脳の活性化に効果がありそうでつづけてみたいと思います。

「ためしてクッキング」の冷たいパスタ、おいしそうですね。ぜひつくって食べてみたいと思います。タコとトマトの組み合わせが新鮮でした。

和歌山市 神徳 美佐



## なんとなく 「水太り」

今年の夏は特に暑いので、テレビでも「用がなければ外出せず、水分補給をして下さい」とのこと。なんとなく「水太り」してきただよんで、朝少し早めに起きてウォーキングしています。

和歌山市 堀川 忠志



## 不安が続きます

私はまだマイナンバーカードを持っていません。今は持つ気もありません。来年の10月からは資格証明書で受診するのかわかっていますか？不安でもあります。

田辺市 古久保 久代



## パズルの答えは…

1948年、学校の帰りどほしい小遣いで買った落花生、お城の青いほりを眺めながら味わいました。その後初めて口にした「ピーナツバター」はしばらくとりこになりました。

和歌山市 山本 滋子

## 白柴も イキイキの季節に



長かった猛暑もようやく落ち着き、過ごしやすい季節になりました。我が家には11歳の白柴がいるのですが、この夏はずっと家の中でした。番犬ができず退屈そうだったので、だんだん外に出られるようになってイキイキとしています。一緒に公園に散歩に行くのも楽しみです。

海南市 こまつちゃん

## 診療案内

### 和歌山生協病院

受付/午前 全予約制  
午後 全予約制  
発熱・風邪外来の  
受付時間/  
午前9:00～11:30

### 和歌山生協病院附属診療所

受付/午前8:00～11:30 夜診4:30～7:00  
診療開始時間/午前9:00～ 夜診5:00～  
整形外科の診察開始時間/午前9:15～ 午後2:00～  
皮膚科の受付時間/午前8:00～11:00

### 生協芦原診療所

受付/午前8:30～12:00  
夜診4:30～7:00  
診療開始時間/午前9:00～  
夜診5:00～

### 河西診療所

受付/午前8:30～12:00  
夜診4:30～7:00  
(予約制)  
診療開始時間/午前9:00～  
夜診5:00～

### おのみや診療所

受付/午前8:30～12:00  
夜診4:30～7:00  
診療開始時間/午前9:00～  
夜診5:00～

月	和歌山生協病院			和歌山生協病院附属診療所										生協芦原診療所		河西診療所		おのみや診療所		月
	午前	午後	発熱風邪外来小児科	午前			午後	午前	午後	夜診	小児科	午後	夜診	午前	夜診	午前	夜診	午前	夜診	
	予約診			新患	予約診			外科	整形外科	皮膚科	内科特診	内科	午後診	夜診	午前	夜診	午前	夜診	午前	夜診
		土生(第4)	佐藤	細部	小西	福島	藏本	田端	松本	国本	三谷松岡	小西喘息	アレルギー特診(予約制)	佐藤	山本		木津	木津	奥村	奥村
火	古田	土生	佐藤	小西細部	畑	三谷		上垣内	久保午前のみ		三谷坂口				山本		木津検査(第2・4)		奥村	
水			佐藤	小西細部	内田	畑		田端				松岡小西	子育て・発達外来(予約制)	細部	山本	山本	木津		奥村	奥村
木	古田(第1・第3)	古田(心臓特診)	佐藤	小西細部	土生	岡井		上垣内		辻岡					山本		内田		奥村	
金	古田	畑	佐藤	内田細川	土生(第1・第3)	坂口	小西藏本	田端	松本				特診(予約制)土生上中	予防接種(予約制)	佐藤	山本	木津	木津	奥村	奥村
土				交代診療													交代診療		奥村	

医師の都合により、診療体制が変わることがあります。詳しくは病院、各診療所へお問い合わせください。発熱のある方は、受診前に前もって、各診療所へご連絡ください。時間外の小児科の急患の方は、お電話にてご相談ください。



# 健くらパズル 懸賞付 No.227

1	2	3	4	
5			6	
			7	
8				
9				10
		11		

〈解き方〉  
ピンク色のマスの5文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。  
ヒント 店頭でおいしそうに光っていた

