

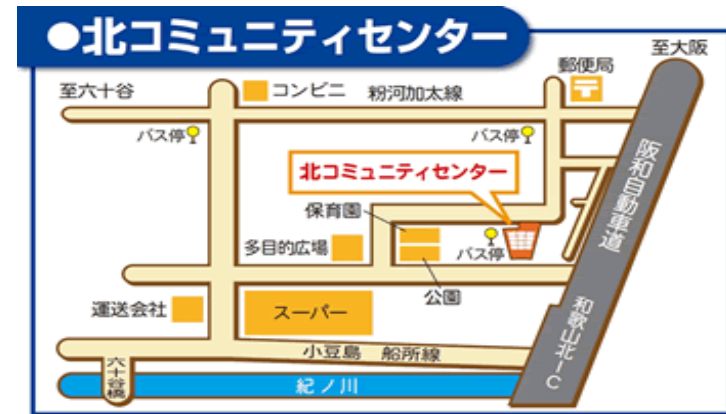
第27回組合員・職員交流集会

とき 2015年10月4日(日) 10:00~15:00

ところ 和歌山市北コミュニティセンター

参加組織目標(案) 250人以上目標=東中150人以上・南30人以上・
河西30人以上・那賀20人以上 海南20人以上・その他10人以上

④痛の美味しい!! かるしおレシピ
「塩分を減らしてもおいしい」
ではありません。
「塩分を減らしたからこそおいしい」
それが軽塩(かるしお)の考え方。
日本人は総じて塩分を取り過ぎる傾向にあります。
高血圧や心臓病のリスクを減らして、
しかも家族全員で美味しく食べられる!
0.1mlまで図れる計量スプーンつき。



タイムスケジュール

- | | |
|-------------|--|
| 10:00~10:05 | 開会あいさつ |
| 10:05~10:30 | 集会の目的と2015年度生協強化月間方針提起 |
| 10:30~12:00 | 「かるしおプロジェクトのとりくみ」(国立循環器病研究センター 副栄養管理室長 西井和信氏)
・24時間蓄尿塩分調査と「すこしお生活」~少しの塩分ですこやかな生活~推進方針 |
| 12:00~12:40 | 昼食休憩 |
| 12:40~14:00 | 「憲法・平和と私たちのいのちとくらし」(名古屋大学名誉教授 森英樹氏) |
| 14:00~14:10 | 休憩 |
| 14:10~14:55 | *各地区の月間のとりくみから 東中・南・河西・那賀・海南海草
*ボランティア募集 |
| 14:55~15:00 | 閉会あいさつ |