- 1 その物が他と比べて小形であること
- 2 表の逆
- 3 ウリ科のキカラスワリの根のデンプンから作られ、あせも予防に使われていた。今はベビーパウダーが使用されている
- 4 入浴後、身体が冷えて寒く感じること
- 5 山に行つてキノコを探して採ること
- 6 「ライフライン停止で住民生活が〇〇してさ」
- 7 「彼はずっと阪神タイガースでプレーしていた〇〇〇〇だ」

## ヨコのキー

- 1 剣道の決まり手には面・胴・〇〇などがある
- 2 11月3日。憲法公布が由来。「自由と平和を愛し文化をすすめる」という憲法の趣旨から制定された
- 3 物理、化学、生理、博物など自然科学の内容をまとめたもの。教科書
- 4 物事に飽きて嫌になるさま
- 5 冬の防寒のため衣類や布団などを用意すること
- 6 自分の思い通りにすること。勝手、わがまま
- 7 衣類の背縫いから袖口までの長さ

## タテのキー

〈応募方法〉  
ハガキに、できた言葉と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。正解の方のうち、抽選で5名の方にクオカードをお送りします。

ハガキの余白に、紙面へのご意見、身の回りのできごと、短文芸などを書いてお寄せください。

掲載させていただいた方には、編集委員会より粗品をお送りします。ご意見等掲載に際し匿名を希望される方はその旨をお書き添えください。

●必切/12月末必着  
●発表/本紙291号(2024年3月号)  
●宛先/8ページに掲載

さ	か	い	み	な	と
る	い	ど	う	ぐ	
す	な	ず	り	ち	
べ	ひ	こ			
り	に	よ	う	ざ	い
	と	う	し		ま

解答/No.225「かざぐるま」

〈当選者発表〉 健くらパズル No.225の正解は「かざぐるま」でした。応募総数26通のうち正解は26通でした。抽選で次の5名にクオカードをお送りします。

和歌山市 辻本 洋子さん  
和歌山市 中野 雅与さん  
和歌山市 藪下美和子さん  
和歌山市 阪上 佳子さん  
和歌山市 松原由美子さん



## 和歌山市内 三十三ヶ寺めぐり⑧ 第7番 曹源山 大泉寺

和歌山市西國三十三ヶ所観音霊場の7番目は、曹源山大泉寺です。甲斐の国(現山梨県)の大泉寺は、武田信玄の父信虎が開き、菩提寺としていました。今でも武田家三代のご位牌所があることで有名です。その甲斐の大泉寺は、武田家滅亡のあと甲斐国主となった浅野家の菩提寺となりました。

慶長年間(1600年ごろ)浅野幸長が、紀伊国主となって入国した際、新たに自らの菩提寺を建立しました。幸長に随伴して甲斐の大泉寺八代目和尚、陽山宗廣によって開かれたこの寺は、大泉寺と名づけられました。

ご本尊の聖観世音菩薩は、行基(668~749年)の作で天皇家から源家、曾我家、武田家、浅野家、紀州大泉寺へと受け継がれてきたものです。

脇仏の毘沙門天、不動明王は、敵討ちで知られている曾我兄弟が、敵討ちをする際に、観音様をお願いしながら彫ったとされていて、曾我兄弟の位牌も安置されています。

また境内には、江戸時代本草学(薬用を中心とした植物学)を大成させた人物として大きな功績を残した畔田翠山の墓と顕彰碑がある。



※この紹介内容は、第三版和歌山西國三十三ヶ所観音霊場ガイドブック(2010年10月発行)をもとにしています。



まちから村からの連帯で ひとりぼっちの高齢者をなくそう!

## 第27回和歌山県高齢者大会 in 那賀

日時: 2023年11月19日(日) 12:30 ~ 15:30  
場所: 粉河ふるさとセンター 大ホール (紀の川市粉河580番地)

- オープニング 青洲太鼓
- 記念講演 「よみがえりの国 紀の国」 坂口 健太郎 医師
- 文化行事 フラダンス、剣舞、うたごえ等

※参加希望の方は、各地域連絡会もしくは加盟組織にお申込みください。



# ボランティア紹介

約4年ぶりに「おおみやカフェ」が再開できました。行事実行委員会では、「20人くらいの規模でやれたらいいね」と準備してきました。

10月14日の当日には総勢38名も参加があり、用意したお菓子が足りない事態でした。参加者の内訳は、ボランティア12名、職員5名、利用者21名。ボランティア協力いただいた組合員さんは、送迎、会場設営、各テーブルにお花の飾り付け、ロー

# 待ちわびた「おおみやカフェ」

那賀地区



ほんま良かった



ルケーキの盛り付け、コーヒ立て、ウェイトレスにウェイターとみんな大張り切りでした。

就任された葦澤事務長のあいさつ後、おしゃべりをしながらお茶しました。デイの職員さんがクイズ・ゲーム・座ったままでできる体操、色々趣向をこらしたレクリエーションを準備してくれたおかげで、みんなで大いに盛り上がり、楽しく交流できました。ほんま良かったです。

## 複合施設にピッタリな名称を募集します

2023年内着工、2025年1月竣工予定の和歌山中央医療生活協同組合複合施設は、1階に通所リハビリテーション、放課後等デイサービス、会議室、2階にサテライト型小規模介護老人保健施設、3階から5階はサービス付き高齢者向け住宅46戸で構成されます。

この施設にピッタリな名称を募集します。ハガキに名称を書いて11月30日必着で右記までお送りください。ハガキにはご自身のお名前、住所、電話番号をご



記入ください。ご応募いただいた名称を参考に理事会で名称決定をいたします。また、施設についてご質問、ご要望がございましたら何なりと右記送付先の電話番号、メールアドレスにご連絡ください。



送付先

〒640-8390 和歌山市有本138-14  
和歌山中央医療生活協同組合  
本部事務局2階 森宛宛  
Tel : 073-474-5990  
Mail : morioka@waseikyo.com

## 小田巻き蒸し



### ★つくった人からひと言

子どものころ、母が作ってくれた大好きな思い出の味を大きな器でもてなし風にアレンジしました。



材料(3~4人分) ※料理とレシピは、和歌山生協病院食養課。

- 卵……………3個
- ゆでうどん…1袋
- えび…………3~4尾
- 鶏もも肉……80g
- 生しいたけ…2枚
- かまぼこ……………6~8枚
- ゆり根又は銀杏…ゆり根なら1人3かけ(銀杏なら1人2個程度)
- みつば(飾り用)……………10g
- だし汁……………450ml
- うすくちしょうゆ…大さじ1
- 塩……………小さじ1/4

〈一人分〉  
エネルギー 187kcal  
塩分 1.9g

### 〈作り方〉

- ① えびは背ワタをとり片栗粉をまぶし水で良く洗う。
- ② 鶏もも肉は一口大に切り熱湯をかけて霜降りする。
- ③ ①と②に分量外のうすくちしょうゆ小さじ1/2と酒小さじ1/2をかけ下味をつける。
- ④ 生しいたけ、かまぼこは食べやすい大きさに切り、みつばは飾り用に切る。
- ⑤ 器にうどんをいれ他の材料も入れる。
- ⑥ 卵をよくかき混ぜ、Aを加えよく混ぜる。
- ⑦ ⑥を⑤に静かに注ぎ入れ、蒸し器で湯気がしっかり出ている状態で弱火にし30分を目安に蒸す。(竹串をさし透明な汁がでてきたらOK)
- ⑧ 蒸しあがったらみつばを飾りつける。

去年の出生数が、国が統計を取り始めて以降、初めて80万人を切ったそうです。おとしより4万3千人強、7年連続の減少です。予想では80万人を下回るのは2030年となっていますが想定を上回るペースで少子化が進んでいます。

一方で、昨年1年間で亡くなった人は約158万2千人で、おとしより約13万人増えて、過去最多になりました。厚生労働省は「結婚や出産、子育ての希望実現を阻む様々な要因が複雑に絡み合っており、今後社会や経済の基盤が大きく変わる危機」と言っています。

そんな中で、和歌山の小さい範囲を切り取って考えるにしても、医療生協は地域でどのような役割を担っていかれるのか。あなたがい組織でありたいと思います。

(一)

## 編集後記

〒640-8390  
和歌山市有本一三八―四  
和歌山中央医療生協  
「健康とくらし」  
編集委員会

※パズルの答え、  
ご意見・ご連絡は左記まで。